

လံနိဂာလ္မာ

ခံစွဲများ

တိသုက္ပါဒေဝင်

KAREN GRADE TWO TEACHER'S BOOK

@KECD & KRCEE

ကည်းအလုပ်မှေလိခံတို့တတို့

လ၁

ကိုယ်ရှုံးအကို

@KECD & KRCEE

ဘန်တို့ကိုယ်ရှုံးအကိုယ်ရှုံးတို့မှုများ (KRCEE) အလုပ်ညွှန်သိန္တိ  
၂၀၁၀ အတွက်ဖြစ်လို့အသိုး

# တိကတိလာညီ

# ତୀର୍ଥମାଲାନ୍ଧି

ကည်းအလုပ်ဖူးလာခံတို့တတို့အကိုင်အံသာဉ်တုက္ခိုးအီးစီကည်းသာဉ်ကိုသာဉ်ခဲကမံးတို့ကူးသူတုမှုမှုကျော်အလုပ်ညီးသို့ ဒို့နှင့်ကျွဲ့အသိုးနှင့်လို့။

လုပ်အံ့အမိန်ဖီးတော်နှင့်ကျလာတော်ကသိုလိန်ယူပွဲမာလိတ်စိတ်ဖို့လုပ်နိုင်လို့၊  
တ်မှုံးလူ၊ ပို့ ထွေတော်နှင့်ကျတဖို့အံ့အမိန်၊ တ်ကထံုဘုရာ်တ်မာလိန့်အီသူချွဲ၊  
သရို့ဖီး သရို့မှုံးလာ အသိုလိလုပ်အံ့ကန္တိတ်သူမှုံးမံသုံးမှုံးလာအရူးကါဝကျလာလုပ်အံ့  
အပွဲအလိန့်လို့။

## ပုဂ္ဂိုလ်မြို့ယောက်

၁၁၈

## တိမ္မလိုင်လာသရိတ်ဖော်အကို

ကည်းလိုအားလုံး၊ ခံတို့တတို့အကိုယ်၊ မှုပိစီသို့တဖို့အတ်များလိုဘိုင်းလို့လည်းနှင့် တ်ကသိုင်းလို့အပိုင်းလို့အပိုင်းတော်ပတ်၏၊ အဆိုကတ်၏နှင့်လို့။

ဘဉ်ယူးတော်ဒီကန်အဂ္ဂုံနှင့် ပဲသရို့လိုကေခါ ဖိသိုတဖော် ဒီကန်တိုကဗျားမီး တုထုးနှုံအသား ကအိုင် ပဲအကို လိုပဲအောင် လာ သရို့တဖော်ကဘဉ်ဆီကမိုင်ထို့ တုသိုလိုအကျေလာ အကထုးနှုံဖိသိုတဖော် အသားမီးလို ဒီးအဲ့ပီးပဲလာ ဖိသို့ နှုံဘဉ်တို့ မန္တာလုံး၊ ဒီးသရို့ ကအိုင်ဒီးဟု့နှုံဖိသိုလာတို့မန္တာလုံး၊ ဆီးအဲလုံး အဂ္ဂုံနှင့် သရို့တဖော်ဒီကမိုင် လိုတံ့လိုအဲ့ဝံမေးဒီး ကဘဉ်ဆီလိုအကျေတဖော် လာကထုးနှုံဖိသိုအတော်သားစဲ အကိုနှုံလို့။ ကဘဉ်ကတော်ကတို့ရှေ့နှုံအကဲ ဆွဲဆွဲဖို့ဖုန်ဖို့ဖီးအကဲ ဘူး ကတော် လာပျောလာကတူ့လိုဒီးဒီးနှုံဘဉ်တို့သိုလိုတဖော်အကိုနှုံလို့။

ဘားတိုက်တိန်းမြို့သည် ရန်ပူးတိုင်းသံကျွန်းဆောင် စံးဆောင်၊ ကဘားသံနှင့်လီး

- ★ ကျွန်တော်မြန်မာရှိသူများ၊ မာလိုတံ့ခိုင်သီး၊ ပျောမာလိုတံ့ဖိုင်တယ် ကဒီးနှုံးဘုရားတို့မှာ အသိပိ လာအဘုရားပဲ ဒီးပိုင် ကျိုးမှုပါးကျွန်မြန်မာတို့ထံမှ ကသူ့နှုံးတကုံး။
  - ★ အုံဘုရားထဲကျွန်မြန်မာလုပ်လာအမာလိုပိုင်းအဆိုင်အယားတို့အတိုင်း ကသူ့အကိုင်းသာရုံးကမာလိုတံ့အတ်သို့လိုပါ။

အနီ-ဆီကဆီ, ဆီနှုန် မူးထံပဲပိုးကဆီကမိုင်ထိုပဲ လာ “ဆေးဘံ” တဘျိယီကသုအဂို။ လုံ, တုကတိုတ ဖျော် အံ၊ မူးနှုန်ဟူပဲ မူးတမူး မူး ထံပဲလို့ပဲလုံအဂိုပိုး ကသုပဲပါဝါတဘျိယီလာ အဘာ်ထွဲပိုး “လေးကုန်ကို” မူးထံပဲ, ကသုပဲ, ကဆီ, အဂိုပိုးအတ်းဆီကမိုင်ကဆု၊ အိုချု “ကေး ခီးရိုတံ့ဒုးဘာ်ထွဲပဲ ကသုအဂိုလို့ ဘာ်သရုံ အတ်းစုန်ကဲ့နော်လို့။

★ ကည်းလိုပိုင်ထံးတော်မာလိရိန်ကျောလာဒီနှုန်းညီအကို

အအံမှုတ်ထိန်တယ်ဟဲလာ ကိုကိုဖျော်ခြင်းအကို ဘုရားဆုတ္တသရိတ်လာအသိနိုင်တာဘူး။ အကကျော်ခြင်းသိနိုင်လိုပဲဆတ်အတ်အိုင်သူး ဟူ့အောင်တွေးတ်ယ်၊ ဘုရားဆုတ္တတ်သိနိုင်လာပျော်တို့တို့အကိုအံ၊ တ်မာလိုလိုဒီတန်အပျောကာဘုရားဝံးတ်ပဲ၏ ခိုးမှုတို့ကနီးအသိတို့နှင့်၊ တ်ကိုတ်ခဲ့သုတေသနိုင်လာအကိုတော်ဒီးကနီးနှင့်ဘုရားဘုရားတ်သွေ့နှင့်ညီနှစ်ပါ။ တ်သွေ့တ်ဘုရားနှင့်တ်ပ်ပန်းများ ယ်အတိုပတ်အသိုးကသွေ့ပဲအကိုနှင့်လိုပဲ။

## တုမာလိအဂ္ဂိုခိုင်တီဒီးကဗျားပေတဖို

တုမာလိ ၁	တုဆာဂုံဆာဝါ ဒီး တုနှုံသူ့ညီလိုင်သား	၁-၅
တုမာလိ ၂	လုပ်မိပုံအချင်စား ၅ ဖျော်ဒီး ၆,၅	၅-၆
တုမာကွိက္ခိုပိအတုန်ပုံဘုံယူးလာတုမာလိ ၂		၆၉-၇၂
တုမာလိ ၃	ခုယုံဒီးယုံဖိ	၇၃-၇၆
တုမာလိ ၄	နိုင်ငံ	၈၀-၈၆
တုမာလိ ၅	ဆီဖိပံဒီးအပံ	၈၇-၉၁
တုမာလိ ၆	မှုနံဒီးလာအမံတဖို	၉၂-၉၆
တုမာကွိက္ခိုပိအတုန်ပုံဘုံယူးလာတုမာလိ ၆		၁၀၀
တုမာလိ ၇	ဖိသိပိုဒ္ဓာလာအကိုးထို့ “တွဲ့ပြုဟိုရိုမို”	၁၀၁-၁၀၅
တုမာလိ ၈	မိုပုံကွုံဂို့	၁၀၆-၁၁၄
တုမာလိ ၉	ယကိုလာအလိုအို့လိုအို့တဖျော်	၁၁၅-၁၂၀
တုမာလိ ၁၀	တုဆဲးတုလာလာအို့မူးအခါ	၁၂၁-၁၂၄

## တုမေလို ၁

## တိမ္မလိအတိဂုံတဖိ

- ၁။ တို့ဆာရွှေဆာဝါလိုင်သား  
၂။ တို့ဒုးသူ့ပြည်လိုင်သားဂုံဖုန်ကို

## တိမေလိန္ဒိတ်အစာ



တိပိဋကတ်လေအလိုင်တဖုန် - ကတ်ကတိုးဟိုသွေ့ခီးကျိုပြုဖုန်လာတ်ပ်ဖူ လာတ်ဖီလိုင်တဖုန်လာလုံးကုံးရှိနေပါ။

## ၁။ တိခေါဂျာဆာဝါလိုသားနီးတိနှံသူ့ညီလိုသားရှုဖိုကို

### တိသိနိလိုအတိနှုန်ကျေ

- တန်ပိုကိုဖြစ်လာတိခေါဂျာဆာဝါလိုသားတမ္းတိနှံသူ့သူ့လာကိုသရိုနီးသကိုဖြစ်လာတို့  
ပူးတဖို့ဘုံး၏ တိခေါဂျာဆာဝါလာဟံံနှုန်ပူးယိုပူး၊  
ပူးလာအောင်လာပဟံံနှုန်ကပိုင်ကပေတဖို့ပူးလာတိချာတဖို့နှုန်ကိုနှုန်လို့။
- ကွုန်တိနှံအောင်လာတို့လိုတဖို့တကျုံး၏ မာကိုဖို့လိုဖော်တိခေါဂျာဆာဝါ။
- တိဂောလိုအောင် (၁) တိခေါဂျာဆာဝါလာတို့ပူး
  - ဤစိုး - ဂိုလာဂျာသရိုမှုပူး
  - သရိုမှုပူး - ဂိုလာဂျာစိုးဝါ
  - ဤစိုး - နအိုင်ဆူဗျာဒေါသရိုမှုပူး
  - သရိုမှုပူး - ယအိုင်ဆူဗျာ၊ နမိုင်း
  - ဤစိုး - ယအိုင်ဆူဗျာစွဲ့။
  - သရိုမှုပူး - နက္ခာမေဟံံတို့မေလာယဟုံံလို့သူတံ့ဌား။
  - ဤစိုး - မှုဝံ့ဌားယမေစားယာ။
  - သရိုမှုပူး - ဂုဏ်ဂုဏ်တို့တို့နှုန်နကဖျိုးထို့ကိုညီလို့လို့။
  - ဤစိုး - တိဘျားသရိုမှုပူး။

- တိဂောလိုအောင် (၂) တိခေါဂျာဆာဝါပါစံထံ့ဌားလိုသားလာကျေပူး

- ဤစိုး - နှုန်အဂျာမှုဝါ
- မှုဝါ - နှုန်အဂျာ
- ဤစိုး - နအိုင်ဆူဗျာဒေါမှုဝါ။
- မှုဝါ - ယအိုင်ဆူဗျာ၊ နမိုင်း
- ဤစိုး - မှု့၊ ယယအိုင်ဆူဗျာစွဲ့။
- မှုဝါ - နမိုင်းအောင်လာဟံံ။
- ဤစိုး - ယမိုင်းတအိုင်းလာဟံံဘုံး၏အလေးမေစားယဖံ့ဌား။
- မှုဝါ - နဖံ့ဌားတို့မှု့လို့။
- ဤစိုး - ယဖံ့ဌားတို့ဘျားစံ့ဌားနှုန်အောင်ဘာအယိုမို့။
- မှုဝါ - အိုး၊ မှု့စားယာ။ နတဲတို့အောင်နှုန်ထို့ယာအယိုတို့ဘျားလို့။
- ဤစိုး - မှု့တို့ဘျား။

- තෝරාලිජී (၃) තෝඩාගුණයාධිලාහ්‍යිඩා
    - ල්‍ය - හැලාසටුවට්ට්
    - ශ - ගිලාසටුව
    - ල්‍ය - අක්‍රිත්මාර්ගිල්ලි.
    - ශ - යක්‍රිත්මාර්ගිල්ල්, අම්බින්.
    - ල්‍ය - යක්‍රිත්මාර්ගිල්දින්.
    - ශ - ශේරුල්. අක්‍රිත්මාලාසහාගත්වාන්ත්‍රි අක්‍රිත්වාන්ත්‍රි අක්‍රිත්වාන්ත්‍රි පෙළිඛන්ත්‍රි පෙළිඛන්ත්‍රි.
    - ල්‍ය - මුෂ්‍රිත්, තෝවුවා.

## တိဂုံလိအတိပံးတိမေတဖိ

တိသုက္ခန်းတဖျေ

ကိစ္စကတဲ့ဖျေထိန်အတ်ထံ့တ်ဆီကမိန်ဘုံးတ်သံ့ကုံးတ်ဖြုံး



## တိက္ခုးနီးဖူးအတိဂါးလို

## ၂။ တိဒုးသွို့ပြုလိုသား

နမံအိန်လုံး ယမံးလေ ..... နသားအိန်ပုံးနှင့်လုံး  
ယသားအိန်..... နဟဲလေတု၏လီးစဲလုံး ယဟဲလေ ..... သားခုလေထံးဘာ်နာ

- တိအဋ္ဌတရန်လာပ်ဖျိတိန်တုသံကျွဲလိုသံဖုန်ကိုသံဂုဏ်ဖူန်ကိုသံရှုကိုဖိအသီတရန်။ သရုပ်ကန္ဒာသုည်ညွှန်ပြီးတရန်လာတုသံကျွဲအခါပညီလီတံ့လီ၊ ဆေးနီးနားနီးနှင့်ဖူန်ဖျိတိန်တုသံကျွဲလာတို့မဲ့သူ့။

ବ୍ୟାକ୍ ମୁଦ୍ରଣ	- ଫଳୀକ୍ଷିତକାରୀ
କ୍ରମିତି	- ଯମୀଲାକ୍ଷ୍ମୀତିତି
ବ୍ୟାକ୍ ମୁଦ୍ରଣ	- ଫଲେଖାକ୍ଷେତ୍ରକାରୀ
କ୍ରମିତି	- ଯଲେଖାକ୍ଷେତ୍ରକାରୀ
ବ୍ୟାକ୍ ମୁଦ୍ରଣ	- ଫଲେଖାକ୍ଷେତ୍ରକାରୀ
କ୍ରମିତି	- ଯଲେଖାକ୍ଷେତ୍ରକାରୀ

- သရုပ်မာလိက္ခိဖိတယန်လေကဘုံဒ်သူ့သူ့ညီလိုသူ့နှင့်လုပ်ဝံမာကိုဖိတယန်လေကလိတ်နှုန်းသူ့သူ့ညီလိုသူ့နှင့်သူ့ဆွဲအတံ့သကိုးတယန်

စီးပွားရေး နှင့် နည်ပိုင်	- ယမ်းလေသိပုဂ္ဂ၏ နမ်းခွဲလုပ်。 - ယမ်းလေနှင့်ဖို့ပိုင်。
စီးပွားရေး နှင့် နည်ပိုင်	- နသားအိုပုံးနံပါတ်လုပ်。 - ယသားအိုပုံး စ နံပါတ်。 နမ်းပိုင်。
စီးပွားရေး နှင့် နည်ပိုင်	- ယသားအိုပုံး ၁၂ နံပါတ်。 နဟာလသတ်လိပ်ပဲလုပ်。 - ယဟာလနှင့်ပိုင်ခဲ့ကတို့။ နမ်းနဟာလသတ်လိပ်ပဲလုပ်。
စီးပွားရေး နှင့် နည်ပိုင်	- ယဟာလမ်းလုပ်ခဲ့ကတို့။ သားခုလာထံပါတ်ဘုရား။ - သားခုလာထံပါတ်ဘုရားနေစုံ။
စီးပွားရေး နှင့် နည်ပိုင်	- နအိုပုံးတို့လုပ်。 - ယအိုပုံးခံတို့လို့။ နမ်းပိုင်
စီးပွားရေး နှင့် နည်ပိုင်	- ယန်ကုယ်အိုပုံးခံတို့စုံ။

- |  |  |
|--|--|
| <b>နိဂုံစီ</b><br><b>စီးပွားရေး</b><br><b>နိဂုံစီ</b><br><b>စီးပွားရေး</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- နသားစဲလိုပဲလိုတာဘုရားလှို့。</li> <li>- ယသားစဲလိုကည်းမှုလျှော့မှုယက္ခိုင်အထိ。</li> <li>- ယနေယသားစဲလိုတော်ဒွေး ပတော်ဖူးအီးအောက်၏<br/>ပဘုံတိန္တန်တော်လျှော့မှုပိုင်ဖို့အောက်၊<br/>ပမှုစုံကွံ့နှုံးစွာလီးခြန်နှုံးစွာလီးခြန်မှု၊ မှုဘုံယောက်မှုး<br/>- မှုး ပသားစဲကော်မာ်ဒွေးပမှုပိုင်များသကိုတော်နှုံး<br/>တော်ရှုံးကဘုံယောက်ပွားလီး။</li> </ul> |
|--|--|

## တိဂုံလိပ်တိမေတ္တန

(က) စံးဆေတ်သံကျိုးတဖိုးတက္ကာ.

- ၁။ နမံးခွဲလုပ်၏
  - ၂။ နသားအိပ်ပွေ့နံပါတ်လုပ်၏
  - ၃။ နဟဲလာတ်လီးစလုပ်၏
  - ၄။ နအိပ်ပွေ့တို့လုပ်၏
  - ၅။ နသားစမှုတ်မန္တာလုပ်၏

(ခ) မာကိဖိတဂေဘ်တဂေစုန်စုန်ဟဲထိုင်တလီအခုံဖုန်ဖုန်လာတီမဲ့သူတက္ကာ.

**କ୍ଷେତ୍ର, ଗୀଳାଗୁରୁରୁଷର୍ଦ୍ଦିନିଃତ୍ୟବିହାରିଃ**

ଯତ୍ନିବେଳୀ ଦୟାକୁଳୀ

ଯବୁଃକ୍ଷିତିକାନ୍ଦିନୀତଃ ।

ଯହିଲାଏଣ୍ଟରିପିନ୍ଡିକରିବି।

ତକ୍ଷିଣୀଯଗୀଲୀପତ୍ରୀ ।

သုဒလေထံ၏ဘဏ်သကိုဂျာ။

၁၁၁

## တိမ္ထလိုဂုဏ်

### လုပ်မိန့်အချက်

#### တိမ္ထလိုအတိုဂုဏ်

၁. လုပ်မိန့်အချက်: ၂ ယုံကြည်းအတိုဂုဏ်
၂. လုပ်မိန့်အချက်: ၃ ယုံကြည်းအတိုဂုဏ်
၃. လုပ်မိန့်အချက်: ၄ ယုံကြည်းအတိုဂုဏ်
၄. လုပ်မိန့်အချက်: ၅ ယုံကြည်းအတိုဂုဏ်
၅. လုပ်မိန့်အချက်: ၆ ယုံကြည်းအတိုဂုဏ်
၆. တိမ္ထလိုတိုဂုဏ်ဖွံ့ဖြိုး (ပုံစံးချုပ်)
၇. တိမ္ထလိုလုပ်မိန့်အချက်: ၇ မီ
၈. တိမ္ထလိုအတိုမှတ်

#### တိမ္ထလိုနှင့်တိုအစာ

- သူ့ရုံးနှင့်ပုံစံး, ကွိုနိုင်ကွုယ်လိုအပ်စီးပါးတို့မှာ လုပ်မိန့်အချက်: ၅ ယုံကြည်းအတိုသို့ လိုတို့လို့ဆေးသူ.
- နှင့်ပုံစံးတို့မှာ လုပ်မိန့်အချက်: ၆ ယုံကြည်းအတိုသို့ လိုတို့လို့ဆေးသူ.
- နှင့်ပုံစံးတို့မှာ လုပ်မိန့်အချက်: ၇ ယုံကြည်းအတိုသို့ လိုတို့လို့ဆေးသူ.
- နှင့်ပုံစံးတို့မှာ လုပ်မိန့်အချက်: ၈ ယုံကြည်းအတိုသို့ လိုတို့လို့ဆေးသူ.

#### တိုသို့လိုအပ်းအလိုလာအလိုတ်

- တိုသို့လိုအပ်းအလိုလာအလိုတ်: ၂, ၃, ၄, ၅, ၆ အလိုက္ခတ်.
- လုပ်မိန့်အလိုက္ခတ်: ၇ ယုံကြည်းအတိုသို့ လိုတို့လို့ဆေးသူ.
- တိုပို့လုပ်မိန့်အလိုက္ခတ်: ၈ ယုံကြည်းအတိုသို့ လိုတို့လို့ဆေးသူ.
- ပို့ဆေးတိုမှတ်လိုအပ်းအလိုလာအလိုတ်
- တိုဖော်လုပ်မိန့်အလိုက္ခတ်

## တိဘိုးဘဉ်သူ့ဘဉ်ညီ

- လာတ်မှေလိတ်ခါအံ့အပြု၊ ရီ၏၌လာတ်သိန်လိဂုံဖြစ်လာကဖူးလိအီတဖုန်မှု၏၌၌လျှောက်သူညီနှင့်အတ်ကတိဒီးတ်ကွဲးတဖုန်အပြုနှင့်လို့။
  - လာကိုဖြစ်အတ်ဂါးလိကီးကတိဒီးနှင့်၊ သရုပ်ကဘာ်မှေလိယုံကိုဖံ့ဌားကိုဖြစ်အနီးကစ်၏၌ဝါကမှေကွဲ့ပါနှင့်လို့။ မူတမ်းနှင့်ဘုံးသရုပ်ကယူ၏၌၌လျှောကသိန်ဘူးလို့သူးဒီးတ်ကိုဒီးအဖျော်လို့ကိုလို့သူးတဖုန်ဒီးမှေကွုံဒုးသူ့ညီအီတိန်ကိုဖြစ်တဖုန်ဒီးပ်ပနီးအီးလာသရုပ်အတ်ကတိအပြုလာကိုဖြစ်ကမှေလိသူ့ညီပါးအကိုးနှင့်လို့။

တုသိုလီအတုန်ကျလာတုသိုလီ လိုမ်းပုံ ခုနှစ် ၅ ဖျင့်ဖြီးနှင့် အကိုင်။

- ကတ်ကတိုလ်မိုပ်အခါး ၂, ၃, ၅, ၇ အလ်ကုလာကပ်ဖို့ဒီး လ်မဲ့ဖျော်အဂိုစဲလာသို့လိုလ်မိုပ်ခါးတခါဘုံတခါ.
  - ကတ်ကတိုလ်မဲ့ဖျော်အလ်ကုတဖုံး၊ တ်ပ်ဖို့တ်သို့မိုပ်၊ တ်သို့ယှုံးနဲ့ဖီး လ်မိုပ်အခါးအလ်ကုတဖုံးအဂို.
  - ကတ်ကတိုဟ်တ်ဖူးလိုတ်သို့အရိုး**ညွှန်အလ်ကုလာနာရူးကိုအောင်**.
  - ကတ်ကတိုဟ်တ်လို့ကွဲလာကရူးကိုအောင်တော်မောင်ကိုးကတို့အဲ့အဂို.
  - တ်မေသူ့နှို့နှို့ကုောတ်မေလိုလာအပျော်တဖုံး.

တချုံးစားထို့တော်မာလိုအသီးးဘုရားနှင့်၊ မာသုံးနှင့်ထို့ကျေကိုဖြူလာတော်မာလိုလာအမာ  
လိုတွေ့လုပ်တဖို့ခဲ့ဖို့တော်ဖူးအီး လာလာ၍သုံးဘုရားလို့ မူတမ်း တို့စူးကါလ်လုပ်မဲ့ဖျော်၊  
တို့ ကတို့ဖျော်ဖီးတို့ရို့အလုပ်ကဗျာဖူး မတမ်း စူးကါတို့ရဲ့လို့ကဲ့တဖို့。

တာဖေးသည်နှင့် ထိုးကောင်းစီးလဲဆတ်မာလိုလာတ်ကမာလိုအီအသိတေခါအကို။

## ၁. လုပ်မို့ပုံအချင်း ၂

တိပန်း (၂) နှင့်မူး ဂုံး အချင်းအယ်တွေဖော်အိုးလာ ဂုံး နှင့်လီး။

တိပန်း (၂) အပဲအောင်အိုးလုပ်မဲ့လုပ်မှုပါ။

**၁.၁ တိပန်းနှင့်လုပ်မဲ့လုပ်မှု၊ တိပန်းအသိပေါ်နှင့်အချင်းအလုပ်မှု ၂ အတိုင်းအသိပေါ်နှင့်အချင်းအလုပ်မှု။**

(က) တိပန်းလုပ်မှုနှင့်လုပ်မှုအချင်း ၂ လုပ်မှုနှင့်တိပန်းအသိပေါ်နှင့်တိပန်းအသိပေါ်နှင့်အချင်းအလုပ်မှု ၂ အတိုင်းအသိပေါ်နှင့်အချင်းအလုပ်မှု။

၂

လုပ်မှုနှင့်	လုပ်မှုနှင့်အချင်း	တိပန်းအသိပေါ်
၈	၂	၅
၅	၂	၅

၃

လုပ်မှုနှင့်	လုပ်မှုနှင့်အချင်း	တိပန်းအသိပေါ်	တိပန်းအသိပေါ်
၂	၂	၂	၂
၁	၂	၂	၁

၄

လုပ်မှုနှင့်	လုပ်မှုနှင့်အချင်း	တိပန်းအသိပေါ်	တိပန်းအသိပေါ်
၂	၂	၂	၂
၁	၂	၂	၁
၂	၂	၂	၁

၅

လုပ်မှုနှင့်	လုပ်မှုနှင့်အချင်း	တိပန်းအသိပေါ်	တိပန်းအသိပေါ်
၂	၂	၂	၂
၁	၂	၂	၁
၂	၂	၂	၁

၁။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံခါ်စံ	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဒ	ဤ	ဤ	ဒူ
ဆ	ဤ	ဤ	ဆူ

၂။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံခါ်စံ	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဒ	ဤ	ဤ	ဒူ
ဆ	ဤ	ဤ	ဆူ

၃။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံခါ်စံ	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဒ	ဤ	ဤ	ဒူ
ဆ	ဤ	ဤ	ဆူ

၄။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံခါ်စံ	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဒ	ဤ	ဤ	ဒူ
ဆ	ဤ	ဤ	ဆူ
ဘ	ဤ	ဤ	ဘူ

၅။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံခါ်စံ	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဒ	ဤ	ဥ	ဒိ
ဆ	ဤ	ဥ	ဆိ

၆။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံခါ်စံ	တိသိနိယာဖံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဒ	ဤ	ဥ	ဒိ
ဆ	ဤ	ဥ	ဆိ
ဘ	ဤ	ဥ	ဘိ

$\frac{1}{2}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသီၢယာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
○	၂	-၅	ပုံ
၁	၂	-၅	ပုံ

 $\frac{2}{2}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသီၢမိုပုံ	တိသီၢယာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
○	၂	၂	-၅	ပုံ
၁	၂	၂	-၅	ပုံ

 $\frac{3}{2}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသီၢမိုပုံ	တိသီၢယာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
၁	၂	-၇	-၅	ဒုၢၢ
၃	၂	-၇	-၅	ဒုၢၢ

 $\frac{4}{2}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသီၢမိုပုံ	တိသီၢယာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
၁	၂	၂	-၅	ဒုၢၢ
○	၂	၂	-၅	ပုံ

 $\frac{5}{2}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသီၢမိုပုံ	တိသီၢယာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
၁	၂	၂	-၅	ပုံ
○	၂	၂	-၅	ပုံ

 $\frac{6}{2}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသီၢမိုပုံ	တိသီၢယာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
၃	၂	၂	-၅	ဆိုၢၢ
○	၂	၂	-၅	ပုံ

፩፭

လုပ်မာနဖျော်	လုပ်မိုးပြုခေါ်စာ	တိသိပ္ပါယ်မှုပုံ	တိသိပ္ပါယ်လာဖုံး	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
၁	၂	၃	၄	၅
၁	၂	၃	၄	၅

5

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မို့ပုံစံ	တိသိန္တယာဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသိန္တ
၁	၁	၂	၃
၂	၁	၂	၃

५

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ခေါ်စာ	တိသိပိမြို့ပုံ	တိသိပိလာဖုံ	တိဖူးအသိပိ
၁	၂	၃	၄	၅
၅	၆	၇	၈	၉

-5-

လုပ်မှတ်ဖျောက်	လုပ်မိန္ဒီပုံစံချက်	တုသိဉိယ်ပုံ	တုသိဉိယာဖုံး	တုဖော်အသိဉိယ်
ဆ	၁	၁	၂	ဆွဲ
ဝ	၂	၂	၂	ပုံး

5

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန္ဒီပြုချက်	တိုင်သီရိမိန္ဒီပြု	တိုင်သီရိယာဖံ့ဌံ	တိုင်ဖော်သီရိ
၁၀	၂၅	၂၇	၂၈	၃၄
၁၁၁	၂၁၁	၂၁၁	၂၁၁	၂၁၁

०५

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိုင်သီရိလိပ်ပျော်	တိုင်သီရိလုပ်လုပ်	တိုင်ဖော်အသီရိ
ဆ	၂	၉	-၅	ဆိုင်
ဖ	၁	၀	-၅	ဖိုင်

၉၅

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသို့မိုပုံ	တိသို့လာဖုံ	တိဖူးအသို
ဆ	ဤ	ခ	ဤ	ဆို့
ဝ	ဤ	ဝ	ဤ	ပို့

ဤုံ

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသို့လာဖုံ	တိဖူးအသို
ဝ	ဤ	-ုံ	ပုံး
ဆ	ဤ	-ုံ	ဆုံး

ဤုံး

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသို့မိုပုံ	တိသို့လာဖုံ	တိဖူးအသို
ဝ	ဤ	ုံ	-ုံ	ပုံး
ဆ	ဤ	ုံ	-ုံ	ဆုံး

ဤုံး

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသို့မိုပုံ	တိသို့လာဖုံ	တိဖူးအသို
ဆ	ဤ	-ု	-ုံ	ဆုံး
ဝ	ဤ	-ု	-ုံ	ပုံး

ဤုံး

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသို့မိုပုံ	တိသို့လာဖုံ	တိဖူးအသို
ဆ	ဤ	ု	-ုံ	ဆုံး
ဝ	ဤ	ု	-ုံ	ပုံး

ဤုံး

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပုံချင်စံး	တိသို့မိုပုံ	တိသို့လာဖုံ	တိဖူးအသို
မ	ဤ	ှ	-ုံ	မုံး
ဒ	ဤ	ှ	-ုံ	ဒုံး

၁၂

ဦး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသိနိမိုပ်	တိသိနိလျော့ဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
ဆ	ဤ	ဦး	-း	ဆိုး
ဖ	ဤ	ဦး	-း	ဖိုး

ဦး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသိနိမိုပ်	တိသိနိလျော့ဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
ဖ	ဤ	ဦး	-း	ဖိုး
ဝ	ဤ	ဦး	-း	ဝိုး

ဤ၏

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသိနိလျော့ဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
ဖ	ဤ	ဤ၏	ဖုံး
ဆ	ဤ	ဤ၏	ဆုံး

ဤ၏

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသိနိမိုပ်	တိသိနိလျော့ဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
ဝ	ဤ	ဤ၏	-ု	ပုံး
ဖ	ဤ	ဤ၏	-ု	ဖုံး

ဤ၏

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသိနိမိုပ်	တိသိနိလျော့ဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
ဆ	ဤ	-ု	ဤ၏	ဆုံး
ဘ	ဤ	-ု	ဤ၏	ဘုံး

ဤ၏

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသိနိမိုပ်	တိသိနိလျော့ဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
ဆ	ဤ	ဤ၏	-ု	ဆုံး
ဖ	ဤ	ဤ၏	-ု	ဖုံး

ဗုံ  
ဗုံ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိသိနိလှေ့ဖံ့	တိဖေးအသိန်
ဆ	ဤ	ဲ	-ု	ဆွှုံ
ဒ	ဤ	ဲ	-ု	ဖွှုံ

ဗုံ  
ဗုံ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိသိနိလှေ့ဖံ့	တိဖေးအသိန်
မ	ဤ	ဲ	-ု	မွှုံ
ဘ	ဤ	ဲ	-ု	ဘွှုံ

ဗုံ  
ဗုံ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိသိနိလှေ့ဖံ့	တိဖေးအသိန်
ဆ	ဤ	ဥ	-ု	ဆွှုံ
ဒ	ဤ	ဥ	-ု	ဖွှုံ

ဗုံ  
ဗုံ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိသိနိလှေ့ဖံ့	တိဖေးအသိန်
ဒ	ဤ	ဦ	-ု	ဖွှုံ
ဆ	ဤ	ဦ	-ု	ဆွှုံ

ဗုံ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိလှေ့ဖံ့	တိဖေးအသိန်
ဝ	ဤ	-ေ	ပုံေ
စ	ဤ	-ေ	စုံေ

ဗုံ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိလှေ့ဖံ့	တိဖေးအသိန်
ဝ	ဤ	း	-ေ
မ	ဤ	း	-ေ

二

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိုင်သီရိမိန့်ပျော်	တိုင်သီရိယှဉ်ပျော်	တိုင်ဖော်အသီရိ
စ	—	—	—	စွဲ၏
၁၁	—	—	—	၁၂။

1

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပုံစံချက်	တိုင်သီရိမိန့်ပုံ	တိုင်သီရိလားဖူး	တိုင်ဖော်အသီရိ
၁	၁	၁	၁	၁
၁၁	၁၁	၁၁	၁၁	၁၁

三

လုပ်မှုနှင့်	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တိသိပိန္ဒီပုံ	တိသိပိယူဖံ့ဌာန	တိဖော်အသိပိ
မ	၂	၂	-၈	၂၈
၁	၂	၂	-၈	၂၈

१०

လုပ်မှတ်ဖျော်	လုပ်မိန္ဒီပြုခေါ်စာ	တိသိပိုင်မိန္ဒီပြု	တိသိပိုင်ယာဖံ့ဌံ	တိဖော်အသိပိုင်
၁၁	—	၉၁	—၈၈	၂၅၁
၁၀	—	၉၀	—၈၇	၂၅၀

1

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိုင်သီရိမိန့်ပျော်	တိုင်သီရိယှဉ်	တိုင်ဖော်အသီရိ
စ	၂	၉	-၈	၁၆
၁၁	၂၅	၁၀	-၈	၁၅

## ရီ၍ သိအသီ

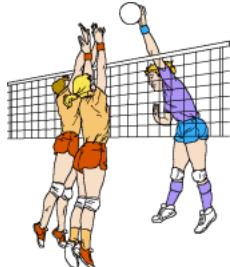
သူတ်ဂိုးနီးရီ၍ သိအလုပ်ကုဒ်ဖီးဖေးအီး။



ဘုရား



ပါ



ပို့



ပို့



ထံပုံး

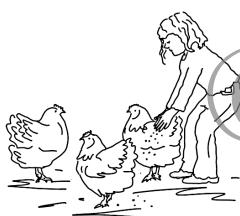


ရှုံးဖုံး



နံ့ကံ့

ကျွဲတ်ဂိုးနီးဖေးကျိုးပျော်ဖုန်ဖို့ဖို့တဖုံး။



ဘုရားလို့ဆီဆီ



ထံပုံးရှုံးယံးလာ



နံ့ကမံ့ပျော်အီးသားဖံ့



ရှုံးသီ်များ



ပို့ဖျော်ပို့များ



ပို့ယ်ထို့အံ့ဘို့ယံးယံး

## ၁။ J တိုဂါးလိတ်မာတဖုန်

တိုဂါးလို ၁

တို့ယို့ပန်ဘျာလာဝို့ဉဲဒီးတိုဂါးဘုံးလိုင်သားတက္ခု့。

စုံစုံး

နံကမှု

ထံဖုန်

ဘုံးဆီဆုံး



တိုဂါးလို ၂

ကဝို့ဝို့ဉဲလာအပ်ယုံးလိုင်မြို့ခာ်စံ ၂ (ဂုံး) တက္ခု့。

ထံဖုန်

နံကမှု

သားဖုံး

ကဆဲကဆ္း

ပို့ဒီးစို့

ထို့ဖုံးဖို့

တိုဂါးလို ၃

ကွဲးဝို့ဉဲတဖုန်အံုံးလာပန်ဘျာလွှုံးဘို့အပူးတက္ခု့။ အဆိုသရို့ကွဲးလိုကိုဖို့လာပန်ဘျာလွှုံးကျို့၊ အကျို့ပူးဘုံးဘုံးလိုကိုဖို့ကွဲးပို့၍ သရို့အခံတဲ့မားကိုဖို့ကစ်ကွဲးကွဲ့ပေါ်လာ၊ အလံုကွဲးပန်လွှုံးဘို့အပူးတက္ခု့။

ထံဖုန်

စုံစုံး

နံကမှု

ကဆဲကဆ္း

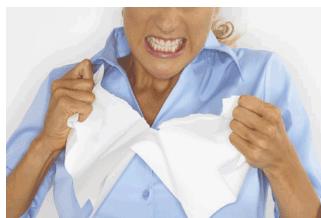
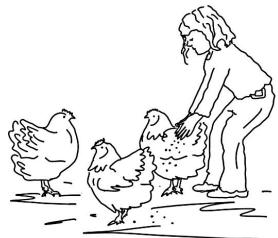
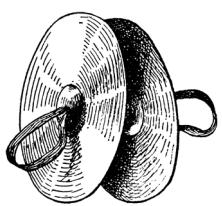
ပို့လံုကွဲ့တရာ့

အနီး၊

ဝါးဝါး

တိပိဋကဓိ ၄

ကွဲးလီရို့သံလေအဘုံလို့သားနီးတ်ဂိုးတက္ကာ.



တိဂုံလို ၅

ကွုတ်ပို့နည်းလိုက္ခာပျော်ဖြစ်ပါသည်။

ထံမှုပို့ရန်စုစွဲသိဂုံးမေးနှစ်မား၊ မြိုင်ကျော်မှတ်နှုန်းကမ္မာလီအော်နှစ်မား၊ ပိုင်မှတ်ဖိဘုံးလီဆီဆုံး



တိပိဋကဓိ ၆

ဒေါက်ဂျာများအတွက်လည်းကောင်း၊

ମୀ କୁଳାଚିତ୍ତରେ ଏହାକିମ୍ବା ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଆଜିର ଦିନରେ ଏହାକିମ୍ବା ନାହିଁ ।

၁၃

သိပ္ပါသီ

## ထိပ်ပုံးဂီ

နိုဘုစ္စဘုရာ်လိုအီဆုံးဆုံးလို့။

အမှုသနပါဒီးတိန်ကမ်းလီး။

ထို့ပဲ့ဖို့လိုပဲလေတပိုင်တလိုက်အလိုက်။

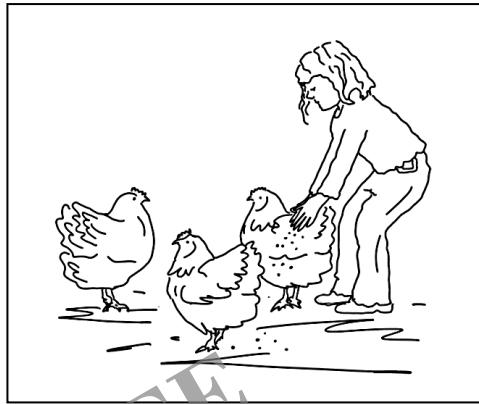
ထိန်စိတ်ပေါ်နှင့်သုတေသနလီအဆီဆုံးလီ။

ထို့ပုံးဖို့လူယူလို့ဆွဲနိုင်သူများဖြစ်အောင်လို့။

အိပ်စီမံချက်ဆောင်ရန်လို့

କ୍ଷୀରାତିକ୍ରିୟାନ୍ତିରିକ ପାଇଁ ମହାଶ୍ଵର ଜ୍ଯୋତିରିଲିଙ୍ଗ ଦେଖିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଭାବକ ହେବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଏହା କାହାର କାମ ନାହିଁ ।

နိုဝင်ဘူတ္ထာနီးတုသိမ်ဖွံ့ဖြိုးသီလာအေဒီးအိုင်ဘာဝါယိုင်ဖွံ့ဖြိုးတေဖုဂီတအဆင့်နည်လို့။



ତ୍ୟବ୍ୟକ୍ତିଫର୍ମଫର୍ମି

- ၁. နိုဘူဖီမာမန္ဒလ်။
  - ၂. ထိုဖုံးပိတ်လိုလေမန္ဒအလိုလ်။
  - ၃. နိုဘူဖီထုံးထိုဖုံးပိဟဲအီးအဆီဆုံးမာဝန်လ်။
  - ၄. နိုဘူဖီမှုပိသုံးမှုနှင့်လိုက်လ်။
  - ၅. ထိုဖုံးပိမှုဟဲအီးနဆီဆုံးနကမာခ်လ်။

## တိရိစ္ဆာလို့ ?

ကိုထိန်းကိုဖို့သွေးကြပါယ်ဖို့တဖို့တက္ကာ.

ထို့ဖြစ်ပါသည်။

ବ୍ୟାକିଲେଖିବାରେ ପାଇବା ପାଇବା ପାଇବା

## J. လုပ်မို့ပုံအချင်စံ: ၂

တုပနိုင် (၂) နှုန်မှု ယား အချင်စံအလိုတ်ဖူးသီ်အိုလာ ယား နှုန်လို့။

တုပနိုင် (၂) အပဲအံအိုင်ပဲလာလုပ်မဲ့ဖူ့အဖြူလုပ်နှုန်လို့။

J.၁ တုပ်ဖို့လုပ်မဲ့ဖူ့၊ တုသီ်မို့ပုံ၊ တုသီ်ယားဖူး ဒီးလုပ်မို့ပုံအချင်စံလာအမှု ၂ တုဖူးအသီ်အိုင်ဒီးအခြီပညီတဖူ့။

(က) တုဖူးလိုတုပ်ဖို့လုပ်မို့ပုံအချင်စံ: (၂) ယုံဒီးလုပ်မဲ့ဖူ့ဒီးတုသီ်မို့ပုံ ၉ ဖူ့။  
သူလုပ်ကူးဒီးဖူးအီး မူတမှု ကွဲးလီးလာလာ၍ သုံးဘုံးလီးဖူးအီး။

၂

လုပ်မဲ့ဖူ့	လုပ်မို့ပုံချင်စံ	တုဖူးအသီ်
က	၂	၃
ဂ	၂	၂

၂၁

လုပ်မဲ့ဖူ့	လုပ်မို့ပုံချင်စံ	တုသီ်မို့ပုံ	တုဖူးအသီ်
ဝ	၂	၁	၂
ဂ	၂	၁	၂

၂၁

လုပ်မဲ့ဖူ့	လုပ်မို့ပုံချင်စံ	တုသီ်မို့ပုံ	တုဖူးအသီ်
က	၂	၁	၃၁
ဝ	၂	၁	၂၁

၂။။

လုပ်မဲ့ဖူ့	လုပ်မို့ပုံချင်စံ	တုသီ်မို့ပုံ	တုဖူးအသီ်
ဝ	၂	၁။	၂။
က	၂	၁။	၃။

$\bar{z}$ .

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသီဉ်
ဝ	$\bar{z}$	$\bar{.}$	$\bar{\underline{z}}$
ဒ	$\bar{z}$	$\bar{.}$	$\bar{\underline{z}}$

 $\check{z}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသီဉ်
ဒ	$\bar{z}$	$\check{.}$	$\check{\underline{z}}$
ဝ	$\bar{z}$	$\check{.}$	$\check{\underline{z}}$

 $\overset{\circ}{z}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသီဉ်
ဒ	$\bar{z}$	$\overset{\circ}{.}$	$\overset{\circ}{\underline{z}}$
မ	$\bar{z}$	$\overset{\circ}{.}$	$\overset{\circ}{\underline{z}}$

 $\overset{\ominus}{z}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တုသီဉ်ယာဖုံ	တုဖေးအသီဉ်
ဒ	$\check{z}$	$\overset{\ominus}{.}$	$\overset{\ominus}{\underline{z}}$
မ	$\bar{z}$	$\overset{\ominus}{.}$	$\overset{\ominus}{\underline{z}}$

 $\bar{z}^{\ominus}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တုသီဉ်ယာဖုံ	တုဖေးအသီဉ်
ဒ	$\bar{z}$	$-.$	$\bar{\underline{z}}^{\ominus}$
မ	$\bar{z}$	$-.$	$\bar{\underline{z}}^{\ominus}$

 $\overset{\circ}{z}^{\ominus}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုသီဉ်ယာဖုံ	တုဖေးအသီဉ်
ဝ	$\bar{z}$	$\overset{\circ}{.}$	$-.$	$\bar{\underline{z}}^{\circ\ominus}$
ဒ	$\bar{z}$	$\overset{\circ}{.}$	$-.$	$\bar{\underline{z}}^{\circ\ominus}$

11

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိုင်သီရိမိန့်ပျော်	တိုင်သီရိယှဉ်ပျော်	တိုင်ဖော်အသီရိ
က	က	-1	-၅	ကျော်
ဘ	ဘ	-1	-၅	ဘျော်

1

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိမိပုံ	တိသိပိလာဖံ	တိဖော်အသိပိ
၁	၂	၃	၄	၅
၈	၇	၆	၅	၄

6

လုပ်မှု	လုပ်မှုပုံစံ	တိသိနိမှုပုံ	တိသိနိယာဖူး	တိဖူးအသိ
က	ဤ	၁	-၅	၂၅%
မ	ဤ	၁၅	-၅	၉၅%

1

လုပ်မှတ်အများ	လုပ်မိန္ဒီပုံခေါ်စာ	တုသိုလ်မိန္ဒီပုံ	တုသိုလ်ယာဖံ့	တုဖော်သိရေး
၁	၁	၁	၁	၁
၁	၁	၁	၁	၁

۸۱

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မြို့ပြုခေါ်စာ	တိသိပ္ပါယ်မြို့ပြု	တိသိပ္ပါယ်ယာဖံ့ဌး	တိဖာအသိပ္ပါယ်
က	က	ဥ	၂၍	ကို
ဥ	ဥ	ဥ	၂၍	ဗို

፭፻

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိမိပုံ	တိသိပိယာဖုံ	တိဖော်အသိ
က	ဗ	ဗ	ဗ	ကို
ဘ	ဗ	ဗ	ဗ	ဘို

$\underline{\underline{z}}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပုယာဖံ့	တိဖေးအသီ္ပု
က	$\underline{\underline{z}}$	-ိ	ကူိ
ဂ	$\underline{\underline{z}}$	-ိ	ဂူိ

 $\underline{\underline{z}}\ddot{\text{y}}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပုမို့ပုံ	တိသီ္ပုယာဖံ့	တိဖေးအသီ္ပု
ဥ	$\underline{\underline{z}}$	း	-ိ	ဗုံ့
ဒ	$\underline{\underline{z}}$	း	-ိ	ဗုံ့

 $\underline{\underline{z}}\acute{\text{y}}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပုမို့ပုံ	တိသီ္ပုယာဖံ့	တိဖေးအသီ္ပု
က	$\underline{\underline{z}}$	-ါ	-ိ	ကူါိ
ဘ	$\underline{\underline{z}}$	-ါ	-ိ	ဘူါိ

 $\underline{\underline{z}}\acute{\text{y}}\acute{\text{y}}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပုမို့ပုံ	တိသီ္ပုယာဖံ့	တိဖေးအသီ္ပု
ဥ	$\underline{\underline{z}}$	ါ	-ိ	ဗုါိ
ဒ	$\underline{\underline{z}}$	ါ	-ိ	ဗုါိ

 $\underline{\underline{z}}\acute{\text{y}}\acute{\text{y}}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပုမို့ပုံ	တိသီ္ပုယာဖံ့	တိဖေးအသီ္ပု
ဒ	$\underline{\underline{z}}$	ာ	-ိ	ဗုာိ
မ	$\underline{\underline{z}}$	ာ	-ိ	ဗုာိ

 $\underline{\underline{z}}\cdot\ddot{\text{y}}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပုမို့ပုံ	တိသီ္ပုယာဖံ့	တိဖေးအသီ္ပု
ဒ	$\underline{\underline{z}}$	း	-ိ	ဗုးိ
ဥ	$\underline{\underline{z}}$	း	-ိ	ဗုးိ

$\frac{z}{z}$ 

လုပ်မဲ့နှုံး	လုပ်မိုပ်ချင်စံ:	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖုံး	တုဖော်အသီဉ်
မ	z	ဲ	-ိ	ူး
ဥ	z	ဲ	-ိ	ူး

 $\frac{o}{z}$ 

လုပ်မဲ့နှုံး	လုပ်မိုပ်ချင်စံ:	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖုံး	တုဖော်အသီဉ်
ဒ	z	ိ	-ိ	ူး
ဥ	z	ိ	-ိ	ူး

 $\frac{e}{z}$ 

လုပ်မဲ့နှုံး	လုပ်မိုပ်ချင်စံ:	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖုံး	တုဖော်အသီဉ်
မ	z	ိ	-ိ	ူး
ဥ	z	ိ	-ိ	ူး

 $\frac{z^{\cdot}}{z}$ 

လုပ်မဲ့နှုံး	လုပ်မိုပ်ချင်စံ:	တုသီဉ်လာဖုံး	တုဖော်အသီဉ်
မ	z	-း	ူး
ဒ	z	-း	ူး

 $\frac{z^{\cdot\cdot}}{z}$ 

လုပ်မဲ့နှုံး	လုပ်မိုပ်ချင်စံ:	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖုံး	တုဖော်အသီဉ်
ဥ	z	ိ	-း	ူး
မ	z	ိ	-း	ူး

 $\frac{z^{1\cdot}}{z}$ 

လုပ်မဲ့နှုံး	လုပ်မိုပ်ချင်စံ:	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖုံး	တုဖော်အသီဉ်
မ	z	-ိ	-း	ူး
ဥ	z	-ိ	-း	ူး

$\bar{z}l:$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လှုပံ့	တုဖေးအသီဉ်
o	$\bar{z}$	$\bar{l}$	-:	$\bar{\bar{z}}l:$
u	$\bar{z}$	$\bar{l}$	-:	$\bar{\bar{z}}l:$

 $\bar{z}ll:$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လှုပံ့	တုဖေးအသီဉ်
ø	$\bar{z}$	$\bar{l}\bar{l}$	-:	$\bar{\bar{z}}ll:$
ə	$\bar{z}$	$\bar{l}\bar{l}$	-:	$\bar{\bar{z}}ll:$

 $\bar{z}.:$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လှုပံ့	တုဖေးအသီဉ်
ø	$\bar{z}$	$\bar{.}$	-:	$\bar{\bar{z}}.:$
o	$\bar{z}$	$\bar{.}$	-:	$\bar{\bar{z}}.:$

 $\bar{z}.$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လှုပံ့	တုဖေးအသီဉ်
ə	$\bar{z}$	$\bar{.}$	-:	$\bar{\bar{z}}.:$
o	$\bar{z}$	$\bar{.}$	-:	$\bar{\bar{z}}.:$

 $\frac{o}{z}:$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လှုပံ့	တုဖေးအသီဉ်
ø	$\bar{z}$	$\overset{o}{-}$	-:	$\bar{\bar{z}}\overset{o}{:}$
o	$\bar{z}$	$\overset{o}{-}$	-:	$\bar{\bar{z}}\overset{o}{:}$

 $\frac{\theta}{z}:$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လှုပံ့	တုဖေးအသီဉ်
ə	$\bar{z}$	$\overset{\theta}{-}$	-:	$\bar{\bar{z}}\overset{\theta}{:}$
o	$\bar{z}$	$\overset{\theta}{-}$	-:	$\bar{\bar{z}}\overset{\theta}{:}$

2

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိန့်ပွုခာုံစံ	တိသိပိယာဖံ့	တိဖေးအသိပိ
မ	ဤ	-န	မူး
ဒ	ဤ	-န	ဖူး

४

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ချော်စံ	တိုင်သီရိမိန့်ပျော်	တိုင်သီရိလှော့	တိုင်ဖော်အသီရိ
၁	၁	၁	၁	၁
၂	၂	၂	၂	၂

-15

လုပ်မှု	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တိသိပိမိန္ဒီပုံ	တိသိပိလုပ်မှု	တိဖော်အသိပိ
မ	၂	-1	-5	မျှ၏
၁၁	၂	-1	-5	၁၁၏

13

လုပ်မှု	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တိသိပိမိပုံ	တိသိပိယာဖံ့	တိဖော်အသိပိ
၁	၁၂	၁	-၅	၄၂
၂	၇	၁	-၅	၉၂

2

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိန့်မိန့်ပုံ	တိသိပိန့်ယာဖံ	တိဖော်အသိပိ
၅	၇	၂။	-၂	၂။၂
၆	၇	၂။	-၂	၂။၂

8

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိန့်ပုံ	တိသိပိယာဖံ	တိဖော်အသိပိ
၅	ဤ	ဤ	-၏	ဤ၏
၁၀	ဤ	ဤ	-၏	ဤ၏

۲۷۸

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပြုခေါ်စာ	တိသိပ္ပါယ်မျက်	တိသိပ္ပါယ်လာဖံ	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
မ	၁	၂	၃	၄
၁	၂	၃	၄	၅

१८

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ခေါ်စာ	တိသိပိမိပုံ	တိသိပိယာဖုံ	တိဖာအသိပိ
၅	၇	၉	-၂	၄၅
၁၀	၇	၉	-၂	၄၅

१८

လုပ်မှု	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တိသိပိမိန္ဒီပုံ	တိသိပိယူနှုန်း	တိဖော်အသိပိ
က	ဤ	ဥ	ိ	ကို
ခ	ဤ	ဥ	ိ	ခို

21

လုပ်မှု	လုပ်မိပ်ချိန်	တိသိပ္ပါယာ	တိဖော်အသိပ္ပါယာ
က	၂	-၈	၃၈
ဒ	၇	-၈	၄၈

1

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိန့်မိန့်ပုံ	တိသိပိယော်	တိဖော်အသိပိ
က	က	း	-၈	ကံ၈
ဒ	ဒ	း	-၈	ဒံ၈

-11

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ခေါ်စာ	တိသိပိမိပုံ	တိသိပိယာဖုံ	တိဖူအသိပိ
က	ဤ	-၁	-၈	က၏။
ဂ	ဤ	-၁	-၈	ဂ၏။

$\bar{z}^1$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံခါ်စံး	တုသီးမိုပုံ	တုသီးလှေ့ဖံ့	တုဖေးအသီး
○	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^1$
ဥ	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^1$

 $\bar{z}^2$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံခါ်စံး	တုသီးမိုပုံ	တုသီးလှေ့ဖံ့	တုဖေးအသီး
ဒ	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^2$
မ	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^2$

 $\bar{z}^3$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံခါ်စံး	တုသီးမိုပုံ	တုသီးလှေ့ဖံ့	တုဖေးအသီး
ဒ	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^3$
○	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^3$

 $\frac{z}{2}^1$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံခါ်စံး	တုသီးမိုပုံ	တုသီးလှေ့ဖံ့	တုဖေးအသီး
မ	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^1$
○	$\bar{z}$	$\bar{t}$	-1	$\bar{\chi}^1$

 $\frac{o}{z}^1$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံခါ်စံး	တုသီးမိုပုံ	တုသီးလှေ့ဖံ့	တုဖေးအသီး
ဒ	$\bar{z}$	$\bar{o}$	-1	$\bar{\chi}^1$
○	$\bar{z}$	$\bar{o}$	-1	$\bar{\chi}^1$

 $\frac{\theta}{z}^1$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပုံခါ်စံး	တုသီးမိုပုံ	တုသီးလှေ့ဖံ့	တုဖေးအသီး
က	$\bar{z}$	$\bar{\theta}$	-1	$\bar{\chi}^1$
က	$\bar{z}$	$\bar{o}$	-1	$\bar{\chi}^1$



တိပိဋကဓိ ၃

၁၃

၁၃

၁၂

## ଶିତ୍ୟବ୍ୟାକ୍ୟଳୀତ୍ୟିପ୍ରିପ୍ରି

၁၀

တိပိဋကဓိ ၄

ကဲးလီရို့ထဲလေအဘၢလိုသံဒါးတိုဂိုးတက္ကား။



တိပိဋကဓိ ၅

ကွဲတ်ဂိုးကွဲးလီကျို့ပျောဖို့ဖို့လာတ်ဟု့ပို့ပို့အောင်လို့သို့တယ်လာအဘု့လို့သားဒီးတ်ဂိုးတဖို့တကူး။

## ထို့ကြေဖိလာအယာပါ။

ကိုဖိတ်ဖုန်ဖူးလုပ်

ဘဏ္ဍာရန်



## တိဂုံလိ ၆

ဖေးလိတ်ဂုံဖုန်ဖိုးစံးဆာအတ်သံကွိုတဖ်တက္း။



ကျေမိုပ်တဘူး၌ယူးယူးအီးအဆုံးလာတ်ဖေးဖိုးလို့။

ထံးစိုးဘူးကျေ၌တဖ်သိဂုံမေးလို့။

ကျေမိုပ်တဘူး၌အံ့ကျေကိုးအဖိုးအလုံတဖ်လို့။

ကျေမိုပ်ဖိုးအဖိုးအလုံတဖ်ဟဲ့အီးဘူးကျေ၌နှုန်းလို့။

ကျေမိုပ်တဘူး၌ဖိုးအဖိုးထံးကျေတဖ်အီးဘူးကျေ၌နှုန်းလို့။

ကျေမိုပ်အံ့ထံးကျေကိုးလားပေးတ်ဖိုးအံ့ကျေမိုပ်နှုန်းလို့။

ကျေမိုပ်အံ့နှုန်းထံးကျေမိုပ်ဖိုးအဖိုးကျေတဖ်နှုန်းလို့။

ကျေတဖ်ယူးထံးကျေမိုပ်ဖိုးယူးအီးအဆုံးလာတ်လို့အကောင်းနှုန်းလို့။

## တ်သံကွိုဖုန်ဖိုး

၁။ ဘုရားမန်အကျေမိုပ်တဘူး၌ယူးလာတ်ဖေးဖိုးလို့။

၂။ ကျေမိုပ်တဘူး၌ထံးစိုးမန်းလို့။

၃။ ကျေမိုပ်တဘူး၌အံ့ကျေကိုးအဖိုးတက်ဖိုးအမန်းအကိုးလို့။

၄။ ဘုရားမန်အယိုလာကိုဖိုးအံးကျေမိုပ်ဖိုးအဖိုးတဖ်လို့။

၅။ နမူးထံးပေးကျေတဖ်နှုန်းကောင်းလို့။

## တိဂုံလိ ၇

ကိုးထံးကျေမိုပ်ကိုဖိုးကြုံးကျိုးပျော်ဖုန်တဖ်တက္း။

ကျေမိုပ်ဖိုးအဖိုးတဖ်။

ဘူးကျေ၌ပျော်တဲ့အီးကိုးသံလို့။

ကိုးအဖိုးလိုးပျော်တဲ့ကိုးပျော်လို့။

လာဖိုးအပူးပျော်ဆိုကိုးအီးမေး။

## ၃၁. လုပ်မိုပ်အချင်း ၆

တိပနိုင် (၆) နှင့်မူးရေးအချင်းအလိုတ်ဖော်သိန်းအား ရေးနှင့်လို့။

တိပနိုင် (၆) အပဲအံ့အိုင်ပဲလာလုပ်မဲ့ဖျော်အမဲ့ညီနှင့်လို့။

**၃၁၁ တိပနိုင်ဖို့လုပ်မဲ့ဖျော်၊ တိပနိုင်များ၊ တိပနိုင်လျှော့ဖို့လုပ်မဲ့ဖျော်အချင်း စံလာအမူး၏ အတိဖော်အသိန်းအခြားပည့်တဖွေ။**

(က) တိဖော်လိုတ်ဖို့လုပ်မဲ့ဖျော်အချင်း (၆) ယုံခြင်းလုပ်မဲ့ဖျော်နှင့်တိပနိုင်များ ၉ ဖျော်။ ရူးကါလုပ်ကုန်းဖော်အောင် မူတမ့် ကွဲးလီးလာလာ၍ သုတေသနလို့ခြင်းဖော်အောင်။

၆

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်း	တိဖော်အသိန်း
က	၄	၂
ဂ	၅	၁
ဗ	၆	၀

၆

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်း	တိပနိုင်များ	တိဖော်အသိန်း
က	၄	၁	၂
ဗ	၅	၀	၁

၆

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်း	တိပနိုင်များ	တိဖော်အသိန်း
ဗ	၅	၁	၂
ဃ	၆	၀	၁

၆

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်း	တိပနိုင်များ	တိဖော်အသိန်း
ဃ	၅	၁	၂
ဗ	၆	၀	၁

၅။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဗ	၅	၁	၂။
ဃ	၅	၁	၂။

၆။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဗ	၅	၁။	၂။
ဃ	၅	၁။	၂။

၇။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဗ	၅	၁	၂။
ဃ	၅	၁	၂။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဗ	၅	၁	၂။
ဃ	၅	၁	၂။

၈။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဗ	၅	၁။	၂။
ဃ	၅	၁။	၂။

၉။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိပုံချင်စံး	တိသိနိလာဖံ	တိဖေးအသိနှင့်
ဗ	၅	၁	၂။
ဃ	၅	၁	၂။

၅

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ခါ်စံး	တိသိန်ယာဖုံ	တိဖူးအသိုင်
က	၅	-၏	ကြု
ခ	၅	-၏	ခြု

၆

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ခါ်စံး	တိသိန်မိုပ်	တိသိန်ယာဖုံ	တိဖူးအသိုင်
ထ	၅	း	-၏	ထြု
က	၅	း	-၏	ကြု

၇

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ခါ်စံး	တိသိန်မိုပ်	တိသိန်ယာဖုံ	တိဖူးအသိုင်
က	၅	-၁	-၏	ကြု
ထ	၅	-၁	-၏	ထြု

၈

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ခါ်စံး	တိသိန်မိုပ်	တိသိန်ယာဖုံ	တိဖူးအသိုင်
ဥ	၅	ဗ	-၏	ပြု
ထ	၅	ဗ	-၏	ထြု

၉

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ခါ်စံး	တိသိန်မိုပ်	တိသိန်ယာဖုံ	တိဖူးအသိုင်
ထ	၅	ဗ	-၏	ထြု
ဥ	၅	ဗ	-၏	ပြု

၁၀

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ခါ်စံး	တိသိန်မိုပ်	တိသိန်ယာဖုံ	တိဖူးအသိုင်
ထ	၅	ဗ	-၏	ထြု
ဥ	၅	ဗ	-၏	ပြု

ြ

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖု	တုဖေးအသီဉ်
က	ြ	ဲ	-ု	ကြု
ဥ	ြ	ဲ	-ု	ြု

ွ

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖု	တုဖေးအသီဉ်
က	ွ	ဲ	-ု	ကြု
ဥ	ွ	ဲ	-ု	ြု

္

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖု	တုဖေးအသီဉ်
က	္	ဲ	-ု	ကြု
ဥ	္	ဲ	-ု	ြု

း

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်လာဖု	တုဖေးအသီဉ်
က	း	-ု	ကြု
ဥ	း	-ု	ြု

္

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖု	တုဖေးအသီဉ်
ဥ	္	ဲ	-ု	ြု
္	္	ဲ	-ု	္ြု

်

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တုသီဉ်မိုပ်	တုသီဉ်လာဖု	တုဖေးအသီဉ်
က	်	-ု	-ု	ကြု
ဥ	်	-ု	-ု	ြု

Gs

လုပ်မာန်ဖျက်	လုပ်မိန်ပုံစံအောင်	တိုင်သီရိမိန်ပုံ	တိုင်သီရိယှဉ်ပုံ	တိုင်ဖော်အသီရိ
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။
၈၁	၂၁	၁၁	၄၁	၅၁

61

5

လုပ်မောင်	လုပ်မိန်ခေါ်စာ	တိသိပိမိပုံ	တိသိပိလုံဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသိပိ
၅	၅	-	-S	ဖြုံ
C	C	-S	-S	ဖြုံ

1

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန္ဒီချေစား	တုသိုလ်မြို့ပုံ	တုသိုလ်ယာဖံ့	တုဖော်သို့
၁	၁၂	၁၂	၁၂	၁၃
၁၁	၁၂	၁၂	၁၂	၁၃

८५

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ခေါ်စာ	တိသိပိမိပ်	တိသိပိယာဖံ့ဌး	တိဖော်အသိပိ
ဗ	ဗ	ဗ	ဗ	ဗ
ဃ	ဃ	ဃ	ဃ	ဃ

६५

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ခေါ်စာ	တိသိန်မိန့်	တိသိန်ယာဖံ့	တိဖော်အသိ
က	၁	ဦ	ယ	ကြိုး
ဥ	၂	ဤ	ဤ	ဖြိုး

6

လုပ်ခန်ဖျော်	လုပ်မိန့်ပြုခာုံစံ	တုသိုလှာဖွံ့ဖြိုး	တုဖော်အသိုင်း
၁။	၂။	၃။	၄။
၅။	၆။	၇။	၈။

6

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိန့်ပုံ	တိသိပိလာဖံ	တိဖော်အသိပိ
၁	၅	၂	၃	၄
၅	၅	၂	၃	၄

10

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မို့ပုံခေါ်စာ	တုသိဉာဏ်မြို့ပုံ	တုသိဉာဏ်ယူနစ်မြို့ပုံ	တုဖော်အသိဉာဏ်
က	က	—	—	ကဲး
ဥ	ဥ	—	—	ပြုး

G1:

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မြို့ပြာခေါ်စာ	တိသီရိမြို့ပြု	တိသီရိယာဉ်	တိဖော်အသီရိ
၁၀	၁၂	၁၄	၁၆	၁၈
၁၁	၁၃	၁၅	၁၇	၁၉

6

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တုသိုလ်မိန့်ပျော်	တုသိုလ်လှေ့	တုဖော်အသို
က	က	က	—း	ကြူး
ခါ	ခါ	ခါ	—း	ခြုံး

6

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပုံစံချက်	တိသိပ္ပါယ်	တိသိပ္ပါယာ	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
၈	၅	၁	၁။။	ထူး
၉	၆	၁။။	၁။။	ပြုး

6

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ချင်စာ	တိသိပိနိမြို့ပုံ	တိသိပိယှဉ်	တိဖော်အသိပိ
မ	၅	၂	—း	၄း
၁။	၅	၂	—း	၄း

6

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန်ပုံစံ	တိသိပိမိန်	တိသိပိယာဖံ့	တိဖော်အသိပိ
၅	၅	၁၀	-:	၂၅:
၁၀	၁၀	၁၀	-:	၂၅:

6

လုပ်မောင်	လုပ်မိန်ချောင်း	တိသိပိမြို့ပုံ	တိသိပိယာဖံ့	တိဖော်သိပ်
က	က	္က	-း	ကီး
ဥ	ဥ	္ဥ	-း	ဦး

6

လုပ်မှု	လုပ်မိပ်ခာရီစာ	တိသိန်ယော်	တိဖော်သိန်
၈	၅	-၂	၄။၅
၉	၅	-၂	၅။၅

6

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပြုချက်	တိသုတ္တရိယာ	တိသုတ္တယာ	တိဖော်အသိ
၁	၅	၂	-၂	ပြု
၃	၆	၂	-၂	ကြံး

G1S

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိန့်ပုံ	တိသိပိယာဖံ့ဌး	တိဖော်အသိပိ
က	၁	-1	-5	ကြော်
ဘ	၂	-1	-5	ဘြော်

၅၂

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စား	တိမ္ဒရိုမိုပ်	တိမ္ဒရိုလှေ့ဖုံး	တိမ္ဒေးအသိနှင့်
ဝ	၅	၉	-၂	၅၂
၈	၅	၉	-၂	၅၃

၅၃

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စား	တိမ္ဒရိုမိုပ်	တိမ္ဒရိုလှေ့ဖုံး	တိမ္ဒေးအသိနှင့်
၈	၅	၉	-၂	၅၃
ဝ	၅	၉	-၂	၅၄

၅၄

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စား	တိမ္ဒရိုမိုပ်	တိမ္ဒရိုလှေ့ဖုံး	တိမ္ဒေးအသိနှင့်
၈	၅	၉	-၂	၅၄
၈	၅	၉	-၂	၅၅

၅၅

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စား	တိမ္ဒရိုမိုပ်	တိမ္ဒရိုလှေ့ဖုံး	တိမ္ဒေးအသိနှင့်
၁၀	၅	၉	-၂	၅၅
၁၁	၅	၉	-၂	၅၆

၅၆

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုပ်ချင်စား	တိမ္ဒရိုမိုပ်	တိမ္ဒရိုလှေ့ဖုံး	တိမ္ဒေးအသိနှင့်
၈	၅	၉	-၂	၅၆
၈	၅	၉	-၂	၅၇

၆၃

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသီၢမိုပ်	တိသီၢလာဖုံး	တိဖူးအသီၢ
က	၁	ဗ	ဤ	ကြိုး
ဥ	၁	ဗ	ဤ	မြိုး

၁၁

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသီၢလာဖုံး	တိဖူးအသီၢ
က	၁	ဗ	ဤ
ဥ	၁	ဗ	ဤ

၁၂

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသီၢမိုပ်	တိသီၢလာဖုံး	တိဖူးအသီၢ
က	၁	ဗ	ဤ	ဘုံး
ဥ	၁	ဗ	ဤ	ထုံး

၁၃

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသီၢမိုပ်	တိသီၢလာဖုံး	တိဖူးအသီၢ
က	၁	ဗ	ဤ	ဘုံး
ဥ	၁	ဗ	ဤ	ထုံး

၁၄

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသီၢမိုပ်	တိသီၢလာဖုံး	တိဖူးအသီၢ
က	၁	ဗ	ဤ	ကြိုး
ဥ	၁	ဗ	ဤ	မြိုး

၁၅

လုပ်မဲ့နှင့်	လုပ်မိုပ်ချင်စံး	တိသီၢမိုပ်	တိသီၢလာဖုံး	တိဖူးအသီၢ
က	၁	ဗ	ဤ	ကြိုး
ဥ	၁	ဗ	ဤ	မြိုး

ြ၁

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိပုံချင်စား	တိသီၢမိပုံ	တိသီၢလာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
ဃ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁
ဥ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁

ြ၁

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိပုံချင်စား	တိသီၢမိပုံ	တိသီၢလာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
ဃ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁
ဥ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁

ြ၁

လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိပုံချင်စား	တိသီၢမိပုံ	တိသီၢလာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
ဃ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁
ဥ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁

ြ၁

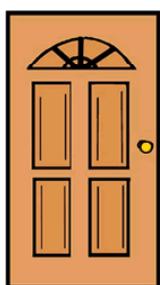
လုပ်မဲနှုန်	လုပ်မိပုံချင်စား	တိသီၢမိပုံ	တိသီၢလာဖုံ	တိဖူးအသီၢ
ဃ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁
ဥ	ြ	ံ	-၈	ြိ၁

ရီၢအသီၢ

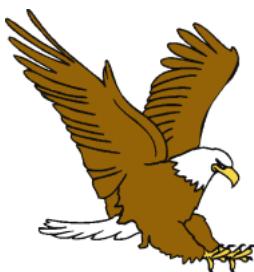
ရူးကါတ်ဂို့ဒီးရီၢအလုပ်ကုံးဖူးအော်။



ကြုံ



ြိ၁



လုပ်ကြိုကြုံ



ပါြို့စီ

ကျွန်ုတ်ဂို့အီးဖော်ဖြန့်ဖိတဖုံး



ကျွန်ုအသီတဘူး



တဲ့ကေးတံ့်အသား



လုပ်ကိုကျွန်ုစိုးပဋ္ဌီ

## ၃၁ J တိုဂေါလိအတ်မေတဖုံး

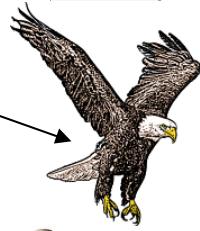
တိုဂေါလိ ၁

တို့ပန်းပန်းသူလာရီး၍ ထဲ့ခိုးတ်ဂို့ဘုံးလိုသားတကုံး

လုပ်ကိုကြုံ

ကျွန်ု

တဲ့ကေး



တိုဂေါလိ J

ကိုယ်ရီး၍ သူလာအပ်ယုံးလို့ လုပ်မို့ပုံးခေါ်စံး ၆ တကုံး

ပတ္တိဖိလာကို လုပ်ကိုကြုံထိအို့ဆီဖိ  
ဘုံးလာရီး၍ တဲ့ကေးဖို့

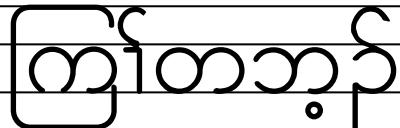
တဲ့ကေးနို့တဘူး

ကျွန်ုဖုံးတဘူးလာဖို့

**တိဂုံလိ ၃**

ကွဲးပို့ထဲတဖုန်အံလာပနီဘျာလွှုံးဘိအပူးတက္း။ အဆိုသရိုကွဲးလိကိုဖို့လာပနီလွှုံးဘျာအကျိုးပူး၊ ဘုံးဘုံးကိုဖို့ကွဲးပို့သရိုအခံဝံမံကိုဖို့ကစ်ကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးကွဲးပနီဘွှုံးဘိအပူးတက္း။

**ကြိုတဘူး**    **ပတ္တိဖို့လာတဘူး**    **လုပ်ကြီးကြိုတဘူး**    **ထွေဖေးဖို့တဘူး**  
အနီး၊

**တိဂုံလိ ၄**

ကွဲးလိုပို့ထဲလာအဘုံးလို့သားဖီးတို့ဂို့တက္း။

**တိဂုံလိ ၅**

ကွဲးတို့ဂို့ကွဲးလို့ကျိုးပျော်ဖုန်ဖုန်ဖို့လာတို့ဘွှုံးဘိအပူးတက္း။

**လုပ်ကြီးကြိုတဘူး**.

**ကြိုအလိုတဘူး**.

**ထွေယေးယေးတဘူး**



## တိဂုံလိ ၆

ဖော်တိဂုံဖုန်ဖီးစံးဆေအတ်သံကွိုတဖုန်တကူ့။

ရီးယူအသီလာတ်တဲ့ပူ့၊ သရိုနှားသုတေသနပါကိုဖူးယူအသီပည်တဖုန်း။

**တို့** - တို့လို့ဘံအကျိုးပူ့။

**ထံမြို့တို့** - မ်းတို့သုတ်(တ်ကိုးစုံကိုးနံ့အံ့လာတ်လို့တနိုင်းအပူ့နှုံးလို့။)



လုပ်ကြီးကြုံအိုးတာ့၏ စိုးလို့လာထံမြို့တို့တို့အားလုံးလို့လို့။

လုပ်ကြီးကြုံအံ့ထံ့နိုင်စီမံးခိုးအဖိုးတဖုန်အိုးအဆုံးလုံးတို့ပူ့လို့။

လုပ်ကြီးကြုံအံ့ကထိအိုးအားလုံးလို့။

ဆီမို့ပုံသုတေသနတော်လုံးအားလုံးကိုးဖို့ပုံအဖိုးတဖုန် ဒီးစံ့နှုံးဆူတပို့အဖိုးလို့။

လုပ်ကြီးကြုံအံ့တထံ့လုံးဆီမို့ပုံသုတေသနတော်လုံးအကောင်းလို့။



## တ်သံကွိုဖုန်ဖုန်ဖီး

၁။ လုပ်ကြီးကြုံစိုးလို့လာမန့်အားလုံးလို့လို့။

၂။ ဆီမို့ပုံအားလုံးအဖိုးတဖုန်အိုးအဆုံးလုံးလို့။

၃။ ဆီမို့ပုံစံ့နိုင်ရှုသုတေသနတော်လုံးလို့။

၄။ လုပ်ကြီးကြုံတထံ့လုံးဆီမိုးမောင်လုံးလို့။

၅။ လုပ်ကြီးကြုံမူ့ထိအိုးနဆီနှုံးနကမားလုံးလို့။

## တိဂုံလိ ၇

တ်ကိုးလို့ဘာန္တ်ကိုဖူးအလုံး၊ ကိုးထိုန္တ်ကိုဖူးယူနီးကျို့ပူ့ဖုန်ဖုန်ဖီးလို့။

**ပုံတို့လုံးယက္ခာ**  
**ကြိုးဖူးတို့လုံးဖူ့ပူ့**

**လုပ်ကြီးကြုံအိုးဆီမံး**  
**ယတံ့နီးယည်လုံးတို့ဘာလုံးဖူ့ပူ့**

## ၄. လုပ်မိန္ဒီပုံအချက်များ -

တုပန္လို (၂၅) နှုန်မူး လေး အခါ်စားအပိတ်တုဖော်သိနိဒါလာ လေး နှုန်လို့  
တုပန္လို (၂၆) အပဲအံအို့ပဲလာလုပ်မဲ့ဖျော်အလို့ခံနှုန်လို့

၄.၁ တုပ်ဖို့လုပ်မဲ့ဖျက်စွမ်း၊ တုသီ္ပ်မို့ပျော်၊ တုသီ္ပ်ယာဖူး ဒီးလုပ်မို့ပျော်အခါးစား  
လာအမှု့ ၍ အတ်ဖူးအသီ္ပ်အို့နှင့်ဒီးအနီးပည့်တဖူး။

四

လုပ်မှုနည်ပါတီ	လုပ်မှုနည်ပါတီ	လုပ်မှုနည်ပါတီ
က	ဂ	ကျ
ဖ	ဂု	ဖျ
ဝ	ဟ	ဝျ

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တုသေသနမိန္ဒီပုံ	တုဖော်အသိပိ
၁၁	၂၅	-၁	ဘုရား
၅	၂၅	-၁	ဖျော်

1

လုပ်ဆောင်ရွက်သူ	လုပ်မိန့်ပျော်စာ	တုဘီးမြို့ပြ	တုဖော်အသိပိ
၅	၂၂	၁၁	၄၂
၈၀	၃၂	၁၁	၇၂

二〇

လုပ်မာန်	လုပ်မိန်ပျော်ခာရီစံ	တုဘသီရိမိန်	တုဖော်အသီရိ
၈	၂၅	-၁	၃၂။
၅	၂၅	-၁	၄၂။

၁။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသိုင်
က	ဤ	ဤ	ကျူး
ဥ	ဤ	ဤ	ပျူး

၂။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသိုင်
ဘ	ဤ	ဤ	ဘျူး
က	ဤ	ဤ	ကျူး

၃။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသိုင်
ဒ	ဤ	ဤ	ဒျူး
က	ဤ	ဤ	ကျူး

၄။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသိုင်
က	ဤ	ဤ	ကျူး
ဘ	ဤ	ဤ	ဘျူး

၅။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တုသီဉ်မို့ပုံ	တုဖေးအသိုင်
က	ဤ	ဤ	ကျိုး
ဒ	ဤ	ဤ	ဒိုး

၆။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တုသီဉ်ယာဖုံး	တုဖေးအသိုင်
က	ဤ	ဤ	ကျိုး
ဥ	ဤ	ဤ	ပိုး

二

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပြုခာုံစံ	တိသို့ယှဉ်	တိဖေးအသို့
၁	၂၂	၂၅	၂၃
၂	၂၂	၂၅	၂၃

၁၂

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်စာ	တိသီရိမိန့်ပျော်	တိသီရိလှာဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသီရိ
၁	၂၂	၃၇	၄၆	၅၅
၃	၂၅	၃၉	၄၈	၅၇

۷۱

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မီးပျော်ခေါ်စား	တိသိပ္ပါယ်မီးပျော်	တိသိပ္ပါယ်လှော့ဖုံး	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
က	ကြ	-၁	-၅	ကျော်
မ	မြှေ	-၇	-၆	မျော်

二

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသီပိုပ်	တိသီပုံလာဖုံ	တိဖော်အသီပုံ
၁	၂	၃	၄	၅
၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂

۲۷

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်စာ	တိသီရိမိန့်ပျော်	တိသီရိလှာဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသီရိ
က	ကဲ	ကူ	ကံ	ကျော်
ဥ	ဗဲ	ဗူ	ဗံ	ဗျော်

۴

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိသီပိန့်ပျော်	တိသီပိန့်လှော့	တိဖော်အသီပိ
၅	၂၄	၁၁	၁၆	၂၂
၀	၂၅	၁၂	၁၇	၂၃

三

လုပ်မာနဖျော်	လုပ်မိန့်ပြုခေါ်စာ	တိသိပိန့်မိန့်ပြု	တိသိပိန့်ယာဉ်	တိဖော်အသိပိ
မ	၂၅	၂၇	၂၉	၂၁၆
၁၀	၂၅	၂၇	၂၉	၂၁၆

四

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ချော်စံ	တိုသီပိန့်မိန့်ပျော်	တိုသီပိန့်လှော့	တိုဖော်အသီပိ
မ	၂	၉	၅	၆၅
၁၁	၁၂	၁၀	၁၄	၁၃၅

१८

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန္ဒီပြုခေါ်စာ	တိသုတေသနမြို့ပုံ	တိသုတေသနလုပ်မှု	တိဖော်အသိပိ
က	ကြ	ဗြ	ဗို	ကျို
ဥ	ဦဗ	ဦဗြ	ဦဗို	ဦဗျို

-15-

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မြို့ပြုချိန်	တိသုတေသန	တိဖော်အသိပိ
က	၂၅	၂၅	၂၅
င	၂၇	၂၇	၂၇

८

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပျော်ချောင်း	တိသိပ္ပါယ်မြို့ပြ	တိသိပ္ပါယ်ယာဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
၁	၂၅	၂၇	၂၈	၂၉
၃	၂၄	၂၆	၂၇	၂၈

۱۰

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိမိန့်ပုံ	တိသိပိယော်	တိဖော်အသိပိ
က	ခြဲ	-၅	-၂	ကျော်
ဘ	ခါ	-၁	-၃	ဘျော်

-۲۵

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိသိပ္ပါယ်မြို့ပုံ	တိသိပ္ပါယ်လားဖုံး	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
၁	၂၅	၁	၂၄	၂၅
၃	၂၅	၁	၂၄	၂၅

三

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တိသိပိန္ဒီပုံ	တိသိပိယော်	တိဖော်အသိပိ
က	ခဲ	ဗဲ	းနဲ	ကျော်
ဘ	ဂဲ	ဗဲ	းနဲ	ဘျော်

18

လုပ်မာနဖျော်	လုပ်မိန္ဒီပြုချဉ်စံ	တိုင်သီရိမိန္ဒီပြု	တိုင်သီရိလုံးဖွံ့ဖြိုး	တိုင်ဖော်အသီး
၅	၂၄	-	-၂၄	၂၄
၁၀	၂၄	-	-၂၄	၂၄

5

လုပ်မှုနည်	လုပ်မှုပျော်ရေး	တိသီပိုင်ပြု	တိသီပိုင်ယာဖံ	တိဖော်သီပိုင်
မ	၂၅	၂၇	၂၈	၂၉
၁၁	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃

१५

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စား	တိုင်သီရိမိန့်ပျော်	တိုင်သီရိယှဉ်ပျော်	တိုင်ဖော်အသီရိ
၅	၂၄	၉	-၂၄	၁၇
၁၀	၂၅	၁၀	-၂၅	၁၆

၁၃

လုပ်မှု	လုပ်မိန့်ပုံစံ	တိသိပိန့်မိန့်	တိသိပိယော်	တိဖော်အသိပိ
မ	၂	၉	၅	၄၆
၁။	၂။	၃။	၄။	၅။

-ဗီး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တိုသီးယာဖူး	တိုဖေးအသီး
မ	ဗြ	-း	မျှုး
ဒ	ဗြ	-း	မျှုး

-ဗုံး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တိုသီးမို့ပုး	တိုသီးယာဖူး	တိုဖေးအသီး
ဘ	ဗြ	း	-း	ဘုံး
က	ဗြ	း	-း	ကုံး

-ဗုံး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တိုသီးမို့ပုး	တိုသီးယာဖူး	တိုဖေးအသီး
က	ဗြ	-ါ	-း	ကုံး
ဘ	ဗြ	-ါ	-း	ဘုံး

-ဗုံး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တိုသီးမို့ပုး	တိုသီးယာဖူး	တိုဖေးအသီး
ဥ	ဗြ	ဤ	-း	မျှုံး
ဓ	ဗြ	ဤ	-း	မျှုံး

-ဗုံး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တိုသီးမို့ပုး	တိုသီးယာဖူး	တိုဖေးအသီး
က	ဗြ	ဤ	-း	ကုံး
ဥ	ဗြ	ဤ	-း	မျှုံး

-ဗုံး

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တိုသီးမို့ပုး	တိုသီးယာဖူး	တိုဖေးအသီး
ဒ	ဗြ	ဤ	-း	မျှုံး
ဥ	ဗြ	ဤ	-း	မျှုံး

三

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပျော်ခာရီစံ	တုသိုလ်မိန့်ပျော်	တုသိုလ်လှော့	တုဖော်အသိုင်း
မ	၂၅	၂၇	၂၈	၂၉
၁၀	၂၅	၂၇	၂၈	၂၉

१८

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပြုခေါ်စာ	တုသိုလ်မိန့်ပြု	တုသိုလ်ယာဖံ့	တုဖော်သို့
ဗ	ဗြ	ဥ	း	ဗြီး
ဃ	ဃြ	ဥ	း	ဃြီး

二

လုပ်မှုနှင့်	လုပ်မိန္ဒီပုံစံချက်	တိသိပိန္ဒီပုံ	တိသိပိယူနှုန်း	တိဖော်အသိပိ
မ	၂	၉	၁။၁	၄၃၇
၁	၂၁	၈၈	၁။၁	၄၃၇

一

လုပ်မှုနာရီ	လုပ်မိန့်ပုံစံနာရီ	တိသိပ္ပါယာဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသိပ္ပါယာ
၁	၂၅	-၂	ချင်
၃	၂၅	-၂	ဖျင်

၁၂

လုပ်မှု	လုပ်မိန္ဒီပုံစံ	တိသိပိန္ဒီပုံ	တိသိပိယာဖံ့	တိဖော်အသိပိ
ခ	ခု	း	-။	ချုံ
ဂ	ဂု	း	-။	ဖျံုံ

၁၃

လုပ်မာန်ဖျက်	လုပ်မိန်ပုံစံချက်	တိသိပိန်မိန်ပုံ	တိသိပိန်လာဖံ	တိဖော်အသိပိ
ခ	၂၅	-1	-5	ချော်
၁၁	၂၅	-1	-5	ဘျော်

۴۳

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိသီပိုင်မြို့ပုံ	တိသီပိုင်လားဖုံး	တိဖော်အသီး
၈	၂၅	၁	-၂၅	၂၅
၁၁	၂၅	၁	-၂၅	၁၅

三

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပျော်ခာရီစံ	တိသိပိနိမိန့်ပျော်	တိသိပိနိလားဖွံ့ဖြိုး	တိဖော်အသိပိ
ခ	ချု	ခူ	-ု	ချူ၏
မ	မျု	မူ	-ု	မျူ၏

三

လုပ်မှု	လုပ်မှုပုံစံ	တိသုတေသန	တိသုတေသနပုံ	တိဖော်
၅	၂၁	၁၁	၁၃	၁၂
၀	၂၁	၁၁	၁၃	၁၂

5

လုပ်မှတ်ဖျက်	လုပ်မိန္ဒီပြုခေါ်စာ	တိသုတိမြို့ပုံ	တိသုတိယာဉ်	တိဖော်အသိပိ
က	ကျ	ငဲ	-နိ	ကျွန်
ဘ	ဘူ	ငဲ	-နိ	ဘွှန်

၁၃

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန္ဒီပြုခေါ်စာ	တိသုတ္တမိန္ဒီပြု	တိသုတ္တယာဖံ့	တိဖော်အသိ
က	ကဲ	ဥ	-နိ	ကိုင်
ဥ	ကူ	ဥ	-နိ	ပိုင်

၁၃

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ခေါ်စာ	တိုင်သီရိမိန့်ပျော်	တိုင်သီရိယှဉ်ပျော်	တိုင်ဖော်အသီရိ
၅	၂၂	၉	-၂၂	၄၆၂
၁၁	၂၃	၁၀	-၂၃	၁၁၂

-၂။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိုးသီးယာဖူး	တိုးအသီး
က	၂	-၈	ကျ၍
ဥ	၂	-၈	ပျ၍

-၃။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိုးသီးမို့ပုး	တိုးသီးယာဖူး	တိုးအသီး
က	၂	၇	-၈	ကျ၍
ဥ	၂	၇	-၈	ပျ၍

-၄။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိုးသီးမို့ပုး	တိုးသီးယာဖူး	တိုးအသီး
က	၂	-၈	-၈	ကျ၍၏
ဥ	၂	-၈	-၈	ကျ၍၏

-၅။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိုးသီးမို့ပုး	တိုးသီးယာဖူး	တိုးအသီး
ဥ	၂	၉	-၈	ပျ၍၏
ဗ	၂	၉	-၈	ပျ၍၏

-၆။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိုးသီးမို့ပုး	တိုးသီးယာဖူး	တိုးအသီး
က	၂	၉	-၈	ကျ၍၏
ဥ	၂	၉	-၈	ပျ၍၏

-၇။

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိုးသီးမို့ပုး	တိုးသီးယာဖူး	တိုးအသီး
ဒ	၂	၉	-၈	ဖျ၍၏
ဥ	၂	၉	-၈	ပျ၍၏

ဤ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တို့သီ်မို့ပုံ	တို့သီ်လားဖူး	တို့ဖေးအသီ်
မ	ဤ	ဤ	ဤ	မျှော်
ဝ	ဤ	ဤ	ဤ	ပျော်

ဤ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တို့သီ်မို့ပုံ	တို့သီ်လားဖူး	တို့ဖေးအသီ်
က	ဤ	ဥ	ဤ	ကျိုော်
မ	ဤ	ဥ	ဤ	မျိုော်

ဤ

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်း	တို့သီ်မို့ပုံ	တို့သီ်လားဖူး	တို့ဖေးအသီ်
က	ဤ	ဦ	ဤ	ကျိုော်
ဝ	ဤ	ဦ	ဤ	ပျိုော်

**ရီးယူအသီ**

သူတို့ကိုအသီးရီးယူအလိုက္ခာဒီးဖေးအိုး။



ခံ



ဘျိုး



ကျဲ့



ချို့



ကျိုး



ချိုး



စံပျိုး



ဘျိုးဘူးသု

## ကျိုတ်ဂိုဒ္ဓီးဖော်ပြုသဖို့ဖို့တဖို့



ချို့တဖို့ဖော်ပြုသူ



ကျို့မို့တဖို့အီးနို့လာပြုပြု



ချို့တိုးတုလ်



နို့နို့လူးအီးဘျိုအီမား



မိသိုတကော်ချုံဖို့



ကျဲဘျာဘျာတဘိ

### ၄၁။ တိုဂေါလိအတ်မေတဖို့

တိုဂေါလိ ၁

တို့လို့ပနိဘျာလာဝို့၏အီးတို့ဘို့ဘို့လို့သုံးတကု့၏。

ချုံ  
ကျဲ  
ဘျို့ဘျာသုံး  
ကျို့



တိဂုံလို

ကရိတ်စဉ်လာအပ်ယုံခြင်း လိုမ်ပြုခါ၏စံ ၂၂ တက္ကာ.

ကျေတဘိ ချို့ပြတဖျော် ချံတဘူး၏ ပုံးတရား၊ ကျော်ကျိုအိုတဘူး၏  
ခို့ပြတအိုလာချံခို့ပြတခုံး၊ ဒါလီးချို့ပြတရား၊ သူ့ပူသူ့ကျို့ ဘုံးတဘိဝိုင်ရာမေး

တိဂုံ ၃

ကွဲးပို့ညိတဖ်အံုလာပနိဘျာလုံးသိအပူးတက္ကာ၏၊ အဆိုသရိုက်ကွဲးလိုကိုဖိလာပနိလုံးဘျာအကျိုးပူး ဘုံးဘုံးအောင်ဝါးကိုဖိကွဲးပို့ သရိုက်အခံဝါမားကိုဖိကစ်ကွဲးကုံးပဲလာ၊ အလုံးကွဲးပနိဘုံးသိအပူးတက္ကာ၏။

ဘို့ပြုသူများ၊ ခံတေသူများ၊ ခိုင်သာဖျော်၊ ကျော်ချော်တော်၊ ကျိုလာစံပြုပြေ

၁၃

တိဂုံလို ၄

ကဲးလီရို့သိလေအဘၢလို့သားနှီးတုဂ္ဂါတကုံ။



## တို့ဂေါလို ၅

ကွုန်တို့ဂီးကွဲးလိုကြိုပွဲဖုန်ဖုန်ဖိုလာတ်ဟူ့ပိုအိုတဖန်လာအဘိုလိုသားဒီးတ်ဂီးတဖန်တကူ့။

ချို့သာဖျော်

ဘို့ကျွဲ့သိလိုလာသာဖျော်

တံတံဝါချံဝါဖို



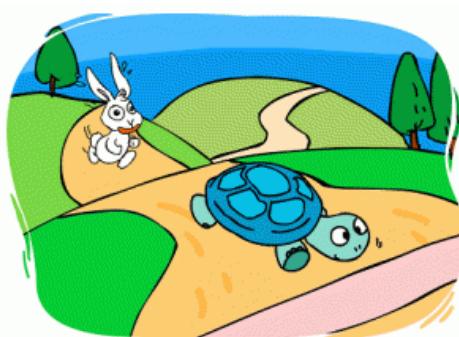
## တို့ဂေါလို ၆

ဖော်တို့ဂုဏ်ဖိုးစံးဆာအတ်သံကွုန်တဖန်တကူ့။

ပဋိဒီးချံးယူ့ပြု

တို့စံးပဲတဘူ့၊ ပဋိအို့တန့်၊ ပိုကဖော်လာအသားလာ  
အယူ့ချွှု့အို့နှု့နှု့လို့၊ ချံးဟံးပဲကဘူ့ကဘူ့လို့。  
ပဋိနံးဘာ့အို့လို့။

ချံးတဘူ့နှု့နှု့စံးဘာ့ပဋိလာကယူ့ပြုဖိုးအို့လို့။  
ပဋိအာ့အာ့လို့ပဲလို့။ ပဋိဆိုကမို့လာကနာ့ပဲချံးလို့။



ပဋိယူ့ဖိုးဖော်ယံးလုံး၊ ချံးယူ့ကဘူ့ကဘူ့လို့။

ပဋိယူ့လို့တတ်၊ ကွုန်လို့အလို့ခံတထံ့ချံးဘာ့တ်ဘု့ဗု့ပဋိအသားအယိုအို့ဘု့ဗု့ပဲနှု့လို့။  
စံပဋိမံအခါ့၊ ချံးယူ့တလာကွု့အို့လို့။ ပဋိတန့်အသားဘာ့။ မံဘာ့အသားမှု့မှု့လို့။

စံပဋိပု့ထို့အခါ့၊ တထံ့ပဲချံးဘာ့။ စံးထို့ယူ့ကမို့နှု့လို့။

စံအ ပလဲ့ယူ့ဘူ့ကတ္တာလာဖိုတ်နှု့၊ ထံ့ပလဲ့ချံးအို့ခီးအို့လာဖိုတ်လံနှု့လို့။

## တို့သံကျွန်ုပ်ဖုန်း

၁. မတေဟန်ကဖော်လာအသေးလာအယူးချေနှင့်လုပ်。
၂. မတေယူယူးပြုဒီးပဲ့လုပ်。
၃. ပဲ့တန်တို့သံအသေးဒီးမာစ်လုပ်。
၄. မတေတူးဆိုလာဖိတ်လုပ်。
၅. နအောင်ဒီးကျွန်ုပ်လိုမတေလုပ်。
၆. ဘာ်မန္တအလိုလုပ်。
၇. တို့တို့တယ်အံ့ဟူ့နာတ်မာလိုမန္တလုပ်。

## ချုံးဒီးပဲ့အတ်သံးပုံး

လာတ်လူ့ဖို့အကပါ  
တ်လို့လေးအို့ပဲ့တမ်း  
ချုံးဒီးပဲ့ယူးပြုလို့အသေး  
လာတ်သူ့ဖုန်းပုံးညီ  
အို့သကိုး လာတ်သံးပုံး၊ ပဲ့စံးချုံးနယ်ယော်ကနား၏  
ချုံးဖိတဲ့စံးဆာစ်အံး၊ ယခို့မူးဖုန်းဘာ်ဆိုတဲ့နားဘာ်  
ပျော်သိုးနား၊ ကအို့ပဲ့အော်လာယလို့ခံတို့နှင့်လို့သာ်။  
မူးနံ့မူးသိုး၊ သူ့လို့ဖူးလို့သံး၊ ခိုက်ယူးပြုပဲ့လို့  
ပဲ့ယူးလေးမေးယို့ယို့၊ အို့ချုံးအို့ချုံးလုပ်ခို့တဲ့ချုံး  
ပဲ့ယူးတူ့ပဲ့အော်လာထူ့ပဲ့တကာ ပေး၊ အို့ဘုံးတစို့ဖို့မံသပ္ပါးပဲ့လို့  
ပဲ့ဖူးသံ့နို့ထို့ ယူးဆူးဆူးဘာ်ဆိုတ်  
ချုံးဖိတဲ့နှင့်တူ့လာဖိတ်လို့။

## ၅. လုပ်မို့ပုံအချင်စံး ၂

တိပနီး (၂) နှုန်းများ ၁ အချင်စံးအယိတ်ဖူးသို့အိုးလာ ၁။ နှုန်းလီး။

တိပနီး (၂) အပဲအောင်အိုးလုပ်မှုပုံအဖြစ်နှုန်းလီး။

**၅.၁ တိပနီးလုပ်မှုပုံ၊ တိပနီးအသို့အမြတ်အမျိုးအဖြစ် ၁။**

(က) တိဖူးအသို့အမြတ်အမျိုးအဖြစ် ၁။ ယုံကြည်ဖူးအသို့အမြတ်အမျိုးအဖြစ် ၁။ သူတေသနပုံအသို့အမြတ်အမျိုးအဖြစ် ၁။

၂

လုပ်မှုပုံ	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိဖူးအသို့
က	၂	၂
ဂ	၂	၂
ဃ	၂	၂

လုပ်မှုပုံ	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိပနီးအသို့	တိဖူးအသို့
ဃ	၂	၂	၂
က	၂	၂	၂

၃

လုပ်မှုပုံ	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိပနီးအသို့	တိဖူးအသို့
ဃ	၂	၂	၂
က	၂	၂	၂

၄

လုပ်မှုပုံ	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိပနီးအသို့	တိဖူးအသို့
ဂ	၂	၂	၂
က	၂	၂	၂

$\frac{1}{\Delta}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိဖေးအသိနှင့်
က	—	—	ကူး
သ	—	—	သူး

 $\frac{\Theta}{\Delta}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိယာဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
က	—	—	ကူး
သ	—	—	သူး

 $\frac{\Delta}{\Delta}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိယာဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
က	—	—	ကူး
သ	—	—	သူး

 $\frac{\Delta}{\Delta}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိသိနိယာဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
သ	—	—	—	လွှဲး
က	—	—	—	တွဲး

 $\frac{\Delta}{\Delta}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိမို့ပုံ	တိသိနိယာဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
သ	—	—	—	လွှဲး
က	—	—	—	ကူး

 $\frac{\Delta}{\Delta}$ 

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသိနိယာဖုံး	တိဖေးအသိနှင့်
က	—	—	ကူး
သ	—	—	သူး

५

လုပ်မောင်	လုပ်မိန့်ပျော်ချဉ်စံ	တိုင်သီရိလိပ်ပြု	တိုင်သီရိယာဉ်	တိုင်ဖော်အသီရိ
က	ဗ	း	ံ	ကွဲ့
သ	ဃ	္	ံ	သွဲ့

- 5

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မိုးပျော်ခေါ်စား	တုသိုလီမိုးပျော်	တုသိုလီယာဖုံး	တုဖော်အသိုင်း
သ	ဗ	ဗီ	ဗို	သု၂
ဝ	ခ	ခီ	ခို	ပု၂

5

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပြုခေါ်စာ	တိသိဒ္ဓမိန့်ပြု	တိသိဒ္ဓယာဖံ့ဌး	တိဖော်အသိပိ
သ	ဗ	၂	၄	သွေး
ဘ	ဗ	၂	၄	ဘွေး

2

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန်ခေါ်စာ	တိသိန်မြို့ပုံ	တိသိန်ယာဖုံး	တိဖော်အသိ
က	ဗုဒ္ဓ	ဥ	-င်	ကိုင်
ခေ	ဗုဒ္ဓ	ဥ	-င်	ထိုင်

१५

လုပ်မျက်နှာ	လုပ်မိန့်ပြုခေါ်စာ	တိသိပ္ပါယ်မိန့်ပြု	တိသိပ္ပါယ်လာဖံ	တိဖော်အသိပ္ပါယ်
က	ဃ	ဗ	ဃီ	ကူး
ခေါ်	ဃာ	ဗာ	ဃာီ	ကူးဗီ

二

လုပ်ဆန်ဖျက်	လုပ်မိန့်ပြုခာဉ်စံ	တိုသီပိယာဖုံ	တိုဖူးအသီပိ
က	ဃ	-း	ကူး
ဒ	ဃ	-း	ဒ္ဒူး

း

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိသီ္ပိမိပုံ	တိသီ္ပိလှေ့ဖုံး	တိဖေးအသီ္ပိ
က	ဗ	း	-း	ကွံး
ဘ	ဗ	း	-း	ဘွံး

း

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိသီ္ပိမိပုံ	တိသီ္ပိလှေ့ဖုံး	တိဖေးအသီ္ပိ
က	ဗ	း	-း	ကွဲး
ဘ	ဗ	း	-း	ဘွဲး

း

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိသီ္ပိလှေ့ဖုံး	တိဖေးအသီ္ပိ
သ	ဗ	း	သွဲး
ဝ	ဗ	း	လွဲး

း

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိသီ္ပိမိပုံ	တိသီ္ပိလှေ့ဖုံး	တိဖေးအသီ္ပိ
ဝ	ဗ	း	-ွဲ	ထွဲး
ဘ	ဗ	း	-ွဲ	ဘွဲး

း

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိသီ္ပိမိပုံ	တိသီ္ပိလှေ့ဖုံး	တိဖေးအသီ္ပိ
ဝ	ဗ	း	-ွဲ	ထွဲး
ဥ	ဗ	း	-ွဲ	ပွဲး

း

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စား	တိသီ္ပိမိပုံ	တိသီ္ပိလှေ့ဖုံး	တိဖေးအသီ္ပိ
ဘ	ဗ	း	-ွဲ	ဘွဲး
ဆ	ဗ	း	-ွဲ	ဆွဲး

၁၅

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပ်မို့ပုံ	တိသီ္ပ်လားဖုံး	တိဖေးအသီ္ပ်
က	ဃ	ဗ	-ဤ	ကွို့
ဘ	ဃ	ဗ	-ဤ	ဘွို့

$\frac{1}{\Delta}$

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပ်လားဖုံး	တိဖေးအသီ္ပ်
လ	ဃ	-၈	လွှေ
ဘ	ဃ	-၈	ဘွှေ

$\frac{1}{\Delta}$

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပ်မို့ပုံ	တိသီ္ပ်လားဖုံး	တိဖေးအသီ္ပ်
က	ဃ	ဗ	-၈	ကွို့
န	ဃ	ဗ	-၈	နွှေ့

$\frac{1}{\Delta}$

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပ်မို့ပုံ	တိသီ္ပ်လားဖုံး	တိဖေးအသီ္ပ်
က	ဃ	ဗ	-၈	ကွို့
ဘ	ဃ	ဗ	-၈	ဘွှေ့

$\frac{1}{\Delta}$

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပ်မို့ပုံ	တိသီ္ပ်လားဖုံး	တိဖေးအသီ္ပ်
က	ဃ	ဗ	-၈	ကွို့
စ	ဃ	ဗ	-၈	စွှေ့

$\frac{1}{\Delta}$

လုပ်မဲ့ဖျော်	လုပ်မို့ပုံချင်စံး	တိသီ္ပ်မို့ပုံ	တိသီ္ပ်လားဖုံး	တိဖေးအသီ္ပ်
က	ဃ	ဗ	-၈	ကွို့
ဘ	ဃ	ဗ	-၈	ဘွှေ့

## ရို၍၍

သူတ်ဂို့နီးရို၍၍ အလုပ်ကုန်ဖော်အိုး。



ထွဲ့



ဆွဲ့



ကွဲ့



ကွဲ့



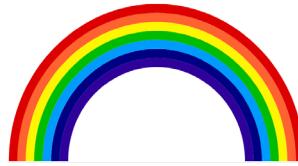
ဆွဲ့လား(ဆွဲ့)



ပန္နု့သု့



သက္ကာ့သု့



တှု့ကွဲ့

ကျွေးတ်ဂို့နီးဖော်ကျိုးပျော်ဖုန်ဖုန်ဖိတဖုံး。



တှု့ကွဲ့လို့အီယံ



ထွဲ့အူ့အီးတုံးယုံ



တာအုးအီးသက္ကာ့သု့



ဆွဲ့ဟားလာထံကျိုး



ပါပါအူကွဲ့သီးမုံးမှုံး



မေကာတို့မူ့အူလာဆွဲ့လား

## ၅. J တိဂုံလိအတိမေတဖု

တိဂုံလိ ၁

တို့ယို့ပနိဘျာလာဝို့၌ ဖြေားတိဂုံဘာ့လိုသားတကူ့။

ပန္န်သုံး



ကွဲ



ထွဲ



သက္ကာံသုံး



တိဂုံလိ ၂

ဖော်ကတို့၌ ဖြေားအပ်ယုံနီး လုပ်မို့ပြုအောင် ၂ တကူ့။

သက္ကာံလွှာ့ဖူ

သက္ကာံသုံးလွှာ့ဖူ၏

လွှာ့ဆံလွှာံသုံး

ခွဲဟံ့နွဲဖူ

တိဂုံကွဲအလွှာ့ဂူးမူး

ကွဲခံ့ဘူး

ဂွဲးလုပ်ဂွဲးလူး

ချံလီထံ့လု

တိဂုံလိ ၃

ကွဲးပို့၌ ဖြေားတဖုအံ့သားလာပနိဘျာလွှာ့ဘို့အပူ့တကူ့။ အဆိုသရို့ကွဲးလိုကိုဖို့သားပနိဘျာလွှာ့ဘို့အကျို့ပူ့၊ ဘာ့ဘာ့ဝံ့အီးကိုဖို့ကွဲးပို့သရို့အခံ့မူးကိုဖို့ကစ်ကွဲးကွဲ့ပူ့တလာ၊ အလုပ်ကွဲးပနိဘျာလွှာ့ဘို့ဘို့အပူ့တကူ့။

သက္ကာံလွှာ့ဖူ

တိဂုံကွဲအလွှာ့ဂူးမူး

ကွဲးကူလုပ်ဘာ့ဘာ့

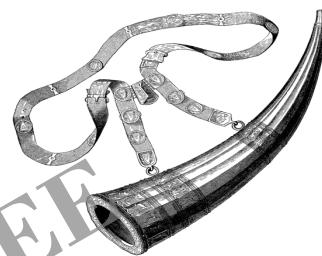
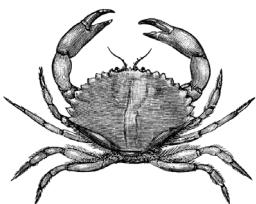
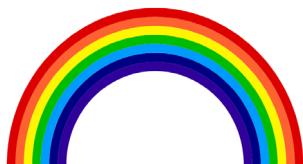
ပန္န်သုံးနွဲ့ဖူ၏

အနီး၊

သက္ကာံလွှာ့ဖူ

တိပိဋကဓိ ၄

ကွဲးလီရို့သံလေအဘုံလိုပါသီးတိဂါတကုံ။



တိပိဋကဓိ ၅

ကွဲတ်ပို့နှင့်ဖြစ်လေသူတို့များအတွက်အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

თანა: ამინდ თგვა: ა ფრთხლები დაწერს:

သုတေသန



## တိဂုံလိ ၆

ဖော်တို့ရှိနိုင်ဖို့စံးဆေအတ်သံကွွန်တဖုန်တကူး။

ထွဲ့န်လာအသူ့ဟိုလီသံကွဲ့တို့တန်



ထွဲ့န်ဖါသူတန်စိုင်ယုံ့တို့တကျို့လာအကိုင်ပူးလီ။ အပဲလဲခီတို့ပတို့တဘိလီ။

အကွဲ့လီတ်ဆူထံကျို့စံးထံသာ်ထွဲ့န်အကေတန်စိုင်ယုံ့စုံကိုနှုံးစီးည်းတွေ့ဗုံးလီ။

ထွဲ့န်တန်အံ့သံးလီအို့တို့တယံ့ခံကျို့လာ့လီ။ အပဲအီးထို့အကိုင်ပူးလီးဖုလီးဆူထွဲ့န်အို့  
လာထံကျို့တန်နှုံးအလီးလီ။ အနို့ကစ်ဇုံးပတ်အတ်ယံ့လီးတို့တွေ့ဗုံးစီးနှုံးနှုံးလီ။

ထွဲ့န်တန်အံ့အတ်ယံ့တအို့လာ့နှုံးတကျို့ဘုံး။ အပဲမှုံးထွဲ့န်လာအသံးကွဲ့တို့တန်လီ။  
ပူးသံးပြုစံးပဲ၊ သံးကွဲ့တို့အို့နှုံးပန်းဘုံးတို့နှုံးလီ။

- ရီးအို့အသံး**
- (၁) သံးကွဲ့ – သံးလီ, အဲ့နီး
  - (၂) ဖုလီး – စံးလီ
  - (၃) ခီတ် – ခီက်

## တိသံ့ကွွန်ဖု့ဖု့ဖု့

- ၁။ ထွဲ့န်ဖါသူတန်စိုင်ယုံ့တို့တယံ့မန္တာလာအကိုင်ပူးလီ။
- ၂။ အပဲခီတို့တ်အခါကွဲ့တ်ဆူလီ။
- ၃။ အပဲထံ့တ်မာန္တာလာထံကျို့လီ။
- ၄။ ဘုံးမန္တာလာထွဲ့န်အံ့ဖုလီးဆူထံကျို့လီ။
- ၅။ တိသူ့လီသံးကွဲ့အို့နှုံးဂုံး။

## တိဂုံလိ ၇

သူရီးအို့လာတ်ဖို့လာတ်တဖုန်ဆူကျို့ပူးဖု့ဖု့ဖု့ဖု့တို့တကူး။ (သရိယံးနှုံးနှုံးနှုံးနှုံး)

ထွဲ့	
တကွဲ့သုံး	
ကွဲ့း	

## ၈. နှီးမှု အတိုသီပါနအချင်စား

၅- ဖော်လုပ် (အံအချင်စား) ကွဲ့လေ - ၅

၆ - ဖော်လုပ် (မို့အချင်စား) ကွဲ့လေ - ၆

နှီးပစ္စလီးကွဲ့အကို ပကာၤကွဲ့လိုလုပ်ထိုလီး။

မြန်မူးကဖော်နားကဆားနှီးနကဖို့တို့မြတ်စွာတို့။

### တိုဖော်လုပ်

#### တိုသီပါနလိုအတိုနှုန်း

(၁) သရို့ကွဲ့လိုပို့ထိုအံးလေသီပါနကွဲ့ဖော်လုပ်အလိုး။

(၂) သရို့ဘျားလို့လေတို့မြတ်ညီးဖော်လုပ်အလိုး။

#### နှုန်းကွဲ့ဘျားနှီးစီးပွားရှု့အထိ

တံ့ခို(သဝီတာ)

မိမိဖို့မှုနှုန်းကွဲ့ဘျား

တို့ကိုမာလိုလုပ်ဆုံးဆုံး

ဂုံးဘျားမှုဖို့ကိုတစု

အော်ဒီးကဲထို့တို့မနား

ပုံးစီးကွဲ့ကယ်ဘျားဘျား

အော်ဒီးကဲကသံုံးသရို့

ပါပါဖို့စီးပွားရှု့  
ကျေးစားဆူးဆူးအို့ကိုခါ

ပုံးစီးပွားရှု့ကိုမှုဖို့ထို့  
အော်ဒီးကဲထို့မနားလို့

 အနောက်အကျင့်အကျင့်  
ထံမြတ်စွာလိုလုပ်

## တုမေကွုကဒါက္ခာကိုဖော်လိန်တုလာတုမေလိ ၂

**တုသံကွု (၁)**

ကွဲးလိုပိုပျော်စား ၅ ဖျှပ်တက္ခာ။

--	--

**တုသံကွု (၂)**

ကွဲးလိုတုပနို( ✓ ) လာတုလွှုနာ်အပူးလာဝို့၍ အဘုံးကတုတယ်အမဲ့လိုက္ခာ။



- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | ချံး   |
| <input type="checkbox"/> | ချိုင် |
| <input type="checkbox"/> | ချိုင် |



- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | ကူး |
| <input type="checkbox"/> | ကူး |
| <input type="checkbox"/> | ကူး |



- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | ကူး |
| <input type="checkbox"/> | ကူး |
| <input type="checkbox"/> | ကူး |



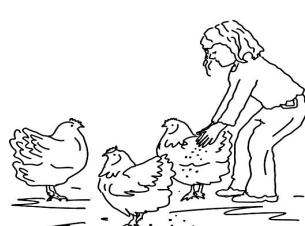
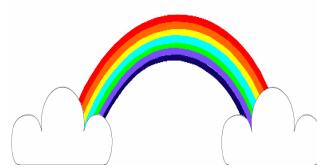
- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | တြို့ |
| <input type="checkbox"/> | တြို့ |
| <input type="checkbox"/> | တြို့ |



- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | ကျို့ |
| <input type="checkbox"/> | ကျို့ |
| <input type="checkbox"/> | ကျို့ |

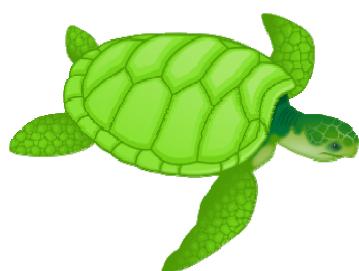
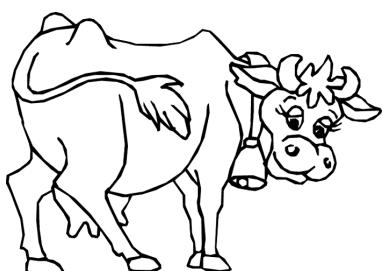
## တုံသံကွု (၃)

ကွဲးလီးစီးပြုလာတုံဂါးအဖိုလ်တကွု။



တိပိဋကဓိ (၄)

ကျော်တိုင်းကဲ့သို့မဟုတ်ဘူး။



## တုသံကွု (၅)

ကွုတုဂို့လာတုဖီလ်အံဒီးကွဲ့ကူးတုဂုံဖုံဖို့လာကျို့ပှုယ်ကျို့တကွု့。



ତ୍ୟଗିଲି ୨  
କୁର୍ଯ୍ୟକିଃଯୁତି

## တိမေလိအတိဂုဏ်

- ၁. ခုပ္ပန်းယုံစီ
  - ၂. တိဂုံလိအတိမာတဖိ
  - ၃. ထိပမံေပပါ်

## တိမေလိန္ဒြတိအစာ

- နာပုံတို့တဲ့အခါပညီလို့တို့လို့ဆဲးဒီးတဲက္ဗော်သူ
  - သူစံးဆေတ်သံကျိုး。
  - နှုပ်အဲထိုင်ရို့**ဉ်ဒီးကနီးအိုးလာလုံးဖျော်သုတေသန**။
  - ကျွဲးကျိုးပြောဖျော်ဖုန်းဖို့သူ

## တုသိုလိအပီးအလိလာအလိုင်တဖု

- የኩልነትና ስራውን በትክክል እንደሚከተሉ ይችላል
  - ጥሩ የሚከተሉትን ስራውን በትክክል እንደሚከተሉ ይችላል

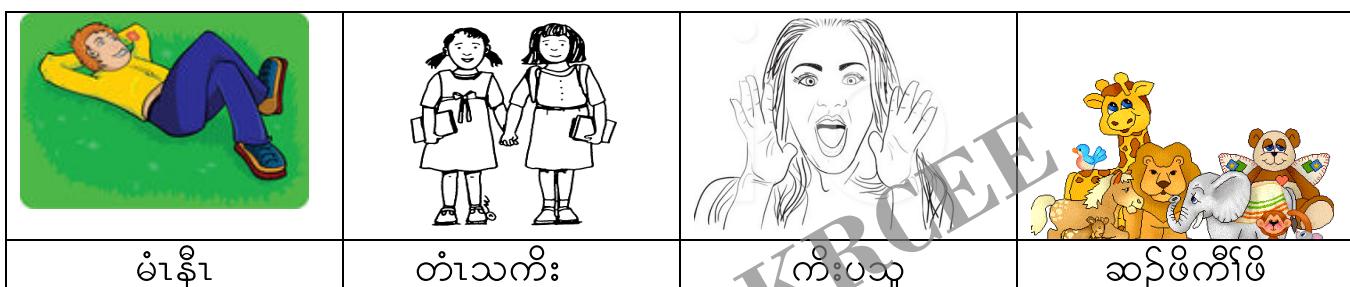
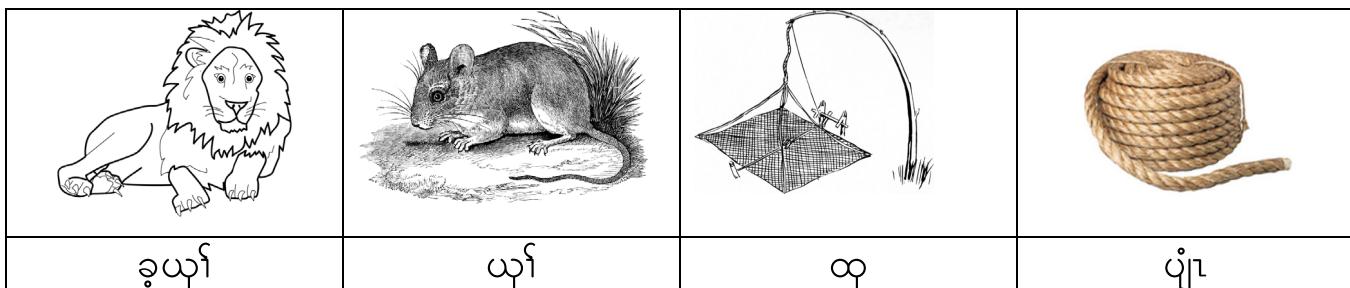
တုမေသာက်နိုင်က္ခတုမေလိလာအပူကံ့တဖုံး

တချုံးစားထိန်တော်မာလိအသီးးဘုရားနှင့်၊ မာသုံးနိုင်ကုံးကိုဖြူလာတ်မာလိလာအမာလိ  
တွေ့လံပတဖုန်ခိုတ်ဖေးအီးလာလာ၏သုံးဘုရားလိုပုံတမ်းတ်သူလုလံမဲ့ဖျော်၊ တ်က  
တို့ဖျော်ဒီးတ်ဂိုးအလံးကုံးတဖုန်မုတမ်းသူတ်ဂုံးလိုပုံတ်ဖျော်။ တော်ဖေးသုံးနိုင်ထိန်  
ဝံးအီးလာဆူတ်မာလိအသီးးလာမာလိအီးအဂိုး။

## ତ୍ୟବିନ୍ଦିଲିଙ୍ଗତ୍ୟକ୍ଷଣରେ

## ଶ୍ରୀବ୍ୟଲାତ୍ମକାପୁ

သူတို့သွယ်နီးတိုကိုအလုပ်ကုန္တီးဖော်၏ သရက်ပေးနီးကိုဖို့ပို့အခဲ့၏ တဲဘုံကိုဖြစ်လေတို့သွေးဆိုပည့် တဖော်။



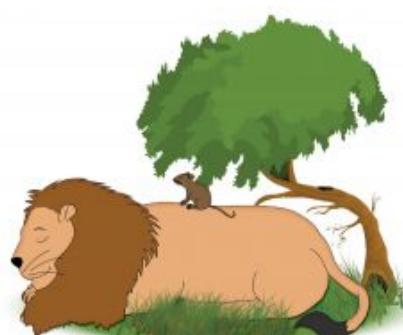
## ၁။ တိုင်းလိပ်စာရွက်ဖွန့်ဖွေမြို့

ခုပ်စီးယု



ခုပ္ပန်တရာ့အိပ်တော်အိပ်ဒီးအဟာဖေကာမာမူလီ။  
အပဲမံနှုန်းအိပ်ဘုံးပဲလေသုံးတနိုင်အကုန်စီလ်နှုန်လီ။

ယုနာမိတ္တရာနလုပ်စဉ်ထိန်းလိုက်ခွဲခဲ့လာခဲ့ယုနာအမျိုးလိုင်နှင့်  
လို့။ ဝံဒနီးယုံးထိန်းကနီးဆူခဲ့ယုနာအချာယံနှင့်လို့။  
ယုနာမိဂ္ဂကလုပ်စဉ်ပုံနှင့်လို့။





ခုယ်ဖုံးသုတေသနတို့လို့၊ ကိုးပသူထို့လို့၊ လာတ်သားအဲနဲ့အပူ့၊ ဖို့တံ့ပယ်ဖို့နှင့်လို့。

ယုံဖိန္ဒ်ပျော်ခို့မူးလို့၊ တဲတို့ပလာအကလု့  
ဖို့ ကသုံးခံဖို့အံ့လို့၊ “စီးပွားရေး၊ ဝံသားရှုံး  
အို့ယေတာ့၊ ယလိုက္ခားနာလို့၊ ပျော်ကွာ့  
ယေတက္ခာ့၊ ပိုယေလာနတ်သကိုး တက္ခာ့၊ နမ်း  
လို့ယတ် မာစားယကမာစားနား လို့၊



ခုယ်ဆိုကမို့တ်တစို့ဖို့လို့၊ ဝံခီးခုယ်  
တဲအီးလားနဆံးဆံးဖို့မာစားယေကသ့် လုံ့。  
ဘုံဆုံးယုံဖို့အံးဆံးကဲ့ဆီးလာ့ခုယ်ကအို့  
ပဲအကို့လို့၊ အဟာဖော်ကာလံအယို့ပျော်  
ကွာ့ယုံဖိန္ဒ်လို့၊

ဒုေသီးအလို့ခံနှင့်၊ ပျေားတ်ဖို့တဖ်လဲလုံ  
အထူးလို့၊ ခုယ်တုန်ဘုံးတုန္းနှင့်လို့၊ ခုယ်  
အံးသား ဒို့တ်တ်ခီးကိုးပသူထို့လို့လာအက  
လုံဖုံးဖို့အပူ့လို့၊ ဆုံးဖို့ကို့ဖို့လာပျုံးဖို့တပ်ုံ  
အပူ့နှင့်နှုံးဟူ့အကလုံနှင့်လို့၊





ယုံဖိတုန်္ဂုံပူးခုယ်ကိုးပသူအသိုင်းလောယ်  
ဆူခဲ့ယ်အဖို့လို့၊ ယုံဖိအုံတို့ပထုလာအမှု  
စာအပျုံဖိတဖုန်တဘိဝံတဘိလို့၊ အမဲအုံအုံဖိ  
တဖုန်အုံတို့စာအပျုံကယိုကယိတုအနွှုပ်တု  
ပူ့ဟိုဖေးလုံတပူ့နှုန်းလို့。

ခုယ်စုံတို့ပူးခုယ်အချို့စုံသာ်ယုံဖိ,  
“တုဘျျးခို့မေးနဲ့သာ်ဆုံးမေးပျော်  
ဖျော်သားသမှုလို့” ယုံဖိစုံဆေ, “နပျော်  
ပျော်သားသမှုအယိုယေစားသာ်ကုံးနဲ့  
လို့” ခုယ်စုံပဲ, “ပကကတံ့သကိုနိုး  
နိုးထိဘိနှုန်းလို့”



ပမ်းမေစားသာ်ပျော်နှုန်း, ပျော်မေစားကုံးပျော်တို့  
ပမ်းသားကည်းတုနှုန်း တုကသားကည်းပျော်လို့

### ဒီအိမ်အပည့်

ကသံ့း – သို့ကပါ်လုံးကဖိလို့, သို့ဆုံးဆုံးဖို့, သို့သို့တသို့သို့  
ထု – တုပိုးတုလို့တခါလာပျော်လို့ယိုလာကကူးဖို့နှုန်းဆုံးဖို့ဖို့အကို့

### J. တုဂေလိအတုမေတဖု

#### (က) တုသံ့ကုံးတဖု

- (၁) တုတဲတယ်အံ့ဌားတဲ့သာ်ယုံးဒီးမနှေအဂ္ဂုံးလုံ့
- (၂) ယုံတုန်ခုယ်ဖို့တို့နှုန်းအီးဖဲ့လုံ့
- (၃) သာ်မနှေခဲ့ယုံးတုန်တအို့ယုံးဖို့နှုန်းလုံ့
- (၄) ခုယ်တုန်သာ်ထုံးမောင်းလုံ့
- (၅) ယုံတုန်မော်ဖူးခဲ့ယုံးနှုန်းလုံ့
- (၆) သာ်မနှေယုံးတုန်မေစားခဲ့ယုံးနှုန်းလုံ့
- (၇) ပမ်းသားကည်းတုနှုန်းပကသာ်ဆို့ဂုံးလုံ့

(ခ) ယုထောဝိ~~ယူ~~လေအသိကတ်တဖျက်နှင့်မာပြေတ်လီဘိတက္ခာ.

- (၁) ခုပုဂ္ဂန်တန် ----- လာသွေ့နိုင်ထံးလို့။ (မံနှိုင်၊ ခုပုဂ္ဂန်၊ ပုဂ္ဂ)

(၂) ခုပုဂ္ဂန်ဖိုင်တို့ဝဲ ----- ဖိနှိုင်လို့။ (မံနှိုင်၊ ယုဝါ၊ ပုဂ္ဂ)

(၃) -----တန်ဘုရားနီးထုနှိုင်လို့။ (မံနှိုင်၊ ခုပုဂ္ဂန်၊ ပုဂ္ဂ)

(၄) ယုဝါဖိအုံန်တို့ဝဲစေအ----- နှိုင်လို့။ (တံ့သကိုး၊ ခုပုဂ္ဂန်၊ ပုဂ္ဂ)

(၅) ယုဝါနီးခုပုဂ္ဂန်ကဲထို့----- နှိုင်လို့။ (တံ့သကိုး၊ ခုပုဂ္ဂန်၊ ပုဂ္ဂ)

(က) ကွဲပျော်တိုင်းလူထာရီ၏လေတွင်ဟန်လေအသိလိပ်စီးတိုင်းဝံ၊ ကွဲ့လိုင်းအဖြစ်လေတွင်အဖြောက်သိန်းတကူး။

တံ့သကိုး	ထူး	ချုပ်	ပျံ့	ယုံ	ကိုးပသူ
					
					

- (ɔ) \_\_\_\_\_
  - (ʌ) \_\_\_\_\_
  - (ʊ) \_\_\_\_\_
  - (ə) \_\_\_\_\_

ବୁଦ୍ଧିମତୀରେ କାହାରେ ପାଇଲା  
ବୁଦ୍ଧିମତୀରେ କାହାରେ ପାଇଲା  
ବୁଦ୍ଧିମତୀରେ କାହାରେ ପାଇଲା

(c) ကိုယ်နှင့်ကိုဖို့**သွေ့နှီးကျို့ပွဲဖုန်ဖုန်တဖန်တကူ့။**

မန္တာ	ဆုတ္တဖို့ကို	ခုံယုံ	ယုံ	ထု ပုံး
ယုံအုံတဲ့ပျော်	တာသိကား	ဂေကလံု		ပျော်လီကွဲ့အော်
တုဘျူးဖို့မား	ကိုယ်ပုံး	တုမေစား		
ပသားကည်းတုန့်တုသားကည်းပွဲလို့				

၆.တုဂံးလာတုဖိုးလာအံ့အတို့တို့အလွှာဝံ့ကွဲ့လို့ကျို့ပွဲဖုန်ဖုန်ဖို့ယုံကျို့ဘာ်လုံးနှီးတုဂံးအံ့အတို့တို့တုပွဲလို့



## ၃၀ တိဖော်သူလုပ်

## တုသိုလိအတုနိကျ



ထိပိဋကဓရ

ବାଲାବ୍ୟାବାଲାବ୍ୟା  
ବର୍ଣ୍ଣଲାବ୍ୟାବର୍ଣ୍ଣଲାବ୍ୟା  
ଅନ୍ତିର୍ଦ୍ଧର୍ମକର୍ତ୍ତିର୍ଦ୍ଧର୍ମଅନ୍ତି  
ଅନ୍ତିଷ୍ଠର୍ମକର୍ତ୍ତିଷ୍ଠର୍ମଅନ୍ତି  
କର୍ତ୍ତିର୍ମୁଖୀଅଶ୍ରିତ  
ତର୍ମକର୍ତ୍ତନାଗୁଡ଼ିକାହୁ

**ထိအတ်ပညိ** - ပကယူးယို့ပုံးကဲတ်လေအဆိုင်ဒီးပျောတက္ကာ၏။ ပမားကတ်ကတို့ပဲ  
လုပ်ပုံးကဲတ်လေအဆိုင်ဒီးပျောနှင့်ပတာဘုံကိုဘုံခဲ့ဘုံနဲ့ဘုံဖို့ဘုံ။

၁၀၅

တိုင်းပေါ်ရှုံးမြို့နယ်  
ရှုံးဘဏ်မြို့ဝါဒမြို့နယ်  
မြို့ဝါဒခွဲအီးအီးတာမြို့နယ်  
ဒွဲအီးယောက်သူ့တလ္းမြို့နယ်

## ଶିଳ୍ପି - ତଳାଃଫୁଲିଙ୍କୀ

တော် - ပန်မြာ (ပုဂ္ဂနိုင်ကိုးလှ၊ ဘီနှာ)

ထိပိသုတေသနလိပ်ကူ

## တော်ခံဘိတ္ထိဂိုဏ်

တုဂိုလ်နီရီတုဂိုလ်တော် -တိတော်。

တိုလိုက္ခအံဖိသိတဖိန်တူန်အစုနာဖိဆူဖိသိတဂေအစည်းပူးဝံးရူးထိုင်ထိုးတွေ  
အကတော်တဘျိထုးကုံးသကီးအစုနာဖိတဖိန်လို့၊ ဖိသိတလေတ်တူန်အစုနာဖိတဖိ  
ဆူအစည်းပူးတဂေတနဲ့၊ မတ်ရူးထိုင်ထိုးကတော်လံနှင့်အပဲကဘ်ဖိုင်တံ်ပူးစုနာဖိတဖိန်  
လို့၊ ပူးလေအထုးအစုနာတပူးဘ်နှင့်၊ ကဘ်ဒီးလိုးအစည်းဖိဒီးတ်ရူးထိုင်ကဒီးထိုး  
နှင့်နှင့်တိုးဘ်တိုးနှင့်လို့။

## တိုမေလို ၄

### နိုင်ငံ

#### တိုမေလိုအတိုဂုံ

- ၁. မေသုံးနိုင်ထို့ကျေနိုင်ငံ ၁-၂၀
- ၂. နိုင်ငံ ၂၁ တ္ထ ၁၀၀
- ၃. တိုဂေလိုတဖော်

#### တိုမေလိုနှင့်တိုအစာ

- သူ့သူ့, ဖော်လွှားနိုင်ငံအလုပ်မဲ့ယူလို့တံ့ခဲး
- သူ့ဝါးအားလုံးကတဲ့ဖျော်နိုင်ငံအလုပ်မဲ့ယူလဲ့ပဲ့。

#### နိုင်ငံအသိ

နိုင်ငံ ၂၁ တ္ထ ၁၀၀ လာ နိုင်ငံအဖျော်ဒီးတိုကတို့ဖျော်။

#### တိုသို့လိုအပိုးအလီလာအလို့တဖော်

- နိုင်ငံအလုပ်ကုရှို့တဖော်။
- နိုင်ငံလာတို့ဒေါ်လွှားလွှားရှို့နိုင်ဒီးတို့တဖော်။
- တိုလိုကု ဒီးတိုသားဝိုင်

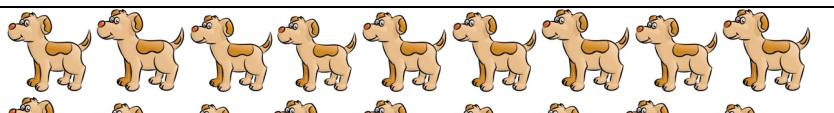
#### ၁. တိုမေသုံးနိုင်ထို့ကျေနိုင်ငံ ၁ တ္ထ ၂၀

#### တိုသို့လိုအတ်နှင့်ကျွဲ့

- ကွုတ်တို့ဒေါ်လွှားနိုင်ငံတာတ္ထခံဆုံးအတ်ကတို့အဖျော်တဖော်။
- သူ့လုပ်ကုရှို့မဲ့တမ္မားတွဲလို့တို့ဒေါ်လွှားနိုင်ငံအလုပ်ယူလို့တဖော်လာလာ၏သုံးဘုံးလို့ဒေါ်လွှားအို့။

နိုင်ငံ	တိုဖိတ်လုံးမဲ့တမ္မားဆုံးဖို့ပို့အနိုင်ငံ	နိုင်ငံအလုပ်မဲ့ယူလို့
၁		၀၁
J		ခံ
၃		၁၁
၄		လျှို့
၅		ယုံ

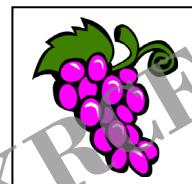
၆		ယူ
၇		စိုး
၈		ယိုး
၉		စိုး
၁၀		တဆုံး
၁၁		တဆုံးတော်
၁၂		တဆုံးခဲ့
၁၃		တဆုံးသာ
၁၄		တဆုံးလုံး
၁၅		တဆုံးယုံ
၁၆		တဆုံးယူ
၁၇		တဆုံးစွဲ
၁၈		တဆုံးယိုး

၁ၹ		တဆိုခု
၂၀		ခံဆု

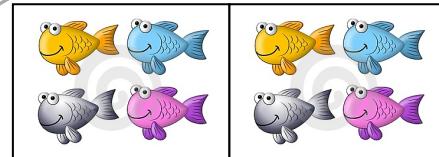
တိပိဋကဓိ

၁။ စံးဆောတ်သံကွဲနီးကဲးလီနိုင်ရှုံးအလုပ်မဲ့ဖျော်လာတ်လီဟိပါတက္ကာ။

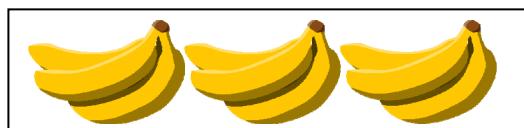
(၁) စပ်သတ္တအိပ်ပွဲဖျက်လုံး  
စပ်သတ္တအိပ် \_\_\_\_\_ ဖျက်။



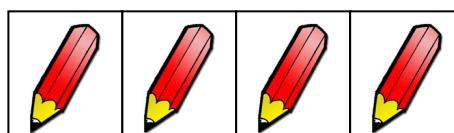
(J) ည်ဖိအိပ်ဘုရားလို့  
ည်ဖိအိပ် \_\_\_\_\_ ဘုရား။



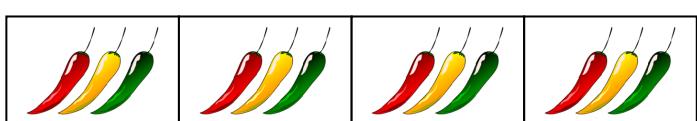
(၃) တက္ကာသိန်အိပ်မှုပျော်လုံး  
တက္ကာသိန်အိပ် \_\_\_\_\_ ဖျော်။



(၄) စုံသိဆိုပါသိလ်。  
စုံသိဆို \_\_\_\_\_ ဘိ.



(၅) မိုးဟဲသို့အိုးပွဲအျင်လှုံး  
မိုးဟဲသို့အိုး \_\_\_\_\_ အျင်။



➤ ගැලීන්ගැසීවාද්‍යතාවාද්‍යවාද්‍යාච්‍යාලාවාද්‍යාන්.

ତୀର୍ଥିନୀ - ତୀର୍ଥି

နှုန်ထိန်ပါးပျေလာအနဲ့နှုန်ထိန်ပါးဆိတ်ကာနားပေလီ။ လေလိုင်ကွဲတုက္ခိုဖိုးဂေါ်းလေဘာ်ပါးကရူးလာအမာန်းအမားအိုတဖူနှုန်နားပေလီ။

(တုလိုင်ကွဲအရာအကူမှုဗြိုဟိုလိုင်ကွဲသူ့)

- တု၏သားဝံ။ (ယူထာတု၏သားဝံလာအဘာ်ယားဒီးနိုင်း)

## J. နိုင်း၂၁ တု၏၃၀

### တု၏သိန်လိအတုနိုင်ကျေ

- သူလုပ်ကွဲရှိုင်မုတမှုဗြိုဟိုလိုင်အားနိုင်းလုပ်ဖျော်တဖ်းဖော်လို့မြတ်ပါ။

### (က) ဖော်နိုင်းအလုပ်မဲ့ဖျော်တဖ်

J၁	J၂	J၃	J၄	J၅
ခံဆံတာ	ခံဆံခံ	ခံဆံသာ	ခံဆံလုံး	ခံဆံယုံ
J၆	J၇	J၈	J၉	၃၀
ခံဆံယုံ	ခံဆံနှံ	ခံဆံယိုး	ခံဆံခွံ	သာဆံ

- သူလုပ်ကွဲရှိုင်လာအို့နီးနိုင်းတကပေါ်းနိုင်းအလုပ်မဲ့ဖျော်တကပေါ်လာကနုံးနှုန်ကိုဖိုးဖော်လိုက်ပါ။ ကွဲလုပ်ကွဲရှိုင်အိုလာတုဗြိုဟိုလိုင်။ နုံးဖော်အိုးကွဲလို့သုံးတုဗြိုဟိုအတိုဗြိုဟိုသုံးတုဗြိုဟို။

လုပ်ကွဲမဲ့ညီ

လုပ်ကွဲလို့ခံ

ခံဆံတာ

J၁

(ခ) ဖော်လုပ်မှုပါန်အတွက်ဖြစ်သော အမျိုးအစားများ၏ လုပ်မှုများ

ဒေါက်တာရုံးမှာ အကြောင်းအရာများ ပေါ်လိုက်နေပါသည်။

နိုင်ကံ	တိပိဋကလုံးမှုတမ္မားဆင်ဖိက္ခိဖိအနိုင်ကံ	နိုင်ကံအလုံးလုံးများ
J၁		ခံဆံတာ
J၂		ခံဆံခဲ
J၃		ခံဆံသာ
J၄		ခံဆံလျှို
J၅		ခံဆံယု
J၆		ခံဆံယူ
J၇		ခံဆံခွှဲ
J၈		ခံဆံယီး
J၉		ခံဆံခွှဲ့
၂၀		သာဆံ

ယူထားတု၏လိပ်ကွဲမှုတမ္မုတု၏သားဝံ့ပိုလာအဘုံလိပ်သားနီးနိုင်ကံတဖု။

၃၁. နိုင်ငံ၊ အဆံတဖါန (၄၀, ၅၀, ၆၀, ၇၀, ၈၀, ၉၀, ၁၀၀)

## တိသိန်လိအတိန်ကျ

- သူလုပ်ကုရိုင်မှတမ်းတွဲလီးတိုက်ဒိုးနိုင်ခံလုပ်ဖျော်တဖိုးဖော်လိုပါ၏

(က) ဖော်ပို့ဆောင်ရွက်မည့်အတွက်

၄၀	၅၀	၆၀	၇၀	၈၀	၉၀	၁၀၀
လုပ်ဆံ	ယုပ်ဆံ	ယူဆံ	နှံဆံ	ယိုးဆံ	ခုံဆံ	တကယာ

- သူလုပ်ကုရှိလာအိန္ဒိုးနိုင်ခံတက်ပေါ်းနိုင်ခံအလုပ်မဲ့ယျှဉ်တက်ပေါ်လာကနဲ့နှင့်ကိုပိုးဖော်လိုက်တော်းဆိုလိုပါတယ်။ ကွုလုပ်ကုရှိအီလာတုစီလုပ်မှုတော်းဆိုလိုပါတယ်။

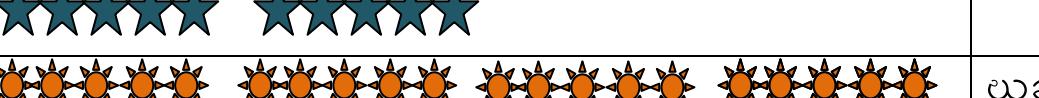
ଲେଖକ

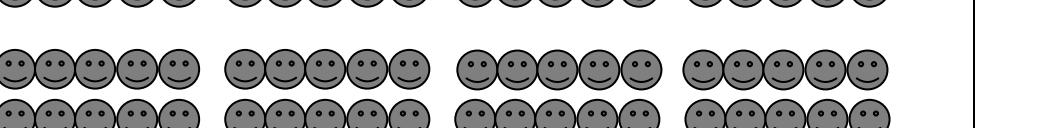
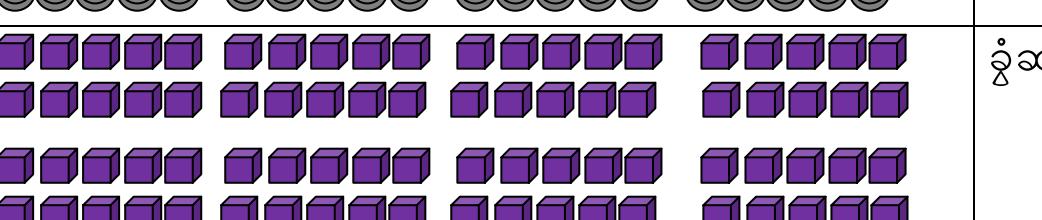
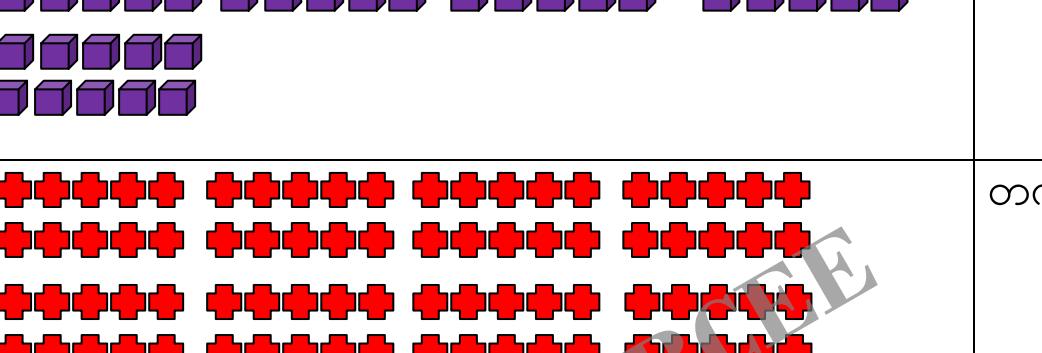
ଲେଖକ

၁၃၈

90

(ခ) ဖော်နိုင်ခြင်းအတွက်မျှတိုက်ဖို့ပြန်လည်ဖော်နိုင်သူများ

နိုင်ငံ	တိပိဋကလုံးမှုတွေ့ဆက်ဖို့ဖြစ်အနိုင်	လုပ်မည်ဖျက်
၄၀		လုပ်ဆုံး
၅၀		ယုဝဆုံး
၆၀		ယုဝဆုံး
၇၀		နှုန်ဆုံး

၈၀		ပိုးဆံ
၉၀		ခုံဆံ
၁၀၀		တကေယာ

**တိုလိုက္ခာ** - ကိုယ်ကိုဖိခံကေလာကပဲတိုလာတို့မဲ့ညီ။ ဟူ၍လို့ဟိုလိုခိုင်ဝါဆူကိုဖိအကျေ  
တကော်၊ ကိုဖိအပဲတကော်တခါများအယုထာနိုင်ခံ့အလုပ်မဲ့ဖျော်လာစေးခိုင်တို့  
အကူလိုအီးနှုန်းဆုံးဆုံးဆုံးအပဲတကော်အဖို့။ ကိုဖိလာအဖိုင်ယ်ဟိုလိုခိုင်ဝါတကော်ကျေ  
ယိုနိုင်ခံ့အလုပ်မဲ့ဖျော်ခီးကွဲ့လိုက္ခာပဲဆုံးနိုင်ခံ့အသုံးဖျော်လာလုံးသုံးဘုံး  
လို့။ ကိုဖိလာတို့ပူးကိုယ်ကော်သို့လိုက္ခာပဲဆုံးနိုင်ခံ့အသုံးဖျော်လာလုံး  
အဟဲတို့ကွဲ့လိုသုံးတို့ကိုယ်ကော်အဖို့။

တိဂုံ

(က) ကွဲးကွဲ့နှင့်ပို့တဖို့ဆူအလုပ်များ၏တကူး။

- |     |    |       |      |     |       |
|-----|----|-------|------|-----|-------|
| (၁) | ၂၅ | _____ | (၆)  | ၄၀  | _____ |
| (၂) | ၃၆ | _____ | (၇)  | ၉၀  | _____ |
| (၃) | ၅၀ | _____ | (၈)  | ၁၀၀ | _____ |
| (၄) | ၆၇ | _____ | (၉)  | ၇၀  | _____ |
| (၅) | ၈၀ | _____ | (၁၀) | ၃၀  | _____ |

ଦ୍ୟମ୍ବାଲୀ ୭  
ଶିତ୍ତିପ୍ରକାର୍ୟ

## တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

- နာပုံတိတေအခါပညီလီတံ့လီးဆဲးဒီးတက္ဗော်သူ
  - သူစံးဆေတ်သံကျိုး。
  - သူဒီကန်းတိတံ့လီးလီးဆဲး。
  - ဒုးမာအီထို့အတ်နှုပ်ဝါဘ်ယူးတ်ဒီကန်း
  - သူဆီကမို့တ်သူး。

## တုသိုလိအတုနိကဲ

- သရိပ်ကတိုကတိုးဟန်တော်လဲ့ပူဇာတ်ရှိုံးတဖို့。
  - သရိပ်ဒုးနှင့်ဆိတ်ဂို့အီးမာကိုပို့ဟုတ်အတော်ဆိတ်ကမို့ဘုံးတော်ဂို့အဂျာ့။
  - သရိပ်တဲ့နှုံးကိုပို့တော်တဲးဒုးနှင့်လုံးအတော်ဂို့တဖို့။
  - သရိပ်တဲ့နှုံးပုံးအီတို့ကိုပို့ဘုံးတော်ခို့ကန်အဂျာ့အဂျာ့ရှိုံး၍၏၌အလီပညီတနို့လာတော်တဲ့အပူ့။
  - သံကွုံတ်သံကွုံတ်အော်ဘုံးတော်တဲ့အဂျာ့အဂျာ့ရှိုံးမာတ်ဂျော်လီးတဖို့။  
(တ်ဖိုးဘုံးမာတ်ဖို့အံ့မှုံးတ်သံကွုံတ်အီးအီးလီး။ သရိပ်သံကွုံအီးကိုဖို့ဆောင်လီး။)
  - တ်ဂျော်လီးကွုံမှုံးအို့, တ်သံးဝံ့မှုံးအို့မာယျော်ကိုပို့သူ့ပဲလီး။
  - သရိပ်အကစ်ဒဏ်ပဲမှုံးအော်အီးမာအီတို့တ်ဂျော်လီးသူ့ပဲလီး။

ଶ୍ରୀବ୍ୟାଲାତ୍ମକାପ୍ରକାଶନ

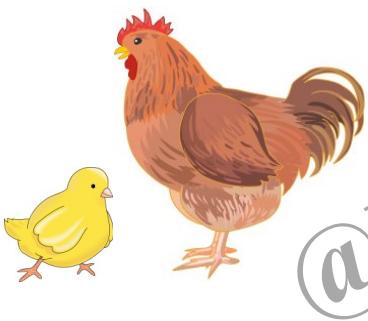
သူတို့သွယ်နီးတိုကိုအလုပ်ကုန္တီးဖော်၏ သရက်ပေးနီးကိုဖို့ပို့အခဲ့၏ တဲဘုံကိုဖြစ်လေတို့သွေးဆိုပည့်တဖျော်၏

			
ဆီဖိပ်	တုစိညို(ထိုးဆီ)	ထံလျက်	ပြု

## ၁။ တိုဖော်လိုတိုပါန်ဖိုမို

တချုံးဖော်လုပ်ကြော်တဖန်အားသိနှင့်၊ ဒုက္ခိုက်ဆိုပါသည်တော်ကိုအိမ်မှိသည်တဲ့ထို့ အတော်ဆိုကမို့  
ဘုရား တော်ကိုလေအထံပို့ပေးတဖန်တာဘုရားဘုရားတာဘုရားတကု့။ သရော်ဖော်လုပ်ပို့အား တွေ  
ဖော်လုပ်ဖို့ဖို့ တွေအိမ်မှိသည်တဲ့ထို့အတော်အား တော်ကိုအိမ်မှိဖို့ဖို့ အတော်အား တော်ကိုအိမ်မှိဖို့ဖို့။

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ



တိစိုးပဲတဘျိန္ဒိုဆီမိုပုံးအိုင်တဘူးလီ။ အိုင်ဒီးအဖိုးဆံးဆံးပါတဘူးလီ။ ဘုံးတန်းဆီမိုပုံးလောယ့်အဆုံးလာပုံးပါ။ ဆီမိုပုံးတဲ့ဆီမိုပုံးလောမှုံးလောမှုံးအံးဖို့နှင့်ကဘုံးကန်းအကလုံးလီ။

ჰეთი ბატინ ამინ არ და გი: ბატინ ლე. ამინ თვე ლურა: ფა: ჰეთი ამინ არ და გარე გი: ბატინ გი: გი: ლე. ყაზა ყაზა თვე ლე. გა: ყაზა ლე.

ထံ၌ထိုးဆီ(တုစိညီ)တွေလို့၊ တုစိညီသို့သိကဲဟဲအိုးသကိုးအိုးလာမှုနာခါ လို့

အမိန်ဟူတ်ရှုအံ့ဩးပျေတ်လီ။ ဒွဲးပဲလာကဘုမ်မံစလ်နှုန်းလီ။ တ်ဒွဲးလီလာကဘုမ်မံလာထံလူးကုပ္ပါယ်လီ။ ထိုးဆီဖို့ဟိုကိုးအိုလာမျှနာလီ။ ဆီဖို့ပဲတ်မို့အူးနာအသုံးလီ။ ယူတ်ပျေလာအမိန်သိုးကအူးနာပဲအကို့လီ။ အမိန်စံးဘုံးအိုလာကအူးနာဆံးကို့ဖို့လီ။ အပဲကို့ပေအူးယံ့အယ်အယ်အူးနာပဲသို့ဖော်ဖော်လီ။ တ်ဖို့ညီးဖုံးဘုံးအသုံးစီးယူးတို့ယူးတဲ့တ်စီးအခို့ဘုံးထံးစီးဟံ့ဖြံ့ထူးလီ။ အခို့သွေ့ဖော်ခွဲးကန်လီ။ မျှေးဆုံးထို့ကို့ရို့ရို့ရို့နှုန်းဆီဖို့ပဲလာဖုံးဖုံးလီ။

ဆီဖိပံ့ဆီကမိန်တုလာအသုံးပြုလာကိုကန်ဖို့အကလုံးလို့။ အပဲတို့ထံအသုံးလုပ်လို့။

**ဝါ၌၌အခါပညီ**

ဆီဖိပံ – ဆီဖိဆံးဆံးဖံ

ယူတုပျော် – ယူအခွဲး

ယဲးယဲး – ဘာဘာ၊ ကယိုကယိုဘာ့နှင့်အဆောတလို့တူ့

တို့ထံ – မာနို့လုပ်

### တို့ဂေါ်လိုအတ်မာတဖုံး

၁. တ်သံကျိုတဖုံး。

- (က) ဆီဖိပံလုမေမနှေလေပျော်ပူးလုပ်။
- (ခ) တချုးလုဆူပျော်ပူးနှင့်အမို့မာလို့အီးနှင့်လုပ်။
- (ဂ) အပဲဒိုကန်အမို့အကလုပ်။
- (ဃ) အပဲမနှေလုပ်။
- (င) ထိုးဆီဖိဟူဆီဖိပံအို့လေမျှနာတ်ခံးနှင့်ဟဲမာမနှေလုပ်။
- (စ) နှီးနှုံးဘာ့တ်မာလိုမနှေလေဆီဖိပံအပူးပူးလုပ်။

၂. လံုကို့လေလုပ်တဖုံးအံုံးမှုံးကွဲး(✓)မှုံးကို့ကွဲး(✗)တက္ကာ

- (က) ဆီဖိပံအမို့လုယူအီးနှင့်အဆုံးလုပ်ပူးလို့။(✓)
- (ခ) ဆီဖိပံဒိုကန်အမို့အကလုပ်လို့။(✗)
- (ဂ) ဆီဖိပံဒီးထိုးဆီဖိနှုံးတံ့သာကိုးလို့။(✗)
- (ဃ) ဆီဖိပံတကန်အမို့အကလုပ်အယိုအသေးခုံ့ဗို့မာလို့။(✗)
- (င) ဆီဖိပံဒီးအမို့လုပဲတံ့လူ့ကုပ်ပူးလို့။(✓)
- (စ) ပမ်းနှီးကန်မို့ပ်သရို့သမီအကလုပ်နှုံးပတာဘာ့ကိုဘာ့။(✓)

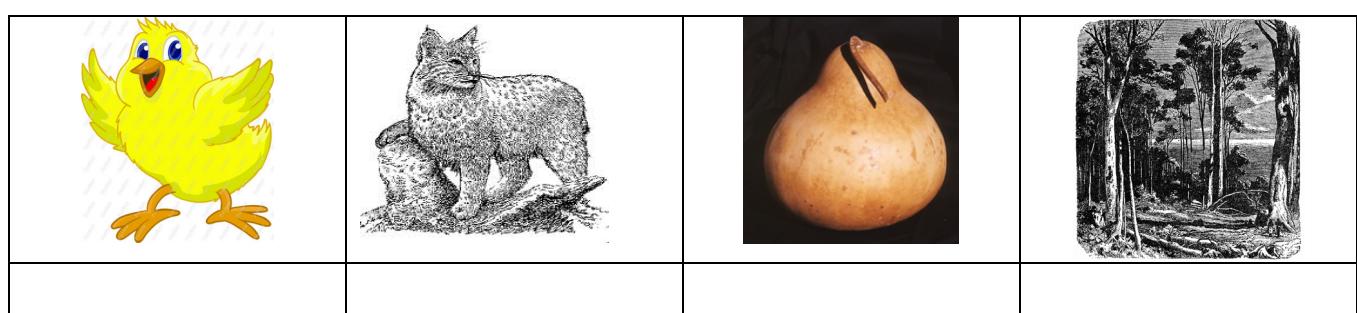
၃. ကျိုတ်ဂို့ဒီးယူထာ်ဝါ၌၌လေတ်ဟူ့ဟိုတဖုံးလေအာ့လို့ဒီး တ်ဂို့ဝေကွဲးလို့အီး လေတ်ဂို့အီးလုပ်ဘာ့ဘာ့တက္ကာ။

ထံလူသုံးကု

ပျော်

ဆီဖိပံ

တ်ဖို့ဗို့



၄။ ယုထာဝါး၌၌လေအားကတော်တဖျက်ဒီးမာပဲတုံးလီးဟိတကုံး。

- (က) ဆီဖိပ်ဒီးအမိုလဲယုအီးရှိအဆိုလာ ----- ပူဇော်။ (ပုံ၊ ထံလူကု)
- (ခ) ဆီဖိပ်တဘူးနှင့်လိုင်သားဒီး -----လီး။ (ဆီမိုး၊ တုံးလီး)
- (ဂ) တုံးလီးတဲ့ -----လေကလဲဟားအိုင်သကိုအိုလီး။ (ဆီမိုး၊ ဆီဖိပ်)
- (ဃ) ဆီဖိပ်ဒီးအမိုအိုင်ချူသူးလာ----- ပူဇော်။ (ထံလူကု၊ ပုံ)
- (ဃ) -----အခိုင်သုံးခွဲ့ကန်လီး။ (ဆီဖိပ်၊ တုံးလီး)

၅။ ကူးဘုံကူး၌၌၌တဖုတ်တကုံး။

- (က) ဖိတုံး -----
- (ခ) ကူလူးထံ -----
- (ဂ) မိုးဆီ -----
- (ဃ) ပံ့မိုးဆီ -----

၆။ ကျွန်ုတ်ဂိုးသူကျိုးပဲ့ဖုန်ဖုန်ဖိတ်တကုံး။



တုံးလီး



ထံလူကု

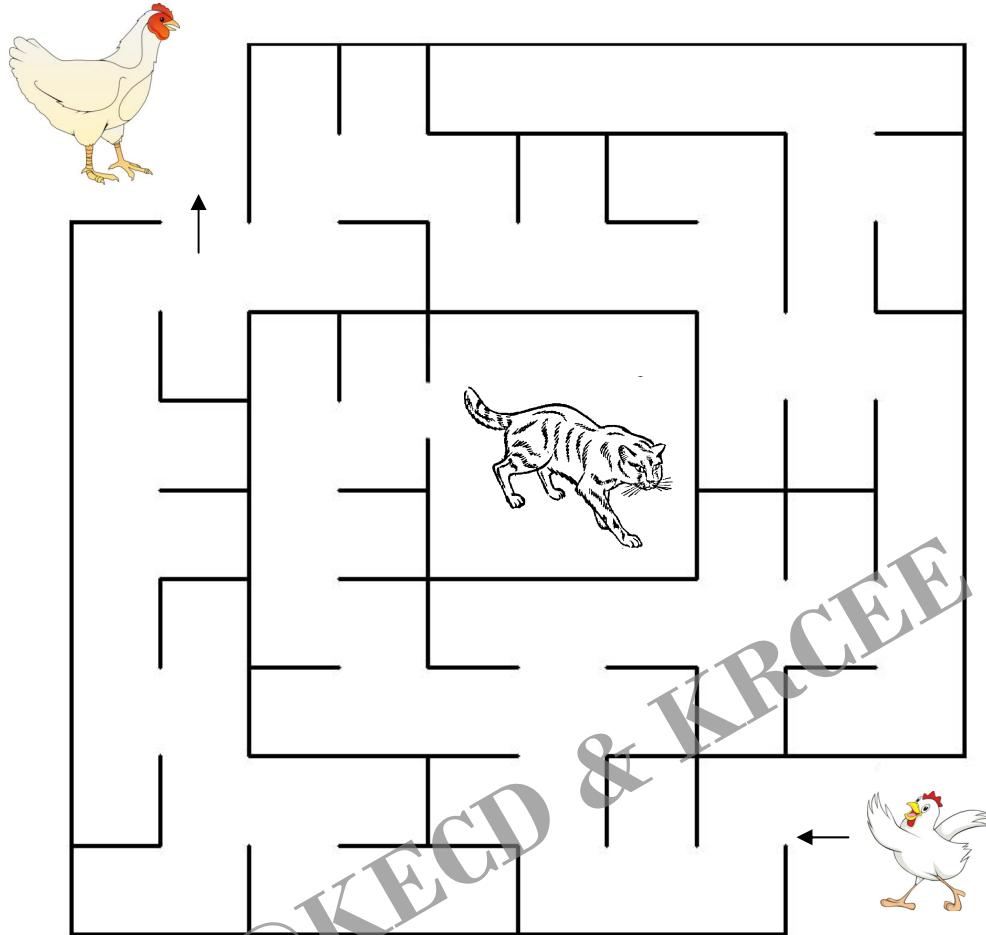


ဆီဖိပ်



ဆီမိုးပုံ

၂၁. မာစားဆီဖိတာဘူး၏အောင်သိုးလုက္ခာအမိုက်ဘုံတက္ခာ။ ပလီးသားနှင့်သိုးဆီဖိသုတတိလို့  
သားဒီးတို့ဖြည့်တနုနှုန်းတရာ့။



### ထိန္ဒတလွှာ

#### တုဖော်သူ့လုံး (ရူးတို့သံ)

- သရုပ်ကတိုးပို့လုပ်ကုတို့ဖော်သံလုံးကွဲ့လို့ထိန္ဒတလွှာသုလီးနှင့်သိုးကိုဖိကိုးကျ ကထုံး  
ပဲအင်္ဂါး။

#### ဆီဖိပ်

ဆီဖိပ်မောမံမံ  
နမိနပါလဲဆူယို့  
ဟက္ခာစို့သားသုတေသနမိန္ဒြု  
အို့သီးပုံးကောတို့ကောတို့  
မံနဲ့မို့ ဆီဖိပ်မောမံမံ

## တိမေလိ ၆

## တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိုး

- ၁. တိမှေလိမ်းနံအမံတဖို
  - ၂. တိမှေလိလိအမံတဖို
  - ၃. ထိဒိတလ္ာ

## ତୀର୍ମାଳିକ୍ୟାତୀ

- ကိုဖကသူ့ညီနှင်ပါ၍တစ်နှင့်အိပ်ပွဲသီဒီးတန်နှင့်အိပ်ပွဲလိုနိုင်။
  - ကိုဖကသူ့ဖော်နှင့်အိပ်ပွဲသီဒီးလိုအမံးတဖော်ဘုရာ်လို့တို့လို့ခဲ့း။
  - ကိုဖကသူ့တဆေအတ်ဖော်မှုလာအမောင်လာတန်ဘုရာ်တန်မှုတမ်းတလိုဘုရာ်တလိုဘုရာ်တလို။
  - ကိုဖကသူ့ကိုမျှတော်လာတန်မှုပြုပွဲဖို့ဖို့အပြုံးသွား။

၁၅၈

မှတ်ခိုင်း, မှတ်ဆက်, မှတ်ယူနှင့်, မှတ်ပျော်, မှတ်လုပ်မြို့, မှတ်ဖို့ဖော်, မှတ်ဘူး  
သလွှာ, ထဲကူး, သွေကို, လါချုံ, နွှဲ့ည့်, လါနှစ်, လါထိုး, လါခူး, ဆံးမှတ်, ဆံးဆက်,  
လါနီး, လါပျော်

တုသိုလိအပီးအလိုလေအလိုတဖု

- မျှန်ခိုးလီအမံတဖုန်အဝိုင်းသို့ော်အတိဂါးလုပ်ကုတဖုန်
  - ပျေကညီအလုပ်နှင့်လုပ်လီ
  - မျှန်မျှန်သို့အလုပ်ကုဖူးလုံး
  - တန်းဘာုံးတန်းတို့တို့မှာအလုပ်ကုဒီးတို့ဂါး
  - တို့တို့မှာဖုန်ဖုန်ဖို့ော်အတိဂါးတို့ဂါး

တုမေသုပ္ပန်နိုင်က္ခတုမေလိလာအပျေကံ့တဖုံး。

တချုံးစားထိန်တ်မှေလိအသီးးဘုရားနှင့်၊ မေသုံးနိုင်ကုံးကိုဖြေလာတ်မှေလိလာအမာလိတ္ထုလံပတေသနခိုပ်တွေးအီလာလုံးသုံးဘုရားလိုပုံတမ်းတ်သူ့လုံးမဲ့မဲ့မဲ့ဖြင့်ဖျော်၊ တ်ကတိုယျော်ဒီးတ်ဂိုးအလံးကုံးတေသနမုတ်သူ့ဘုရားလိုပုံကွဲတေသန။ တုံးသုံးနိုင်ထိန်ဝါးလဲဆူတ်မှေလိအသီးးကမာလိအီအဂိုး။

## တု၆၈။ လိုအတော်နှိုက်

- သရိုသံကွုံကိုဖြေလာတန်အံမျှုမျှုနံမန္တလုပ်။ ပျကိုဖိစ်ဆောင်အစံးဆာဘာ်ပဲအသိုး။
- သရိုတန်ပိုက္ခာကိုဖြေလာတန်အံနှို့မျှု မျှုဆု၏ လို့၊ မျှုတန်နှို့အမဲမျှုပဲ မျှုဆု၏။
- သရိုတန်ပိုကိုဖြေလာတန်နှို့အို့နှို့သိဒ္ဓါးမျှုနံတဖ်တုကိုးအီးလာကည်ကိုရနိနိုးင်လုပ်နှို့လို့။

## တန်နှို့အို့နှို့သိ

မျှုအေး	Sunday
မျှုဆု	Monday
မျှုယူဗုံ	Tuesday
မျှုပျော်	Wednesday
မျှုလုံးမြို့	Thursday
မျှုဖို့	Friday
မျှုဘူး	Saturday

- သရိုအေးနှို့ကိုဖြေတဖ်လာမျှုနံတဖ်အမဲလာလုပ်ကုရို့အလို့တခါဘာ်နဲ့။ ကိုဖိုးပို့အခံလို့တံ့ထိုးဆုံးဘုံဘာ်တွေကိုဖိုးဂေါ်းပဲဘာ်နှို့လို့။
- တွေကိုဖြေတဖ်ဖူးဘာ်ပဲလာဟုလုပ်းသရိုကျော်ကျိုးပြုအလို့ကုံးတယ်ပဲတဖ်ဝံးပေါ်လို့လာ စိနိုင်းခို့အိုးကိုးထို့ကိုဖြေတကေဘာ်တကေလာကယ်ဇူးနှို့မျှုနံလာအကိုးထို့ပဲနှို့လို့။ ကိုဖိုးနှို့ထို့မျှုနံအမဲလာသရိုကိုးထို့ပဲလာတုပ်မဲ့ပြုလုပ်းပြုတယ်။ သရိုကိုးထို့ကိုဖြေတကေဘာ်တကေတွေကိုဖိုးဂေါ်ပိုးဖူးဖူးပဲဘာ်နှို့လို့။
- သံကွုံကိုဖြေတကေဘာ်တကေလာတန်ဘာ်တန်အံနှို့အဲသုတေသနမှာမျှုလုပ်နှို့လို့။

## တိုင်းလိုင်း

၁. တိုင်းလိုင်းအခြေပည့်သိုးလိုင်းတက္ကာ.

မျှလုပ်မိုး	Sunday
မျှသူ့	Monday
မျှဖိုး	Tuesday
မျှဆောင်	Wednesday
မျှအေး	Thursday
မျှယူ့	Friday
မျှပျော်	Saturday

၂. ကွဲ့လို့မျှန်းအမံးတဖုန်လာအရို့အကျော်ဘုံးတက္ကာ.



၁	
၂	
၃	
၄	
၅	
၆	
၇	

၃၀. ကွဲးကနီးလိုလုပ်ဖျက်လာအမိလ်တဖ်တက္ခာ။  
မျှပျော် မျှဘူး မျှအေး မျှယူး မျှလွှဲ့မြော မျှဆုံး မျှဖီဖေး

၄၀. ဖော်ဂုဏ်ဖို့အံ့ဝံးစီးဆာတ်သံကွဲ့လာလ်တဖ်တက္ခာ။

ယလေထိနိုင်လာမျှဆုံး၊ မျှယူး၊ မျှပျော်၊ မျှလွှဲ့မြေားမျှဖီဖေးနှင့်လို့  
မျှဘူးနှင့်ယမာကဆွဲကဆိုယဟံ့ုလိုလို့  
မူမူမျှအေးနှင့်ယမာဟံ့ုအတ်မာလာသရို့ဟူးနှင့်လို့ယအနှင့်လို့  
မျှအေးနှင့်တ်ကိုစုံကိုအေးမျှဖီးအေးနှင့်လို့

(က) မျှန်းလာနလေထိနိုင်မျှမျှန်းမန္တတဖ်လုပ်။

(ခ) မျှန်းလာနမာကဆွဲကဆိုနိုင်မျှမျှန်းမန္တလုပ်။

(ဂ) မျှန်းလာနမာဟံ့ုတ်မာမူးမျှန်းမန္တလုပ်။

## တု၆၈လိလါအမံတဖုံ

သရှိမာသူ့နှင့်ထိုက္ခာကိုဖိုလာမျှနံမျှသိလာအမာလိတ္ထုလုပ်တဖုံအမံတချုးလေစံထို့  
သို့လိုလါအမံတဖုံဒီးဘုံနှင့်လို့။ သူစံခိုက္ခာတို့လုပ်ယူနီးမျှနံမျှသိအမံတဖုံ လာ  
တု၆၈သူ့နှင့် ထိုက္ခာကိုဖိုတဖုံအကို။

**သရှိသံက္ခာ -**

**တလိအံမျှလိမန္ဒာလို့။**

ဒီကန်ကိုဖိုအတ်စံးဆာ။ ကိုဖိုစံးဆာမျှဘုံနှင့်စံးထို့ပြောအို့။  
မျှတဘုံတခိုတဲဘုံက္ခာအို့လာလိအမံတက္ခာ။

သရှိတဲဘုံကိုဖိုလာတနံ့နှင့်အို့တဆံးလို့ဗီးဒီးဒုးသုံ့ညာကိုဖိုတဖုံ  
လာလိအမံတဖုံဒီးဖိုတူသူလုပ်က္ခာတို့ယူအို့နီးလိအမံတဖုံလာ  
အလို့။ ဒုးနှင့်ကိုဖိုစံးမာကိုဖိုဖူးပို့အံး။ ဖူးအို့တဲသူ့သူ့ကိုဖိုဖူး  
အို့အသီးဘုံလို့တံ့လို့ခဲ့း။

**တနံ့နှင့်အို့တဆံးလို့ဗီးလိအမံတဖုံမျှပဲ,**

- ၁. သလူ့
- ၂. ထူကူ့
- ၃. သွေ့ကို
- ၄. လိချုံ
- ၅. ဇုံညာ
- ၆. လိန္တံ့
- ၇. လိယိုး
- ၈. လိခူး
- ၉. ဆံးမျှုံ
- ၁၀. ဆံးဆုံး
- ၁၁. လိန္တံ့
- ၁၂. လိပျော်

သလ္ာ	ထုက္ပါ	သွဲကီ	လျချံ
ဒုၢ်ညါ	လျှော့	လျယိုး	လျှေား
ဆံးမျှာ	ဆံးဆုံး	လျနိုး	လျပျေား

ତ୍ୟଳୀଙ୍କ

မာလိကိစ္စတဖၢနသီးကသုသူလိုပလ့အမံတဖၢနဒီးတို့နိုင်ပဘၢဂ့ုဂ့ုအဂိုခါဖို့သံကွုတ်သံကွုတဖၢနအမ့်ၢ,

- နအို့ဖျော်လာလိမန္ဒါလုံး。
  - ပျော်လာကပိုခရံုံးအို့ဖျော်လာလိမန္ဒါလုံး。
  - ပျော်လာကပိုနံုံထို့သီလာလိမန္ဒါလုံး。
  - တုံကိုအဆာကတီးမှုံးလိမန္ဒါလုံး。
  - တုံရူအဆာကတီးမှုံးလိမန္ဒါလုံး。
  - တုံဂိုအဆာကတီးမှုံးလိမန္ဒါလုံး。
  - ကိုထို့ညီးနှုံးအဆာကတီးမှုံးလိမန္ဒါလုံး。

## တုဂောလိတဖုံး

၁. ကွဲးလီးလိုအမံတဖုံးလာအရို့အကျော်ဘုံးတက္ကာ.

နှုန်ညီ	လျှော့	ဆံးဆုံး	လျှော့ယိုး
လျှော့ယိုး	ထုတ္တု	သွေ့ကို	လျှော့ချုံ
ဆံးမှုံး	လျှော့နှံ	လျှော့နှံ	သလွှာ

၁	
၂	
၃	
၄	
၅	
၆	
၇	
၈	
၉	
၁၀	
၁၁	
၁၂	

၂. မာပြုတုဂောလိုဟိုလာတုဖို့လိုတဖုံးတက္ကာ.

- (က) လျှော့လိုတုဂောလိုနှုန်တုကိုးအမံးလာ ----- လို့.
- (ခ) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုနှုန်တုကိုးအမံးလာ ----- လို့.
- (ဂ) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုနှုန်တုကိုးအမံးလာ----- လို့.
- (ဃ) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုနှုန်တုကိုးအမံးလာ ----- လို့.

၃. တုဂောလိုအဖို့လိုတဖုံးအံ့မြှုံးဘုံး (✓) မှုံးကမ်းဘုံး (✗) တက္ကာ.

- (က) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုပကိုးလာလိုတုဂောလိုလို.
- (ခ) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုပကိုးအီးလာလိုသွေ့ကိုလို.
- (ဂ) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုနှုန်တုကိုးအီးလာလျှော့ယိုးလို.
- (ဃ) လျှော့ယိုးလိုတုဂောလိုနှုန်တုကိုးအီးလာလျှော့ယိုးလို.

၄။ ကွဲးကနီးလိုလ်ဖျော်လာတ်ဖိုလ်တဖ်အံ့ဌတကူ့။

နွေ့ကျိုး	လျှော်	ဆံးဆို	လျှော်
လျှော်	ထွေဗူး	သွေ့ကီ	လျှော်
ဆံးမှု	လျှော်	လျှော်	သလ္ာ

၅။ ကွဲးဘိုက္ခလီအမံတဖိုတက္ခာ။

ଲୁହ	
ଖୁଲ୍ଲି	
ପୂର୍ବିଲି	
କମ୍ବିଲ୍ଲି	
ଗୁଣ୍ଡା	
ଫୁଲ୍ଲି	

ခူးလါ	
ချံလါ	
နှီလါ	
ဟိုလါ	
ဆုံးဆံး	
ညါဒ္ဒ်	

၆. စီးဆောင်ရွက်လေတပ်ဖိလ်တဖို့တက္ကာ.

- (က) တန်ခိုးနှင့်အိပ်ပွဲလျှော့လုပ်၏  
(ခ) နအိပ်ဖျော်လာလျှော့လုပ်၏  
(ဂ) လျှော့လုပ်စုအားလုံးမှာ လျှော့လုပ်၏  
(ဃ) လျှော့လုပ်စုအားလုံးမှာ လျှော့လုပ်၏  
(င) တိုက်ခါတိုပ်အဆောက်တို့မှာ လျှော့လုပ်၏

ထိန္ဒ

## ତୀର୍ଯ୍ୟକ ପାଇଁ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା କିମ୍ବା ନାହିଁ ହୋଇଥିବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

- သရိကတ္တပ်လုပ်ကုတိုးလုပ်စီးကွဲ့လိုအပ်သူလိုပိုင်ဒိုင်သိုးကိုဖိုးကျ ကထိန် ပဲအကို။

## ကညီဖိအမျိန်မျိုး

မျှေးဆုံးမျှေးယူနှင့် မျှေးတာခံ  
မျှေးပြောမျှေးလွှဲစိုး မျှေးသာလွှား  
မျှေးဖိုးမျှေး မျှေးယုံနှံး  
မျှေးဘူး မျှေးအေးသဘူးလံ

## တုမေကွုကြိမ်မာလိန့်တုလာတုမာလိ ၆ အပူး

တုသံကွု (၁)

ကွဲးလီးမှုနံ့မှုနံ့သီတဖုန်အမံးတက္ကား。

တုသံကွု (၂)

ကွဲးလီးလီးတဆံ့ခံလီအမံးတက္ကား。

တုသံကွု (၃)

စံးဆာတုသံကွုတဖုန်တက္ကား。

(၁) တန္ထံန္တအိုင်ပုံးသီလုံး

(၂) တနံ့နံ့နံ့အိုင်ပုံးလီလုံး

(၃) တလီနံ့အိုင်ပုံးနံ့လုံး

(၄) တန္ထံအတိုပုံးနံ့ကိုထိုင်အိုင်ပုံးသီလုံး၊ မူးမျှနံ့မန္တတဖုန်လုံး

(၅) တန္ထံအတိုပုံးကိုတထိုင်ဘုံးအိုင်ပုံးသီလုံး၊ မူးမျှနံ့မန္တတဖုန်လုံး

တုသံကွု (၄)

ကွဲးလီးနဂုံးဖုန်ဖို့ယုံကြုံလာတန္ထံအတိုပုံးနံ့မန္တတဖုန်လုံးနံ့လီး။ (သရို့ဒုးနံ့အီး)

# တုမေလို ၃

## ဖိသိန်ပိုင်ချိလာအကိုးထို့ “ထွဲ့ပြုပိုင်ခိုင်”

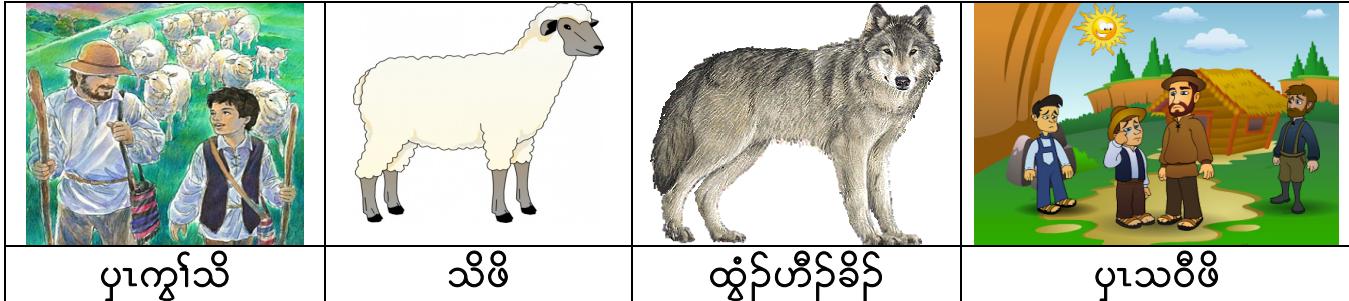
## ତ୍ୟଗାଲ୍ମିକ୍ୟୁଟର୍ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ସ

- နာပုံတိအလီပည့်လီတံ့လီဆံးဒီးတက္ာဝသူ
  - သူစံးဆေတ်သံကျိုး
  - သူဒီကန်ထုတ်လီတံ့လီဆံး
  - ဒုးမာအိတို့အတ်နှုပ်ဝါသုယ်ယူးတ်တတ်မူးတ်တိ
  - သူဆီကမို့တ်သူ

## တိသိပိန်လိအတိန္ဒြယ်ကဲ

## ମୀଳାର୍ଥିତାକୁ

သူတို့သွယ်စီးပါးကိုအလုပ်ကုန်စီးပါးအောင် သရုပ်ဖော်ကိုဖို့ပို့ဆိုတဲ့ အမြတ်ပည့်တဖူး。



## ၁။ တိပိဋကဓိဘဏ္ဍာ

## ဖိသုတိပို့ချက်အကိုင်းတို့ “ထံနှင့်ပိုင်ဆိုင်”



ତାଙ୍କ ପରିମାଣରେ ଏହାକିମ୍ କାହାରେ ନାହିଁ । ଅବସାନୀ କାହାରେ ନାହିଁ ।

ရှေသီဝံအလိုခံ၊ မြတ်ပိုင်ချိန်အံဂါးလိုက္ခာကနီးတုနီး ကိုပသူထိုင်၊ “မေစာ၊ မေစာ၊ ထုံးဟိုင်ခိုင်ဟလဲ။”

ပုဂ္ဂနိုင်တရာ်နှင့်ဟူမီးဟဲလှုံးထို့ကဒီးဆူပုဂ္ဂနှင့်သိမီနှင့်အမိန်လို့၊ ပုဂ္ဂနိုင်တရာ်သူ့ညီးလောင်နှင့်အံ့သုတေသနတို့ကဒီးလုံးအယ်သားထို့တရာ်ခိုင်မားလို့၊

ပျေကွှုံသိမိအံ့ဟဲကူးယွှဲတာ၌ပျေသံပို့တဖို့လာထွဲ့  
ဟို့ခို့ အို့အသိလဲ။ လေအပျေကွှုံနှုံးသီလီတု  
ဘုံဆုံ အခဲအံ့တာသူ့နှုံမှု့တုအနီးကိုလို့  
သိတေလီတုဘုံ။

ထနှုံတာသူ့ပျေသံပို့တဖို့လာယွှဲထို့ကွှုံပါဒီးထွဲ့ပဲ  
လာထွဲ့ဟို့ခို့တာနှုံကွုံနှုံပူ့ပူ့လံးမို့သံပဲတ  
ဘျားနဲ့နှုံလို့လို့။



ပမံးပပျော်စံးပဲ, “တိုတဲ့ တိုတဲ့ အခို့ဆုံ၊ လုံးတဲ့ လုံးတဲ့ အခို့ဆုံး။” ပမံးလီဘုံတုတ ဘျား  
နှုံအခို့ထံးပျေဆိုကမို့လေပလီတုထို့နှုံလို့။ ပျေတန်အို့ပျေလား ဘုံ။

## J. တိုဂေါလီအတ်မေတဖို့

(က) စံးဆာတုသံကွုံလေအဖို့လ်တဖို့အံ့တကုံး

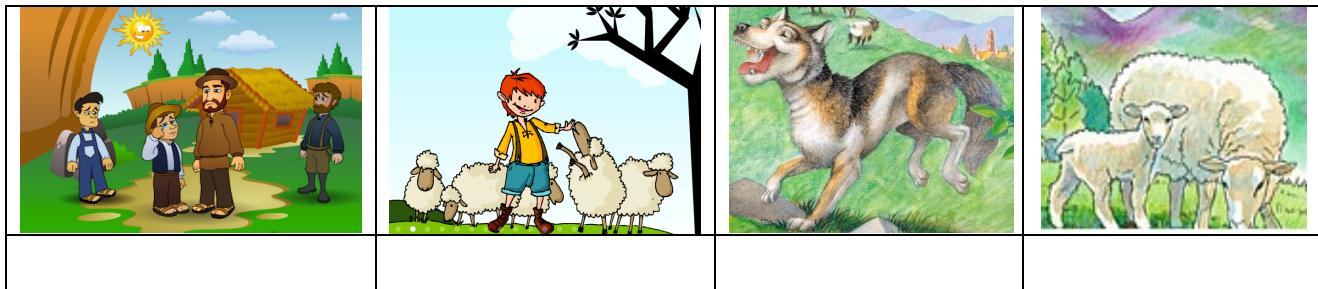
- (၁) တုတဲ့တယ်အံ့တဲ့ဘုံယေးမတော့တကော့အဂ္ဂုံလို့။
- (၂) ပျေကွှုံသိမိတကော့နှုံတုကုံအသေးစီးမာပဲမန္တာလို့။
- (၃) မတော့တကော့သွေ့နှုံတဖို့နှုံမူ့ပျေကွှုံသိမိုးပသူထို့မီးဟဲယွှဲထို့ပဲနှုံလို့။
- (၄) ထွဲ့ဟို့ခို့အို့သိမိုးပို့ပို့ခွဲ့သို့ကိုးထို့တုမေစာအနှုံပျေဟဲမေစား  
အို့စွဲ့၏ ဘုံမန္တာအလို့လို့။
- (၅) ဖိသင်ပို့ခွဲတကော့အံ့မှု့ပို့ခွဲ့ဖို့ကို့လို့တကော့လို့။
- (၆) ပလုံးအို့နှုံရွှေ့ခွဲ့။
- (၇) ပမံးပပျော်စံးပဲ့ခွဲ့လို့။

(ခ) လုံးကို့လေအလ်တဖို့အံ့မှု့ဘုံနီးကွဲး(✓)မှု့ကမ္န်နီးကွဲး(✗)တကုံး

- (၁) ပျေကွှုံသိမို့ဖိသုံးပို့ခွဲလေအတ်တုတဲ့တို့တကော့လို့။ ( )
- (၂) ပျေကွှုံသိမိတုကုံအသေးစီးဂေါလီ့ကွဲပျေသံပို့လို့။ ( )
- (၃) ပျေသံပို့တဖို့သေးနို့တုမှု့လေပို့ခွဲ့ဖို့လုံးအို့တုအသိမို့လို့။ ( )
- (၄) ထွဲ့ဟို့ခို့အို့တာအို့ပျေကွှုံသိမိုးအသိနှုံဘုံ။ ( )
- (၅) ပျေကွှုံသိမိအံ့တဲ့တုမှု့တုတဲ့မှု့တုတဲ့တုဘုံအို့ဘုံ။ ( )
- (၆) ပမံးလီအို့တုတဲ့တုထို့နှုံပမံးတဲ့တုမှု့တုတဲ့တုဘုံအို့ဘုံ။ ( )

(က) ကျွဲတ်ဂို့အီးယူထား၍ ထွဲလာတ်ဟုဟန်လို့အီး တ်ဂို့ဝံ့ကွဲးလို့အီး လာတ်ဂို့၊ အဖိုလ်ဘုံးဘုံးတကူ့၏။

ပုောက်သို့	ထွဲပါရီခိုင်	သိမ့်	ပုောသပိုဒ်
------------	--------------	-------	------------



(လ) ယူထား၍ ထွဲလာအားကတ်တဖျော်ဖီးမာပြုတ်လို့ဟိုတကူ့။

(၁) ----- တ်ကာုံအသုံးအီးဆိုမိုင်ကလေးလို့ကွဲပုောလို့။

(ပုောသပိုဒ်, ပုောက်သို့, ထွဲပါရီခိုင်)

(၂) ကိုးပသူထို့ပဲ, မာစား, -----ဟဲလုံး။

(ထွဲပါရီခိုင်, ပုောသပိုဒ်, ပုောက်သို့)

(၃) ထွဲပါရီခိုင်အီး-----ခူးတာဘူးနှုံး။

(သိမ့်, ပုောက်သို့, ပုောသပိုဒ်)

(၄) -----သုံးထို့ပုောက်သိမ့်လာအလုံးအီးအီးတ်အယိုလို့။

(ထွဲပါရီခိုင်, သိမ့်, ပုောသပိုဒ်)

(၅) -----နှုံးတမ္မ်းတ်ဂုံးဘုံး။

(ပို့ခိုင်, တ်လုံးတ်တ်လို့, သိမ့်)

(၆) ကိုးထို့နှုံးကို့ဖို့ ထွဲဖီးကျို့ပြုဖုန်ဖုန်တဖျော်တကူ့။

မာစား ထွဲပါရီခိုင် ပုောသပိုဒ်ဟယုံးထို့ ပုောက်သိမ့်လုံးအီးတ် ယတလုံးတ်ဘုံး။ ယတတ်အနီးကို့ ပလီတ်ဆူ့နှုံးပုောတန်ပုောဘုံး

(េ) ក្នុងពាណិជ្ជកម្មរបស់ខ្លួន ត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីបង្កើតអាជីវកម្មរបស់ខ្លួន។



တိပိဋကဓရ

ပမ္မိန္ဒိသုတေသန

ပမ္မာနိသုတတေသနတိ လီတ်နီတဘူး  
ထိဘိ ထိဘိနှင့် တတေသနတိ တတေသနတိ တတေသနတိ  
ထိဘိ ထိဘိနှင့်တတေသနတိ  
လီတ်နီတဘူး

(သရိပ်ဂေါ်လိပ်ကွဲဒီးသားဝန်ယူစီသုတေ)

## ତ୍ୟଗାଲୀ ର ପଣ୍ଡିବ୍ୟକ୍ତ୍ୟକିନ୍ତୁ

## ତ୍ୟମ୍ବାଲୀଙ୍କର୍ତ୍ତାଦ୍ୱୟ

- ၁. ပမိန်ပျောက္ခိုဂီ။
  - ၂. တုဂ္ဂာလိအတ်မာတဖု။
  - ၃. ထိနိုင်တလွှာ။

## တိမ္မလိန္ဒိတ်အစာ

- သုတေသန, ဖော်ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းများမှာ အတောက်တောက်ဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်ပါသည်။

ଶ୍ରୀ ପଦାମ୍ବର

ပျော်, ယိုင့်, ခုံယံ, စုံကိုင်, စုံရှိ, နိုင်ရှိသုတေသန, သားနိုင်, နိုင်ရှိကိုင်, စုညာသုတေသန, ဘီးပေ, နိုင်ရှိကိုင်, စုမှုင်, စုနှိုင်, စုဆောင်, စုပျော်, စုအဲး, စုမှုပ်,

| ତୀର୍ଯ୍ୟକିଣୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ

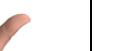
- ඔබු ගුදි ගිරි සූජා පෙන්වනු ලබයි.
  - ඔබු ගුදි ගිරි සූජා පෙන්වනු ලබයි.
  - ඔබු ගුදි ගිරි සූජා පෙන්වනු ලබයි.
  - ගුදි ගිරි සූජා පෙන්වනු ලබයි.

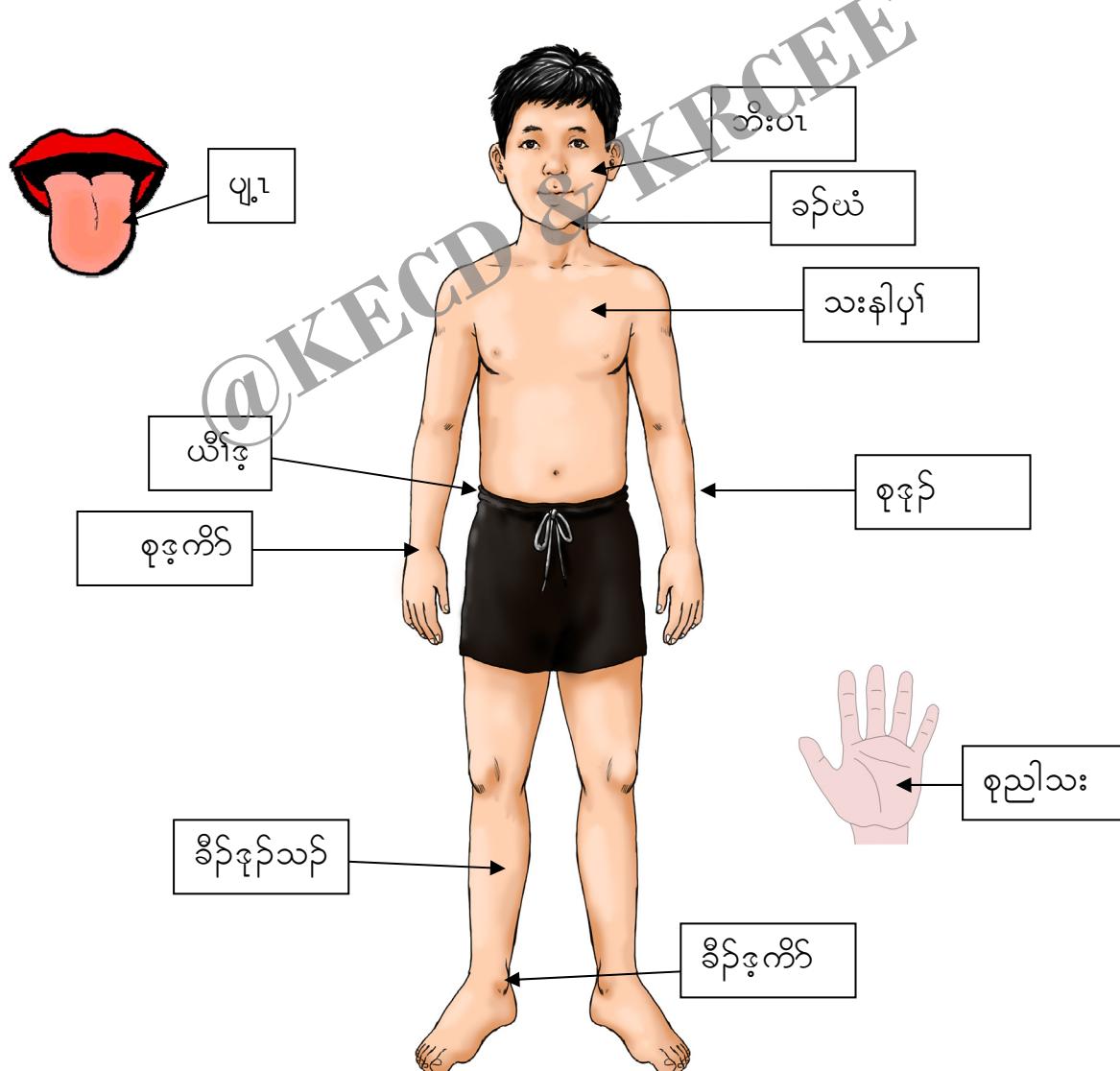
တုမေသာက်နိုင်က္ခတုမေလီလေအပူကံ့တဖို့။

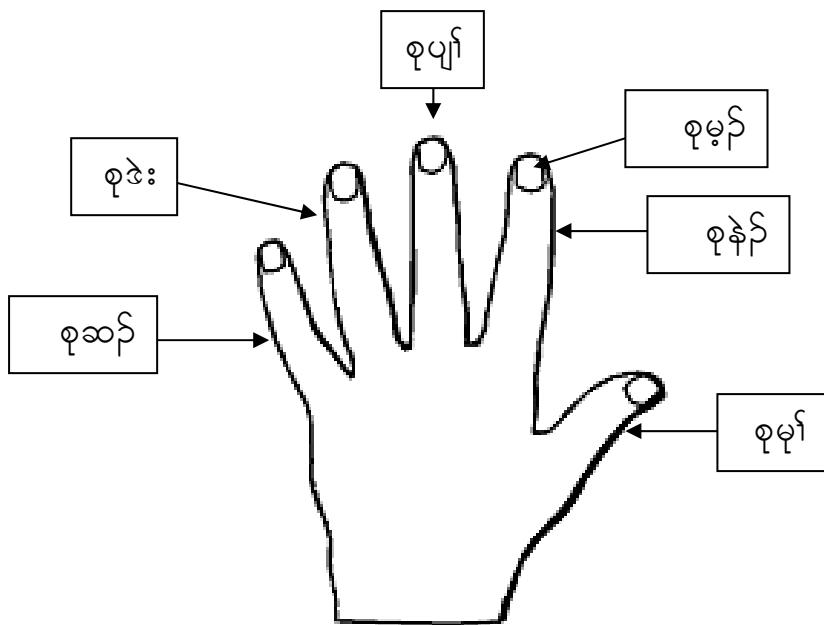
## တုသိုလိအတုနိကျ

- ကတ်ကတိပ်မိပ်ကုန်ခိုင်အတ်ခိုင်ဒီဇိုင်းရှိသူတဖို့
  - မာသုံးနိုင်ထိုင်ကုန်မိပ်ကုန်ခိုင်လေမာလိဘုံပုံပိုင်ခိုင်နှင့်ကတ်ကတိပ်မိပ်。
  - သရိဒီဇိုင်းကြိမ်ဖော်တိုင်လေတ်မာလိပူတဖို့။ ဒုးနှင့်ယုံခိုင်းတိုင်ခိုင်းတဖို့။
  - တိုင်လေလိုင်ကွဲမူးအို့, တိုင်သားဝံမျှအို့မာယု့ကြိမ်ဖော်သူ့ပုံပိုင်း။
  - သရိအကတ်အိုင်ပုံပိုင်းအိုင်ဒီဇိုင်းမာအောင်ထိုင်တိုင်လေလိုင်သူ့ပုံပိုင်း။

(က) ဒုန်ခိုက်စာရင်းကိုမြတ်မျှလိုက်ရနိုင်အောင်ဖော်ပေါ်စီးပွားရေးဝန်ကြီးဌာန

				
ဇုချု	ဓ	ဒ	ကိုယ့်ပူး	ခိုင်
				
ခီး	ခိုင်ဆုံး	နှိုင်	မိုးပုံ	နှု





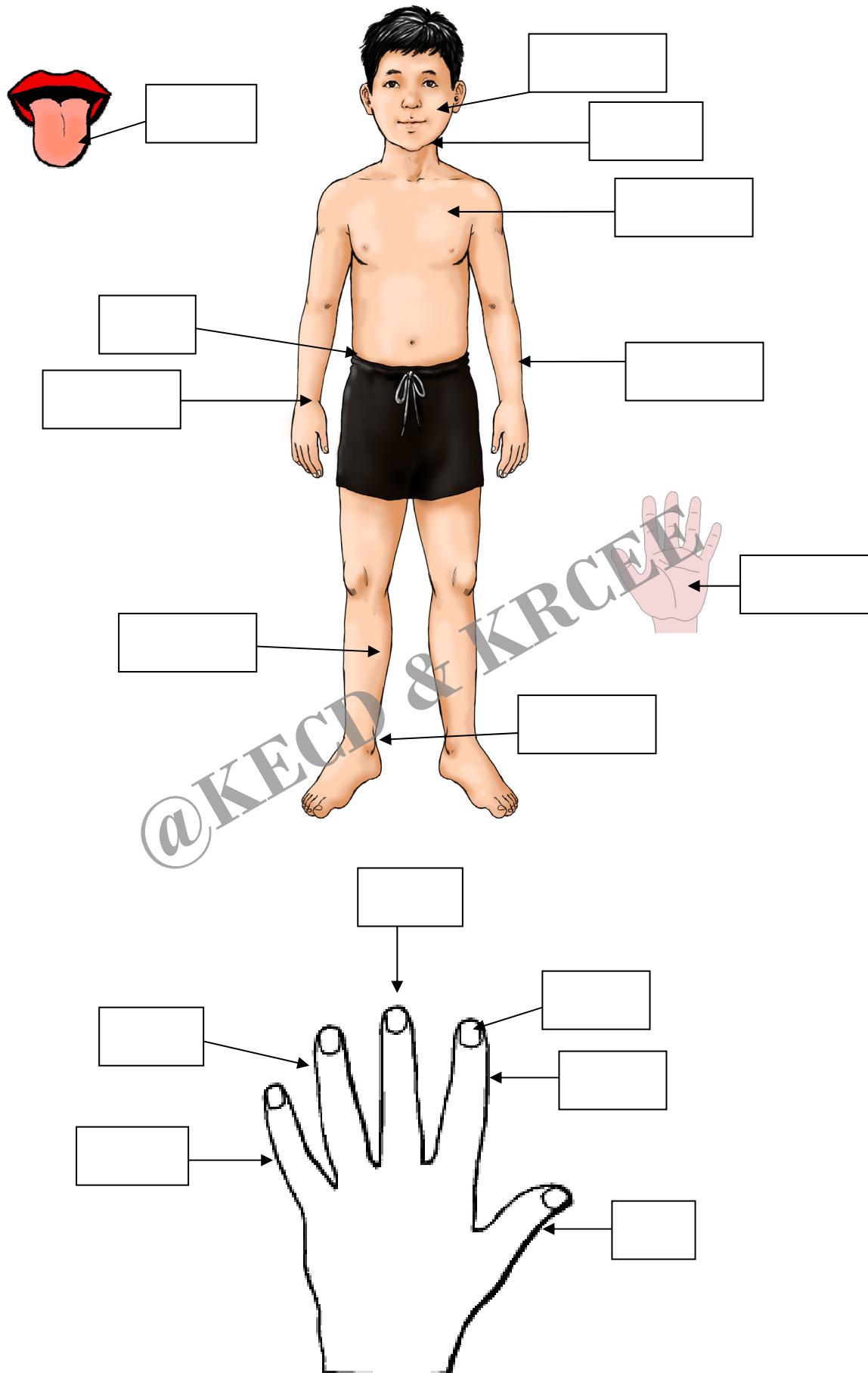



## ၂. တိဂုံလိအတိဖီးတိမေတ္တန်

တိဂုံလို ၁

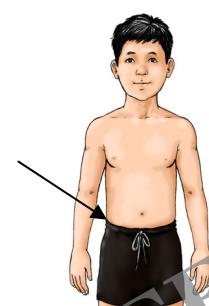
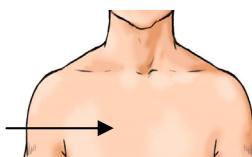
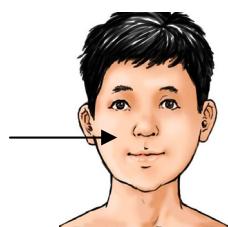
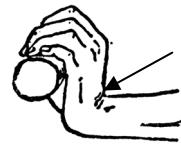
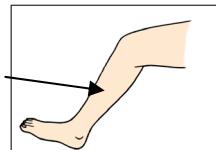
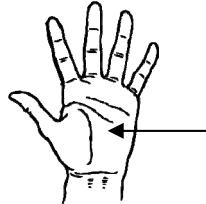
ယူထားရှိပြုလေတ်ဟုပုံပါ၏အောင်ဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမြတ်ဆင့် ပြုလေတ်များ ဖြစ်ပေါ်လေသော်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမြတ်ဆင့် ပြုလေတ်များ ဖြစ်ပေါ်လေသော်လည်းကောင်း၊

ပျော်	ထိုးနှံ	ခုံလုံ	စုံနဲ့ကိုယ်	စုံနှုန်း	ခီးရိုးနှုန်းသုတေသန
သားနဲ့ပျော်	ခီးရိုးနဲ့ကိုယ်		စုံညွှန်သား	ဘိုးပေါ်	ခီးရိုးနဲ့ကိုယ်
စုံမှု	စုံနဲ့ယူ	စုံဆင်	စုံပျော်	စုံအဲ့	စုံမူး



## တုဂေါလိ ၄

ကျွုတုဂေါစီးကွဲးလီးတို့သိတက္ခာ။



## တုဂေါလိ ၅

တူလီစုယ်ဘိအဂိုစီးကွဲးလီးတို့အမံးလုံးတို့ဘိသိတက္ခာ။

@KECD &amp; KRCCE

## (က) တုလာပမ်းပြုမာသူ

သရိုနှုံးသုတေသနတို့တွင် တုလာပမ်းပြုမာသူတဖော်。

တုသံကွဲ့ဆူကြို့  
– ဖိသံသုတေသနပမ်းပြုအကွဲ့ကိုနှိမ်မှုတုအရွှေ့ပို့လာပကို၏။

– သံကွဲ့ကြို့တို့လာမ်းပြုကျော်မှုမာတို့မန္တာသူလုပ်နည်းလုပ်မှု။  
(မြှင့်ချုံ၊ နှုံ၊ စုံ၊ မဲ၊ ခီး၊ နှုံ၊ နှိုး)

– ကွဲ့တုကိုလာတုဖို့လိုပို့လာတို့တဖော်ဖို့မှုမာတို့မန္တာသူလုပ်နည်းလုပ်မှု။



မိန်ဆူ့

မိန်ဆူ့မှုတုလာအောင်သောပခို့သုတေသနဖို့သုတေသနထံးတရာေလီ။

ခို့သောစွဲကိုးပျော်သီး တုကို၊ တုခုံးသုတဟဲဘုတ်ဖို့သုတေသနထံးပခို့တရာေအကိုနှိမ်လီ။



မြှင့်ချုံ

မြှင့်ချုံမှုတုလာပသူအောင်လာပကကွဲ့တုဖို့ထံးတရာေတဖော်နှိမ်လီ။



နှုံ

နှုံမှုတုလာပသူအောင်လာပကနှိမ်တုကလုံးသို့သို့အကိုနှိမ်လီ။



နှိုး

နှိုးမှုတုလာပဆီးကိုအောင်လာပကနာတုအကိုနှိမ်လီ။



ကိုယ်ပူးခီးမဲ

ကိုယ်ပူးနှိမ်ပဆီးကိုအောင်လာအို့တုဖို့ကတို့တုအကိုလီ။

မူမူ့မဲတခီးအို့တုလာပကိုယ်ပူးပဆီးကိုအောင်လာကအုံ့သူ့တုအကိုနှိမ်လီ။



၁၃၇

စုနိုင်ပသူအီလာဖို့တုအကိုလို။

စုမြင်တန်ခိုးနှင့်သောပစ္စနာဘိတေဇ်နှင့်သီးသုတေသနနှင့်ဘဏ်ထံးဖွဲ့လာပစိုးတို့အခါန္တလျှို့ဝှက်ရေးနှင့်

## ၂။ တိဂုံလိတဖု

(က) တိုင်းဒေသပို့ဆေ

- (၁) ပမိုပျောက္ခိုက်တခါဘုရားတခါစုနှင့်စုနှင့်အမူဒါတ်ပံးတ်မာစီ。
  - (၂) ပခိုနှုန်းနှင့်အမူဒါမှုတ်မန္တလုပ်。
  - (၃) ပမ်းချုန်မာတ်မန္တလုပ်。
  - (၄) ပကိုယ်ပူဇ္ဈာန်မာတ်မန္တလုပ်。
  - (၅) ပနိုင်းနှင့်မာတ်မန္တလုပ်。
  - (၆) ပစ္စနှင့်မာတ်မန္တလုပ်。
  - (၇) ပန်းနှင့်မာတ်မန္တလုပ်。

(ခ) တုလီသုက္ခာဂိုမိုပ်တဆောင်ရွက်နိုင်သူမျှအောင်အီးဖို့ကတော်စီးကဲးအဂုံသာကြိုးတက္ကာ.

(သရုပ်ဟန်အနိတ်ရူးမာကိစိမာဒေါ်ဘင်္ဂ)

A large, stylized '@' symbol inside a circle, with a red arrow pointing towards it from the top right.

---

---

---

(ယ) ကရိုက်ပြုလေအသိကတ်ပါး၏လုပ်ငန်း၏

- |     |             |          |             |
|-----|-------------|----------|-------------|
| (၁) | မေးခံ       | မေးခံ    | မေးခံ       |
| (၂) | နှိုင်း     | နှိုင်း  | နှိုင်း၏    |
| (၃) | သားနါပြု    | သားနါပြု | သားနါပြု၏   |
| (၄) | ယိုင်း      | ယိုင်း၏  | ယိုင်း      |
| (၅) | စီဉ်နှုန်သု | စီဉ်သု   | စီဉ်နှုန်သု |

(c)

(j)

(2)

A diagram of a human arm showing the biceps muscle in a flexed state. An arrow points to the elbow joint, indicating the point of flexion.

(g)

(၈) ဖော်ပြည့်အခါးများကိုလိုက်နေရန်၊ အခါးများကိုလိုက်နေရန်၊ အခါးများကိုလိုက်နေရန်၊

(c) ତୀର୍ଯ୍ୟାନପତ୍ରକୁ ଦିଲ୍ଲିମାର୍ଗରେ ଦିଲ୍ଲିମାର୍ଗରେ

( ) ତୀର୍ଯ୍ୟାପକ୍ଷୀତ୍ୟାସ୍ତୁ ।

(୧) ତ୍ୟଳୀପଙ୍କିନ୍ୟତ୍ୟାସ.

(c) ତୀର୍ଯ୍ୟାପନ୍ୟହାତ୍ୟେ. -----

(୭) ହରିଲାପନ୍ତିକିରଣଙ୍କୁ ।

(៤) និងរាយក្រឹតិវាយុមពាមលើឯង។ ហើយរាយក្រឹតិវាយុមពាមលើឯង។

မာအယုထေကုဂါမိုပ်လာအဖြန်ရနိုင်ကတုံတခါ နီးတလ္လာ

အကိုင်းလိုကာသိကုကတိပဲအကုဂိုမြိုပ်လာအယထာပဲတခါနိုင်လို

ပုဂ္ဂနိုင်မြို့၏အလုပ်တဖော်လျက်တိုင်ထိုင်တုရိုက်အလုပ်အကိုင်း။

ကွဲ့ကျိုပွဲဖုန်ဖုန်ဖိအစ္စကတေသာကျိုးအီကတေသာယ်ကျို့။ တေကိုဖိလွှုဖုဂွဲ့ပဲခံပါသည်။

တုက္ခိစီတဖန်ဒါးနှင့်အတ်ကွဲးလေတ်မြိုင်ညီဝံဃီးသရက်ကဘာ်သမံသမီးကုံးအတ်ကွဲးကျိုပ်းခါးအပဒေးပဲအသုံဖြုတ်ဘုံတဘာ်လီးတ်လီးဆဲးနှုန်းလီး။

## ၃၁. ထိန္ဒိတလ္ထု (တုဖော်ထူးခို့)

သရို့ကွဲ့းလို့လာလုပ်ကုတို့ဖော်အပူ့လာအသု့ဖျော်ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ရူး။

မာလိသု့စု့ခို့ထိဘိ

ဗီးတုဖို့တုသု့ကိုးသူ့  
အို့အို့တုအို့ဝံသု့ကိုး  
ဟားကသု့ပဲကု့သု့အို့  
စီဖွဲ့ကလ္ထုစု့ခို့ခို့  
မူ့ပို့အို့ဘု့အာု့ဘု့သီ  
နကထံ့ဘု့နတ်တုကို  
သု့စု့သု့ခို့သု့စု့စီ,  
ဆူ့ချု့ခို့သူ့ဖု့သု့ညီ  
ထိဘိပလို့သု့သု့နို့,  
မူ့သု့ပဲ့နို့ကဘု့ဖု့

# တိမ္ထလို ၉

## တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

- ၁။ ယကိုလာအလိုအိန်လိုဆိုးတဖျက်  
၂။ တိုကေလိအတိမာတဖ်

## တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

- ကိုဖိုကသူသူ့ပြည်ကွဲပွဲမာကဆီအကို.
  - သူရူးကါဝါ့ထြေလေမေလိဘိုင်ပတဖန်သူဂုဏ်.
  - နှုပ်၏အိတ်ပို့ထြေခီးကဒီးအိုလေလုပ်ဖျော်ဘိုင်ဘိုင်.
  - ကွဲးတ်ပုံပုံဖို့လေအကစ်တ်ဆီကမိုင်ဒုံးပါသူ.

## တုသိုလိအပီးအလိလာအလိုတဖု

- ရို့သွေအသီလာတ်မျာလိအကိုဒ္ဓါးတ်ဂိုအလိုက္ခတ်

## တုသိုလိအတုနဲ့

- ကတ်ကတိုပ်ပို့၍ အသိဒီဇင်ဘာတိုင်ကဲတို့တဖော်။
  - သို့လိုပို့၍ အသိတဖော်တုဂ္ဂိုလ်များအိုရှုရွှေ့။
  - သူလိကျိုပျော်ဖုန်ဖုန်ဖြစ်လေကိုဖိတဖော်အကိုင်သိုးကဲသူဗဲ့ပါ။
  - သရိုဒီဇင်ဘာတဖော်တုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်။ ဒါးနှင့်လုပ်နည်းတိုင်တဖော်။
  - သံကွုန်တုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်ဘုရားတုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်။
  - တုဂ္ဂိုလ်ကဲ့မူ့အို့, တုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်တုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်။
  - သရိုဒီဇင်ဘာတဖော်တုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်တုဂ္ဂိုလ်များလိပ်ပွဲတဖော်။

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବ୍ୟ

သရိပ်ကွဲးလီးလေလုပ်ကုတိုင်အလိုက့်ဒီးဖူးယူကိုဖို့ပြုတဲ့ဘုံးအခါးပည့်။ ဒေါ်တို့မူးဝံ့ပို့နိုင်တယ်။

တုကမ္မား	တုမေလိဒေး	တုဟားလို့	မူဒါ
နိုင်ဆွဲသို့	လို့ဆွဲနို့	တုကမ္မား	စီးနှုန်းခိုင်
လျှို့သုံ့သာ်	ဂို့ပေါ့နှု့	လို့အို့လို့ဆိုး	ကွုံထွဲ
ထူးသံကွုံး	သုံ့လုံး	ယံလာ	ခို့ဖူး
ကဆ့်ကဆ့်	တုပီးတုလီ	မူဒါ	တုဖို့
မာစား	ဖာန်း	တားကံ်	ထိဘို့

# ယကိုလေအလိုအိန်လိုဆီးတဖျက်



ကိုစိယ်ဂေဆုံးနိုင်ကတိသက္ကားတို့သာ၏လုပ်အကိုဂျို့နှင့်လိုပ်ပါသည်။ အပဲသုတေသနများခုခိုင်မီလီအကိုဒီးနှင့်သာ၏ခိုင်ဖူးတာနှင့်လိုပ်ပါသည်။ အကိုအိုင်ဖူးတို့ကဆုံးကဆုံးလိုပ်ပါသည်။

စီးပွားရေး - သုတေသန.

နိုဝင်း - ယယသားခုခိုင်မားလီ။

ტიპი – ပသုဒ္ဓနီးဟိုကဗျာလာပသုဒ္ဓနဲ့လာပမာစားလို့သုဒ္ဓနဲ့လာတုံးမှာကဆွဲကဆိုပကို ဒီးကွိုထဲ ကတိုင်သကိုးပကိုအတုံးတုံးတုံးလိုတဖို့ရှုံးရှုံးအယိုပဒီးနှုံးဘုံးခိုံးတာနှုံးလို့။

နိမ့် - ပမာဏသကို ကွဲထဲကတို့ပကိုင်အံထိဘိန္ဒြု, ပကိုကမ္မာကိုလာအလီအို  
လီဆီးဒီးမှုပါဝါထိဘိန္ဒြုလီး။

တံ့သကိုသုတေသန၊ သူမှုအောင်ဒီးသုတေသနလျှပ်စီးပွဲကတို့ပကိုစိတ်လုပ်နိုင်လိုပါ။

## ତ୍ୟଗିଲିଙ୍ଗାଃଅପ୍ରା

ပန္တေလီသကိုမူဒါလာကမာကဆဲကဆိုဒီးကွွန်ထွဲကတိုပတ်မာလိအေးအပူးနှင့်လီး။



ပဝတန္ဒန်ပစ္စပြတီပူလာနိုင်ခွဲသိမီဒီဟုကျထိဘိလီ။

တနိုဂရီဘဏ်ကူးစီးနှောင်ဒီးလိုဆွဲနှုန်းတဖော်လို့

တန်းထွေကဆိုစီးနှုန်းခါးလိုဆုံးနှုန်းတံ့ပ်ကုံးတာကံးည်ထွေတိုလေအလိုအကျထိဘိလို့။

တန္ထားတို့သံကြုံတို့လေလာရွှေ့သုတေသနသူအလိုင်း။



ပမ္မာထံတေသကိုတဖိုကွဲးဘၢအတၢန့်ပ  
တပလီ၏အိုတိဘလေတဘၢကွဲးဘၢအတၢ  
လေတိနိုင်း၊ လီဆုဢနိုင်း၊ ဖူဒါနိုင်း  
ဂိုဟေးနှင့်ကပေတဖိုဘၢန့်လီ။

ତ୍ୟବ୍ୟାକ୍ଷମିତି

ကိုးဘို့အဲ့မလာပလောဟားတုဟားလို့ဝံ့နှင့်  
ပလူလို့ထံမေကဆီကုံးပလို့ပကဲ့ထိသိနှင့်လို့။

ထံမှုတနိုက်လာတ်ဟားလိုအထံအပူးသာ်နှင့်၊  
မာပျေအီးထိဘိနှင့်လို့



## ကိုအကပိုကပါ

ပဖောနိတ်ကမုံးလေတ်ကမုံးဒေအပူးထိဘိလို့၊  
ပတတဲ့ကွိုးတ်လေတ်ပျီပျော်။ စိသုတယ်  
မေစားလို့အသုံးလေထားကွိုးသုံးလုံး၊ စားခိုးအကုံ  
အခါးတ်အဂ္ဂါးအဂေါတယ်နီးဖောန်ကုံးအီးဆူ  
တ်ကမုံးဒေအပူး ထိဘိနှင့်လို့။



တံ့သကိုးသုံး၏၊ သူမှုံးကွားထဲကတို့သုံးကိုင်ပက္ခားထဲအောင်သိုးထိဘိန္ဒြုံး၊ သူကအိုးကိုလေအယံးလောင်လို့ဆိုးပဲတဖျက်မေက္ခားသကိုးတက္ခားမိုးနှုံးလို့။

## ၂။ တိုဂါးလိုတဖျိုး

(က) တိသိကုတဖို.

- (၁) ကိုဖိယ်ဂေတဲ့သာ၌ပျေလာအကိုဒီးနှင့်ဘုံသာ၌ခိုးတာမူးလာတ်ဂုံးမန္တအပါးလုံး။

(၂) ပျေကိုဖိတဖို့မောကဆုံးကဆိုအတ်မောလိုအေးပူးခြင်လုံး။

(၃) မူးထံ့သာ၌ကမျှေလို့တဲ့လာတ်ပျိုးပျေနှင့်ပကဘာ၌မူးခြင်လုံး။

(၄) ပလောတ်ဟေးလို့ဝံ့တာဘျိုလ်လ်နှင့်ပကဘာ၌မောအိုခြင်လုံး။

(၅) ကိုလာနအို့ခဲ့အံ့တယျို့နှင့်လို့ကိုဒီးကိုလာပမောလိုအဂုံးတယျို့အံ့စုံ၏။

(၆) ဘာ၌မန္တအိုလာပဘာ၌ကုံးထွေပကိုဒီးမောကဆိုအို့လုံး။

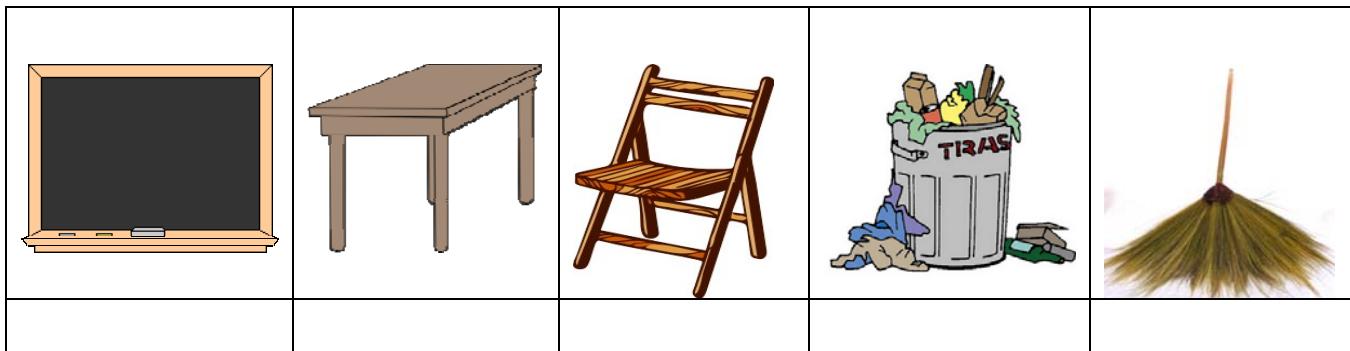
(၇) နမောလိုနှင့်ဘာ၌တော်လိုလာကိုတယျို့အံ့ခြင်လုံး။

(ခ) လုပ်ကိုအလောင်တဖန်အံမျိုးသိန္ဒြားကဲး(✓)မျိုးကော်မျိုးကဲး(✗)တကူး

- (၁) တဘုံတောလီးတ်ကမံးလေတ်ကမံးအေပါးတရ္စာ။ ( )  
(၂) ကိုဖိလာအရွှေနှင့်မေစားလီးမာကဆဲကဆိုအကိုလီး။ ( )  
(၃) ကိုဖိယ်ဂါတာဗုံပြုလေအကိုမျိုးကိုလာအဘုံအေတဖျော်လီး။ ( )  
(၄) ကိုဖိတဖုန့်ခွဲပျိုတ်မျိုးနှင့်ပုံးပုံးကူနိုင်ခွဲလေအလီးထိဘိလီး။ ( )  
(၅) ကိုဖိတဖုန့်ထိဘိနှင့်ကူးဘုံအေအကိုဂိုးပေါ်ဖုန့်ဒီးစီးနိုင်လီး။ ( )

(က) ကျွန်တုတေသနရှင်မှူးယူထားရှိသောအဘုံးကတေသနရှင်မှူးကိုအဖွဲ့လောင်တကူး။

မြန်မာနိုင်ငံ၊ လျှောက်လွှာ၊ လျှောက်လွှာ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၊ တရာ်ကမ္မဒေ



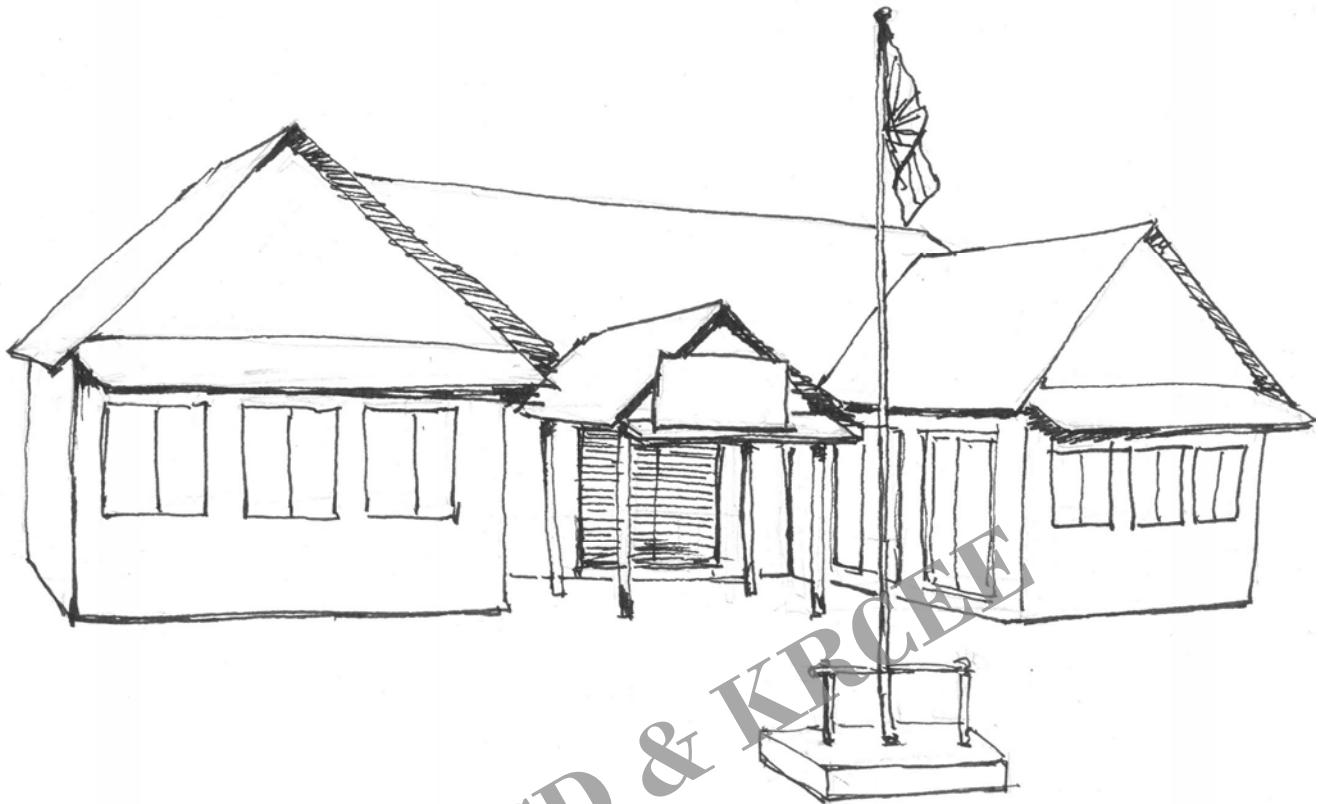
(ဃ) ကိုထိန်ခိုင်းသွေ့တဖ်လာကိုဖိုက္ခားလိအဂိုင်တက္ကာ.

တုကမ္မာ	တုမာလိုအေ	တုဟားလို	ဖူဒါ
နိုင်ခွဲသို့	လို့ဆွဲနို့	တုကမ္မာ	စီးနိုင်ခြင်
လျှို့သုံးဘာ်	ဂို့ပေါ်ရှုံး	လို့အောင်လို့ဆိုး	ကွုထဲ
ထူးသံကွို့	သုံးလုံး	ယံ့လာ	ခို့ပါး
ကဆ့်ကဆ္း	တုပီးတုထို	မူဒါ	တုဖို့
မာစား	ဖာန်း	တားကံ့	ထိုဘို

(c) ວຸກີ່ນີ້ແມ່ນລາຍງານໃຫຍ່ທີ່ມີຜົນດູໃຫຍ່ທີ່ມີຜົນດູ.

- (၁) နိုင်ရွှေသို့  
(၂) တုက္ခ၊ အေ  
(၃) ထူးသံကွိုင်  
(၄) မေစာ  
(၅) ဖြေ

(၁) ကျွန်ုတ်ရို့လာလုပ်အံ့ခိုးကွဲ့ဗျို့ပွဲအစွှေကတ်ယဲ့ကျို့တကူ့။



### တိုသားဝို

မာဆူုံဆူုံ မာမာ

တိုအဝံုံအိုင်လာတိုကိုပွဲ (ဟူ့)

မာဆူုံဆူုံ မာမာ

ခိုးအိုင်လာတိုသားရှုံးပွဲ

# တိမ္ထလိ ၁၀

## တိဆုံးတိလာအိုနဗ္ဗာအခါ

## တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

- ၁။ တိန်ခဲ့သူများအားလုံး  
၂။ တိန်ခဲ့သူများ

## တိမေလိန့်တိအစာ

- သုတေသနပိုဒ်များကိုလေအားလုံးအတွက်ဖို့မူအပါး
  - သုတေသနပိုဒ်များကိုလေအားလုံးအတွက်ဖို့မူအပါး
  - သုတေသနပိုဒ်များကိုလေအားလုံးအတွက်ဖို့မူအပါး

## တုသိုလိအပီးအလိုလေအလိုတဖု

- ရို့သွေအလုပ်ကုတိုင်တဖု
  - ကျိုပှုစုန်အလုပ်ကုတိုင်တဖု
  - ထိအလုပ်ကုတိုင်ဖူးလု

## တုသိုလိအတုနိကျ

- ကတ်ကတိုပ်ရီး၏အသီခိုးအတ်ဂိုလ်ကဲတို့တဖုံး。
  - သို့လိုရီး၏အသီတာဖုံးတွေကိုဖိန်ပြုအိုဂ္ဂ္ဂါး။
  - သူလိကျိုပျော်ဖုန်ဖိလာကိုဖိတဖုံးအကိုင်သီးကုံသူဗဲ့ကသူ့။
  - သရို့ခီးကိုဖော်တာဖုံးတွေမှာလိပျော်တဖုံး။ ဒုးနှင့်ယူ့လုံ့ခီးတာဖုံးတွေကိုတဖုံး။
  - သံကွုံတာသံကွုံတဖုံးဘုံးတွေမှာအကိုင်ခီးမှာတ်ဂဲ့လိတဖုံး။
  - တ်ဂဲ့လိုင်ကွဲမှု့အို့, တာသားဝံုမှု့အို့မှာယူကိုဖိသူဗဲ့လို့။
  - သရို့အကစ်ဇုံးလုံ့မှု့အို့ခီးမှာအော်တို့တ်ဂဲ့လိသူဗဲ့လို့။

ମୁଦ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟ

ည်ကိုနဲ့သိ = ည်ကိုနဲ့အကိုင်

**ည်အုပ်ထံမြို့ဟဲသုတေသနကျေ = ည်အုပ်ထံအလီခိုပူးနှင့်တုထာန်ကျေကျိုယ်ဒီးမြို့ဟဲသုတေသန (မြို့ဂံသုတေသန) လေတုတ်တိုးအောင်ဒီးပသာသုတေသနဒီးည်。**

**ବ୍ୟାକିବ୍ୟାକିକିଣି = ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵୀପିକା.**

**ကြွောက်ကြိုကြို**, ကိုကိုကျားကျား = သဘာ်လီခိန္ဒိတောလီးတဲ့, ဘုန်ခိုဘုန်ထံးအသိပုံ

သည်။ ရှေ့နှစ်နှစ်၊ တရာ်တစ်ဦးဘင်း၊ တလံကြီးဘင်း။

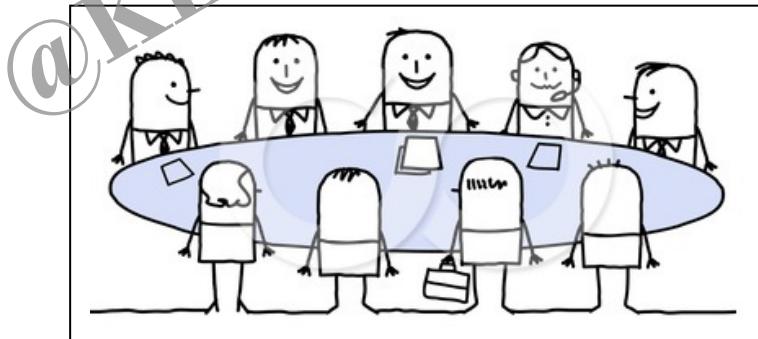
ତଥା = କ୍ଷିପ୍ରଦୀନାତଥିତଫର୍ମଣ୍ଟରୁକ୍ତିତଥାଲେ।

မှတ်၏ ဖော် = မို့မူတမ္မပ်အဖို့ဝါယဉ်မှတ်မှတ်၏ဖော်လီ။

မျှလိုထံး = အိပ်သကိုမျှအဖော်၏

ချိဘိ= ဆေးပုဂ္ဂ

## တိန္ဒာနီးတိန္ဒာလာလာအို့မျာခါ



ယက္ခိန္ဒာ၊ ယမိန္ဒာပပါလ်ဖုန်ပအို့ လွှုကေလီ။ ယမျှက်၊ ယဖိတ်န္ဒာပတွဲ  
စိသာကေ လာအဆို့စံပဟုံကပေနှင့်ဟဲအို့မူးပါလာဂိုတ်အို့လီ။ ပအို့မူးထိုးညှိ  
စိထုးသံ၊ ညှိကို့ဆဲးသံ၊ စိဆုံးကသူထုးညှိအုပ်ထံမြို့ဟဲသုက္ခိန္ဒာလီ။

ပအို့မှာဒီးပတဲအောင်ပသံလာမှာလုပ်ထံးအယို, ပမိန့်သုတေသနနှင့်ပြုလာ, အီမှာအခါပတာဘုတေသနတဲအောင်ဘုံး

မြေမူးအိပ်လာပကိုပျော်နှင့်ကဖိုးနှင့်ဆူပျော်အလိုချိန်တဲ့ တလောက်။  
ပျောကသားဘုရားအပျော်လို့၊ ပတ်ဆူးတုံးဆါမ်းအိပ်နှင့်ကဘုရားကူဘုရားကိုပျော်လို့။

ယတစ္ဆေးမှုပို့တက်အီကသူထံသို့ “မြှုပ်မြှုပ်” အယိုအမိတဲနိုင်ကဒီးအီလာ ပျော်ကသူထံသို့ “မြှုပ်မြှုပ်” နှင့်တဆုံးတလာဘာ၏။ လိုက်လာထိုးဂျို့ဂျို့အဆင့်သို့ “မြှုပ်မြှုပ်၊ မြှုပ်မြှုပ်၊ ပွဲးပွဲးပွဲးပွဲး” နှင့်လို့။ ပအို့တု့မှုသို့ “ပွဲးပွဲးပွဲးပွဲး” စုံကိုးတဆုံးတလာဘာ၏။

ယတစ္ဆေးမြို့တဖို့ဖို့နိုင်တာ့လို့တော်သို့ “ကြော်ကြော်ကြော်” ကဒီးလုံး။ ယမျှက်ုတေသနသုံးအဖို့အီးစံးပါပအို့မှု့နှင့်ပတာဘာမာသို့နိုင်တာ့လို့ပို့တု့အသို့ “ကျိုကျိုကျိုကျိုကျိုကျိုကြော်ကြော်ကြော်” ဘာ၏။ မူးတု့လာအမာတံ့တော်ပျော်အသုံးဖို့တဆုံးတလာဘာ၏။

ပအို့တု့အခါပဘာ့အို့သည်းသပုံး၊ တို့လို့လို့ခို့ခို့နှင့်ကဆို့နှင့် ပတာဘာ့စံးမှု့မှု့တု့အဘာ့အပစုံလို့သုံးအီးပစုံလို့ခို့ခို့နှင့်ဘာ၏။ ပတာဘာ့အို့မာဘာ့အပကို့ပူးအကပါးမှု့မှု့ဖို့ဘာ၏။ ပျော်သုံးသုံးပစုံလို့အသုံးစုံကို့လို့။ ပကဘာ့သုံးပစုံအီးချို့သို့မှု့မှု့ပစုံသုံးအီးအို့အို့နှင့်လို့။

ပကဘာ့တို့နိုင်အီးမာလို့အို့စိုးသိုးဖွံ့ဖြို့စံးကဲထို့ဘာ့မို့ပို့ခို့နှင့်၊ ပကည်းနှုံးတု့လာ့တု့လာ့အို့အို့နှင့်လို့။ ပကဘာ့ကဲထို့ခို့ရှုံးတို့ဘာ့လာ့ပျော်လာ့ပျော်အို့အို့နှင့်လို့။

## J. တို့လို့တဖို့

- (က) စံးဆောတ်သံးကျွော်လာလုံးတဖို့အံးတက္ကာ့။
- (ခ) ပအို့မှု့အခါပတ်လာ့ပတ္တာ့မာတဖို့မှု့မနာ့လုံး။
- (ဂ) ပအို့မှု့အံးပတာ့မာမနာ့လုံး။
- (ဃ) နမာလို့တု့လာ့တု့လာ့လာ့အို့မှု့အို့နှင့်မာစာ့နာ့အံးလုံး။

## J. မာပျောတ်လို့ဟိုလာအဖိုလ်တဖို့အံးတက္ကာ့။

- (က) ပအို့မှု့အီး-----ကသူထံလို့။
- (ခ) ပအို့မှု့အခါပတ်-----အို့လို့ပသုံးဘာ့။
- (ဂ) ယတစ္ဆေးမှုပို့-----ထံသို့-----လို့။
- (ဃ) ပျော်လာ့တလာ့တဖို့အို့တု့အို့သို့-----ရေးမာ့လို့။
- (ဃ) ယကိုမာလို့တော်နိုင်တာ့သို့မာ့-----လို့။

၃. တိုဂုံလာလ်တဖိုအံ့မှုးဘုံနီးကွဲး (✓) မှုးကမ်း (✗) တကူး။

----- (က) ပတာဘုံစုံ၏ဘီးမှုတော်ပစ္စည်ရှိခိုင်ပစ္စည်းသားဘုံအောင်。

----- (ခ) ပဲပကထိန်သိမ်ပို့ပစ်နှင့်ပကတိနိုင်အီလီ။

-----**(g) ပကကဲနိုဂ္ဂတ်ဘိုလာပျော်အကိုလို။**

----- (ୟ) ଯତ୍ତିନ୍ଦ୍ରମାତ୍ରିଃମ୍ୟଗ୍ନିତ୍ତିଲ୍ଲିନ୍ଦ୍ରିୟାଳୀ ।

(က) ပုဂ္ဂန်အောင်ထံ

---

---

(୧) ଯତ୍ନାଃଯତ୍ନୀ

---

---

---

(က) ညိုကိုယ်ဆံးသိ

---

---

---