

လံသကည်

ယနိဝင်ဘာ



ကျိုသရုပ်ခေဂါ၏

KAREN GRADE FIVE TEACHER'S BOOK

ကည်အလုပ်မေလိယ်တီးတတီ

လ၁

ကိုယရှုအဂ္ဂ

@KECD & KRCEE

ဘန်တုက္ခားပို့စွဲအိုဒ်ကည်ကျိုးတုမေမူကျော် (KRCEE) အလုပ်ညိုင်သို့
၂၀၁၀နံပါတ်နှင့်လီးအသိုင်း

ତ୍ୟକତୀଳୀନ୍ଦ୍ରି

ကည်းအလုပ်ဖူးလေယာတို့တော်အကိုအံသည်တ်ကွဲးအိုင်ကည်းသည်ကိုသည်ခဲကမံးတံ့တို့ကူးသူတ်မှုရုံကျိုးအလုပ်ညို့သို့ ဒို့နှင့်ကျော်သိုးနှင့်လို့။

လာလိုအံအပူကပ်ပဲခိုး လျှော်လုပ်လေတဖိုကမ္မာတ်လာအမေစာဖိုသိတဖို အတိ
ပို သူ့ပိုသားသက်ပဝ် လျှော်လေက အို့မူသကိုးနီး ကဘိုအဲပဲတ် မာလိမာ ဒီး နှင့်
လီး တ်ထူးတ်တိုးတ်မူးတ်အို့စံအို့ကျော်သား တ်ကူ့သားကူ့သားမူးတ်အို့နီးပုံ၊
ပမ္မာတသံလီးမူးတသံသား ကမ္မာတ်လာအပေါ်ယ်စားလိုပဲ့တ်လာအယ် ဒိုပုံတ
ကလုံအသီး ပမာ်သိတဆံးသား ပမ္မာနီးန်ပူ့ပူ့ဖိုသိတဖိုလာ တ်မာလိအတ်ပည့်နီး
ဖေးလိုလီးလဲ၊ ကဒီးလိုဖျော်သားမူးမူးနိုးနိုး၊ ဂွဲးလိုကည်းကြို့ကျော်မူးမူးနိုးနိုးနိုး
ပတ်ပည့်ကလာပုံတို့သားပဲလီး

တုမှုမာသကိုနေလိုပါ၏အရာများ၊ ပကသူထိုကည်းကျို့ချုံ၊ ကမ်းဘာ်ပြုလာပမာလိုဘုံး၊ ဘုံးပြုလိုက ညီအယ်စီးပကတုရှုပါဖိတ်သပ်ကတော်နှင့်လိုပါ။

ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ယဉ်

သိရေး
ကည်လုပ်ဖူးကမ်းတို့

တိမေလိုင်လာသရိတ်ဖော်အကို

ကည်းလုပ်ဖူးလ၊ ယုံတို့တတို့အကိုအံ့၊ မှုပါမိသုတေသနအတ်မာလိဘုတ်ကည်းလုပ်လာတ်ကသိုလီအိုလာတို့ဖူး အပတ်ဦးထို့အပတ်ဦးနှင့်လို့။ ပတ်သိုလီကည်းလုပ်အံ့၊ ဟဲသူ့ဟဲသူးလာတ်ကဘုတ်သိုလီဖို့ဘုတ်တဖူး၊ ဒါသိုး ကသုဖူးကည်းကျို့ပို့ပို့ကျို့ကျို့ဘုတ်ဘုတ်ဒီးကသုလွှားလုပ်ဖူ့ဘုတ်လာကျို့ကျို့ဘုတ်ဘုတ်၊ ဒီးဆီရို့လို့ကျို့ပဲ့တဖူး ဘုတ်ကိုဘုတ်ဝိတ်တံ့တံ့ဘုတ်ဘုတ်ဖူ့၊ တက်းဘုတ်ကသုလွှားဘုတ်ညီးန်ပို့ပို့ပို့အထိဒီးတ်ကတို့အို့တဖူးအကိုနှင့် လို့။

တုသိုလိကျိုနှင့်, မူတ်ဆေးကျိုးလိုသောတခါလာအဖြစ် ခီဖျိန္ဒီခိုက္ခိုဂိုတ်ပုံသူ့ပုံသော်လေတက်စီးတက်အဘာုံ စာအီးနှင်ပို့လိုသောသုတေသနတ်ပုံကဗျာအိုလာတ်ကွဲ့ ဒီးပျေလာအမာလိဘုရားတ်ဖုံးတယ်နှင့် ကွဲ့ပို့ပီး သုတေသနညီပါနှင့်လို့။ မူတထိုလိုအသေးလာမဲ့သကိုးမဲ့ဘုရားတ်ကွဲ့ဒီးဖူးပဲဘုရားအယ်သုတေသနညီပါနှင့်လို့။ သတေသနအီးတ်မဲ့လိကွဲ့ဖူးကျို့နှင့်မူတ်တ်လာအကိုဒီပဲလေပတ်ဆေးကျိုးလိုသောအကိုးနှင့်လို့။

တုသိုလိကျိုးအခန္ဓု၊ တုကဘာ်သိုလိတုတေးလုံအသို၊ တုရူးလုံဘျွဲ့ဘျွဲ့၊ တုဒီကန်းမီးတဲ့ပို့တဲ့တုကတိုးအဖျော်ပုံပို့ကျိုးကျိုး ဒီးတုကွဲးလုံဖျော်လာကျို့ကျော်ဘုံး၊ ဒီးကကွဲးပဲဆုံး၊ အဖျော်လို့လအကိုး လို့တုဟံ့ဌးစုန်ကျော်လာအဘာ်လာအမို့ထံးလုံးဒီးအကါးပို့မီးလာပဲသရိုတဖိုကဘာ်ပို့သားစဲလှ့ကလေး လာဂံ့ခို့ထံးကဘာ်တုဆီလို့အျော်ကျိုးယုံးယို့မီးအကိုးနှင့်လို့။

မကိုပိတယ်ဟဲဆူကိုနှင့်၊ ဘုရားလီနှုန်းဆိုပါကျိုအယ်၊ တိကဘာ့နှေးညီနှုန်းအောင် ကည်းလိုအတ်ကွဲးလာကျိုပဲ၊ ဖုန်း၊ ကျိုပဲစံအကျေဘာ့ဘုရားသုတယ်နှင့်လို့၊ တိကဘာ့မာသုတယ်နှုန်းဆိုအပဲသုတယ်ဒီးကည်းလိုပဲမှု၊ ပပ္ပါဒ်ထိမိန္ဒားအတ်ကတို့မိတ်တယ်၊ ဒီးကွဲ့နှုန်းကွဲ့ယူလီနှုန်းအသေးနှီးး၊ တ်ကွဲးဆိုလိုကျိုပဲဘုရားဘုရားတယ်နှင့်လို့လို့၊ အဒီ- ကဖ်လီပါကျိုပဲဖုန်းဖိုင်ထိမိတယ်နှင့်လို့၊ ဖော်အရိုင်အောင်နှုန်းမိတဲ့ (ရူးသံုံမိုး) ကဘာ့ပဲကဘျာ့ ပဲနီးစားထိုင်သို့လိုပဲယူအောင်ထိမိန္ဒားအတ်ကွဲးလာကျိုပဲအဂ္ဂားကျိုပဲ၊ တယ်၊ တိကဘာ့နှေးနှုန်းပို့အောင်လို့တော်းဆောင်ရွက်တယ်၊ နှေးကျိုပဲအဂ္ဂားအကျေဘာ့ဘုရားဘုရားတယ်နှင့်လို့လို့၊

၌နှင့်အသီး တုဒေနိယုံထိပိတဖုန်ဘုံယူးဖိသိတဖုန်ကဘုံမာလိန္ဒြလ်ဂျေလုံဝါလာတုအို့မူအမူခိုဖို ကဘုံ
အဲပုံတုကဆုံးကဆုံး လာအတော်အို့ဆုံးအို့ချုံအကို့၊ ကဘုံအဲပုံခို့ပုံယူနှစ်ဆုံးဘုံ ဒီးထိပိတနီးဘုံယူးကလုံ အဂ္ဂုံ၊
လုံလုံသက်ပသုံး၊ တုပုံသက်ပသုံး၊ ခို့ပုံယူတုအို့သုံး၊ တုလဲးထို့ပုံလဲးထိပုန်နှင့်လို့ အခို့ – ပဲနဲ့သို့လို့
တုတဲ့ပူဂ္ဂာတုဂ္ဂာတဲ့ပဲဂ္ဂာတဲ့နော်၊ ကတ်ကတိုးဟိုတုပီးတုလဲးအလို့ပဲ၊ တုလို့ကွဲ့ဒီးတုပြု့ပိတဖုန်းအမူး ကျဲ
တာဘိုးလဲ့ပိသိတဖုန်မာလိန္ဒြပဲသိန္ဒြလို့လို့。

သရုပ်တဖ်အမှုအဖောက်အိန္ဒိုကိုလေ ကဘာဝတယူမြစ်သရုပ်တဖ်၊ လေထိပိတ်အခါပညီဒီဇိုးနံပါ်ပို့အပဲသူ့လိုတ်
လို့ဆဲ့ဒီဇုံးဘျူးနဲ့နှိမ်လို့။ မှုန်ပို့ဝဲလုံးကည်လေအပဲသူ့အဂိုလာအကဲ့ဟိုဒီမာညီရှုံးအသေးလာတ်အဲဟုတ်က
ဆုံးကဆို၊ တို့အို့ဆူ့နဲ့အို့ချု့၊ ဒီးအို့ဒီးလှုံးလှုံးသက်ပေးလာအဂုံအဂိုနှိမ်လို့။

ဘုရားတို့ကန်အဂ္ဂန် ဖသရှုန်သိန်လိုလုပ်အခါ မြတ်တဖော် ဒီကန်တို့ကသူ့နဲ့ တို့ထူးနှုန်းအသေးကဆိုပဲအ ကိုလိုပဲအန်လာသရှု တဖော်ကဘုရားဆိုကမိန်ထို့တော်သိန်လိုအကျေလာ အကထူးနှုန်းမြတ်တဖော်အသေးခွဲပဲ ဒီးအော် ဒီးပဲလေဖြတ်ကြားနှုန်းဘုရားမန်အလုပ်၊ ဒီးသရှုကအဲပဲနိုင်ခြားမှုနှုန်းမန်အလုပ်၊ ဆုံးအော်အဂ္ဂန်နှုန်းသရှု ကဘုရားဆိုကမိန်လိုအတိုင်းဆဲးပဲမေးပဲမေးခြားမှုနဲ့ ကဘုရားဆိုလိုအကျေတဖော် လာကထူးနှုန်းမြတ်တော်သေးစဲအကိုနှုန်းလို့။ ကဘုရား ကတ်ကတို့ရဲ့ပဲကျေပဲဆဲ့ဆဲ့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့အကဲဘူးကတ်လာပျော်ကတ်လိုပဲနဲ့ ဒီးနှုန်းဘုရားသိန်လိုတဖော်အကိုနှုန်းလို့။

ဘုရားတော်ကတိန္တ၏ မဲမိသိန္တဖု၏ နံပါးဟုတ်သံကြုံအခါ စံးဆောင်၊ ကဘုရားသွေ့နှင့်လို့

တုဒေနိုင်လိုအတ်မာလိ ၁ တူလ၊ ၁၇ အဗျာနိုင်၊ ပုဂ္ဂလိုဏ်ဒီးလိုဖုး၊ တိုဂါးလိ ၂၆၀၈၊ တုံးတို့မာကွုက္ခာဖိသို့အတ်သူ၏
တုံးဘို့တယ်နှင့်လိုအတ်မာလိ ၁၆၀၈၊ တုံးတို့မာကွုက္ခာဖိသို့အတ်သူ၏

လိုကည်းယိုတို့တို့အတ်မာလိအဂ္ဂီရိတိဒီးကာဘုံးပေါ်ဖုန်

တၢမၢလိ ၁	ခုယ်သီးပျော်စွဲနှင့်ဟီးနိုင်	၁-၁၁
တၢမၢလိ ၂	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၁၂-၂၂
တၢမၢလိ ၃	အိုင်မူနဲ့ဆဲ့လေလာ	၁၂-၂၀
တၢမၢလိ ၄	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၂၁-၃၂
တၢမၢလိ ၅	ကဆီလာအသီးထိုင်ထူး	၃၃-၄၂
တၢမၢလိ ၆	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၄၃-၅၆
တၢမၢလိ ၇	ကညီဖိန္ဒာ်တၢယံတို့လာ (ထိ)	၆၃-၇၆
တၢမၢလိ ၈	တၢသီးဖိသာဖျော်လာပဘုံး	၇၇-၉၇
တၢမၢလိ ၉	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၉၇-၁၂
တၢမၢလိ ၁၀	ဖိသီးခံအတိုင်ကန္တိတၢ (ထိ)	၈၀-၈၆
တၢမၢလိ ၁၁	တၢနှုံးသီးအလာ်တွေ့	၈၇-၁၀၀
တၢမၢလိ ၁၂	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၁၀၀-၁၁၁
တၢမၢလိ ၁၃	တၢသူ့လီသီးကွဲ့ကတ္တို့ပဲ့ပဲ့	၁၁၂-၁၁၈
တၢမၢလိ ၁၄	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၁၁၉-၁၂၈
တၢမၢလိ ၁၅	တၢသူ့လီသီးအလာ်တွေ့	၁၂၉-၁၃၈
တၢမၢလိ ၁၆	တၢဂၢလိတၢမၢတဖုန်	၁၃၉-၁၄၀
တၢမၢလိ ၁၇	တၢသူ့လီသီးအလာ်တွေ့	၁၄၁-၁၅၅
တၢမၢလိ ၁၈	တၢအိုင်ဆူ့အိုင်ချွဲ့မူ့တၢထူးတၢတို့	၁၅၆-၁၆၇

တိမ်စာလို ၁၆	ထိန်ယိယိယုအရှိ တိဂုံးလိုတဖန် မိုကလုဒီးပိုကထိ – မူးပိုလုံးတိန္ဒုသီ (ထိ)	၁၆၈-၁၇၈
တိမ်စာလို ၁၇	ပမံးပပျိုအတ်ကတိုးလိုတဖန် တိဂုံးလိုတဖန် ထိယုံအကလုံးကလုံး	၁၇၉-၁၈၉

@KECD & KRCEE

တုမေလို ၁

တိမ္မလိအတိဂုံးတဖေ

ခုပုဂ္ဂန်မြို့၏ တောင်လီတဖော်

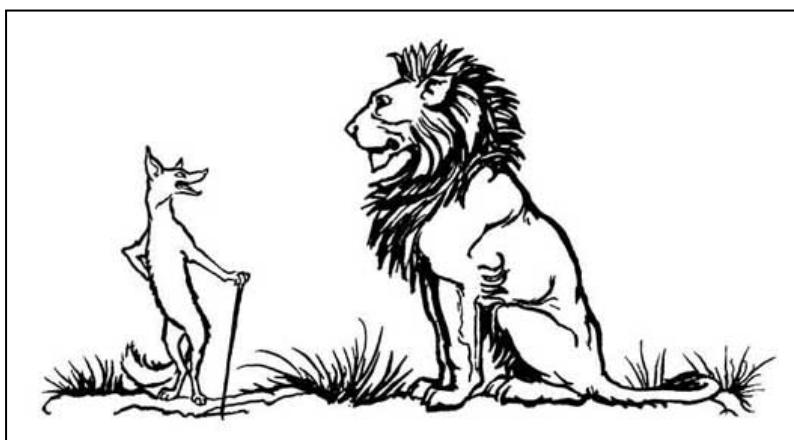
တိမေလိန္ဒိတ်အစာ

- ကိုဖိကန်ပိုတ်တယ်အံ့အခွဲအကျိုလီတံ့လီးလေးတဲကဒါက္ခာပဲလာအနီး
ကစ်အိပ်သူ့。
 - ကိုဖိကသူဖော်လောတ်တဲအပူးဘုံးဘုံဒါနီးန်ပိုတ်သံကွွဲဘုံးတ်တဲအ
ပူးအံ့လီးလံ့လီးလေးး။
 - ကိုဖိကသူစံးဆာတ်သံကွွဲတဖ်း။
 - ကိုဖိကသူပိုဖိုတ်အတ်ဆိုကမို့နီးတ်မျှုလ်ကွွဲစိုပဲလေးကန်ပိုတ်တဲဝံအလီး။
 - ကိုဖိကမာလိန့်အိုတ်ရီးထဲအသီတဖ်း၊ ဖော်အသီးဘုံးဘုံပိုတ်လီးလံ့လီးလေး၊
ကနီးရီးထဲအလုံးမ်ဖျော်သူ့၊ န်ပိုတ်အိုပညီး ရူးကိုအိုလောကျိုပဲအပူးသူ့ပဲလီး
တံ့လီးလေးး။
 - ကိုဖိကသူကွဲးတ်ဂုံးတ်ပိုတ်ကိုအဖိုဖိုန်ဖိုလ်အကစ်အတ်ဆိုကမိုးအိပ်သူ့။

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လီအကို

သရိန္ဒိုးကိုဖတဖန်အတုန်းသုတေသနပါလိုအသာ

တုသိုလိအတုနိဂု



က. သိန်လိပ်စီးလေတုတဲ့အပွဲတဖိ



ଲ୍ୟାନ୍‌କେମ୍‌ବ୍ୟୁ/ଲ୍ୟୁକେମ୍‌ବ୍ୟୁ



၁၅



၃



ဆိုင်



၁၂

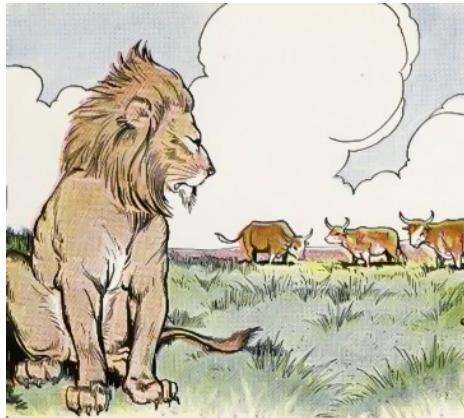


ထုတ္တရန်မြိုင်

ကုပ်သူ - အိန္ဒိုဒီးတ်ကုပ်တ်တူဆေး၊ သားအတ်သူ့ရှိညီနှင့်ပေါ်

တုသိုလိတ်ဖော်တဲ့အကျဉ်းချုပ်

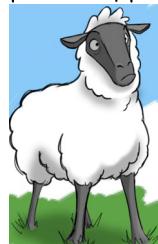
ခုယ်ဆီးကုန္စီးထွဲ့ဟို့ခို့



တန်းနှင့်ခုယ်သားပုဒ်အို့လာပျော်တန်းနှင့်လို့။ ခုယ်သားပုဒ်အံ့သုံးညါလို့အသားလာအသားပုဒ်နှင့်မူးဒီးလုအို့အဆုံးတက်လားဘုံးအယိုအပေါ်ကူးတို့ပေါ်တော်တခါနှင့်လို့။ အပေါ်ကူးတို့လာကအို့အော်လာအလုံကအို့ပျော်ဒီးမူးတံ့သုံးအို့အော်နှင့်ကဖို့အို့ပေါ်လို့။



တယ်ဘုံးပဲ့ဟားလုအို့အဆုံးဘူးဒီး ခုယ်အို့တို့အလို့ဒီးထံ့လာ ခုယ်တန်းမူးနှင့်လာအလုံကအို့ပျော်အယိုသံကြွို့၊ “ခုယ်စေ၊ တန်းအံ့နှင့်ဆူ့မဲ့။” ခုယ်သားပုဒ်တန်းဆားဆား၊ “ယအို့တဆူ့နားမူး.. ဝံသားရှုံးဖို့ကြွုယိုဒီးမူးအို့အော်မူးအကို့ပို့တံ့လုံး။” ပဲ့တန်းအံ့လဲ့နှင့်လို့ဆူ့ခုယ်အလုံကအို့ပျော်နှင့်သို့ ကဖို့ကြွုခုယ်အဆို့ကြွုနှင့်ကို့ထဲလုံးအော်၊ ခုယ်တန်းယူ့တို့အစုံးစို့အို့တံ့ပဲ့ဒီးအို့ပဲ့ပဲ့နှင့်လို့။



တယ်ဘုံးသို့ပဲ့ဟားလုအို့အဆုံးဘူးဒီး ခုယ်အတ်လို့ဒီးထံ့လာခုယ် တန်းမူးနှင့်အို့ယိုကလ်လာအလုံကအို့ပျော်အယိုသံကြွို့၊ “ခုယ်စေ၊ တန်းအံ့နှင့်ဆူ့မဲ့။” ခုယ်သားပုဒ်တန်းဆားဆား၊ “ယအို့တဆူ့နားမူး.. ဝံသားရှုံးဖို့ကြွုယိုဒီးမူးအို့အော်မူးအကို့ပို့တံ့လုံး။”

ထလို့။” သိမ်တန္ဒအံလေးနှင့်လီးဆူခုံယျာအတော်ပူး နှစ်သိုးကဖို့ ကျွန်ုပ်ချုပ်အခိုက်ထလို့အခါး၊ ခုံယျာတန္ဒယူးတို့အစုံခြားစွဲတို့တို့သိမ်တန္ဒအံအိုးအိုးရန်လို့။



ထုတ္တဟိုရိခိုင်အံလေသားဘူးထို့အသားဆူခဲ့ယျှော်အဖို့ဘင်္ဂတလေ့နှစ်ပဲဘုံ။ ခဲ့ယျှော်မံဘင်္ဂတလေ့နှစ်ပဲဘုံ။ ဘင်္ဂတလေ့နှစ်ပဲဘုံ။

ထွေးကြိုင်ခိုင်စံးဆာဝါရုံသုတေသနမှူးပုံ၊ “ယတလေးနှင့်လီးဆူနအိုင်ဘုံ။ ယထုံးဘုံခိုင်လီး အိုင်ပဲအီမားလာအလေးနှင့်လီးဆူနအိုင်ဘုံဆုံးခိုင်လီးလာဟဲကုံးထိုင်ပဲတခါန္တတအိုင်ဘုံ။ နမှုပ်ပျောလာအလီးပျောလီးဖုံးလီး” ထဲန္တတဘျိုးထွေးကြိုင်ခိုင်အံး၊ ပျောလာခုံသုတေသနကအိုင်အယိုင်ကွိုင်ပဲချုံချုံန္တလီး။

မာက္ခိုက္ခိုဖိအတ်နှုပ်၏သိန်လုံးတ်ဂျုံအံ့ခွဲဖို့သံက္ခိုတ်၏သံက္ခိုတ်ဖြင့်။

- (၁) မန္တတ္ထအိုလာပျော်တဘူးအပူးလုံး
 - (၂) တန်းနဲ့အပဲကူးထိုလာကမာမန္တလုံး
 - (၃) ဘုရားမန္တယိုအကူးထိုလာကမာပေါင်နဲ့လုံး
 - (၄) ဆုပ္ပါဒီဖိလာအအိုက္ခာကုံးပဲခံနဲ့မူးဆုပ္ပါဒီဖိမန္တလုံး
 - (၅) ခုယ်သားပျော်အံ့အွှေးလာကအိုဘုရားပဲဆုပ္ပါဒီဖိအကိုနဲ့မာပေါင်လုံး
 - (၆) ဆုပ္ပါဒီဖိလာတအိုဘုရားပဲတန္ထနဲ့မူးဆုပ္ပါဒီဖိမန္တလုံး
 - (၇) ဖခုယ်ကိုးနဲ့ထွေးပဲဟိုခိုင်ခိုင်အခါနဲ့, ထွေးပဲဟိုခိုင်ခိုင်စံးဆာအိုအွှေးလုံး
 - (၈) နဆိကမိုးထွေးပဲဟိုခိုင်မူးဆုပ္ပါဒီဖိစွဲလုံးတန္ထလုံး
 - (၉) နဆိကမိုးတုံးကမာသားဒီးခုယ်သားပျော်တန္ထအံ့အွှေးလုံး

- ▶ မာကိုဖိတဖ်တဖျိတိနှင့်ကုံးတ်တယ်အံ့သောတိန်ပို့အသီးတက္ကာ့။
 - ▶ တန်ပို့ကိုဖိလာတ်တယ်အံ့ကလထိန်တိမှတိန်လို့။ တန်ပို့ကိုဖိလာတ်အဂ္ဂါးတ်တရာ့အကျွဲ့တဖ်။

က. တို့မေလိအတ်မေတဖု

၁. တို့ပနိုဘျာလာတ်ဂီဒီးပို့သွားထွဲ့ပို့ပို့ခို့



၂။ ယုထာရီ၏၌လေအသင်ကတော်တရာ့နှင့်အတွေးလိုအောက်တော်လိုဟိုအပူးနှင့်တကူး။

(၁) ခုပုဂ္ဂန်းလိုအောက်တော်တရာ့နှင့်အပူးနှင့်တကူး။

(သုပေါင်, သုတေသန)

(၂) တန်ခိုးနှင့် ပဲလာကအိုးလုပ်နှင့် အိုးဆင်ဖိုးများ
(ကျော်ထိုး, ဆိုကမိုး) (တော်ပူး, လာ်ကအိုး)
အိုးနှင့် ပဲနှင့်လိုး။
(ကမိုးအိုး, ကမိုးအိုး)

(၃) ပဋိ ဟဲဒီး မာပဏဲဖို့ကျော်အိုးများအိုး မြန်မားလိုး။
(တဘိုး, တန့်)

(၄) ထွေးစွဲများနှင့်အတွက် တစ်နှင့် တစ်နှင့် အိုးဆင်ဆုံး
(နှင့်လိုး, နှင့်) (နှင့်လိုး, ဟဲးထိုး)

ထိုးတော်ဘုံး။
(နှင့်လိုး, ဟဲးထိုး)

(၅) ထွေးစွဲများနှင့်အတွက် တစ်နှင့် တစ်နှင့် အိုးဆင်ဆုံး
(လိုးအိုး, လိုးအိုး) (ယုံး, ဟဲးထိုး)

နှင့်လိုး။
(ကဘာ့ကဘာ့, ချွဲ့ချွဲ့)

၃။ ကိုးထိုးရီ၏၌တရာ်လေကိုဖို့မောလိုပါ မူတမ်း ကျိုးပျော်ဖုန်းဖုန်းတရာ်လေတော်တပူအပူးနှင့်သိုးလေတော်ကမာကွဲကိုဖို့အတွက် အပူးနှင့်တကူး။

၄။ ရဲ့လုပ်မဲ့မျာ်လေတော်ဟူ့ဟိုအတွက်ထိုးရီ၏၌ဘုံးဘုံးတရာ်တရာ်တကူး။

(၁) ဟုံးထွေးနှင့်ခွဲ့

- _____

(၂) ဗုံးလေချုပ်

- _____

(၃) နားလေချုပ်

- _____

(၄) ရှေ့လေချုပ်

- _____

(၅) အလုပ်ကုန်းပူး

- _____







Page 10

၆. လုပ်ကိုးလာလုပ်တဖို့မျှော်သိနိုင်းကဲး (✓) မျှော်မသိနိုင်းကဲး (✗) တကူး။

- (၁) လာပုံတွေ့်အပူးနှင့်ခုံယျိဖိအိပ်တန္ထလီ။ ()

(၂) ခုံယျိသုံးပုံအံ့လီဆီးကုံအသုံးစွဲသီးကအိုဘုံဘုံအဆုံးအဂိုနှင့်လီ။ ()

(၃) ခုံယျိသုံးပုံအံ့အိုဘုံဘုံပဲပဲနီးသိနှင့်လီ။ ()

(၄) ထွေ့ဟိုဘုံခိုဘုံမူးထွေ့ဟိုဘုံခိုဘုံလာအကူ့သုံတန္ထလီ။ ()

(၅) ခုံယျိအံ့အိုဘုံဘုံပဲထွေ့ဟိုဘုံခိုဘုံစုံကိုးလီ။ ()

(၆) ထွေ့ဟိုဘုံခိုဘုံတထိုပဲခိုဘုံလီးတဖုံးဘုံ။ ()

၃၁. သူတို့၏အတန်လာကျို့ပွဲမှုရှင်ဖိတေကုံး၊ ကိုဖို့ကွဲးမှုတာဘုရားနှင့်သရိုက်ကွဲးလိအိုး။

(သရိပ်ကသူလိယာကိစိလာကျိုးပါသရိပ်နှင့်ညီညွတ်စိတ်ဝေမှုကိစိအန္တိကစားသူလိပ်ဒီးဂွဲးလိုပ်)

- (၁) ချွဲချွဲ _____

(၂) လှိုကအိမ္မာ _____

(၃) ခီးလီး _____

(၄) သားပုံး _____

(၅) ဆီးကူး _____

၈. ကဲးလိုတ်စံးဆေတက္ပါ။

၆. ကျိုတ်ဂါဒီးကွဲးတိပုံဖို့ပို့လာနကစ်ဒုန်နဲ့အတော်ဆိမိနဲ့အသိုးတက္ကာ့။

(ဖိသိကကွဲးတိပုံးဆိမိနဲ့ထိန်တို့ကိုလာအနီးကစ်ဒုန်ပဲ။ ဖိသိကွဲးတိပုံမူး၊ မ၊ ကိုဖိခံကော်စိုးနှင့်လိုသဲ့အတော်လာအကွဲးပဲတဖ်။ ပဲတိုးမာကိုဖိတော်မူတမူးခံကော်လာကဟဲဖော်နဲ့တော်မူတမူးအတော်တိုးဖိတော်သူ့ပဲ)



ତ୍ୟମେଲି ।

ତ୍ୟମେଲିଅତ୍ୟନ୍ତ ପାଦ
ଅନ୍ତର୍ମୂଳକ ପଦଃ ପଦଃ ଲାଲା
ତ୍ୟଗେଲିତ ପାଦ

ତୀର୍ତ୍ତାଲୀକାର୍ଯ୍ୟାବ୍ଦୀ

တုပီးတုလီလာတုသို့လီအကို

- ကတ်ကတိပ်ပို့သွေလာလုပ်ကုတို့အလိုဒီးအတ်ဂို့တဖုံး。
 - ကတ်ကတိပ်တုတဲ့အတ်ဂို့လာလုပ်တယ်ဖေးလုပ်အပူး。
 - ကတ်ကတိပ်တုတဲ့ကော်လိုက်လိုက်မြှင့်တဲ့အပိုးလိုလာလုပ်အပူး。
 - တုသေးဝံ့မျှုံအို့ကတ်ကတိပ်တုတဲးသေးဝံ့လာလုပ်ကုတ့ဖေးလုပ်အပူး。

တုသိုလိအတုန်ကျ

- တချုံးစားထိန်တိန်လိဘ၏နှင့်မေသုံးနှင့်ထိန်ကုံးတော်မာလိအပူဂွဲတရီးကြီး၏
တဖုန်းအတ်ဂုံးစားထိန်တိန်မာလိအသီတရီ。
 - တချုံးစားထိန်တိန်မာလိအံ့အားသုံးတိန်နှင့်၊ မာကိုဖို့ကိုကောကးဘယ်အလုံး၊ တဘုံမာအ^၁
အိုးထိန်အလုံးမာလိအံ့အားသုံးတိန်။
 - ဒုံးနှင့်ကိုဖို့လေတ်ဂို့ဘုံးတ်တဲ့လေကမာလိအိုးတယ်၏အတ်ဂို့။ မာကိုဖို့တဖုန်ကွဲ
တ်ဂို့အိုးသံကွဲကိုဖို့တ်သံကွဲတဖုန်။ တ်အပဲအံ့မူးစိုး ကိုဖို့တဖုန်ကသူ့ဆိုကမို့နှင့်
တဖုန်ထိန်အတ်ဆိုကမို့ဘုံးတ် ဂို့အံ့အဂ္ဂုံး။



တုသိဉ်လိတ်ဖော်တယ်၏အကြိုအကျို

- የወንጀት በመስቀል እና የሚከተሉት መሆኑን ስምምነት ነው፡፡
 - የወንጀት በመስቀል እና የሚከተሉት መሆኑን ስምምነት ነው፡፡
 - የወንጀት በመስቀል እና የሚከተሉት መሆኑን ስምምነት ነው፡፡

အိန်မူနဲ့ဆဲးဆဲးလေလာ



ဖိသုတေသနအဖို့မူဆဲးဆဲးလေလာနှင့်ဘုရားတို့အပေါ်ဖို့လေမြိုပ်သရှိသမဂ္ဂများနှင့်လီး၊
ဆဲးလေလာပ တို့စံးတိုကတို့၊ ပတ်ဆေထားပွဲနှင့်နီး၊ ပတ်ပို့သူ့ပို့သူး၊ ဒီးပတ်ကူးတို့
သိုးခဲလာပါနှင့်တက္ကား。



ပက္ခားရုံးကိုတ်ကတိုင်လေအဆုံးအလောတဖို့နှင့်လို့၊ ဒီထိမိတယု့စံးပွဲအသိုး၊

၁။ အိန္ဒိယန္တဆုံးဆုံးလေလေ၊
ပျက်စီးဂေကပ်ကနာ။

၃၀. အိန္ဒိမ္မာခါ “ပူးပူး” သိန်ထိန်,
တဆုံးတလေးအိန္ဒိမ္မာပျို့ထိန်。

၂။ ဖန်ဟံ့ဌုံးနှုံး၊ ဟူးပျောတ်၊
စခံခြီးသည်။ သပ်။

၄၀ နဲ့အိပ်အီတဘျုလ်လ်၊
သားပျော်ဂိုမာဆိုနဲ့အောင်။

က. မာက္ခာကိုဖြတ်အတ်နှင့်ပေါ်သာ၌လုံးတ်ဂုံးအံ့ခို့ဖို့သံကွိုတ်သံကွိုတဖြုံး။

(က) ပကာ်သိန်မှုဆေးလေ့ခဲ့လို့

(ခ) ပမ္မားလုပ်မြို့ပုံသရှိသမဂတ်တမဲ့ပကြေးမာန်လည်。

(က) ဖုန်းမှာတဘိလျှပ်ကြေးမာတ်မန္တလိုက်

(ယ) ဖေကတိုဘ်ဒီးမိုပ်သရှိသမဂ္ဂီးပါတာအိုနှင့်ပါတဖန်ပကျေးဇူးကိတ် ကတိုင်လုပ်။

- မაကိုစိတဖို့တရာ့ဖျို့ထိနိုင်ခြင်းမှာလိုအပ်လေအတ်နှုပ်ပို့အသီးတက္ကာ့။
 - တန်ပို့ကိုစိတလေတ်မာလိုအံသိနိုင်လိပ်ပျေလာမန္တလုပ်။ တန်ပို့ကိုစိတလေတ်အဂ္ဂာ့ဒီးတ်တရာ့အကျွေဖို့လာအဘုံးတွဲဒီးတ်ဂုံးလေတ်မာလိုအီးအပူးတက္ကာ့။
 - မာကိုစိက္ခာတို့ရူးထိပိတယ်အံဒီးကဲးအီးဘာုံးဘာုံးတက္ကာ့။

ତ୍ୟଗୀଲିଙ୍କାର୍ଯ୍ୟମାତ୍ରଫଳ

၁။ လုပ်ကြီးလာလိုတဖန်မျိုးဘို့ဖိုးကဲး (✓) မျိုးကမည်ဖိုးကဲး (✗) တကူး။

(က) ပမာဏိသိန်အဆောကတို့ပတ်ကြားအို့မှဆဲးဆဲးလေလာသူ။ ()

(ခ) ပဲအိုင်မှာတေသာ့လျှိုလ်မိပက္ခားပိုမှာခိုင်ထံခိုင်တကူး။ ()

(g) ପଦଲେ ଶିତର୍କାଳୀନ ପରିବାରର ମଧ୍ୟ ଯାହାକୁ ଆଜିମଧ୍ୟ ପରିବାରର ମଧ୍ୟ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ()

(ယ) ပတ်ကြားစူးကိုတိုကတို့လာအလိုင်လူလို့ဘျာ်သာ။ ()

၂။ ကွဲးမာပြုက္ခာရီးသွယ်လေလိပ်တဖို့အံ့စာကျိုး။

၃၁. ကုန်းလီးတိုစံးဆေတက္ကာ.

- (၁) ပကာ်သိနိမူဆံးလောင်လုပ်。

(j) ප්‍රංශු භූත් මිරිපාක්‍රියා වාස්තුව මිනින්දො තම්බාගල් ගැඹුමෙන් එහි ප්‍රංශුව නොවේ.

(၃) မဲလဲခိုတ်သုံးကုသံပြုမဲနည်ညာအဆောကတို့ပါသော်လဲဘူး၊

(၄) မပကတိတ်ဒီးမိုပ်သရိုသတ္တိုးပါလာအနီးနှင့်ပြေတဖိုပြေကြေးစူးကိတ် ကတိုင်လို့။

၄။ ကိုထိန်ခိုင်သွေးတဖော်လေကိုဖမာလိပ် မူတမ်း ကျိုပြေးဖျော်ဖိတဖော်လေတုတဲ့အပူဇားနှင့်သိုးလေတုတဲ့မာကွုန်ကိုဖော်လုပ်ကွဲးကနီးလုပ်ဘာဦးတာဦးအကိုင်း。

၅. ကျွန်ုတ်ဂို့ဖီးကွဲးလို့ (✓)လာအမှုသက်ပဝ်ပဝ်လာအ “ဂုံ” ဖီးကွဲးလို့ (✗)လာအမှုသက်ပဝ်ပဝ်လာ “တဂုံ” တကူး။





ယကပ်ဖျိုထို့ယတ်အို့ဖီးတုပ်ကဲခီဖို

၆. ကွဲပွဲတိုင်းရှိသူများကိုပြောဖြစ်ပါသည်။





၂. ကိုဖို့ကြုံတိုကတို့ဆဲ့လေအထိဖို့တယု့တက္ကုံး။

ଟ୍ୟାମ୍‌ବିଲ୍ ର ଗନ୍ଧିଲୀଙ୍କାବୁଃତିନ୍ଦ୍ରିତାଙ୍କ

တုမေလိအတုဂုံတဖု

ကဆီလေအသားထိန်ထိတန္ဒ တုဂုံလိတဖု

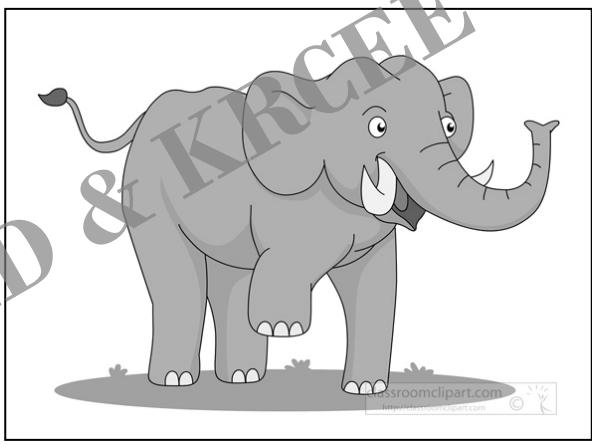
ତୀର୍ତ୍ତାଲିଙ୍କ୍ୟତାଅଥ

တုပီးတုလီလာတုသို့လီအကို

- ကတ်ကတိုပ်ပို့သွေလေလုပ်ကုတို့အလိုဒီးအတ်ဂိုဏ်ဖြစ်၏
 - ကတ်ကတိုပ်တို့အတ်ဂိုဏ်လေလုပ်တယ်ဖူးလုံးအပူး၏
 - ကတ်ကတိုပ်တို့ကိုလိုကုန်ကွဲအပီးလီလေကင်းယူကိုဖိတ်ဖြစ်၏
 - တ်သားဝံ့မှု့အို့ကတ်ကတိုပ်တို့သားဝံ့မှု့လေလုပ်ကုဖူးလုံးအပူး၏

တုသိုလိအတုန်ကျ

- တချုံးစာတမ်းတရာ့သိန်းကြောင်းအတွက် မှတ်ယူနိုင်ပါ။
 - တချုံးစာတမ်းတရာ့သိန်းကြောင်းအတွက် မှတ်ယူနိုင်ပါ။
 - တချုံးစာတမ်းတရာ့သိန်းကြောင်းအတွက် မှတ်ယူနိုင်ပါ။
 - နှောက်လျှောက်လျောက်မှတ်ယူနိုင်ပါ။



က. သိန်လိပ်စီးလေတ်စဲအပေါ်ဖော်



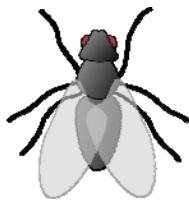
သုတေ



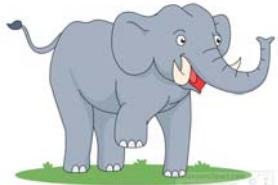
စိုးဝုယား



ထွဲ့



သုဘုလာ



ကဆီ



ထူတကျု



ယူကည်း



ငံ့လီး



ဟ်ထို့ထိုသား



ဖျားအို့



သားဖို့တု



သွဲ့

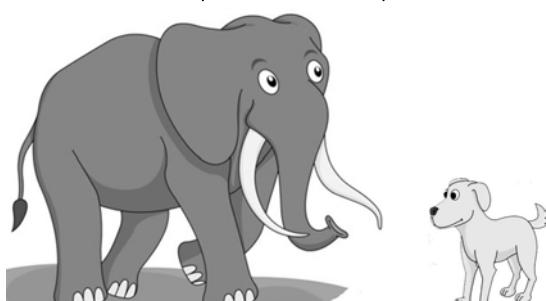
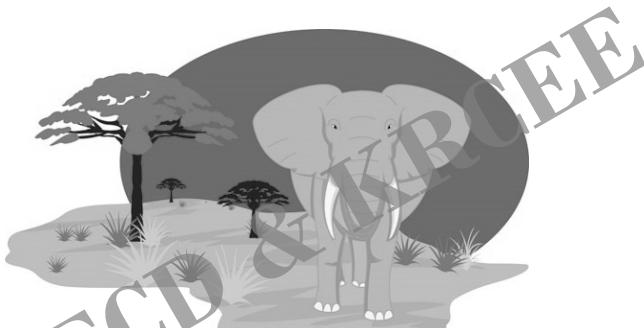
သားကည်း - အို့ဒီးတုသူ့သူ့သားဝါ, သူ့ကုသားလီးလာပု့ဖို့ပု့ယ်ဖို့
ဟ်ထို့ထိုသား - ပ်ကဖာလာသား, ပ်ဒို့သား

မေကျုံ - စံ့ညို့မ့်တမ့်မာဆာကု့ဗု့ပု့တကေဂါလာအမာဆာနာ
တဘာ့နဲ့ဘာ့နဲ့ - ကွု့တမ့်ဘာ့, ကွု့ဆါးနဲ့

တုသိုလိတ်ဖော်တယ်အကျိုးအကျိုး

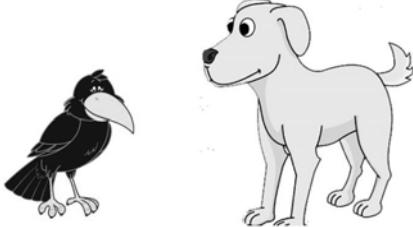
- တချုံးဖော်တဲ့အားသာ၌နှင့်သရိုသံကျွုံဆိုဖိတ်တဲ့အခါးတိအခါးပည့်မှုးမန္တလို့, မူး၏သိုးကမာလို့တဲ့ကိုဖိအတ်နှုပ်ပို့တဲ့ဂျို့ခို့တိအခါးပည့်ကစိုး၏။ သရိုသံကျွုံ - သူ၏သူ၏ပုံအော်လို့အသားအိုးတကောက်စွု့၏။ အပဲအော်လို့သား၏လို့။ တ်ပိုဒီးပိုထိသားနှင့်အခါးပည့်၏လို့။ ပျကိုဖိကတို့သကိုးတချုံးအဖော်အားအော်တဲ့တယ်၏အော်။
 - မာကိုဖိတဖုံးတ်တယ်၏အားလုံးအကစ်ဒန်ပဲဘူးဘူးဘူးဘို့။ ကိုဖိဖော်မှုးအခါးတန်ပိုဝီးသူမှုတမှုးပို့သူအသို့မှုးတဘ်နှင့်, မာစားအော်။
 - သရိုမာကိုဖိအကျိုးတကော်အားတ်တယ်၏အားဖို့ခို့လာတို့ပူးအော်။ ကိုဖိအကော်တဖုံးကန်။ ကိုဖိဖော်အသို့မှုးတဘ်နှင့်, သရိုမာဘ်ကူးနှုံးကိုဖို့။

ကဆိုလေအပ်တို့ထိသာ

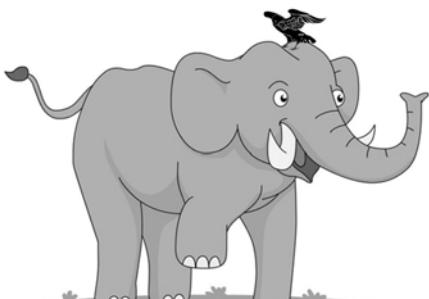


ကဆိုဂျိုလီ၊ ထဲတွေ့နဲ့အံနှင့်မြတ်စွာပေါ်လိမ့်နေရတယ်။ မြတ်စွာပေါ်လိမ့်နေရတယ်။

သားထိန်ဖူးဒီဇိုင်အပူးကဆီထူတကျို့ထွေးနှုန်းလို့၊ လာတုန္န်အယိုထွေးနှုန်အံ့မျှလုပ်တု လာကဆီအဖို့တသုလောက်၏



ထုတ်လေဆူသို့လည်းကောင်းမြှုပ်နည်းလုပ်လေအကမာသကိုတော်ဒီးအီးနှင့်လို့။ သို့ ဘုလ်
ယူကည်းထုတ်လေအကတဲ့ဖျော်ထို့တော်ဂုဏ်နှင့်လို့။ ထုတ်ထို့ဘုရာ်ယူးကဆီမာအ၊ မာန်း
အီးအဂုဏ်တဆီဘုရာ်တဆီနှင့်လို့။ လာတ်သားကည်းဖို့အပူးသို့လည်းကောင်းလို့။ လာက
မာသကိုတော်ဒီးစီးဝင်ယူးနှင့်လို့။



အိပ်လုပ်ထိန်တုပ္ပါယ်ရုက္ခဗားမီးနှင့်ဆူအများပုံပေါ်တွေလေအမြဲ့သိပ္ပါယ်ခံစားလိပ်နည်လို့။

တဘျိအံကဆီအမိန်ခံးတထိုက်နှစ်တမ်းလားသာ၏။ နှစ်တအာ၊ မိန်တထိုက်ဟားပူ အိုးတို့တသူလားသာ၏။ ကဆီအံဖုန်လီးယဲ့လီး၊ ယူအိတ်တသူလားသာ၏အယ်လာခံကတော်းသံပဲဖုန်လီး။

က. မေကု၏ကိုဖြအတ်နှုပ်၏သုတေသနများတိုင်းအံခါးဖို့သံကု၏တို့၏သံကု၏တဖို့။

တိပိဋကဓိအတိမေတါန

၁။ ကွဲပွဲတိမေတါနများ
အသာ



တူတက်



သုတေသန



ပိုတို့



ယူကည်



ဖူးအီး

သုတေသန



သုတေသန



စီးဝါးလု

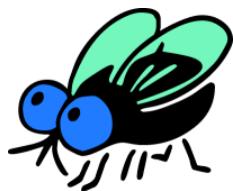


သုတေသန



နံပါးလီ

၂။ ကွဲးလိုပိုမြေသာအဘုံလိုသားနီးတိုကိုတကူ့။



၃။ လုပ်ကျိုးလေးလုပ်တဖို့မှုးဘုရားနှင့် မှုးကမည်ကဲ့သို့ (✓) မှုးကမည်ကဲ့သို့ (✗) တကူး။

၄။ ဆဲးကျိုးကော်ခံကော်ဘဉ်ဘဉ်ဖီး ဒုးကဲထို့ကျိုးပြုတကူး။

၅. ကပိုးပိုးသွယ်လေတ်ကိုအသာ၍တဖျက်တကူး။

- | | | | |
|-----|------------------|---------------|----------------|
| (၁) | ပုဂ္ဂိုလ်ထိန်သား | ပူးထိန်ထိသား | ပုဂ္ဂိုလ်ထိသား |
| (၂) | တုံးသားကညီး | တုံးသားကညီး | တုံးသားကညီး |
| (၃) | သုတေသနဘုရား | သုတေသနဘုရား | သုတေသနဘုရား |
| (၄) | စိုးဝင်ယုန | စိုးဝင်ယုနား | စိုးဝင်ယုနား |
| (၅) | တဘာ်မဲ့ဘာ်နှီ | တဘာ်မဲ့ဘာ်နှီ | တဘာ်မဲ့ဘာ်နှီ |
| (၆) | ပူးကည်း | ပူးကည်း | ပူးကည်း |
| (၇) | မေကျေ | မေကျေ | မေကျေ |

၆. ယုထာရီ~~သူ~~လအဘိုကတ်ဖီးဂွဲးလီအီလတ်လီဟိအပူးတကဦး။

କହି, ତିଃଠିଲୁଃ, ଅନ୍ଧାଳୀ, ଯୁଦ୍ଧ, ତର୍ଯ୍ୟାମିତାଫର୍ମ, ଉତ୍ତର୍ଯ୍ୟାମି, ତର୍ଯ୍ୟାମି, ଫ୍ର୍ଯାମି,
ତର୍ଯ୍ୟାମିଗଲ୍ପୀଇ, ଘର୍ଷଣ, ତର୍ଯ୍ୟାମିଲୀର୍, ଘର୍ଷଣଶ୍ଵର୍ମ, ଘର୍ଷଣତଥ୍ୟାମିତାର୍, ଫ୍ର୍ଯାମିଲୀର୍ପାଲୀର୍,
ଜୀବ, କ୍ଷମିଲୀର୍, ତର୍ଯ୍ୟାମିକିନ୍ତାର୍ଯ୍ୟାମିତାର୍, ଲାଭ

- (၁) _____ တန်အံတ်သိပ်ဝံအသေးစီးယူတ်သေးညီးဆူ _____ အဆိုင်လို့။

(၂) _____ ကျွန်ုတ်ထွဲနှင့်အောင်အီးစံးပဲ၊ “လာခိုခိုင်အံယမ်း _____ နတသူ့ပြုသော်လည်း”

(၃) _____ အံတ္ထာမ်းအန်းဟူကဆိုအဂ္ဂား ဒီးလာ _____ ဖော်ပို့ အပူးအောင်အီး _____ ကျေတ်အောလာတ်အောနှင့်လို့။

(၄) လာ _____ ဖော်ပို့အပူး _____ အော်လို့ပဲ လာက မာသ ကိုးတ်အီး _____ နှင့်လို့။

(၅) _____ မာအမူဒါဝံကုံးဆူ သို့သူလို အဆိုင်စိုးကလေး ဤလို့ ခကဆို _____ လာ _____ ကျိန့်နှင့်လို့။

(၆) _____ တဖန် အို့လုပ်ထိုင် _____ ကျွန်ုကွွန်ုအီးခိုဆူအ ပိုးတ္ထာလောအ _____ ခံခိုလာ်နှင့်လို့။

(၇) _____ အံအန်းတအော်, _____ ဒီးဟားယူအို့တ်တသူ လာေသာ်၊ ကဆိုအံး _____ , ယူ _____ တသူလော ဘုံအယိုလာခံကတ်ဝ်သံပဲအို့လို့။

၃. ကိုထိန်ခိုင်းပြုတဖ်လာကိုဖော်လိုပါသည့် မူတမ်း ကျို့ပျော်ဖို့ဖို့တဖ်လာတဲ့ပူအပူအောင်သို့ လာတဲ့မေကွုကိုဖော်တဲ့ကဲးကနီးလံ့ဘုရားဘုရားအကိုင်း။

- (၁) သားကညီး _____
(၂) တဘာ့န်မဲ့ဘာ့နိုင် _____
(၃) ယူကညား _____
(၄) ပျော်နှင့် _____
(၅) မောက် _____

၆. ကုန်းလီးတိုစံးဆောင်ကုန်း

- (၁) ထိန်တန်အံစာဖောက်စုသံပါးလဲ့ယဉ်တုသေးကည်းလာမတော်အဖို့လုံး။

- (၃) ထို့ကြောင်းအားလုံးကိုလေမတာလုပ်၏

- (၅) စီးပွားရေးမှတ်၏လုပ်သာ်လိုင်သားနှင့်မတော်၏

- (၂) စီးပွားရေးဘဏ်ကိုတိအားလုံးကဆိုင်လုံး

- (၆) လာခံကတ်ကဆီတန္ထံချုပ်မှေအသာဒီးအိုင်လုံး

- (၇) ကဆိမ်းကဆိုင်လုပ်တွဲလုပ်。

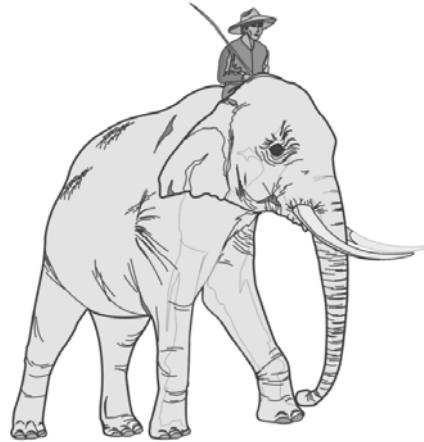
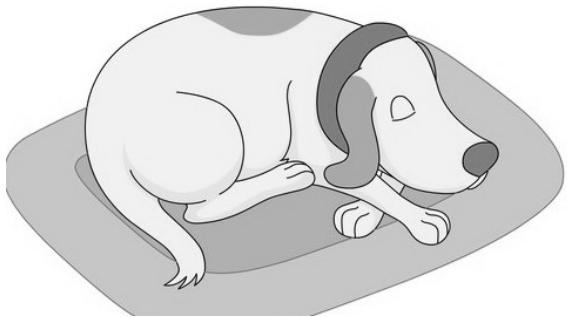
- (က) တုပ်ထိန်ထိသားနှင့်လူစိုင်နှုပ်တုမန္တေလီ。

- (၄) မှုနဆိုကမိုဘာဆိန်မှုကဆိုလာအတိုင်းထိုကတော်လာဆဉ်ဖို့ပါအကျိစ်။

- (၁၀) မျှနဆိုကမိန်ကဆိုနှင့်မျှနကဆိုလေအဆဲ့လီ့အသံတဖော်။

- (၁၁) မျှော်ဆိုကမိန့်စီးဝင်ယူးဒီးသုတေသနဘဏ်အမာကုတ်တိအာလာတုံအန္တရာမီ。

၁၀. ယုထာကဆီ မူတမ်း ထွဲနှုန်းအတွက် အရွယ်အစွမ်း ကွဲ့တော်တယ်လာနက၏ အတ်ဆီကမို့ဖြစ်ပါ။



@KECD & KRCEE

ତ୍ୟମେଲି ଦ
ବ୍ୟକ୍ତିଅତ୍ୟନ୍ତାଙ୍ଗୀଃ

တိမေလိအတိဂုံတဖုန်
သယိအတ်ကဲဘူး
တ်ဂျေလိတဖုန်
ကညီဖိန့်ဆာ၍တ်ယံတ်လေ (ထိ)

တိမေလိန္ဒြတိအစာ

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လီအကို

- ကတ်ကတီးပို့ဆောင်ရွက်လေလိုက္ခာတို့အလိုဒီးအတ်ဂို့တဖုန်း。
 - ကတ်ကတီးပို့တို့အတ်ဂို့လေလိုက္ခာယူဖော်လုပ်အပြုံး。
 - ကတ်ကတီးပို့တို့ဂျေလိုင်ကွဲအပိုးလီလေကဏေယူကိုဖိတဖုန်း。
 - တုသေးဝံ့ခို့မှုးအို့ကတ်ကတီးပို့တို့သေးဝံ့ခို့လေလိုက္ခာဖော်လုပ်အပြုံး。

တိသိနိလိအတ်နှင့်ကျွဲ့

- တူဘူးစားထို့တိသိနိလိဘုံးနှင့်နို့တိသိနှင့်မာလိအပူ့ကွဲ့တခါအပို့၍ တဖို့အတ်ဂျုံဝံစားထို့တိသိနိမာလိအသီတော်။
- တူဘူးစားထို့တိသိနိမာလိအံ့အံးဘုံးနှင့်၊ မာကိုဖို့ကိုးကော်တံ့အလုံး ထို့အလုံးမာလိအံးဘုံး။
- ဒုးနှင့်ကိုဖို့လာတ်ဂို့ဘုံးတ်တဲ့လာကမာလိအီတယ့်အတ်ဂို့။ မာကိုဖို့တဖို့ကျွဲ့တ်ဂျုံအတ်ဂို့။ တ်အဲအံ့မူးစွဲ့သို့ ကိုဖို့တဖို့ကသုံဆိုကမို့ဒီးတဖို့တို့ဘုံးသို့အံ့အံးဘုံး။

တ်သံကွဲ့အီတဖို့ – တ်ဂို့အံ့မူးမန္တာလို့။ သူထံ့ဘုံတ်ဘုံတ်ဂို့တ်ဘုံအံ့၊ သူဆီးကမို့လာပကမာလိတ်ဂျုံမန္တာလို့။ သူထံ့ဘုံသယံအတူ့ု့၊ အဖီး၊ အတံ့တာဘူးဘူး၏။ သူသူ့အီးလာသူဟံ့ဟုံ့စွဲ့၏။ သယံနှင့်ပူ့သူအီးမန္တာအကို့လို့။

- သရိအနီးကစ်သံကွဲ့အီထို့တ်သံကွဲ့လာအဲ့နို့ဒီးသံကွဲ့သံပဲ့။



က. သို့လို့၏၌ီးရို့ကူ့လာတ်တဲ့အပူ့တဖို့

- ရို့၏၌ီးရို့ကူ့တနို့နှင့်ကိုဖို့ ကမာလိတူ့ဘုံပဲ့ီး တနို့ကမူးအသီး။ မာသုံးနို့တို့ကျွဲ့ကိုဖို့လာရို့၏၌ီးရို့ကူ့လာတ်ကွဲ့လာတ်တဲ့အီးလာတ်တဖို့တ်ဘုံ။ သရိကဟံ့နှင့်တ်ဂျုံတ်ဂျုံတ်ဘုံ။ မူးတမူးတ်ကွဲ့လာတ်တဲ့အီးလာတ်တဖို့တ်ဘုံ။ ဖျော်ဒီးရို့ကူ့အလုံးကွဲ့တို့တ်ဘုံ။ ဒုးနှင့်ကိုဖို့ဒီးတ်ဘုံ။ ကိုဖို့ဖို့သရိအံ့။ ဖော်လို့၊ ကဒီးလို့တူ့ကိုဖို့ဖို့အီးဘုံးနှင့်ပူ့ဝံစားအဲ့ပည့်။
- ရို့၏၌ီးရို့ကူ့တနို့နှင့်အတ်ဂျုံတ်မူးတအို့ဘုံနှင့်၊ ဒုးနှင့်ရို့၏၌ီးလာလုံးကွဲ့တို့အီးသုံးည်ညွှေ့အဲ့ပည့်။

သယီထူး



မြန်ခံး – ဆုတေရာ်၊ ခိုင်မူန်မူး



သယီစီ



တွေအီး – ဖိုအီးတို့လာဝှက်ပိုးပူး



သယီတံ်



ဂို့ – တိုလာအကျိုးအဆောက်ထူးသုံးသုံး



သယီကမူး



ကျိုးကျိုး – ပါးလုံး



ဘို့တံ်



တိုနာဆုံး – နာတမှုတို့လာ၊ နာသံသိ



ကွဲ့စီ



သုံးနှီပြုးဆီ



ကူး



တို့ဘူး



ကပေါ်ထိုး



ဖီပြုးလုံး



တုသိုလိတ်ဖော်တယ်အကျိုးအကျ

သယိအတ်ကဘူး



ပမုဒီအိုကသူ့နှင့်လျှော်သယ်နှင့်ကမာဟါမ်ကုတ်တုနာဆုံးပုဂ္ဂိုလ်စွဲအားလုံး၏အကြောင်းအရာများဖြစ်ပါသည်။

ပုဂ္ဂနိမုက်လ၊ အဖိုးအဖိုး အကိုင်ထိုင်မဲ့ တဖၢနအကိုင်များနှင့် သယ်ကမျိုးစီးခွဲၢ်အူနာၢြုး။ အလျှော်နှုန်းအကိုင်ထိုင်မဲ့ ကဘူးပါဝါနှုန်းလီ။ တကားဘုံပိုင်မုက်လ၊ အအိုးဖျော်အဖိုး၊ အသွေးပါးလီ။ ကွဲပွဲအကိုင်များနှင့် အသွေးပါးလီ။





မာက်ကိုဖိအတ်နှင့်ပို့သုတေသနများတို့၏အံခိုးဖို့သုတေသနတဖို့၏

က. တိဂုံလိအတိမေတဖု

၁. ကွိတ်ကိုနှီးကွဲ့လိုပါ၏အကောင်တက္ကာ.





























၂။ ယုထာရီ**သဲ**လေအားကတိတဖျက်နှင့်မာပွဲအိုလာတိလိုအပြောတကူး။

ခုံချုံ သယီ ထူး အလွှာ တုနာဆုံး ကျိုကျို
ဘို့တ် ထွေ သယီကမူး အိုးဆူးအိုးချုံ
တုနူးတုစါ သယီတ် တုချုံ ဖီပုံးလုံ ကူး ကိုကို
သားနီပုံးစါ

- (၁) ပို့အကလုပ်အမေးအကျိုး _____ မှုပိုင်းပို့တကလုပ်လီ။

(၂) ပမ်းဖော်လို့သယယိုကာသူအပူးနှင့်ကမာဟိုမ်းကွား _____ ဒီးကဟ္မားနှင့်ထို့ စွဲ့ကို _____ နှင့်လီ။

(၃) ပျေလာအဖိုးအို့သီတဖုန်းမှုပျော်အို့သယို့ဒီး _____ လာထံချိကိုကိုနှင့် _____ ကလီးကွားပါ၏နှင့်လီ။

(၄) ပျေလာအ _____ ထို့တဖုန်းမှုပျော်ကျိုးယုံကြည် ထူး _____ ဒီး _____ လာ ထံပိတ်းပို့ပို့ဝံး၊ ခွံးလီးအီးလာ _____ ဟတို့ပဲအလီးနှင့်ကသျို့စွဲ့ကိုပါ။

(၅) မိသုက္ပါးလာ _____ ထံဒီးစုရုံးခို့ခုံးတဖုန်း၊ နမ်း _____ ယုံ _____ လာ တုံးကံးည် ဒီး _____ နှင့်အလီးနှင့်ကသျို့ကူးပါ။

(၆) ပျေလာအဘုံးတို့, _____ ဒီး _____ တဖုန်းမှုချိအိုး _____ ဒီး _____ အထံ _____ နှင့်အတုံးဆို ကသျို့ကူးပါ။

(၇) ဓာတ်အားလုံးတို့, နမ်းအို့ယုံကြည်ဒီး _____ ထတ်လို့စိုးကိုးသျို့အေးနှင့် နကပူးဖျော်ဒီး _____ တဖုန်းဒီးနက _____ ပါ။

၃. လုပ်ကျိုးလေအဖိုလ်တဖိုအံမှုးသိန္ဒြားကွဲး (✓) မှုးကမည်ကွဲး (✗) တကူး။

- (၁) သယိမ့်ဝဒရှိပိုင်တကလုပ်လာအဂ္ဂါလာတ်ဆါကီးမံဇေးအကိုနှုန်းလို့။ ()

(၂) ပျေလာအဘုံတ်ခုံရှိကူးသားနိပ်ဆါတဖုန်မွှုံးချိအီသယိသိဒီးဖိပ်လုပ်နှုန်းတ်ဆါဘူးကုံးပေါ်အပ်နှုန်းလို့။ ()

(၃) ပျေလာအခုံချိထိုင်တဖုန်မွှုံးလို့ပေါ်အီသယိနှုန်ဘူးကုံးပေါ်အပ်နှုန်းလို့။ ()

(၄) ပမွှုံးချိထိုင်ကသူမှုံးဖာန်လို့ယုံကြည်သယိနှုန်ကမာအီထိုင်တ်နာဆုံးအလွှုကလို့ဝါနှုန်းလို့။ ()

(၅) သယိနှုန်မွှုံးစုံကီးကသံုတကလုပ်လာမာဘူးတ်ဆါတနိုင်သူ့ပေါ်နှုန်းလို့။ ()

၄။ ကိုယ်စိန်လာကိုဖော်လိုပါပဲ မူတမ်း ကျို့ပွဲဖုန်ဖိတ်ဖော်လာတို့တဲ့ပူအပူအောင်သိုး လာကမေကွွှေကိုဖော်အတ်ကွဲးကနီးလုံးသို့သာ်တော်အင်္ဂါန

၅။ သူတို့၏၌တွေ့တွေ့ဖြစ်လာကျို့ပွဲဖုန်ဖိတ်ကွဲးမူတော်နဲ့နဲ့သရိုက်ကွဲးလိုအိုး

(သရိုက်သူလိယူကိုဖော်လာကျို့ပွဲဖုန်ဖိတ်ညီညီဖို့မှကိုဖော်နဲ့လိုပဲနဲ့လိုပဲ)

- (၁) ကပေါ်ထိုး _____
- (၂) သားနါပုံစံ _____
- (၃) ဖီပုံလုပ် _____
- (၄) တို့ဘူး _____
- (၅) တွေ့အောင် _____
- (၆) သယီတံ့တံ့ _____ ++ _____
- (၇) ကွဲ့စီ _____
- (၈) မိန်ခံး _____
- (၉) တုနာဆုံး _____
- (၁၀) ဘို့တံ့တံ့ _____

၆. ကွဲးလိုအတ်စံးဆာဖုန်ဖိတ်ကွဲး

(၁) သယီမေဘူးတို့ဆောင်ရွက်တွေ့တွေ့ဖြစ်လုပ်.

(၂) ပျေလာအဖော်ကျော်တွေ့တွေ့ပကာသိယားအောင်လုပ်.

(၃) နှစ်သိုးပကဗျာဖျော်တွေ့တွေ့အို့အို့ဆူးဆူးအောင်လုပ်.

(၄) ပျေလာတွေ့တွေ့ခုံးခုံးတွေ့တွေ့အိုးအိုးအောင်လုပ်.

(၅) လာဟံ့ဌုံးပျော်လိုန်ပစ္စားကိုသယီလာမနှေ့အောင်လုပ်.

(၆) သယီနဲ့အတ်ကဲဘူးအိုးအိုးမနှေ့တွေ့တွေ့ဖြစ်လုပ်.

(၇) လာနာဟံ့ဌုံးနဲ့နာဟံ့ဌုံးပျော်လိုန်ပစ္စားကိုသယီစွဲကိုအောင်လုပ်.

၂၁. တွေ့သယီတုပ်ဆိုလုပ်အကို, အလုပ်, အဖိုးကွဲးလီအတ်ကဲဘူးကဲဖို့ပြတ်ဖန်တကျိုး
(စီသိတ္ထတ်ဂီးဒီးကွဲးတ်ဂုံးမှုံး၊ မ၊ ကိုဖိုးကဲဖန်စီးနှင့်လိုသား အတ်ကွဲးတဖန်
ပံ့ခိုးမ၊ ကျွဲ့စိတ်က မူတမ်း ခံကေလာ၊ ကဟဲဖေးဖျိုတို့အတ်တဲ့လာတ်မဲ့ပဲ့ပဲ့
တ်ဆေကတို့မှုံးအို့နှင့်၊ မ၊ ကိုဖိုးကဲဖန်စီးနှင့်အတ်တဲ့စိတ်ဖန်သူ့ပဲ)



@KECD & KRCEE

ଦ୍ୟାତ୍ମକ

တုသိုလိအတုနိဂု

ကသိပိဒီးနား၏တိယံလာ

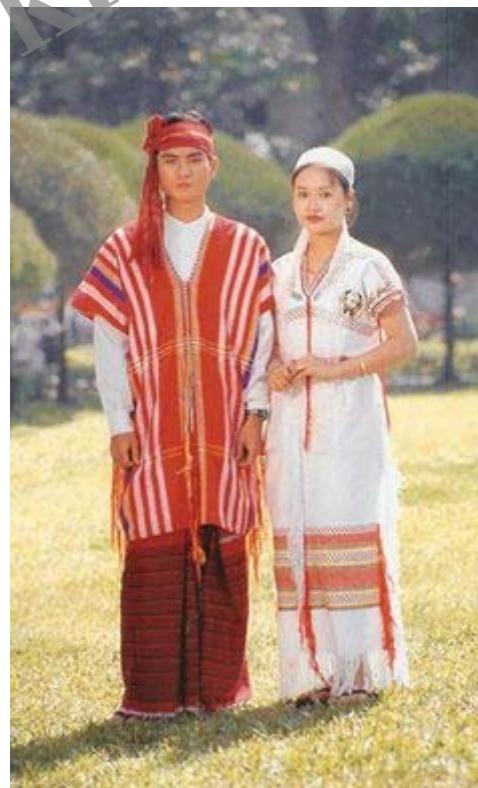
၈၇ - ဘုရား

ଠିଏଇଁଲୀଠିନ୍ଦିଲୀଠି
ବାର୍ତ୍ତିକଣ୍ଠିବିଲୁହି
ଲୁହିଠିନ୍ଦିଠିତୁଲୁହିଠି
ଲିମର୍ଗଳୁହିଗାପା.

ဖုဂ္ဂိုလ်အခိုင်
နွောက်လီသားအေးဇိုင်
နံပါတ်ကဲနိုင်ကာ၏
ထကညီကဖိုင်ခဲ့တဲ့

ဟိုပါတယ်အသာ
ကူးသွေးတယ်သေးတယ်
မာဘ်ဒီနဲ့ဆောင်တဲ့
ဟားဂိုလ်ဒီးနာယာသွေး

ကညိုဖိပလို့သူသာ
သူဆဲးလာအံ့ဂျေးခိုင်မာ
ယံလာန္တဆာ၍တုဘ၍တု
မာမှုနာယာပသားသူ့



တုမေလို ၅

ତ୍ୟମାଳିଅତ୍ୟଗ୍ର୍ହିତାଫ୍ରେ
ତାବ୍ୟନ୍ତିଷ୍ଠିତାଯ୍ୱାକ୍ରିଲାପବାନ୍ତିଁ
ତ୍ୟଗୀଳି
ଶିଵନ୍ଦିଷ୍ଠାତଃକିନାନ୍ତିତା (ତୀ)

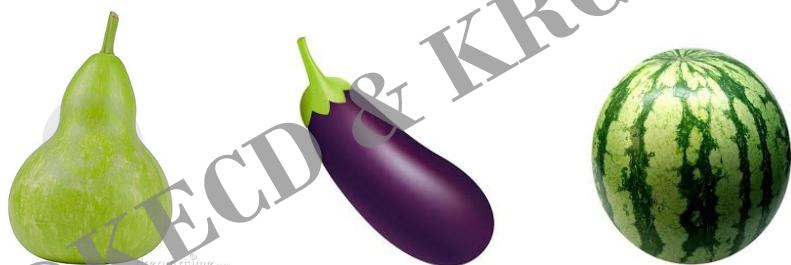
တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

- ကိုဖိကန်ပုံတေသယ်အံ့အဂျာအကျိုလီတံ့လီးဆီးတကဒါက္ခာပဲလာအနီးကစ်အိပ်ပဲသူ。
 - ကိုဖိကသူဖော်လာတ်တအပူဘုံသိုးဘုံဒါဒီးန်ပုံတ်သံကွုဘုံယူတအပူအံ့အလီးတံ့လီးဆီးး
 - ကိုဖိကသူစံးဆာတ်သံကွုတဖျော်。
 - ကိုဖိကသူဟန်ဖျိတ်အတ်ဆိုကမိုင်ဒီးတ်မျှုလျှိုစ်လာခိုကန်တ်တဝါးအလီးခံ。
 - ကိုဖိကမာလိန်းအီထိုင်ရိုးသြေအသီတဖျော်, ဖော်အသိုင်္ဂာုံပဲလီးတံ့လီးဆီး, ကိုရိုးသြေအလုံမော်ဖျူးကျိုးသူ, န်ပုံးအီပညီဒီးရူးကိုအိုးလာကျိုပဲအပူသူပဲလီးတံ့လီးဆီးး
 - ကိုဖိကသူကဲးတ်ဂုံးတ်ကျိုဖျူးဖျူးဖျူးဖျူးအကစ်အတ်ဆိုကမိုင်အိပ်ပဲသူ.

တုပီးတုလီလာတုသို့လိအကို

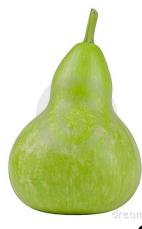
- ကတ်ကတိပ်ပို့လေလုပ်ကုတို့အလိုဒီးအတ်ဂိုဏဖုံး
 - ကတ်ကတိပ်တုတဲ့အတ်ဂိုဏလေလုပ်တယ်ဖူးလုံးအပူး
 - ကတ်ကတိပ်တုဂျိလိုက္ခာရွှေအပိုးလီလေကင်းယူကိုဖိတဖုံး
 - တုသေးဝံ့မှု့အို့ကတ်ကတိပ်တုတဲ့သေးဝံ့လေလုပ်ကုဖူးလုံးအပူး

တုသို့လိအတုနိုက္ခ



က. သိန်လိပ်စီးပွဲနည်းလုပ်လေတုတ္ထအဖွဲ့တဖို့

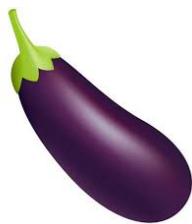
- ဝီ၏သိဒ္ဓါးရိုက္ခာတန်းနှုန်းကိုပါ ကမေလိတ္ထုဘိုင်ပီး တန်းကမူးအသီ. မေသုတ္တနိုင်ထို ကုံကိုဖိုလာဝီ၏သိဒ္ဓါးရိုက္ခာလာ တိုကွဲးလိုအောင်တယ်ပိုလ်တဖုန်တကု့၏. သရို ကဟံးနှုတ်ဂို့၊ မူတမ်း တိုကတို့ ပျော်ရှုံးရိုက္ခာအလုပ်ကုံတို့တဖုန်ပီး ဒုးနှုန်ကိုဖိုတ ဘုံးဘုံးတဘုံးနှုန်ပီး ဖုးယုံကိုဖိုး တဲအခါပညီ. ကိုဖိုဖော်သရိုအခံ. ဖုးလို, ကအီးလို တုံကိုဖိုဖော်အီးဘုံးနှုပ်ပုံအခါပညီ.
 - ဝီ၏သိဒ္ဓါးရိုက္ခာတန်းနှုန်းအတ်ဂို့မူးတအို့ဘုံးနှုန်, ဒုးနှုန်ဝီ၏သိ လာလုပ်ကုံတို့အ လိုအီးဖုးလို, ကအီးလိုတုံကိုဖိုဖော်ပုံဘုံးလိုအောင်လိုးနဲ့သုံးဘုံးပုံအခါပညီ.



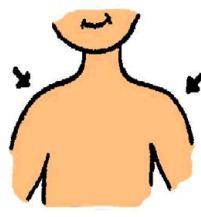
ထိလှုပေသိ



တကိုယ်



တဲ့ပိုမ်း



၁၀၇



၁၁



ପ୍ରକାଶକ



တိန္ဒရန်



၁၃



မှန်ကလာသိမ်ဂါ



တိသုက္ခန်ခါသားခ

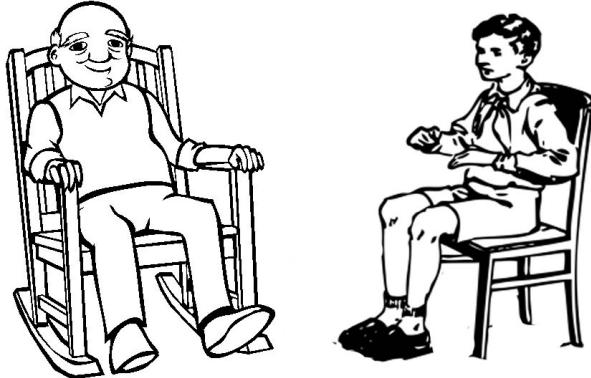


ဟံသာရွေမြတ်

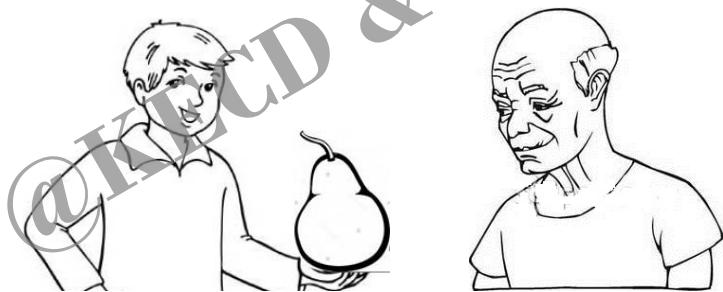
ଦ୍ୟାନିକ ଲିଂଗ: ଦ୍ୟାନିକ ତଥା ଯୁଣିକ ଅନ୍ତର୍ଭାବ

- ພຣັນກພະຍົາເກື້ອີກິດໃຈ໌ປວກເຮົາ, ກິດໃກ້ກຳນົດໃຈ໌ຊຸມົງຫຼູດລາເຊັດຟາກິດ.
 - ມາກິດໃຕ້ໄວ້ກົງຕາມເທົ່ານີ້ແລ້ວກິດໃຈ໌ຕາມຕ່າງໆທີ່ມີຄວາມສົງເກົ່າ. ກິດມູນໄສມາເກີຍຕາມກໍາ
ຕ່າງໆທີ່ມີຄວາມສົງເກົ່າ. ພຣັນກກົງໂຕຍືນວ່າໃຈ໌ມາຍົາເກິດໃຈ໌ແກ້ໄຂເວີ້ນ.
 - ພຣັນໃຈ້ກຳນົດໃຈ໌ພະຍົາເກື້ອີກິດໃຈ໌: ກິດໃພະຍົາເກື້ອີກິດໃຈ໌ພະຍົາເກື້ອີກິດ.

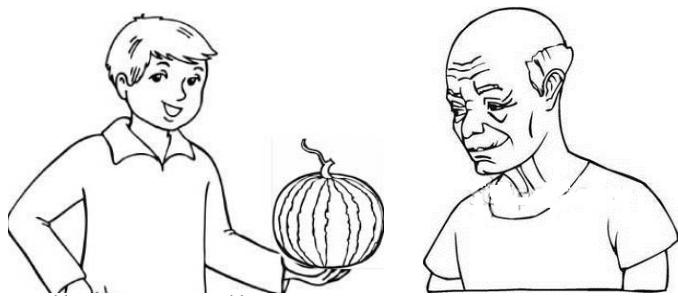
တေသာ်ဖိသာဖျော်လေပဘုရား



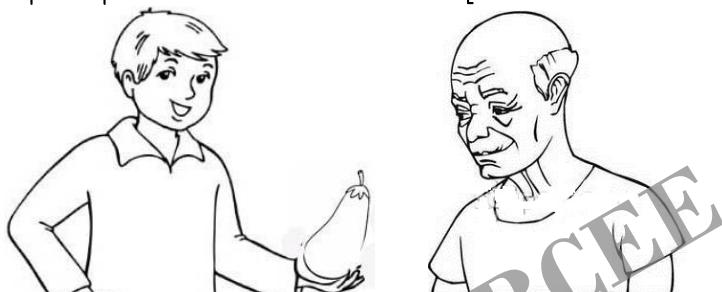
ဘုတ္တနံပါဖူမှုခိုကလံသီပိုကိုဂျော်စီးတုကဆဲကဆိုပဲအနံနှုန်းစီးလွှဲကုံးလေဟေးပဲအောင်ဆူအဖူ
အအိုင်လေကထံ့လိုင်တဲ့သကီးတုအကိုနှုန်းလို့၊ ပဲအပဲလေတူလေအဖူအဟံသို့လို့၊ ပူး
ခီဖူလံခံကဲအံ့လေ၊ တုသူဗျာရသားခုအပူးဟံ့စုကွုဝဲမဲ့လိုင်အသားခီးဆုံးနှုန်းကတို့ပဲတုနှုန်းလို့၊
အပဲသူ့ခံကဲဆုံးနှုန်းကတို့တုဖူးယံ့အခါလွှဲကုံးအဖူတထိုပဲ “မှတ်စော်”， ခဲအံးနှုန်းဖဲ့ကဲ့
ခီးဟုံးလို့နောတဲ့သုပ္ပါ (၃) ဖျော် မူးနသားလိုကဲစီး၏ ... စီးလွှဲကုံးတဲ့ လေတုသားအိုင်တူး
လိုင်အပူးစံးဆောပဲ， ဖုသားမူးအိုင်လေကဟုံးယော်ဟံ့နှုန်းလို့၊ ဖုတ်ကဒီးပဲ ... မူးမူးနှုန်း
ခီးကနုပ်နှုန်း ...



ဖုစ်ဟုတ်လိုပေသာသိန္တစီးလူကုတ်အဖို့ဖိုးစံးပဲ၏, “တေသာသိလာယကဟုတ်လိုနေ၊ အခိုင်ထံးတဖျက်နှင့်မျှော်ပဲ၏ “ထံလူသာ” လို့။ ဒဲ လူကုတ် နှုဟုတ်ကတိုင်အံအခါကမ၊ ကမ်းပဲ၏နှင့်လို့။ ဖုစ်ကီးပဲ – ဖုလံးစေ၊ ဒီနှေ့ပျော်ခိုင်ထိုင်သီးသားလာနလိုနှင့်ကြား လာနံပိုယိုးပိုတေသာသိအခိုင်ထံးတဖျက်နှင့်မျှော်ပဲ “ထံလူသာ” နှင့်လို့။ နတ်အိုင်မှုခါဆူညီ ခိုတ်ဆောကတို့လဲထိုင်လဲထိုပဲအသီး ဒီသီးသီးနကချုးဆေချုးကတို့အဂို့ လာတ်လဲတ်ကုတ်၊ တ်ပံးတ်မေ၊ တ်ဆီကမိုင်ဆီကမ်းဒီးတ်မေတမံးလ်လ်အပူး၊ ကွိုထံကွိုးဆေးလူးဆေလူးကတို့တကွို့၊ လာနတ်အိုင်မှုအပူးစီးပဲတို့နှီးပဲနိုင်စီးပဲ ပုံပိုယိုးပုံပိုယိုးထံလူသာသိတဖျက်အံးထိုဘိန့်”， လူကုတ်စံးဆေပဲ，“မျှော်ပဲ”



မွှေးလာဖုဟ္မာ်လို့တေသာ် “တာတဖျော်” ပံ့လဲအယို, ဖုဟ္မာ်လို့ကနီးတေသာ်ခံဖျော် တဖျော် လာအမှု, တဲ့တို့သာ်နဲ့ပါ်လို့. ဖုစံးဘုံးလူကုံ့ပို့အဲ လာနတ်အို့မူအပူးလာနတ်လဲတု ကုံး, တုံးတုံးတုံး, နအို့နဆီး, နဖံးတုံးတဲ့တုံးခဲလော်, ဖံးမာစံးတဲ့အို့တို့လို့လို့, ဘျာ ဘျာထို့ဘို့တကု့ု့.” လူကုံ့အော်လို့ကနီးပဲမွှုံးလို့. “မှုံးဖူး...”



တဘျီအံး စီးလူကုံး ဘျားဆူထို့ ထံလူ့သာ်ဒီးတဲ့တို့သာ်ခို့ဖျော်ဖျော်လာအစံးဘုံးခို့လံ. လာအို့ဘျား၊ တို့နဲ့ကိုးလံ, ဘုံးဆုံးရှိပါတယို့ကနီးပဲတုံးတဲ့အေ, တေသာ်အို့တုံးတို့ တဖျော် လာနကဘုံးပဲအို့နဲ့လို့. တေသာ်တဲ့ဖျော်အံးမွှုံးအဲ “တကို့သာ်” လို့. ငိပမွှုံးပျော်လို့အ သိုးနမောကမရှိတုံးသူ, ယမောကမရှိတုံးသူရနဲ့လို့. အယိုလာပတ်အို့မူအပူး ပမွှုံးတော်အို့ဒီး တုံးအော်တုံးကွဲ, တုံးကို့အော်တုံးကို့သာ် ဘုံး ကကဲတို့တုံးကိုတဲ့ပဲလာပတ်အို့မူအပူးနဲ့နဲ့ လို့. အယိုလာပတ်အို့မူအပူးအို့ဒီးတုံးအော်တုံးကို့သာ် ဘုံး တို့ဘို့တ ကု့ု့. ဝံယ်ယိုးယ်တကို့သာ်လာနတ်အို့မူအပူးထို့ဘို့တ ကု့ု့. ဖုလံးယ်တကို့သာ်လာနတ်အို့မူအပူးထို့ဘို့တ ကု့ု့.

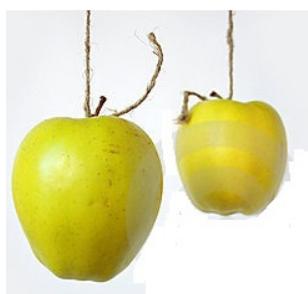
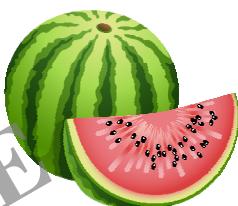
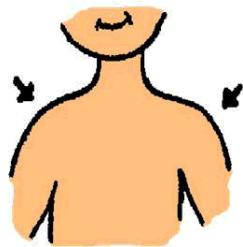
မွှေးလာစီးလူကုံး အတုံးပဲလာနတ်အို့မူအပူးထို့ဘို့တ ကု့ု့.

က. မာကွိုကိုဖိအတ်နှုပ်ဘုံသာ့တို့အဲခီဖျိသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်.

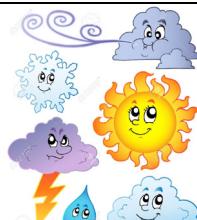
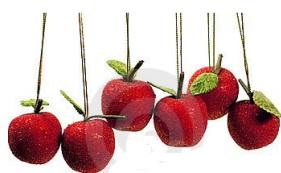
- ဖော်ရှုအံ့ခိုးသံကွိုကိုဖိလေအတ်ဆိုကမိုဘုံသာ့တ်တယ်အံ့ခိုးသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်နှင့်သိုးလာကသူ့ည်ဗို့အတ်နှုပ်တို့လေအဖော်အဲခံအဲထလုံး
 - (၁) စီးလူကုံးအဖွဲ့အစည်းတို့တာသိမြှုပ်ဖျော်လုံး
 - ၏ မြှုပ်မှန်အသိတဖ်လုံး
 - (၂) စီးလူကုံးအဖွဲ့အစည်းတို့တာသိမြှုပ်မှန်အသိတဖ်လုံး
 - ၏ အခါပည်မြှုပ်မှန်လုံး
 - (၃) စီးလူကုံးအဖွဲ့အစည်းတို့တာသိမြှုပ်မှန်အသိတဖ်လုံး
 - ၏ အခါပည်မြှုပ်မှန်လုံး
 - (၄) စီးလူကုံးအဖွဲ့အစည်းတို့တာသိမြှုပ်မှန်အသိတဖ်လုံး
 - ၏ အခါပည်မြှုပ်မှန်လုံး
 - (၅) တ်တယ်အံ့ခိုးသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်လုံး
- မာကိုဖိတဖ်တဲ့ဖျော်ထို့ကုံးတ်တယ်အံ့ခိုးသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်
- တန်ဗို့အံ့ခိုးသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်တဲ့ဖျော်ထို့ကုံးတ်တယ်မှုံးလိုင်လုံး

တိဂုံလိုအတ်မာတဖုံ

၁။ ကွိုတ်ဂိုဒီးကွဲးလိုခိုး၏လှေအကဟာတကုံ။



၂။ ကွိတ်ဂို့အီးကွဲးကျိုးပွဲဖျော်ဖုန်းစိတက္ခာ။



၃။ လုပ်ကျိုးလာအဖွဲ့လုပ်တဖို့မှုးဘုံးကွဲး (✓) မူးကမ်းကွဲး (✗) တက္ခု။

- (၁) တေသာ်တာတဖျော်လာလွှဲကုံးအဖွဲ့လုပ်တဖို့မှုးဘုံးတို့သိန်လို့။ ()
- (၂) ထံလူ့သာ်အခါပညီမှုးတို့လူ့ဆာလူ့ကတို့နှုန်းလို့။ ()
- (၃) တို့တို့သာ်အခါပညီမှုးတို့တို့လို့လို့နှုန်းလို့။ ()
- (၄) တကို့သာ်အခါပညီမှုးတို့တို့ကဘုံးတို့အို့နှုန်းတို့တို့လို့လို့သာ်အို့နှုန်းလို့။ ()
- (၅) လွှဲကုံးဘျားဆွဲထံလူ့သာ်အို့နှုန်းတို့တို့ဘုံးလို့တို့ဘုံးလို့။ ()
- (၆) တေသာ်သာဖျော်အံ့သို့လိုပုံးလာပကမှုးပုံးလုပ်နိုင်ပုံးလုပ်အို့နှုန်းလို့။ ()

၄။ ယုထာဝို့ကြော်အဘုံးကတို့အိုးမှာပုံးအို့လာတို့ဟိုတဖို့အပုံးတက္ခု။

တေသာ်၊ လုပ်နိုင်ပုံးအို့၊ တို့ကဆုံးကဆုံး၊ တဲ့သကိုးတုံး၊ ဆွဲနှုန်း၊ ဝံယ်ယိုးယ်၊
ဟံ့စဂ္ဂုံးမဲ့၊ စံးဘျားစံးဖို့၊ ထံလူ့သာ်၊ တို့ဝံယ်၊ တကို့သာ်၊ တို့ဘုံးရုံး၊
တို့တို့သာ်၊ မူခို့ကလုပ်သို့ကို့။

- (၁) ဘုံးတန်းပဲ _____ ရှာ ဒီး _____ ပဲအန်းနှုန်း စိုလွှဲကုံးလာ
ဟံ့စဂ္ဂုံးအဖွဲ့အစိုးလာကထံ့နှုန်း _____ အို့နှုန်းလို့။
- (၂) ပဲအပဲလောတုံးလာအဖွဲ့အစိုးဟံ့စာဘျားဖို့၊ ပုံးဖူလုပ်ခံဂါအံ့လာ _____
အပုံး _____ လို့အသားဒီး _____ ကတို့ပဲတို့နှုန်းလို့။
- (၃) _____သာဖျော်လာလွှဲကုံးအဖွဲ့အစိုးမူးပဲ _____, _____,
_____နှုန်းလို့။
- (၄) ဖူလုပ်း၊ _____သာဖျော် အံ့နှုန်းပဲ _____လာနလို့ထိုဘို့
နကမှုးပုံး _____တကော်နှုန်းလို့။
- (၅) မူးလာစို့လွှဲကုံးအ _____လုပ်အံ့ _____ကုံးအဖွဲ့အစိုး ကုံးကဒါ
ပဲဆူးအဟံ့စာဘျားနှုန်းလို့။

၅။ ကိုးထို့ပို့ကြော်တဖို့လာကုံးမှာလိုပဲ မူးတမှုး ကျို့ပုံးဖူးနှုန်းတို့တဖို့လာတို့တို့အပုံးအံ့သို့
လာကမာကွု့ကုံးအတု့ကွဲးကဒီးလုပ်ဘုံးဘုံးအို့နှုန်းလို့။

၆. သူတို့ထဲတဖော်လာကျိုးပွဲဖုန်ဖိတက္ခာ။ ကိုဖိုးမှုတဘာဦးနှင့်သရိုက္ခားလိအီ။

(သရိကသူလိယာကိစ္စလာကျိုးပါန်ဖြန့်ညီညွှန်ခြင်းမှာကိစ္စအနီးကစားသူလိပါးကွဲးလိုပါ)

- (၁) တုန်ချောင်းခုံ
(၂) တုန်ဆိုတုန်ကွဲ
(၃) ဝံယ်ယိုးယ်
(၄) ဟံ့ဌဂွဲမဲ့
(၅) ဘျားဆဲ
(၆) မှုခိုကလုံးသီ်ဂါး

၃၁။ ကဲးလိုတ်စံးဆေတက္ခာ့၏

- (၁) စီလုက္ခာအဖူဟူးရှိလိုအောင်သိပ္ပါယျှော်လုံး၊ နီးမှာမန္တအသိတဖုန်လုံး

(၂) စီလုက္ခာအဖူဟူးရှိလိုအောင်သိအဆိုကတော်တယျှော်မှာမန္တလုံး၊ တော်တယျှော်အံ့အခိုပညီမှုပိမန္တလုံး

(၃) စီလုက္ခာအဖူဟူးရှိလိုအောင်ခံယျှော်တယျှော်မှာမန္တလုံး၊ တော်တယျှော်အံ့အခိုပညီမှုပိမန္တလုံး

(၄) စီလုက္ခာအဖူဟူးရှိလိုအောင်သိသာယျှော်တယျှော်မှာမန္တလုံး၊ တော်တယျှော်အံ့အခိုပညီမှုပိမန္တလုံး

(၅) တုတဲတယ်အံ့အောင်နီးသိပ္ပါယျှော်လိုပို့ောင်လုံး

၈. တွဲလီးတာသုံးသာဖျော်အဂိုဒီးစံးဆာတ်သံကွွန်လာတ်ဖို့လုပ်တဖို့တကူး။

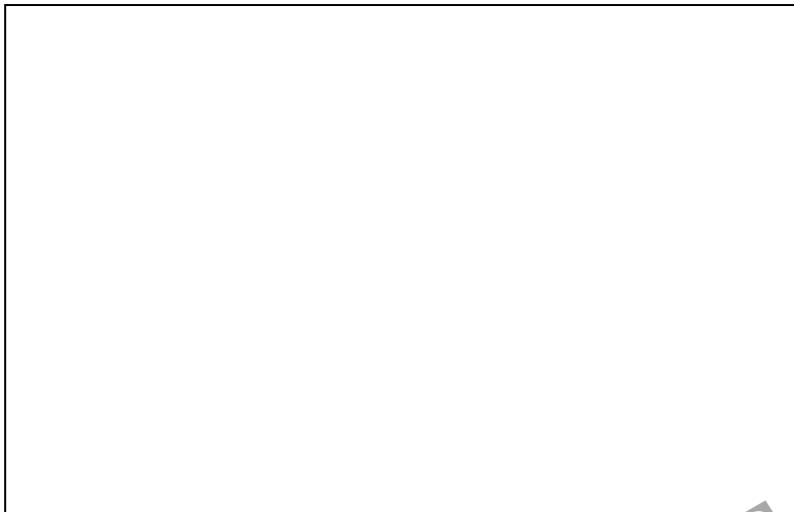
ထိပုဒ်သု

(၁) တိမ်မာလိအောက်ဖျော်ဖြစ်လျသော်အခါပည့်လုပ်နည်း။

A large, faint watermark is positioned diagonally across the page. It contains the text '@KECE' in a stylized, rounded font. The '@' symbol is enclosed in a circle.

(ج) ລາຟຕ່າງຊື່ນີ້ມີມົນສະຫຼຸບັດກິເຂມູນໄຟລົມ, ພັດທະນາຕົວດູວໍາກີເຄີຍເອົາ.

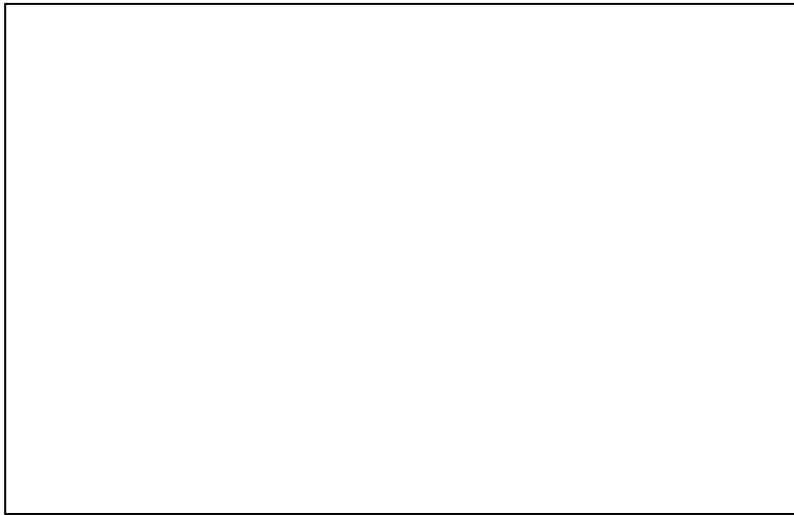
တို့တို့သိ



(c) တို့မေလိအံ့အဖွဲ့ပါဝါပိတ်လုပ်လုပ်သိန်အခီးပညီဖို့လုပ်。

(j) လာနတ်အို့မူမှုဆုံးမျိုးကိုအပွဲနှင့်, နတ်ဘုံတ်တုရုံးကိုအို့ခို့လုပ်。

တကိုယ်



(c) တိမေလိုအံအပူးပို့ပါဝါထံလူသုတေသနအခီပညိုင်လုံး

(j) လာနတ်အို့မူမှုဆုံးမူးဂို့အပူးနှင့်, နထံုဘုံတ်စုံကိုအို့င်လုံး

တိုးသူ့လုပ်

တိုးသူ့လုပ်အတွက်နှင့်ကျော်

- တချုပ်းစားထို့သို့လိုထိုတယ်အဲဒေါ်သာ်နှင့်, သံကွိုကိုဖိတ်သံကွိုတဖုံး
သမုပ္ပါယိုတို့ကိုနှုန်း, သက္ကဆာရ်ဒီးကဲထို့မန္တာလုပ်။ ဘုရားမန္တာအယိုလာနားနှင့်ဒီးကဲထို့
ပုံးနှုန်းလုပ်။ နဆိုကမိုပ်လာကကဲဘူးပဲ့ပဲ့လုပ်။
- သရန်ကွဲးလီးပေါ်ထိုအံ့လာလုပ်ကွဲးလုပ်အလို့၊ ဖော်ပို့သို့လီးတဲ့ထိုအတွက်ပည့်။
တိုးသူ့လုပ် - မုန်သိုးကိုဖိတ်ဖုံးကအို့နှင့်တို့ကန်, တိုးသူ့လုပ်ပို့က, တိုးသူ့လုပ်လီးသား။
သရန်ဘူးလီးလာတို့မဲ့ညီးဖော်ကိုဖို့ပဲ့ပဲ့လုပ်။ ကိုဖို့ကဖော်နှင့်တို့ရဲ့ပဲ့ပဲ့လုပ်။

မြတ်များအတွက်နှင့်တိုးသူ့လုပ်

၁. မူခို့လာပျောမှုပုံးတွေ,
ဟို့လာခို့လာပျောမှုပုံးတွေ,
မာရွှေအသားမာရွှေသွေး,
မာယိုအသားမာယိုသွေး။

၂. မာဇားအလို့မှုပုံး
ယွှေပို့တို့တလော်တဆုံး,
ဖို့ခဲ့အံ့ကဲစကို့,
မြတ်များအတွက်ကို့။

၃. နပို့တို့ယောချုပ်ယောဘီ,
နပို့တို့ယောချုပ်ယောဘီ,
ပျောဟံ့သို့လီးဆူးကဲမဲ့,
ယို့တချိုးပျောသွော်မှုပဲ့။

၄. တကွိုခို့လာအခို့ကျော်,
အဖို့ဆံးဝံးပျော်လုပ်,
တကွိုခို့လာအခို့လုပ်း,
အဖို့ဆံးဝံးအခို့ထဲး။

၅. ပုံးပဲ့ထို့လာအကျော်,
လာလီးနှုန်းလာအကျို့ဘာ်,
ကိုးနံ့ကိုးနာတကမ်း,
ကိုးစိုးကိုးယုံတကမ်း။

၆. ဆုံးဖျော်အီပံ့ပို့တသာ,
ကန်ယွှေတွေကလုပ်သွေး,
စုံခို့တအို့ကံ့ပို့သွေး,
ကန်ယွှေတွေယွှေမို့ပို့သွေး။

၇. ဘို့ပဲ့ထို့လာဝိုခို့ဆာ်,
ဘို့ခို့ထို့ထို့လာဝိုခို့ဆာ်,
စံးပဲ့ယိုနွှု့ဝိုပုံး,
ကုံးလီးတထိုနွှု့ဝိုပုံး။

ဘို့

ဘို့ = ကတို့တို့

စကို့ = ပျောအခို့ (လို့သွေးအသား)

တိမ္ထလိ ၆

တိနှုံသါလာအလာ်တသူ

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

တိန္ဒုသီလာအလုပ်တွေ

တိဂုံလိပ်စာဖျော်

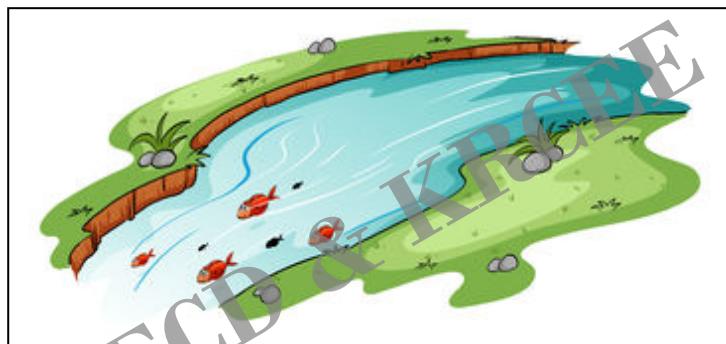
ပို့ညီလုပ်ပွဲဒိန်နှင့်မား (၁၀)

တိမ္မလိန္ဒိတ်အစာ

တုပီးတုလီလာတုသို့လိအကို

- ကတ်ကတိုပ်စီး**သူ**လေလံကုတို့အလိုင်းအတ်ဂို့တဖ်။
 - ကတ်ကတိုပ်တို့တဲ့အတ်ဂို့လေလံတယ်ဖော်လုပ်အပျော်။
 - ကတ်ကတိုပ်တို့ဘေးလိုင်ကွဲအပ်းလီလေကပါယူကိုဖို့တဖ်။

တိသိန်လိအတိန်ကျေ



က. သိန်လိပ်စီး/ဝိုက်အခါပညီတဖ်



သုပ္ပါယ်



ဘွဲ့



ပုံစာ



တိရှိသူ့



ကွဲ



လျှပ်ပူဇူး



ဘေး



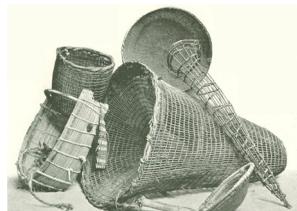
ကသံ့ဒံ့



ထံကျိုး



ည်



တိစုကာဝါ



ဒွို့

ရူးကို - သူ

ပတ်ရှိသူ့ - တိရှိလာပြုတိချာတွေးသုတေသန/ တိရှိအကိုစိန်လာပို့

ကသံ့ဒံ့ - ကမီလီ

တိစုကာဝါ - တိပီးတိလီ, တိဖိတ်လံလာတိလိုင်းသို့လာကမာတိတမံအကို

တုသိုလိတ်ဖော်တယ်အကျိုးအကျိုး

ଟ୍ୟାଫ୍‌ସିଲାଇନ୍‌ରୀଟ୍‌ବୁ



တုလေဉာဏ်နှင့်တအိုင်လေထံကျကိုးဘို့အပူးဘာ၏၊ ထဲထံတကျိုတဘိယိုလေခွဲနှင့်မြို့သုတေသနအိုင်ဒုရိသုတေသနတအိုင်ပဲလေကွဲကိုးကွဲ့အား၏၊ ထံတကွဲလျှေလျှေနှင့်မြို့သုတေသနအိုင်အေဒါးလို့၏၊ တုလီးလေအတော်အီးကွဲလေအမှုပ်မားသုတေသနအိုင်မှုပ်လို့၏၊ မှုလေခွဲနှင့်မြို့သုတေသနအိုင်ဖို့သုတေသနအိုင်ဖို့သုတေသနအားပဲတုလီးလေအဂ္ဂလေပူးအောက်တသုတေသနည့်လွှဲဘာ၏အယ်၊ ပူးလေအသုတေသနည့်ညွဲပဲသုတေသနနှင့်၊ မှုပျိုလို့အပ်အစေထဲတဘိမိုးကန့်ပွဲသိုးဒီးမှတမှု ကအောက် ဒီးပူးတသုတေသန ညိုဘာ၏အလို့အကျေဘာ၏တကေဟံ့ဖူးအီးအိုင်ပုံ၊ စာလေယုံသို့သို့ အတို့ပူးတကွဲလို့၏၊ သတော်ဒီးပျောက်ပုံသုတေသနအဂ္ဂတကေနှင့်၊ တုံးအန့်သုတေသနအိုးဒုးအိုင်အွဲနှင့်မြို့သုတေသနအိုးဆုပ်အောက်တဘိယိုလေခွဲသုတေသနအိုင်ဖို့သုတေသနအိုးဒုးလို့၏。

မေသားနှင့်နှိမ်ဒီးပေသားပုံစံးပဲ -

ပအိုဝ်ယုံပကတီးကွဲ
ပအိုဝ်ဒ္ဓယ်ပကတီးကွဲ
ကွဲမှုပုံမှုယုံကအိုဝ်ပျော်
လွှမ်းလွှတေဇာဒ္ဓယ်ရဲ့



တုမေလာထိနှုန်းထိန်ပတ်သံကညီပျေဂါန်တမ်းထပ်နဲ့နှုန်ပျေဂါလာတုအမိန့်ပျိန်းတုဘျူးတုဖိုန်းထိန်လာပစ္စပူးနှုန်ဘုရား၊ မူမျှပဟုံသံကညီလာအ တုလိုက်အဖိုခိုတုဘျူးဘုရားတုဘျူးနဲ့ မူမျှတုသံကညီလာအကျေဘုရားကပူးလို့လို့၊ ပျေကူးဘုရားကူးသံတန်းစံးပဲ့၊ “ပတ်ခူသူ့နှုန်ပတ်ဘုရားနဲ့နှုန်ပျေကိုးဂါဒဲ့ဘုရား၊ ပမ်းနဲ့သူ့ညီပျေဂါန်ပကစ်ဒ်ပဆိုဘုရားလာဘုရားအမဲ့ညီကကဲတိန်ပျေဂါအတုလို့၊” ပျေထူးပျေတီးသံပျိန်သံဘုရားလာဘုရားအမဲ့ညီကလုံးနှုန်လို့၊ အပဲစုံကိုးတုလာအအိုန်းအိုးအံ့မူမျှလိုံဘုရားအပဲစုံတုဘျူးလုံးထိန်စုံကို ပဲဒ်သူ့စုံကိုးနှုန်လို့။

ခ. မင်္ဂလာကိုဖိအတ်နှင့်ပို့သုတေသနများတို့၏အံ့ဩပြုသံကိုတို့သုတေသနဖွံ့ဖြိုးစွာပေးပို့သူများ

တိဂုံလိအတိမေတဖုံ

၁. ထို့သွေ့တို့ကိုဖြော်ပြန်လေအသိလိုပ်သားခါမျိုးတို့ပန်ဘျာတက္ခာ။



ညု



သုတေသန



ထံကျို



ဗုံ



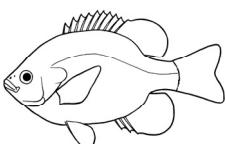
ကသုဒ္ဓ



သုတ

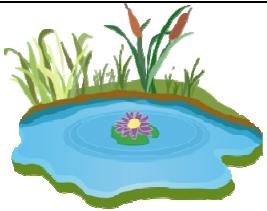


လှိုပုံ၊ လူပုံ



ပုံစု

၂။ ကွဲးလီရို့သြေလာတ်ဂိုကပါဘာ့သိန်တကူး။







A set of small, semi-transparent navigation icons typically found in LaTeX Beamer presentations, including symbols for back, forward, search, and table of contents.





၃. လုပ်ကျိုးလေတုစီလ်အံ့မြှုံးသိန်ဖီးကဲး (✓) မြှုံးကမည်ကဲး (✗) တကူး။

- (က) တိုလိုလာအတေဒီးကွဲဖမ်းနှင့်ညီအိပ်ပါ။ ()
(ခ) တုနေသားကညီပြေဂေနှင့်ဟူးအိပ်အီလာညီတက္ကား။ ()
(ဂ) တုနေသားကညီပြေဂေနှင့်ဟူးအိပ်အီလာတိုရီးတိုလိုစုကံပါတယာ။ ()
(ဃ) ကွဲမှုတဗုံးနှင့်ညီအိပ်ပါ။ ()

၄။ ယုထာရီ^၁လေအသိကတ်ဖီးကွဲးလိုအိုလေတ်လိုဟိအပူတကု့။

ည် သားကညို့၊ အကျွော်ကပူးလို့၊ ကုံး ကျိုလို့ဘာ
ခုံနိုင်ည့်မို့၊ တုရုံသူ့ ဒုံးနှင့်

တုလေ _____ နှင့်တအိုင်လာ _____ ကိုသိမဲ့အပြောသွား၏

ତୁ _____ ତାହିଁଲୀରୁ _____ ଅନ୍ତର୍ମାଳାକ୍ଷଣୀ ତାହିଁରୁଲୀରୁ _____ ଗିଃଗୁଡ଼ିକେବୁ.

ပုဂ္ဂန်နှင့်လူအိုည်ပိုး၊ _____ ပလာသုံးလုပ်ဝန်လုပ်လီ။

မူမှုပဟုံး _____ အီလာအတ်လို့အဖိမိတဘျာ်တဘျာန် မျှတ် _____

လေအကျွောင်ကပါလိုလို။

ပတ်။ _____ ပတေသာ။ _____ ပျကိုးဂါဘ။

၆. သူရီးသွေတဖန်လာကြုံဖွေဖန်ပို့တက္ကာ.

- (၁) ကုံ _____

(၂) တုန်ချေသူ့ _____

(၃) ကသံးး _____

(၄) သုရိဂုဏ်ဝန်ဂုဏ် _____

(၅) ပုဂ္ဂစာ _____

(၆) လာ်ပူးလွှဲပူး _____

(၇) ဘာ _____

(၈) တုန်စုကပါး _____

(၉) ရူးကါ _____

(၁၀) ထံကျိုး _____

(၁၁) ည် _____

(၁၂) နွှေး _____

၂၁. ကွဲးလီတိုးဆောကုံး။

(၁) ပျေထူးပျေတိုးတကာမာလိုအဖိုဝ်ကိုလာမနှေလုံး။

(၂) နိသိုးနှင့်ညုဉ်ကအီထိုင်ထိဘိအဂိုပသားပျုံမာလိုပျော်လုံး။

(၃) ပျေကတိုးညုဉ်အလိုမှုပုံနှင့်လုံး။

(၄) တိသားကည်းမာဘျားပျေကလာကျေအဂ္ဂနှင့်မျှော်လာကျော်လုံး။

(၅) ဘုရားမနှေအလိုပုံဘုရားပုံယောက်ပတ်ချုပ်လုံး။

(၆) ပျေသားပျုံမာပဲလာထိုင်လုံး။

၈. ကျိုတ်ဂိုဏ်းကွဲးကျိုပြုဖုန်ဖို့လာတ်ဂိုဏ်းအရွှေကတာဝံကျိုတကုံ။
(ဖို့သို့ကကွဲ့တ်ဂိုဏ်းဆိုကမို့ထိုးတ်ဂိုဏ်းအနီးကစား။)









ଦ୍ୟାତ୍ମକ

တုသိုလိအတုနိဂု

ပိသုက္ခန်းများ

ပိဉာဏ်ပွဲအဖွဲ့များ
ပဘုတ်ယူလေတ်သားဆေး
လဟိုက်၏၊ ကျို့၏၊ ဆာကတို့
ဟူ၍လိုသားဘုတ်မန္တို့ကို။

ကုန်အလိုကထူးဖော်ချွဲ
ကည်းဖို့ယူတွေ့နှု
ကုန်အလိုကထူးဖော်ချွဲ
ပြည့်မှုမှုတ်၏နှင့်

ତୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

တံ့ခိုးကိုလုပ်လာဖိုးစီ
မူးလာပါည့်အောင်ယိုး
ပပဲကည့်ဖိုးစီတဖိုး
ကျွေးစားကွုံလိုမာသပုံ။

၈၁။ ဘုရားဘုရာ

တိုမေလို ၃

တိမာလိအတ်ဂုဏ်

ତୀର୍ଥାଲିଫ୍ଟ୍ସିଯାରୀ

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လိအကို

- ကတ်ကတိုးဟ်ရီး၏လောလံကုတို့အလိုင်းအတ်ဂိုးတဖို့
 - ကတ်ကတိုးဟ်တ်အတ်ဂိုးလောလံတယ်ဖူးလုံးအပူ့။
 - ကတ်ကတိုးဟ်တ်ဂျေလိုင်းကုပ္ပါးလီလောကဂျေယူကိုဖိုးတဖို့

တုသိုလိအတုနိကျ

- တချုံးစားထိန်းတို့၏လိဘုရားရှင်မာသူ့နှင့်နိုင်ကုံးတို့မာလိအပွဲကွဲပြားတရားအရို့**သုတဖေသန**နှင့်အတူဂွဲဝံစားထိန်းတို့မာလိအသီတရား။
 - တချုံးစားထိန်းမာလိအံ့အားသုရားရှင်၊ မာကိုဖိကိုဂေါက်းတံ့တို့အလုပ်။ တသုရားမာအအိုးထိန်းအလုပ်မာလိအံ့အားသုရား။
 - ဒုးနှင့်ကိုဖိလာတို့ဘုရားယူးတို့တဲ့လာကမာလိအိုးတယု့အတူဂို့။ မာကိုဖိတဖေသနဂွဲ၏တို့အိုးသံကွဲကိုဖိတ်သံကွဲတဖေ။ တ်အပဲအံ့မူးစိုးကိုဖိတဖေကသူ့ဆိုကမို့နှင့်တဖေဖို့ဘုရားယူးတို့ကိုဖိတ်ဆိုအားလုံး။

တိသုက္ခာအနီတဖိ - တိဂါးအံမှုမန္တေလ်၏ ယထံဘာရတိဂါးတွေ့ဘုံး၊ ယဆီကမိုင်လေပကမေလိတ်ဂုံးမန္တေလ်၏

- ଯର୍ଣ୍ଣାକାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟରେ ପରିମାଣିତ ହେଉଥିଲା ଏହି କିମ୍ବା ଏହି କିମ୍ବା



က. သိန်လိပ်စီးပွဲနှင့်လုပ်လေတုတဲ့အပျော်ဖော်



၁၀၈



୧୦



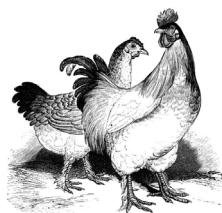
ဆိတ်ပို့



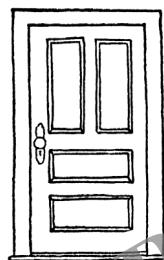
၁၀၁



တက္ကသန



३०



1031



୧୯

ଫ୍ରିକଳ - ମିଲାଇବାରେ ଯେତେହାନେ ଅଧିକରିତ ଦେବାରୀ

ଶ୍ରୀମତୀ - ଯାଦିବି

လုပ်အိပ်သားသမူ - မေအိပ်မာဇီ, ဖံ့းအိပ်မာဇီ

လျှိုင်ထိန် - ဟန်မေသနတော်

တုသိုလိတ်ဖော်တုတယ်အံ့အကြိုအကျော်

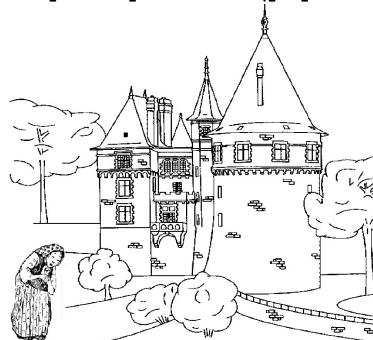
စိုးပေါလာအဟန်တို့



လာပျောနှင့်စီပါအိပ်တကေ, အပဲမွဲပျောလေအသားအေ, အသားကုၢ်, ဟုၢ်တုၢ်သူတကေးဘုၢ်မှ
ကဘုးကဘုၢ်တုၢ်မှသူ့စုံကိုနှင့်လို့။ ဒီးလာဝို့အေအပျောနှင့် မှုၢ်ကမဲအိပ်တကေနှင့်လို့။ မှုၢ်
ကမဲအံးလုံးအိပ်သားသမ္မတုၢ်ဘုၢ်ဆီနှင့်လို့။ အပဲဘုၢ်ဆီဒီးအဆီအိပ်အိပ်အိပ်အိပ်၊ စီပါ
တကေအံးထံးလေမှုၢ်ကမဲအံးအဆီအိပ်အိပ်အိပ်၊ ဟိုလိုသားလေကလုံးဟုၢ်အိပ်ပန့်လို့။



ပလာမှုနာခီအဆာကတိန္တ၊ စီပေအံစိုးထိုင်ထာ်သွေတယျာ်ဒီးလော့ဆူမှုပုံကမဲအဆီ
ကပိုကပ်၊ ဒီးလော့အီးထိုင်ပဲဆီကပိုအကြော်နှုန်းလို့၊ ဝံဒီးအီးထိုင်အထာ်သွေအခိုင်ဖူးလုံး
နှိုန်းလို့ပဲဆီဆူအထာ်သွေအပူးအီးတဲ့ဆီနှုန်းလို့အပူးပဲ့ဒီးကုံးဆူအနီးပူ့နှုန်းလို့。



ဖျို့စာယိုကူးသံပုံမှုကမဲနှုန်လို့။



က. မာက္ခိုက္ခိုဖေအတ်နှုပ်သာဉ်ယူးတ်ဂုံးအံ့ခိုဖို့သံက္ခိုတ်သံက္ခိုတဖ်.

တိဂုံလိအတ်မေတဖု

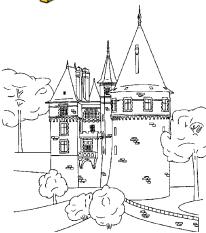
၁. တိုပန်ဘျာလာတ်ဂါဒီးဆူဗိုံးကူးမူတမ့်ဝို့**ညွှတဖုလာအဘုံလိုင်သံတကုံး**。



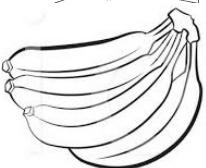
တိုသူ့



စိုး



ဆီကပို့



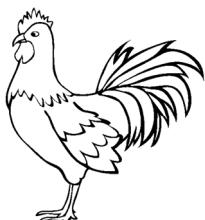
မြှို့



ဧ



တကုံသု



စိုး



ဆီ

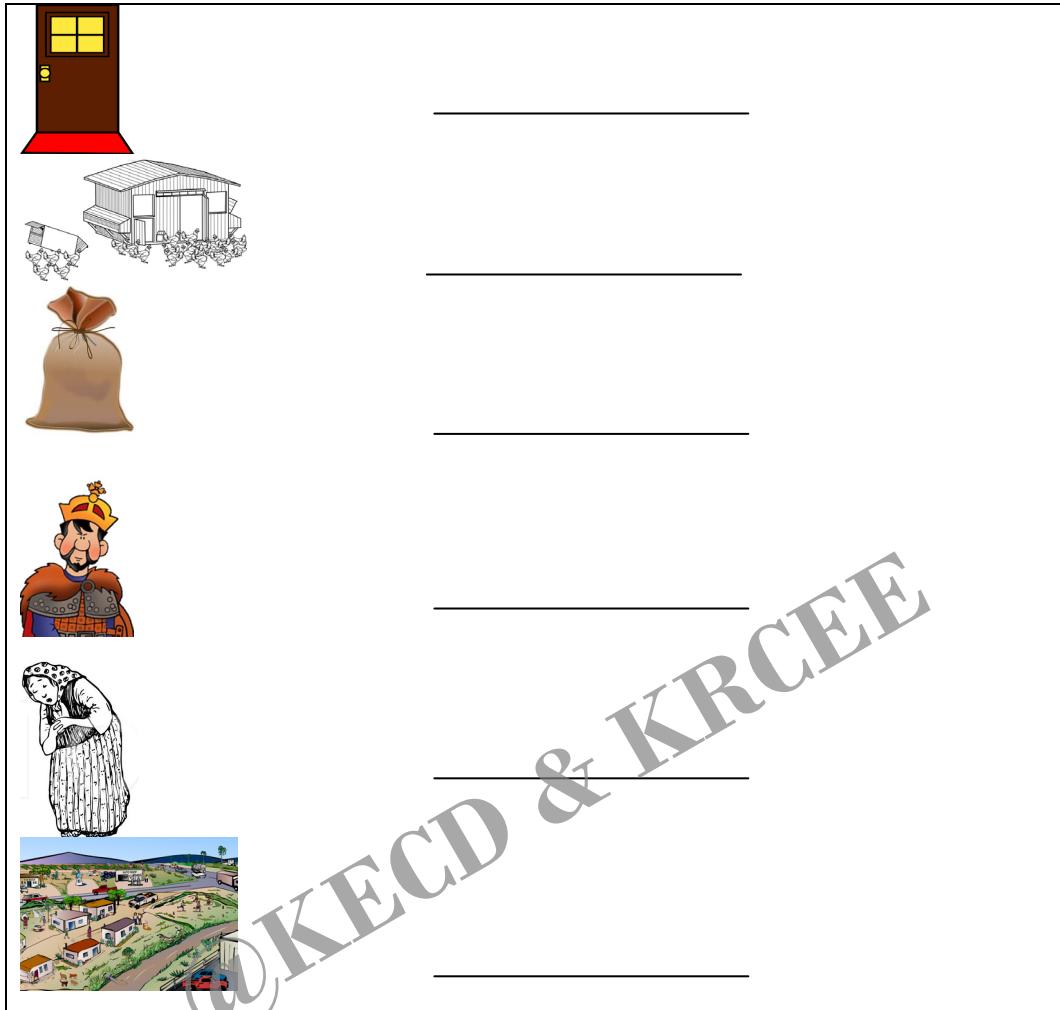
၂။ ထို့သော်တို့ရှိထဲမှာ အခါပညီလေအဘုံလိုသော်လည်းမြန်မာစာတကျ၏

စီးပွားရေး	ပို့ဆောင်ရေး
လုပ်ထိန်း	တိုင်းဒေသကြောင်း
လုပ်အေးသာများ	တိုင်းယဉ်ဆိုင်ရေး
ဆီကပါး	စီးပွားရေး
ဓာတ်	သီခံချိန်
မျှော်ကမဲ့	ဟူးများ

၃. ကပိုဒ်၏သွေလာတ်ကဖိုးအီးအဘင်တဖျက်တက္ကာ.

- | | | | |
|------|--------------------|--------------------|--------------------|
| (၁) | တက္ခံသို့ | တက္ခံသုံး | တက္ခံသုံး |
| (၂) | ဆီကပိုင် | ဆီကပိုး | ဆီကပိုး |
| (၃) | နှို | နှို | နှိုင် |
| (၄) | သားကုန် | သားကုန် | သားကု |
| (၅) | တဲ့ | တဲ့ | တဲ့း |
| (၆) | ထော်သွေ့ | ထော်သွေ့ | ထော့သွေ့ |
| (၇) | စီပါ | စီပါး | စီပါ |
| (၈) | စီးသီ | စီသီ | စီးသီး |
| (၉) | မျှုကမ | မျှုကမ | မျှုကမ |
| (၁၀) | လျှိုအိုင်သုံးသမာ့ | လျှိုအိုင်သုံးသမာ့ | လျှိုအိုင်သုံးသမာ့ |

၅. ကျွန်တ်ဂိုးနှီးကွဲးလိုခိုးသွေးလွှာအကောင်တကူ့။



၆. ကွဲးလိုခိုးသွေးလွှာအသုတေသနလိုသေးနှီးအခါပည့်တကူ့။

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>ပို့မှုလာအဝေသံသအုပ်ကွဲးလိုခိုးအောင်မြှင့်လုပ်နည်းနည်းပါမ်းများ</p> <p>တိမ်စာလို ၂ - စီးပွားရေးအဟူ့ဘဏ်</p> <p>တိမ်စာလို ၂ - စီးပွားရေးအဟူ့ဘဏ်</p> <p>တိမ်စာလို ၂ - စီးပွားရေးအဟူ့ဘဏ်</p> <p>တိမ်စာလို ၂ - စီးပွားရေးအဟူ့ဘဏ်</p>
-------------------------------------	---

၃၁. သူတို့၏ထောက်လာကျိုးပွဲဖို့ဖြစ်ဖို့ဖြစ်တကူး၊ ကိုဖိုးမှုတာသုန္တုသရိုက္ခားလိအော်။

- (၁) ဆီကပိုး _____

(၂) လျှိုင်ခိုင်သားသမူ _____

(၃)  _____

(၄) မှန်ကမဲ _____

(၅) စီးပွား _____

၈. ကျွဲးလိုက်စံးဆောက်၏

- (၁) စီပေလာတုတဲတယ်အောန္ဒြမ်စီပေခိုင်လုပ်တကေလ်။

(၃) စီပေတကာအံ့ထုတ်မှုကဲ့အသိပေါ်လျှင်လူကမားခွဲနိုင်လို့။

(၄) စီပေါက်လဟန်မှုပိုကမ်အဆိုင်လုပ်.

(၅) ဖစိုပေလဲဟူ၍မှန်ကမ်အဆီအခါန္တိမှန်ကမ်ထံ့နျေးပဲ၏ ဘုံမန္တအထိ တဲ့ တဘူးလဲ။

(၆) တေမှုကမ်ဆန္ဒဆီလိပ်စီးမာဝန်လုပ်。

(၃) တုစိုပေနှင့်ဟူများကမဲအတ်ကတိဒီးမာရင်လုံး

(က) ဘဏ်မန္တာအယိုလာစီးပွားရေးအဲရှင်နီးကျင်သံများကမဲနှင့်လည်。

(၉) တန်ဖိုးနှင့်စီးပွားလုပ်သမာန်မှုပိုင်ကမ်လာမနှေလ်။

(၁၀) တကွံ့တသံ့နှုန်းမေးအယ်မှုပိုင်ကမ်သုံးနှင့်နိုင်တို့တို့မနှေလ်။

(၁၁) မှုပိုင်ကမ်လုပ်သမာန်လို့တကွံ့တသံ့နှုန်းအံ့ဩမတေလ်။

(၁၂) စီးပွားရေးနှုန်းအိုင်တကွံ့တသံ့နှုန်းအံ့ဩမတေတယ်လ်။

(၁၃) ဘုရားမနှေအယ်လာစီးပွားအဖို့ခြားဆုံးလ်။

(၁၄) တိမ်စွဲပုံးရေးရုံးနှုန်းမှုပိုင်လ်။

(၁၅) တိမ်စွဲတယ်ယူသို့လိုပေါ်လ်။

၉. ကျေတ်ဂါနီးကွဲးလိုတ်ပဲဖုန်ဖိတယ်တက္ခာ။ (စီသည်ကကွဲ့တ်ဂါနီးဆီကမို့ထို့တ်ဂုံးလေ၊ အနှစ်ကစ်အောင်ပဲ၊ စီသည်ကွဲးတ်ဂုံးမူးပို့၊ မာကိုဖို့ခံကဗျာရွှေနှင့်လီသားအတ်တလေအကွဲး ပဲတဖ်။ ပုံးမှာကိုဖို့တကော်မူတမ်း ခံကဗျာကဟဲဖေးဖျော်ထို့အတ်တလေတ်များ လျှော့လျှော့ပဲ။ တ်ဂုံးမှာကိုဖို့အိုးနှင့်၊ မာကိုဖို့အိုးနှင့်လီသားအတ်တလေဖို့တ်ဂုံးပဲ။)



တုမေလိ ၈

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

တိသုက္ခန်လီသားကွဲပဲတော်ဝါရံမဲ့ တိဂုံလီတဖုန်

တိမေလိန္ဒြတိအစာ

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လီအကို

- ကတ်ကတိုပ်စီးသဲလေလုပ်ကုန်တို့အလိုဒီးအတ်ဂိုဏ်ဖွံ့ဖြိုးတယ်。
 - ကတ်ကတိုပ်တို့တဲ့အတ်ဂိုလာလုပ်တယ်ဖေးလုပ်အပူး。
 - ကတ်ကတိုပ်တို့ဘေးလိုင်ကွဲအပီးလီလာကာဂါယျာကိုဖိတယ်。
 - တိုသားဝံ့မှုနှင့်ကတ်ကတိုပ်တို့သားဝံ့လေလုပ်ကုန်ဖေးလုပ်အပူး。

တုသိုလိအတုနိုက္ခ

- တချုံးစာတိုင်းတော်သိန်မေသူ့နှင့်ထိုက္ခာတော်မာလိအပူ့ကွိုတော်ခါအိုး၏
တဖို့ဒီးအတော်ဂျိုဝ်စားထို့တော်မာလိအသီတရဲ့。
 - တချုံးစာတိုင်းတော်မာလိအံးဘုံးဘုံး၊ မာက္ခာဖို့ကိုးဂောက်းတံ့ဖြည့်လုပ်၏။ တဘုံးမာအေး
ထို့အလုပ်မာလိုးဘုံး။
 - ဒုးနှင့်ကိုဖို့လောတ်ဂို့ဘုံးတော်တဲ့လောကမာလိအီးတယ်၏အတော်ဂို့။ မာက္ခာဖို့တဖို့ကျိုး
တ်ဂို့ဒီးသံကွုံကိုဖို့တော်သံကွုံတဖို့။ တ်အပဲအံးမူးနှင့်သိုး ကိုဖို့တဖို့ကသူ့ဆိုကမို့နှင့်
တဲ့ဖျော်ထို့အတော်ဆိုကမို့ဘုံးတော် ဂို့အံးအဂျို့။



က. သိန်လိတ်ရှိသွေးပိုက်လာတ်စာအပ်တဖ်

- ဝိုင်းပိုင်ကူးတန်ခို့နှင့်ကိုစိတ်ကမောလိတ္ထုဘုရားပါးတန်ခို့ကမာမှုအသီ. မေသုံးနိုင်ထို့ကဲ့ကိုဖြေလာဝိုင်းပိုင်လာ တိုကွဲးလိုအောင်တယ်ဖြေလ်တဖုန်တကျု့. သရုပ်ကဟံ့ဌုတ်ဂို့၊ မူတမ်းတိုကတို့ဖျော်ခိုးဝိုင်ကူးအလုပ်ကုံတို့တဖုန်ခိုး ဒုးနှင့်ကိုဖြေတာဘုံးဘုရားတဘုံးခိုး ဖော်လိုအောင်ပည့်. ကိုဖိုးပိုင်သရုပ်အခဲ့. ဖော်လို, ကိုအောင်တို့ဖြေတာဘုံးအောင်ခိုးနှင့်ပို့ပေါ်အောင်ပည့်.
 - ဝိုင်းပိုင်ကူးတန်ခို့အတော်ဂို့မှုတို့ဘုရားနှင့်, ဒုးနှင့်ဝိုင်းပိုင်လောလုပ်ကုံတို့အလို့ခိုးဖော်လို, ကိုအောင်တို့ဖြေတာဘုံးပို့ပေါ်တော်လိုအောင်ပည့်.

၀၅။ သုတေသနမြိုင်ကျင်းမာရီ

နိုင်ထို့ - တုဒ္ဓားပနိုင်အဆေ
တပယူ့လီ - ရှုံးရှုံးချုည့်၊ အဆောတတ်တူ့ဘုံ
သူ့လီသားကွဲ့ - သားလီတုံးအိန္ဒိုးအကြေးပဲဘုံပဲ
ခိုင်ပဲးမဲး - ယုံးချုံးချုံးကလ်အခိုင်တချဲ့ဘုံမဲးအသား
လီအိုကြို့ - လီတိုံးလေကျော်လီ
ဂံ့ပြေတုံးဆို - တုံးဆိုပဲစာုံး

တုသိုလိတ်ဖော်တုတယ်အကြံအကျော်

တိသုက္ပလီသံကိုကတ်ပစ္စလို

တုသူ့လီသားကံနှုန်းအိုင်ထိုတ်အဲန်လီေကျပသားအော်လီ။ ပမ်းအဲန်လီေထပကစ်အသား အုပ်ခိုင်းပမ်းတကွ်ပျေဂေအကိုနှုန်းထိုးအိုင်ထိုတ်ထိုးပျေတသုံးဘုရား။ တုမိုင်နှုန်းသားလီမှုံလာပျေနှုန်းပသားမံသုံးလီ။ ဘုရားဆုတ်တုသူ့လီသားကံနှုန်းပတ္တ်အသားတန္ထုံးဘုရား။ အ နိုင်ထိုတ်အိုင်ဘုရား။ တုသူ့လီသားကံနှုန်းမှုံသားအ “ဂုဏ်ပြုတ်ဆါ” (ခဲစာုံ) တကလုံးလီ။ မေဟားဂို့ ကွို့ကဲကဲတဲ့တ်ရှုလို့မှတ်လို့လီ။ ပမ်းမေလီနှုန်းတုသူ့လီသားမံလာပတ်အိုင်သားအဖို့ခိုင်သားပျော်ခိုင်းပကပျော်ဖူးနှီးတုသူ့လီသားကံလီ။





မာက္ခိုက္ခိုဖိအတ်နှုပ်ဘုံသုလုံးတ်ဂုံးအံ့ခိုဖိသံကွုံတ်သံဂုံးတဖ်။

က. တိဂုံလိအတိမေတဖု

၁. တရုပ်လေအဖိလ်တဖ်အံမှုဘုရားနီးကွဲး (✓) မှုကမ်းကွဲး (✗) တကူး
(၁) ဂုဏ်ပြုတ်ဆေါနှင့်ပျော်ဘုံဘုရားအီကီဒို့မားလို့။ ()
(၂) ပမ်းမေန္တ်တ်အီအါနှင့်ပတဲ့နီးအီထို့လေးဘုရား။ ()
(၃) ပသားလီတ်အီနှင့်ပန္တ်ဘုရာ်တ်အီလို့။ ()
(၄) တ်သူ့မံသားမံတအို့အယိုတ်သူ့လီသားကွဲ့အို့ထို့ပဲလို့။ ()
(၅) တ်ထူးတ်တို့နှင့်ဟူ့ပျော်တ်သားမံသူ့လေးပဲလို့။ ()

၂။ ထို့သို့မှာ အခြေခံပြန်လည်သွင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်တော်းခဲ့ပါသည်။

တပယူဗုံလီ	တိန္ဒာနနှင့်အဆောင်ရွက်မှု
လီအီကြို	တိန္ဒာနနှင့်အဆောင်ရွက်မှု
သူ့လီသားကု	ယဉ်ချုပ်ချုပ်ကလောင်အခိုင်တချဲ့ဘုံးအသာ
ခိုင်ဝါးမီး	သားလီတိုအိန္ဒိုအကြော်းပါဘုံး
နိုင်ထို	လီတို့လာကျော်လီ
ဂံပြေတို့	ရှုရှုဆူည့်, အဆောင်တို့တို့ဘုံး

၃. ကတိုင်းထဲလေတပ်ကွန်းများအသာ၍ကတ်ဝယ်တရှုပ်တကူး။

- | | | | |
|------|-------------------|-------------------|-------------------|
| (၁) | သူ၏လီသားကု | သူ၏လီသားကု | သူ၏လီသားကု |
| (၂) | ခီ၌ပ်မ် | ခီ၌ပ်မ် | ခီ၌ပ်မ် |
| (၃) | ဂံပြေတ်ဆါ | ဂံပြေတ်ဆါ | ဂံပြေတ်ဆါ |
| (၄) | နိထို့ | နိထို့ | လီအို့ကြား |
| (၅) | လီအို့ကြား | လီအို့ကြား | ပုံမာတ်ဖို့ |
| (၆) | တပယူးယီ | တပယူးယီ | တပယူးယီ |
| (၇) | တ်ရှုလို့မှု့လို့ | တ်ရှုလို့မှု့လို့ | တ်ရှုလို့မှု့လို့ |
| (၈) | လီဘုံးလီဘုံး | လီဘုံးလီဘုံး | လီဘုံးလီဘုံး |
| (၉) | တ်သူ၌မံသားမံ | တ်သူ၌မံသားမံ | တ်သူ၌မံသားမံ |
| (၁၀) | ပုံထူးစံးဖို့ | ပုံထူးစံးဖို့ | ပုံထူးစံးဖို့ |

၄. ကိုထိန်းသတဖ်လာကိုဖမာလိုပါ မူတမ့် ကျိုပျော်ဖုန်ဖတဖ်လာတ်တဲ့ပူအပူအင်သီးလာကမာကွာကိုဖော်တော်ကွဲးကဒီးလုပ်ဘာဦးတာဦးအကိုး။

၅. တိကတိုလေလုပ်တဖိနှင့်ပါန်အီလာကျိုပြုအပူဇွဲအကြေးပါသိုးနှင့်တကူး
တိသုက္ခန်လီသီးကွံ့၊ ချုံချုံ၊ မှုပ်လီနှင့်၊ ကသိတ်ပါ်၊ ပတ်

(က) ပုဂ္ဂနိုင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ့သည်ယူစားတို့ ကိုလုပ်နည်းတို့ယူစားတို့အရှင်လို့

(ခ) လိပ်ထိန်း အကတိုလီ။

(ບ) ລາ _____ ຂີວິະກວດຕ້ອງເລົ່ມຕົວດູກົງລືບ.

(c) တိုခိုဘိုယာယ ၁၂။

(၁) တုရွှေလိုင်မှုန်လိုင် _____

(၂) တိုင်းရှိနိမ်သားမံ _____

(၃) လိုဘုံးလိုဘုံ _____

(d) ଜ୍ଞାନଲେଖଃଗ୍ରୂ _____

(၅) လိုအောင်

၆. ကုံးလိုတ်စံးဆေတက္ကာ.

(၁) တုသွေ့လီသားကံနှုန်းအိုင်ထိုင်မန္တလုံး

(.) ତର୍ଯ୍ୟାନିକିତିରେ ପରିଚ୍ୟାତ ହେଲାମାତ୍ରାଣ୍ତିରେ ଏହାରେ ପରିଚ୍ୟାତ ହେଲାମାତ୍ରାଣ୍ତିରେ ଏହାରେ

(၃) တို့သူ၏လီသံကိုနှိမ်မာဟာရိုတ်မန္တလ်။

(၄) ပျေထူးစိတေသနအံ့ထုတ်သာဉ်အီးဖို့လိုက်

(၂) ပုဂ္ဂနိုင်မြို့အားလုံးကတိုင်ပုဂ္ဂနိုင်ပုဂ္ဂနိုင်လုပ်မှုများဖြစ်သည်။

- (၆) တန်းေလီအတိုပူေနှင့်ကုော်ဆူတ်လီေလာအဟားထိုံးပါနှင့်တုေဒါး
ဘုံးမန်ေအယ်ကုော်တေတာ်ဘုံးဆေဘုံးကတိုေလီး

(၇) ပျေတူစံးပိတဂါေကုော်တုေဆူတ်လီေလာအဟားထိုံးပါအလီးနှင့်ဒီးတ်မာအသားခီး
အီးအီးလီး

(၈) နဆိုကမိုံးပျေတူစံးပိအံးမူးပျော်လီးပါတဂါေလီး

(၉) နဆိုကမိုံးတ်သူ့လီသားကွဲ့နှင့်မူးတ်လာအရား၏ ဘုံးမန်ေအယ်လာနဆိုကမိုံး
နှင့်လီး

(၁၀) တ်တဲ့တယ်အံးသိုံးလီပျော်လာပကဘုံးမူးပျော်လီး

၃၁. ဒေါကထိန်ပြည့်တဖန်အံ့လာတ်တဲ့ဖုန်ပျိုစိတယ်တက္ကာ.

(သရုပ်စွာနည်းနည်းလွှာများအတွက်အဆင့်မြင့်ဆုံးမြတ်သွေးပို့ဆောင်ရေး)

၁၀၀

၁၅

တိသုက္ခန်လီသားကု

၁၃

လိုအိ

၁၂

၁၃

၁၀၈

တုမေလို ၉

ဆုံးဖို့ဖို့တန်းလာကဲဘူးကဲဖို့ပုံလာအကေစာရှိအကို

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

ဆုတေသနပညာမှူးကဲဖို့လေအကစ်ဒစ်အပိုင်း
တို့၏လိပ်စာ

တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

တုပီးတုလီလေတုသို့လိုအကို

- ကတ်ကတိုပ်စီး**သူ**လေလုပ်ကုံတို့အလိုဒီးအတ်ဂိုဏ်ဖွံ့ဖြိုးနေရန်။
 - ကတ်ကတိုပ်တ်အတ်ဂိုလေလုပ်တယ်ဖော်လုပ်အပူး။
 - ကတ်ကတိုပ်တ်ဂျေလိုင်ကူးအပီးလိုလေကဗောယျကိုဖို့တယ်။
 - တ်သူးဝံ့မှုးအို့ကတ်ကတိုပ်တ်သူးဝံ့လေလုပ်ကုံဖော်လုပ်အပူး။

ତ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଇଁ ଆମରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

တုသံကြုံအနီတဖို - တုဂ္ဂါအံမှုမန္တလုပ်ရန်။ သတ်ဘုတ်တုဂ္ဂါတဘုတ်အံ၊ သဆိ
ကမိုတ်လေပကမာလိတုဂ္ဂါမန္တလုပ်ရန်။ သဘုတ်ဆုတ်စိကိုစိစွဲ၏ ဆုတ်စိကိုစိမန္တလုပ်ရန်။



က. သိန်လိတ်ရှိခွဲဒီဇိုင်းကူးလေတာတော်အပ္ပါတယ်



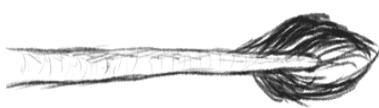
လုပ်



ကျိုနှုတ်



ကဆီမဲ



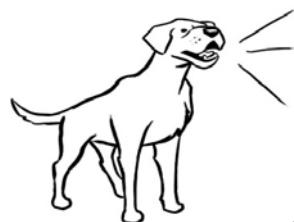
ကဆီမဲဗျား



သုတေသန



ယု



ထွဲဗိုလ်တု - ထွဲဗိုလ်ကိုသိနေအကလုံဖော်ဖို့



ဆီဖိုအိုင်အီ - ဆီဖိုမာသိနေအကလုံ



ခုံးမိုးသံ့်မိုး - ခုံး, ပျော်လာပကျိုပြီအိုဒီးသူ့်လို့ဘု့ဟုတ်ဖို့တယ်。

တုကယာကယာ - တိမ္မလုပ်မာလာတုကယာတိတယ်

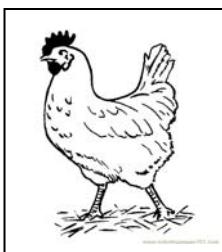
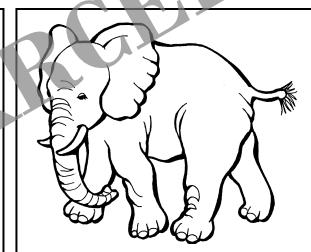
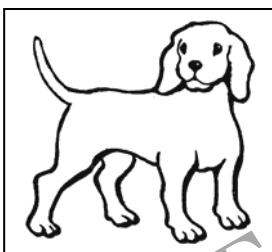
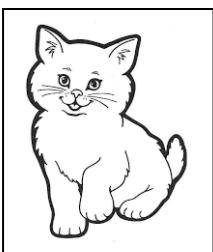
ဝံစိုတီဆုံး-ဆုံးထို့ဆုံးလို့တု, တုဆုံးတုကယာတို့အကောက်တို့

ဆုံဖိက္ခိုပိအေး - ဆုံဖိက္ခိုပိလာပျော်ဘု့်ဘို့အိုတယ်

ဆုံဖိက္ခိုပိအမဲး - ဆုံဖိက္ခိုပိအိုင်လာပျော်ပူး, လာတုတဘု့်အိုးတယ်

တိသိပ်လိပ်ဖော်တဲ့ အကျဉ်းအကျ

ဆုတေသနပညာမှူးကိစ္စလေအကျဉ်းချုပ်အရေး



(၁) သိန်မံဘို့



သုတေသနအတက္ခရာများအတွက် ပမာဏများ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပမာဏများ အတွက် အမြတ်ဆုံး လုပ်နည်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပမာဏများ အတွက် အမြတ်ဆုံး လုပ်နည်း ဖြစ်ပါသည်။

(j) የ



ထွဲ၍မှုဆင်ဖို့ပါလာအမိုတ်ဆူးနိုင်မာတကယ်နှင့်လို့ အပဲသုံးမြို့ပြေလာအတေသုံးညီ ပဲဒီးပျေအာပျေသီတဖုံးလို့ စဲမှုနာခါအကတို့ ပျေအာပျေသီတဖုံးမှုပဲ ဒီးအပဲသုံးကမိုပဲဒီး အကစ်ကပ်းထို့လို့ ထွဲ၍မှုဆင်ဖို့ပါလာပျေသူအီးနှင့်သီးကခိုးတ်နှင့်လို့ နှင့်နှုန်းအသီး ဓမ္မပျေဟားလူအီးပျေအဆာကတို့ ပျေမှုကိုးထို့အပဲသုံးနီး ထွဲ၍တဖုံးဘုံးလဲပဲလို့ ထွဲ၍တဖုံးတ်သူ့အီးလူအီးအိုး အပဲသုံးမှုလဲလာပျေပျေအီး ညီနှုန်းလူအီး စာအကစ်လာတ်မံးလ်တဖုံးလို့ ।

(၃) ကျို



(c) ଗଣ୍ଡି



(g) ၃၀



ဆီတဖန်ကဲဘူးလာအကစ်အဂိုအီမေးလို့၊ ဆီမိုတဖန်ခံုံလို့ပဲအံုနဗ္ဗာမျှေးနကန္တစုံ၊ နဗ္ဗာအိုံအီဒီးကဲခံုံကဲဘူးလို့၊ အဖိုံဖေးထိုံပဆါအိုံသူစုံကီးလို့၊ အဖိုံလာအော်။ ၁ ကံလိုံဘျုံဘျုံတဖန်ပချိအထိုံနှုံကိုနှုံဘူး ဒီးကဲဘူးလာပျော်ရူးပျောဆါအဂိုအီမေးလို့၊ ဂိုခို ပသူံညာံညာံတိုံလာဆီဖော်အိုံအိုံလို့၊ အပဲသူံအိုံအိုံအိုံတိုံ ဒီးကဲဘူးလာပျောကလာံးလာမာတဖန်အဂိုံစိုးကဖိုံထိုံများ၊ ဒီးကတ်ကတ်အသံလာကလာံးမျှေးမြိုံသံုံမြိုံအိုံလို့၊ အဂိုံလို့。

က. မာက္ခိုက်ဘိုစီအတ်နှင့်ပေါ်သာဉ်ယူးတ်ဂျုံအံ့ခို့ဖို့သံက္ခိုက်တ်သံက္ခိုက်တဖ်။

တိဂုံလိုအတိမ္ထတဖိုး

၁. တို့ပိန့်ဘျာလာတို့ကိုဒီးဆူဝိုက်မုတမ္မာဝိုင်း**ဉွှေတဖိုးလာ**အဘုံလိုသားတက္ခား။



၂။ ထိရိသတ္တာရီစွဲဒေါ်အမိပည့်လေအဘုံလိုသားမီဖျိတ္တယီပန္တဘူတကုံ။

၃။ ကိုထိန်ခိုင်းပြုတဖော်လာကိုဖော်လိုပါ မူတမ်း ကျိုပျော်ဖုန်ဖော်တဖော်လာတို့တဲ့ပူအပူ၏သိုးလာကမာကုရ်ကိုဖော်တော်ကွဲးကနီးလုပ်ဘုရာ်တာဘုရာ်အကိုင်း။

၄. လုပ်ကျိုးလေအဖိုလ်တဖိုအံမှုးသိန္ဒိုးကွဲး (✓) မှုးကမ်းကွဲး (✗) တကူး။

- (၁) သုတေသနမြန်မာစီသက္ကာဇိုးအောင်လို့။ ()

(၂) ဆုတေသနမြန်မာစီသက္ကာဇိုးအောင်လို့။ ()

(၃) ဆီချိထံနှင့်ကဲဘျူးကဲဖို့လာပျော်ရွှေးပျောဆါဒီးပျောက်စုံသာစုံတဖော်အကိုလို့။ ()

(၄) ကဆီအမဲ့ဆူးနှင့်တို့မောက်ထို့ပသံ့သူလို့။ ()

(၅) ကျိုမိုနှင့်ထံနှင့်တဗ္ဗုံးတို့တို့ဝါဘာ။ ()

(၆) ကဆီနှင့်မူးဆုတေသနမြန်မာစီသက္ကာဇိုးအောင်လို့။ ()

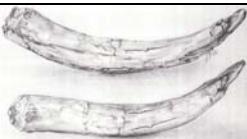
(၇) ထွေးနှင့်ကဲဘျူးပဲလာတုံးလာယူအို့တုံးလာပျော်ပျော်အကိုလို့။ ()

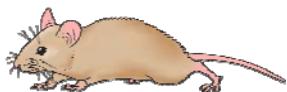
(၈) ကျိုဖါနှင့်တုံးသူအို့လာကထူးသွေ့ပူးအကိုလို့။ ()

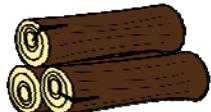
(၉) ဆီချိနှင့်ဟွေးတို့တို့ဝါဘာအိုးတုံးတုံးဆောက်အိုးသွေ့ပဲလို့။ ()

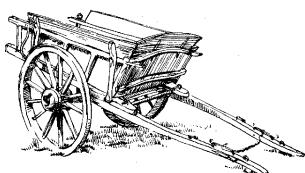
(၁၀) ထွေးနှင့်မူးဆုတေသနဘုရားနှင့်ယူးအိုးချေသွေ့ပဲလို့။ ()

၅. ကျွိုးတို့ကိုဖို့လာအကပေတာကုံး。











၆. ကျွိုးလို့ပို့လာအဘိုလ်သုံးဒီးအခါပည့်တာကုံး。

ထွဲ့ပေါ်မာသီးနှံအကလုံဖော်

ဆင်ဖိကီးဖိလာတုဘုရားအိုတဖော်

ဆီမာသီးနှံအကလုံ

တိမ္မယံမာလာတုအတုဖိတုလုံးတဖော်

ဆုံးထို့ဆုံးလို့တု

ခုံး၊ ပျော်လာပကျိုပြိုအိုဒီးသူ့လို့ဘုဟု
တုဒီးတုလုံးတဖော်。

၂၁. မာပွဲတို့လိုပေါ်တော်တဖို့အံ့ဩးရိုး၏**သွေ့မှုတမ္မာဝိုင်းကူးလာအကြေးအသုတေသနပဲတက္ကာ.**
ရိုး၏**သွေ့တန္ဒါန္နာနရူးကိုအသုပဲတဘျူးဘျူးလာတို့လိုအပူး.**

**ကျိုး, ကဆီ, ဆီ, ထွေးန်, သိမ်းညီး, တွေး, သူ့သူ့နှုံး, ယုံ,
ဆီးန်, လူ့န်, ဆိုးအီး, လူ့အီး, ကဆီအဲး, ကဆီမဲ့,
ဟံ့ုံး, ဓိုတ်, တိုကယာကယာ, ဝံစိုးတို့ဗျား,
နှုံးထံး, ဆီးချိုးထံး, ပူ့ဆူးပူ့ဆူး, ခုံးမိုးသံ့ဗိုး**

- (၁) _____နှုံးအိုတက္ကားယူအိုင်အဆုံးလာအမှုး
(၂) ယုံနှုံးလို့။ လာ_____တဖိုးအပူး၏ သီး_____သုတအိုင်တရာ့နှုံး ပမ္မာ့သူ့
_____နီး_____ကပျံ့တ်တစ်းနီး အိုင်ပဲလာ_____ပူ့တဘူးလာအသုတေသန。
(၃) ထွေးန်မှုးဆိုးဖိုးကိုဖိုးလို့။ ထွေးန်တဖို့ တုံးသူ့အိုး
လာက _____လာပုံးပူးအကိုင်လို့။
(၄) _____တုံးသူ့အိုးလာတိုကထုး _____ဖူးမိုးတဖိုးအံ့ဩးမာပဲတန္ဒါ
အဆေး ကတို့လို့။ _____နှုံးပူ့ဆူးကဲထို့သံ့ုံး, ကွဲ့ခီးနှုံးနီးဒီးတို့အဂ်တဖို့
လို့။ _____ဆူ့စုံးကိုးကဲဘျူးလာတို့မာပသံး, ကဆီမဲ့မှုး
_____တမ်းစုံးကိုးလို့။
(၅) _____နှုံး _____နီးမာစားပူ့ကည်းလာတို့ _____နှုံးလို့။ ကျိုးမိုးအ
_____နှုံးကဲထိုးတို့တို့ တုံးသူ့အိုးလာပူ့ကည်းအကိုင်လို့။ နမ္မာ့ဆါး _____နီး နကန္တုံး,
နမ္မာ့အိုး _____နီးကကဲ့တို့ကဲဘူးနှုံးလို့။ _____အဖို့မှုးဖူးထိုးပဆါးအိုးသံ့ုံးစုံးကိုး
လို့။ ပချိုးအိုး _____နီး နှုံးကဲ့တို့ကဲဘူးလာ _____အကိုင်အိုးလို့။ အပဲသံ့ုံး
_____ထိုးကဲဘျူးလာပူ့က လာဖံးလာမာတဖို့အကိုင်သီးကဖိုးထိုးမှုး, ဒီးက
တို့ကတို့အသံးလာကလဲ့ဆူး _____အကိုင်လို့။

၈. ကွဲပြားထဲမှာ အမျိုးသူမျိုးလာကျို့ပျောတကျို့ယောက်များကဲဖို့ပိတ္တန်လျှောက်ချင်ခြင်း

(သရိုက္ခာလိပ်စီးလာကျို့ပျောတကျို့ယောက်များကဲဖို့ပိတ္တန်လျှောက်ချင်ခြင်း)

(၁) ကဆီ, ကဆီမဲ

(၂) ထွေးနှင့်, ထွေးနှင့်မြို့တော်

(၃) ကျို့, လူ့နှင့်

(၄) တိုကုယ်ကယ်, ကဆီမဲ၏ဆူး

(၅) ကျို့နှင့်, တိုက်တိုဘါ

(၆) ဝံစိုးတို့ဆာ, ကျို့

(၇) ကဆီ, သုတေသနမူး

(၈) ဆီးနှင့်, ဆီဖို့

၉. ကွဲ့လီးတို့စံးဆာတက္ကာ.

(၁) သို့မီညီမှုအို့လာဟံ့ဌု့ပူးနှင့်ကဲသူးပဲခွင့်လုပ်.

(၂) ထွေးနှင့်နှင့်ကဲသူးကဲဖို့ပိတ္တန်လုပ်.

(၃) ကျို့နှင့်ပူးစုံကိုအို့ခွင့်လုပ်.

(၄) ကျို့မို့အနှစ်နှင့်နှင့်လာမနှေအကို့လုပ်.

(၆) ကဆီဖါတဖုန်တ်ရွှေးကါအီးခိုင်လုံး

(၇) ကဆီအမဲနှုန်းပျော်ရွှေးကဲထို့လာမနဲ့တဖုန်လုံး

(၈) ကဆီအမဲ့ဆူ့နှုန်းတ်ရွှေးကဲထို့လာမနဲ့တဖုန်လုံး

(၉) ဆီမို့နှုန်းကဲဘျူးပဲခိုင်လုံး

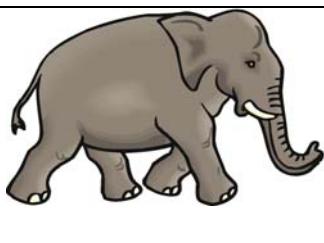
(၁၀) နအဲ့နဲ့ဆင့်ဖို့ပို့လုံးတကလုံးလုံး, ဘုံးမနဲ့အယိုလုံး

(၁၁) ဆင့်ဖို့ပို့အအော်မျှုံးဆင့်ဖို့ဖိုင်လုံး

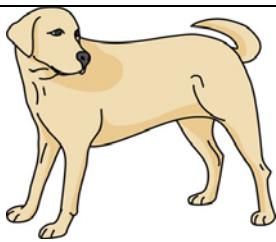
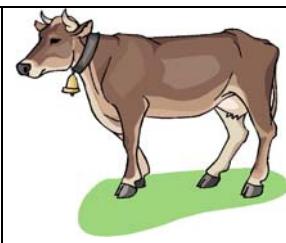
(၁၂) ဆင့်ဖို့ပို့အမဲ့နှုန်းမျှုံးဆင့်ဖို့ဖိုင်လုံး

(၁၃) ခုံးမို့သံးမို့အမဲ့ပညီးပညီးလုံး

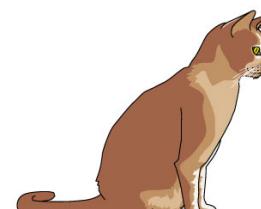
၁၀. ကွိုတ်ဂါနီးကွဲးလီးဆုံးဖိတ္ထနှစ်နှစ်အမံတံယာဆုံးဖိဂီးဖိတ္ထကလုံးနှင့်
လာနအော်ဒီးဘုရားအီး၊ တူလီးအော်ဖတ်လီးဟိုအပျော်၊ ဒီးစံးဆာတ်သံကွုံလာ၊ တ်ဖိလ်တဖုံး
တက္ကား။ (ကိုယ်ရေးကဗျားနှင့်အော်ဒီးအော်ဒီးအော်ဒီးမှာအီးကသွေးအော်။)



တုလီခန်းမြို့ကိုဖို့လေနယ်ထာလေကဘူးအို တကလုံးအဂို



A cartoon illustration of a yellow hen standing on a green patch of grass. The hen has a red comb and wattle, and its feathers are a vibrant yellow-orange color. It is facing towards the left of the frame.



ဘၢမန္ဒာအယိနုထုဆၢမ်ဖိကီဖိတကလုံးအံးလာနကဘၢုအီလုံးနဆီကမိုံးလာအကကဲသူဗ္ဗီးကဖိုံးလာနကီးနှင့်လုံး

တိမ္ထလိ ၁၀

ဘီးသိုးတန္ထလာတသုံးပျောက်ဆောတုဘူးတိဖို့

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

ဘိၢ်သိၢ်တန္ၢလ၁တသုၢ်ညီဆ၁တၢ်ဘျူးတၢ်ဖိၢ်

တိဂုံလိတဖု

တိသိနည်ပိုပ်အကျိုး (ထိ)

တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

တုပီးတုလီလာတုသို့လိအကို

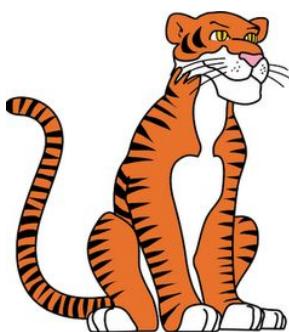
- ကတ်ကတိုပ်ပို့သူလေလုပ်ကုန်တို့အလိုဒီးအတ်ဂိုဏ်ဖွံ့ဖြိုးစွမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
 - ကတ်ကတိုပ်ပို့တ်အတ်ဂိုလေလုပ်တယ်ဖော်လုပ်အပျော်။
 - ကတ်ကတိုပ်ပို့တ်ကိုလုပ်ကုန်ကိုလုပ်ကုန်အပျော်။
 - တ်သားဝံ့မှု့အို့ကတ်ကတိုပ်ပို့တ်သားဝံ့မှု့လေလုပ်ကုန်ဖော်လုပ်အပျော်။

တို့သိန်လိုအတ်နှင့်ကျဲ့

- တျေးစားထို့တို့သိန်လိုဘုရားရှင်မှာသူ့နှင့်နိုင်တို့က္ခာတ်မှာလိုအပူးကွဲ့ပို့တခါအပို့၍
တဖို့ဒီးအတ်ဂျုံဝံစားထို့တို့မှာလိုအသိတော်။

က. သိန်လိုဝါးပြီးဝီးဝိုက်လာတ်တဲ့အပူးတဖို့

- ဝီးပြီးဝီးဝိုက်တနိုင်နှင့်ကိုဖို့ကမာလိုတူ့ဘုရားပဲဒီးတနိုင်ကမ့်အသို့။ မာသူ့နှင့်နိုင်တို့က္ခာကိုဖို့လာရီးပြီးဝီးဝိုက်လာ တ်ကွဲ့လိုအော်တ်မို့လိုတဖို့တက္ခာ့။ သရောက်ဟံ့ဌးနှင့်တ်ဂို့၊ မ့်တမ့်၊ တ်ကတို့၊ ပျော်ဒီးဝိုက်အလုံးက္ခာတို့တဖို့ဒီး၊ ဒုးနှင့်ကိုဖို့တဘု့ဘုရားတဘု့နှင့်နှုံးဖို့တဲ့အခါပညီ။ ကိုဖို့ဖို့ပို့သရောက်အခံ့။ ဖော်လို့၊ ကိုဖို့ဖို့အော်ဘု့နှင့်ပုံ့ပုံ့အော်ဘု့နှင့်အခါပညီ။
- ဝီးပြီးဝီးဝိုက်တနိုင်နှင့်အတ်ဂို့မ့်တဖို့တို့ဘုရား၊ ဒုးနှင့်ဝီးပြီးလေးအော်ဘု့နှင့်အခါပညီ။



ဘီးသိန်



သူ့ဆို



ထွဲ့ရုံးမံး



ကျဲ့မျှုံး

ပုံ့ပုံ့သို့ - ပုံ့ပုံ့ပူး

ဘုရားကို - ထံ့ပို့လို့၊ တို့နို့

ယူကည်း - ယူဝံသးရှုံး

စံ့ညီ့ကို့ - ပုံ့ပုံ့သမံ့သမီးဆာတ်တ်

တုသိုလိတ်ဖော်တယ်အံ့အကြိုအကျ

- တရားလေစားထိန်ဖော်တဲ့သာ်နှင့်, မာကိုဖို့ကြီးဂါကားတံ့ဌားလုပ်ခဲ့ပါ။
 - သံကျွေကိုဖို့တဖန်လေတူသံကျွေလေတူဖို့လုပ်တဖန်。
 - (၁) နမူးထံ့ဌားလုပ်ပြောသာ်တူကိုတဲ့ခဲ့နှင့်, နအဲ့ပြီးမာစားအီးစုံ၏။
 - (၂) နမာစားပြောမူးဝံ့ဌားလုပ်ကဲ့သူးနှင့်၏။
 - (၃) ပြောမူးတဲ့သူးနှင့်နသားမာသား၏။
 - သရိုက်ဖော်တဲ့သူးအခါး, ကိုဖို့ကြီးကန်ဖိုးဒုးနှင့်ထွဲပဲလေအစုံနာဘို့။
 - မာကိုဖို့တကောသာ်တကောဖော်တဲ့ရှုံးအဲတကောတဆာစုံစုံ၏။ ကိုဖို့မူးအားတကူရှုံးတဆာစုံစုံ၏။ သရိုကကွုံတဲ့အိုးသားဖိုးမာယူကိုဖို့အော့ဌားလုပ်အသိုး။
 - သရိုကန်ဖိုးကိုဖို့ဖော်တဲ့ ကိုဖို့ဖော်အသိုးမူးဝံ့ဌားလုပ်နှင့်, သရိုကသာ်ကူ့နှင့်ကိုဖို့။

ဘိၢသိၢတၢလၢတသုၢပုၢဆၢတၢဘၢီၢတၢဖုၢ



တဘျိသီဟုပ်အိန္ဒိယတကောက်မှုပါတီစီသီးဝါလီ။ ဘုရားတန်ခို့တရီးအပဲကတ်ကတို့
ထို့အထောင်ဖိမ်ဖို့တို့အိန္ဒိယတို့အိတ်ဆုံးတက္ကာ်လာအကလဲ့ဟားပဲဒုံးဆူပူးပူးလာကလဲ့ယူ
အိန္ဒိယ်အိန္ဒိယတ်အဂိုးနှုန်းလီ။ ဒေါ်အတ်ဆီကမိန္ဒိတို့ဟုအိန္ဒိယအသီး
အသီးဝါလီ။ ဒါလီးပဲလဲ့အဟံသိန်းပူးထွေထို့အိန္ဒိယတရီးဘုရားတန်ခို့ဘူး။



လာတ်ကမာကမုန်ဒီးတ်ပျိုးတ်ဖူးအပူးသေးပျုံအံယ့်ကည်းပဲန်သိုးဘီဦးသို့သတ်မှတ်ရှုနှုန်းလို့၊ ဘုံဆုံးဘီဦးသိုးဖါတ်အံတတူးလို့အတ်ပဲန်းဘုံ။ သေးပျုံ သေးဝါအံနဲ့ သိုးအသေးသမှုကပျော်ဖျော်အကိုး ယ့်ကည်းပဲဘီဦးသိုးပျုံပျုံလာတ်ဆီဦးလို့သူ့ဘီဦးနှင့် နှီးအပူးနှုန်းလို့၊ မှုလာအပဲယ့်ကည်းဘီဦးသိုးပျုံပျုံအလိုလာခံကတ်ဘီဦးသိုးစံးဘုံအီး၊ မူးမူးနှုန်းသာပျော်ဒီးယကဟုံ့နာတ်စွဲးတ်ယ်သာဘုံလာနကယ့်ပျောကမာ စုံနေလာနကပျော်ဖျော်အကိုးနှုန်းလို့၊ သာဘုံပျော်နယ့်နယ့်တာသို့တဲ့ယကဆီဦးကို့နာသပ်းကတ်နှုန်းလို့။





တုနေတစ်စွဲလုပ်မှုဖိတ်ထိန်ပဲရှာလဲ၊ ခဲ့အပကလဲသကိုဆူဘာထဲတယ်အိပ်တဲ့ အလိုနှင့်လီ။ တဘူးအံသိန်သိန်သဲ့ခုပဲဒို့မာလာထုတွဲမှုဖိပ်ကိုအိုဒီပုံပုံရွှေ့နှိုးနှင့်လဲ။ ကအိုန်

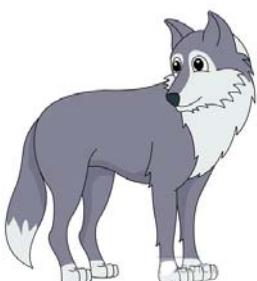
အအံစာစွဲ မူးလေသာသုတေသနများထိန်ကွန်လ၊ ဘီးသိန်အတောက်အာက်သီ ဒီဖျိုတွဲနံပါပ် အတောက်မှစ၍အထူးဆုံးဖို့ကျေတွဲနံပါပ်ပုံအောင် ဒီလာခံကတော် ပျောက္ခာပဲ ဒီးတ်သူ့ပုံသားညီတ်သူ့ခုသားခန့်ကျင်လို့။

က. မာက္ခိုက်ကိုဖြတ်အတ်နှင့်ပေါ်သာဉ်ယူးတ်ဂျုံအံ့ခို့ဖို့သံက္ခိုက်တ်သံက္ခိုက်တဖ်။

တိဂုံလိအတ်မာတဖုံ

၁။ ကွိုတ်ဂိုဒ္ဓါးကွဲးလိုခိုး**သြုလာအကဟာတကုံ။**









၂။ တိပန္တဘျာလိုလိုဆူးခိုးအခိုပညီဘုံဘုံတကုံ။

ပုံမှန်သိတ်	ယူဝံသးစူး
ဘုံဘုံကုတ်	ပုံလာသမံသမီးဆေတ်တ်
ယူကည်း	ထံုလိုင်, တိနိုင်
စံုညီးကိုင်	ပုံယိုင်ပူး

၃၀. မေပါဒို့သြလေတုလိုဟိအပူတက္ခာ.

- (၁) ပျေသားပျုံတက်အံ့အမဲမှုပါ လို့။

(၂) မဲအပဲလျေလျေပျုံပျေအခါ လို့ ပဲနီးဘို့သို့သို့ဘုရားတနဲ့လို့။

(၃) သားပျုံတက်အံ့ ကွဲပဲဘို့သို့တနဲ့အံ့လို့။

(၄) ဘို့သို့တနဲ့အံ့ အသားအယိုအဲဟိုဒီးအို့ပျေသားပျုံတက်နဲ့လို့။

(၅) လာခံကတော်ဘို့သို့သို့ဘုရားကူးနဲ့ကောင်းကူးဆူ အပျေလို့။

၅. သူတို့၏အဖွဲ့အစည်းမှာ မရှိချောင်းဆုံးမှုပါ။

- (၁) ဘာဝါး _____

(၂) ကတိုထို _____

(၃) ဓမ္မူးယ် _____

(၄) တို့ဖျေး _____

(၅) ပျော်မျော်သီထိ _____

(၆) ဘုန်သက် _____

(၇) စံုညီးရွှေ့ကြိုး _____

(၈) ယွောက်သုံး _____

၆. ကုံးလိုတ်စံးဆေတ်ကုံး

- (၁) တန်ခို့နှင့်ဖိတ်သားဝါအံကတဲ့ကတို့တို့အသားလေကလျေပဲပဲ၏

(j) ကလေမာမန္တဆုပ်ပါန္တိလို့

(၃) သားပုံသားဝါလာဆူပုံပုံအခါဘိုင်သက္ကရာဇ်နှင့်တိမန္ဒာလုံး

(၅) သုပေသနမှုစာမျက်နှာတိုင်သိန်းလုပ်ခွင့်。

(၆) မှုလာသားပုံအံ့သူကည်းသိန်သပုံပုံအယ်လာခံသိန်စံးဘုံးအောင်လုပ်。

(၇) စံးသိန်ကွိုးအခိုင်ထံးတကောမွှဲမတေလုပ်。

(၈) အမေစာသားပုံအံ့စွဲ၏ ဒီးစံးပွဲလုပ်。

(၉) စံးသိန်ကွိုးခံကေတကောမွှဲမတေလုပ်。

(၁၀) အမေစာသားပုံအံ့စွဲ၏ ဒီးစံးပွဲလုပ်。

(၁၁) လာခံကတုလုပော်ဆူမတေအောင်လုပ်。

(၁၂) ထွေးမြှုပ်နည်းသိန်သိန်ဒီးသားပုံအတောင်လုပ်。

(၁၃) ဘီးသိန်အောင်ဘုံးပုံအံ့သူ့ပုံအောင်ဘုံးအယ်လုပ်。

(၁၄) ဘီးသိန်သားပုံတန္ထအံ့မွှဲသိန်သိန်စံးလုပ်တန္ထလုပ်。

(၁၅) တုတေပိတယ်အံ့အတုပည်မှုမြှုပ်တုမန္တလုပ်。

၇၁. လိုကျိုးလာလုပ်တဖို့အံ့မွှဲဘုံးအိုးကွဲး (✓) မှုကမ်းအိုးကွဲး (✗) တကူး။

(၁) သားပုံသားဝါလုပ်ဟားလိုင်ဂုဏ်ဆူပုံပူးလို့။ ()

(၂) ဘီးသိန်တန္ထအံ့သူ့ညီဆာတုဘျားတုတော်ဘုံးကိစိဒီလို့။ ()

(၃) လာခံကတုသားပုံအံ့ထူးဖြူးကွိုးလာတုအတုသိအပူးလို့။ ()

(၄) ထွေးမြှုပ်နည်းသိန်သိန်ကွိုးလာအကူးသူတန္ထလို့။ ()

(၅) သူ့သိန်သိန်သိန်သိန်ကွိုးလာအမေပူးဖျေးသားပုံသားဝါအသားသမူလို့။ ()

၈. ကျွန်တုကိုအီးကွဲးအဂ္ဂာဖုန်ဖိုင်နတ်ဆိုကမို့အသိုးတကူး။



ତ୍ୟମୀଳି ଚା
କୃପ୍ଯାତ୍ୟମୀନୀ

တိမ္မာလိအတိဂုံးတဖျိုး

ကျေဆူတုမေန၏
တုဂေါ်လိုတဖုန်

ତ୍ୟମୀଲିଫ୍ଟ୍ୟାର୍ଟ୍ୟାଇ

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လီအရို

- ကတ်ကတိပ်ပို့သွေလာလုပ်ကုန်တို့အလိုဒီးအတ်ဂိုးတဖို့
 - ကတ်ကတိပ်တ်ကဲလိုက္ခာအပီးလှိုလာကလဲယူကိုဖိုးတဖို့
 - တ်သားဝံ့မှု့အို့ကတ်ကတိပ်တ်သားဝံ့လာလုပ်ကုန်ဖူးလုပ်အပျော်

တိသိပိန်လိအတိန္ဒြယ်ကျ

- တိသံကွဲအနီးတဖို့** - တိဂီးအံမှုမန္တလုပ်။ သုတိသနတိဂီးတဘူးအံ၊ သုဆိုကမိုးလာပကမာလိတ်ဂျုံမန္တလုပ်။
- သရိုအနီးကစ်သံကွဲအိမ်တိသံကွဲလာအဲ့နီးသံကွဲသူ့ပဲ။



တိသံလိပ်စားတိတယ်အံအကျိုးအကျော်

- တချုံးစားထိုးအံးအံးတိတယ်အံနှင့်သံကွဲတိသံကွဲတဖို့ -
 - တိမ္ဒလိအံအခိုးတိမ္ဒဝါးပဲကျော်တိမ္ဒအော်၊ နဆိုကမိုးတိကတိတိမ္ဒ၏
တယျာ်အံအခိုးပညီးလုပ်။
 - သားလာအဲ့နီးမာန်တိနှင့်နဆိုကမိုးလာအမှုတိဂျုံစုံ။
- သရိုကဖော်ယူကိုဖိုးခဲ့သရိုဖော်အခါး၊ ကိုဖိုးကန်ဖိုးနှံနှင့်ထွဲပဲလာအစုံနာဘို့
- မာကိုဖိုးတကေသာ်တကေဖော်တိဂျုံအံတကေတဆာစုံစုံ။ ကိုဖိုးမှုအိမာအဖော်တကေ၍
တဆာစုံစုံ။ သရိုကကွဲတိအိုးသားမာယူကိုဖိုးအဂ္ဂားပဲအသိုး။
- သရိုဖိုးကန်ကိုဖိုးဖော်အံးအံးကိုဖိုးအသိုးမှုတိဂျုံနှင့်၊ သရိုမာဘ်ကုံးနှင့်ကိုဖိုး

ကျော်လေနာ



တုဂ္ဂို - (၁) နမ့်အောင်ဒီးတုမေနားနှင့်, နကာဘာ်အို့ဒီးတုကွ္နိစိတမံမြေနှင့်လီး
တုကွ္နိမ့်တအို့ဒီးတုမေနားတအို့စုံကီးဘာ့၊ ပုံစံနှီးအတုအို့မူအို့ဂဲတအို့ဒီး
တုကဲဘျျးတုကွ္နိအယိုး, လီေဂ်ဒီးကာဘီတဘုံးလာအလဲတုလာပို့လုပ်ပို့ဖြေအပူဒီး
ကလဲ့ဖဲလုပ်ကတ္ထဲ့ဖဲလုပ်တသူ့ညီးအေးနှင့်လီးနှင့်လီးနှင့်လီးနှင့်
ဒီးတုကွ္နိလီး၊ တုကွ္နိမ့်အို့ဒီးနကာဘာ်အို့
ဒီးတုကွ္နိလီး၊ တုကွ္နိမ့်အို့ဒီးနကာဘာ်အို့

(j) နကာဘ်အိမ်ဒီးတော်ကျေးစားသပုံပျော်တွေနတ်ကွိစိလာပြောနှိုင်လို့၊ ပျော်လာနယာတဖို့ကမာတံ့တွေနဲ့၊ ကကတိုးဟေးဂို့နသေးလို့၊ ဘုရားဆုံးသေးဟေးဂို့တရာ့၊ မူမျှပို့နသေးစုံဆာန်တွေပည့်စွဲသို့ဗို့ကလာပြောအကို့နှိုင်တက္ခာ့။

ပုဂ္ဂနယ်များအတွက်တို့ဟဲ့ရှိနည်းများမှုပါ။ ပုဂ္ဂနယ်များအတွက်တို့ဟဲ့ရှိနည်းများမှုပါ။

(၃) နကာဘုရ်အို့ခိုးတ်နှစ်လာနမေနားတ်နှင့်လို့၊ နအဲ့ရို့ခိုးလာနကမေနားတ်နှင့်လို့၊ ဘုရ်ဆုံးနတ်နှစ်မျိုးတို့ရို့နှင့်နမေနားတ်တသုံးဗုံးဘုရ်၊ နတ်တို့ပုံးပုံးလာကလာပုံးလုံး၊ မတ်ဘုရ်စွဲနှင့်တ်သုံးနှင့်တ်သုံးဘုရ်၊ တ်သုံးဆုံးသုံးတဖုံးသုံးတပဲနှစ်လာနသုံးပူးတရာ့၊ နှစ်လို့နသုံးတကုံး၊ အနှစ်ခိုးနကမေနားတ်သုံးပုံးတ်လို့၊

ခ. မေကွိုက္ခိဖေတ်နှုပ်၏သိဉ်ယူးတ်ဂျာအံ့ခို့သံကွိုတ်သံကွိုတဖ်။

- අංශුරුද්‍රා සංඛ්‍යා පිළිබඳ මූල්‍ය තුළ නොවේ. මෙහි ප්‍රතිඵලියක් නොවේ.

- (၁) ဒိသိုးနကအို့ဒီးတ်မေနားနှင့်နဘို့မောင်လုံး
(၂) ပျော်လာအတ်အို့မူအို့ဂေါတအို့ဒီးတ်ကဲသူဗျားတ်ကွွဲစိန်လီးဂို့ဂို့ဒီးတ်မနားလုံး
(၃) ဓာတ်ချုဗ္ဗားတုံးဆူဖိတ်အုံနှင့်နတ်ဘို့ဆီကမို့ပ်စားမနားသုံးတဖို့လုံး
(၄) ခီဖျို့လာနမာလိဘို့တ်ရှုံးအံ့နမာနှုံးတ်မာလို့လုံး
(၅) တ်တဲ့တယ်အံ့ဟုံးပျော်တ်မာလိမနားလုံး
(၆) လာနတ်အို့မူအပျော်၊ နအို့ဒီးတ်ကွဲစိတ်မံ့မံ့မီး၊ နတ်ကွဲစိမ့်မနားလုံး

- ▶ မာကိုဖိတဖန်တဖူစီးပွဲတော်လှေအတိန်ပိုအသို့ဗျား။
 - ▶ တန်ပိုကိုဖိလာတ်တော်အံ့ကလိုင်တ်မာလိုင်လုံး။ တန်ပိုကိုဖိလာတ်အဂ္ဂါးတ်တရာ့အကျွော်ဖြစ်ပါ၏။

တိဂုံလိအတိမေတဖု

၁။ လုပ်ကြီးလေသတယ်အံမျိုးဘင်ဖီးလူး (✓) မျိုကမ်းဖီးလူး (✗) တက္ကာ.

- (၁) တုက္ခိစိမ့်တအိုနီးတုမာနားတအိုနှစ်ကိုးသို့။ ()

(၂) လာနတ်အိုနူးမူအော်အိုနီးတုန်နှစ်လိုင်နားနိတာဘျိတ္ထား။ ()

(၃) ကွဲတ်ဆူနတ်ပည်လိုင်လိုင်တက္ခိုး။ ()

(၄) ကန်ပျောလာနယာအတ်ကတိုင်းကတိုင်းနားတက္ခိုး။ ()

(၅) တချဲးတုဖိတ်အံ့သို့နှင့်, ဆိုကမိုန်ပိုစာတ်လာကပိုဒ်အံ့တို့ပြုတက္ခိုး။ ()

၂။ ကရိတ်ပို့လေတ်ကနီးအောင်တဖျက်တကူး။

- | | | | |
|-----|---------------|---------------|---------------|
| (၁) | တုပညို | တုပညို | တုပညို |
| (၂) | တုကွဲစိ | တုကွဲနိစိ | တုကွဲးစိ |
| (၃) | တုဂုံကျေးစား | တုဂုံးကျေးစား | တုဂုံကျေးစား |
| (၄) | တုစံးထီးပတ္တာ | တုစံးထီးပတ္တာ | တုစံးထီးပတ္တာ |
| (၅) | တုလ်ကပါး | တုလေကပါး | တုလေးကအပါး |
| (၆) | သူးဟန်ဂိုး | သူးဟားဂိုး | တုသူးဟားဂိုး |

၃။ ကိုထိန်ခိုင်းထဲတွင်လေကိုဖိမာလိုပါ မူတမ်း ကျို့ပျော်ဖို့ဖိတ်ဖော်လေတိုင်တဲ့ပူအပူ၏သီးလေကမာရွှေကိုဖိအတ်ကွဲးကနီးလုံးဘုရားဘုရားအကိုင်း။

၄။ ယုထာရီ၏သွေးလာအသိကတ်စာမျက်နှာများမှပါးအောင်လာတ်လီးဟိအပူတက္ကာ။

တုပညို တုက္ခစို တုစံးထိုပြော၊ တုန် တုတိုးပါ တုလေကပီ၊
ဖိတာ၏ သားအသဟိုင်းကိုဘာ မာနာ၊ တုသားစုံကတ္ထာ

နှမုပ်အဲရိနိဒီးတ် မာနားနှင့်၊ နကဘာ်အိုင်ဒီး တ်ကျိစ် တမံမောနှင့်လို့

နှင့် ကျော်လိပ်စီးတို့ ရှိခိုင်ကဲ့သားသံသပ်ပြုတဲ့ နဲ့ တို့ ကွိုစိုးလာပါနောက်လို့။

နကဘုရာ်အိပ်ဒီး တိန် လာနမေနားတိန်လို့၊ ဘုရာ်ဆုံးန တိန် မျှတအိပ်နှင့် န မေနားတိတသုံးဘုရာ်။

လာတ်နှင့်အယ်စဲနတရျေးတုံးလေ ဖို့ကြီး ဒံးသို့နှင့်နတဘုံးဆိုမို့ပိုစုံ၊ တိုလေကပို့၊
တိုစံးထို့ပြေားတွေ့းတရူး။

တုရမှုနကျွေးစားသပ်ပိုဒီးနတုလံလာ၊ တိုတိုင်ပါ အ ဖြတ်တိုင် လံနိုင်လို့။

တဘျိယီနက္ခါးနှင့် တိုလေကပါး၊ တိုစံးထို့ပြေား နှင့်လို့

၅. ကွဲးလိုတ်စံးဆေတက္ကာ.

(၁) နိသိုးနကအိပ်ဒီးတိုမာနာရှိနာဘို့မောင်လို့

(ج) ပျေလာအတ်အိုင်မူအိုင်ဂေါတအိုင်ဒီးတ်ကဲဘျူးတ်ကွုစိန်လီးဂိုဏ်ဒီးတ်မန္တာလုံး။

(၃) မန်တရျှုံးတွေအားဆူဖိတာ၏နွဲနတေသာ၏ဆိုကမိန်ပို့စာမျက်နှာသုတဖော်လုပ်。

(၄) ဒီဖို့လာနမာလိဘုတ်တိဂုံးနှင့်တိအာနမာန်တိမာလိုင်လုပ်。

(၅) တုတေတယ်အာဟုံးပြုတုမာလိမနာလုပ်。

(၆) လာနတ်အို့မူအပူး၊ နအို့ဒီးတုကွုစိတမံးမံးခါး နတ်ကွုစိမ့်မနာလုပ်。

၆. သူတို့၏တဖော်လာကျိုးပြုဖုန်ဖို့တကုံး

- (၁) တုမာန် _____
(၂) တုပညိ _____
(၃) တုန် _____
(၄) တုလာကပီ _____
(၅) တုတိုင်ဟု _____
(၆) ဖိတာ၏ _____
(၇) ဂုဏ်ကျွေးစား _____
(၈) တုစံးထို့ပြု _____

၇. သရုပ်သံကွုကိုဖို့လာအမ့်ဒီးတို့တို့အားလုံးကိုဖို့လာတို့မနာလုပ်。သရုပ်ကဟုံးတို့အားလုံးကိုဖို့လာတို့မူအပူး၊ နအို့ဒီးတုကွုစိတမံးမံးခါး နတ်ကွုစိမ့်မနာလုပ်。

ၻ. ကွဲးတ်ဂုံလာနဗုံးဒို့တို့နကအောင်ဒီးကတို့မနေလည်အဂုံတကူး။ (သရိုက္ခားနှင့်အဖြိုး)။

တိမေလိ ၁၂

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

တိအဲပိုဒ်များတိမေစာဖိသု

တိဂုံလိတဖုန်

ဟံသာဖျော်ယိုသံတဖျော်ယီ (ထိ)

တိမ္မလိန္ဒိတ်အစာ

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လိုအကို

- ကတ်ကတိုပ်စီး**သွယ်လေလံနက္ခတို့အလိုဒီးအတ်ဂို့**ဖြစ်သည်。
 - ကတ်ကတိုပ်တ်အတ်ဂို့လေလံနတယ်ဖော်လုပ်အပျော်。
 - ကတ်ကတိုပ်တ်ဂါးလိုင်ကူးအပီးလီလေကင်းယျေကိုဖို့ဖြစ်သည်。
 - တ်သားဝံ့မှု့အို့ကတ်ကတိုပ်တ်သားဝံ့လေလံနက္ခဖော်လုပ်အပျော်。

တိသိနှင့်လိုအပ်နှင့်ကျွဲ့

- တချုံးစားထို့တိသိနှင့်လိုအပ်နှင့်မာသူ့နှင့်ထို့ကူးတို့မှာလိုအပူးကွဲ့ပါအင်း၏၌ တဖို့ခိုးအတ်ဂျုံဝံးစားထို့တိသိနှင့်မှာလိုအသီတခါ.
- တချုံးစားထို့တိသိနှင့်မှာလိုအံးဘုံးဘုံးနှင့်၊ မာကိုဖို့ကိုးဂာကားတံ့အလုံး တဘုံမှာအေးထို့အလုံးမှာလိုအံးဘုံး.
- ဒုးနှင့်ကိုဖို့လာတ်ဂို့ဘုံးတ်တဲ့လာကမှာလိုအိုးတယုံးအတ်ဂို့။ မာကိုဖို့တဖို့ကွဲ့တ်ဂို့တ်ဂို့အိုးသံကွဲ့ကိုဖို့တဖို့ဘုံးအိုးအံ့အလုံး တဖို့အိုးအံ့အလုံးအတ်ဆိုင်ဘုံးတ်ဂို့အံ့အလုံး.

တိသိကွဲ့အိုးတဖို့ – တ်ဂို့အံ့မှု့မန္တာလုံး သုတေသနဘုံးတ်ဂို့တ်ဘုံးအံ့၊ သုဆိုကမို့လာပကမှာလိုတ်ဂို့မန္တာလုံး.

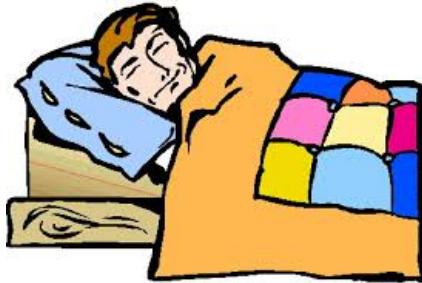
- သရိအနိုက်ရှုံးသံကွဲ့အိုးတ်ဂို့တ်ဘုံးအံ့သံကွဲ့သံပဲ့.



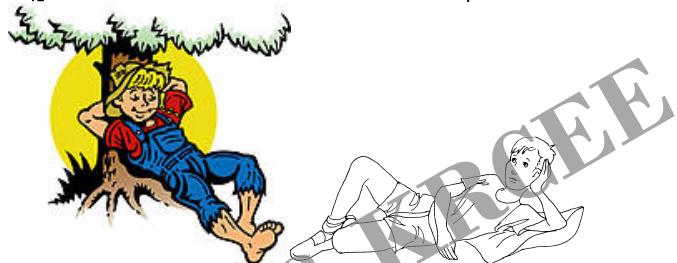
တိသိနှင့်တ်ဖူးတ်တယုံးအကျိုးအကျွဲ့

- တချုံးဖူးတ်အံးဘုံးနှင့်၊ သံကွဲ့တ်တယူးလာတ်ဖူးအိုးတဖို့.
- နဆိုကမို့နမ်းပျော်လာအက် မူတမ်း ပျော်ချုံးချမာန်လုံး.
- ပမ်းတမ်းတ်နှင့်တ်မူတမ်းဘုံးနှင့်၊ ပကအို့ဘုံးတ်စုံ၏ ပျော်ထံ့ပျော်လုံး.
- နမူတမ်းပျော်မေတ်ဆူးဘုံးနှင့်၊ နမ်းဆုံးစုံ၏ ပျော်ထံ့ပျော်လုံး.
- သရိကဖူးယူးကိုဖို့ဖူးပဲသရိဖူးအော်၊ ကိုဖို့ကမိုးကန်းနှင့်နှုံးနှင့်တ်တယူးတ်တယူးအိုးအံ့အရှုံးဘို့.
- မာကိုဖို့တက်ဘုံးတက်ဘုံးတ်ဂျုံးအံ့တက်တဆောစုံစုံ၏ ကိုဖို့မူးအော်အဖူးတက်ရှုံးတဆောစုံစုံ၏ သရိကကွဲ့တ်အိုးအံ့အော်အရှုံးဘို့.
- သရိအိုးကန်းကိုဖို့ဖူးအိုး ကိုဖို့ဖူးအိုးအံ့အရှုံးဘို့တ်ဘုံးနှင့်၊ သရိမှာဘုံးကိုဖို့ဖူးအိုး.

ဟန်ဖိယီဖိလာအကောင်တဒ္ဒု



တဘျာန်, ပျေလာအတက္ခတခါးကာ၌သံအိုင်တကေန်လီ။ ပျေတကော်မှု ပျေထူစ်ဗိ ဘုရား ဆုံးတမေတ်လာအစ်ပျေနိတဘျာဘုရား၊ တကျိန်, တခုံ့တသူ့တယ်ဖျော်တယ် နိတမဲ့ လာအစ်ပျေဘုရား။ ကိုးနံ့ဖွဲ့န်, အပဲဆုံးနိုးအိုင်လာအဖုန်ကပျေမှုတမှု မံနိုးလာအလီးမံခိုး မံပဲန့်လီ။ မှုတုံ့ယိုးဆူဟါလို့ခိုးအပဲလုံအိုင်တယ်ဒီးအသကိုးတဖုန်န့်လီ။



အဖိစ္စတရာ်နှင့်ကျေစုံကီးမှုလေအကွိုလိပ်အပ်အယိနှင့်လီ။ ပြေမာစ်စိတဂါအံ၊ အမိန့်ဘုရားအဖိစ္စတရာ်၊ “သူကဘုရားမေတာ်၊ သူမှုတမေတာ်နှင့်ပတအို့ဘုရားဘုရားဘုရား”

ဝတေကာတဆေအမဲ, “မေတ္တာ။ ယထဲနိုင်တမ်း၊ ယချို့တုပုံးတမ်းဘုံး။ ယသူ့ပထိုးတမ်းဘုံး။ ယကလေဟားဆူယတံ့သေကိုးတဖုန်အောင်လို့။” မို့တကေအံးစံးဘုံးကနီးအဖိုတဖုန်, “သူကဘုံးမေတ္တာ။ လဲဆူစံးပုံးချင်လို့တုပုံး။ အဖိုတဖုန်စံးဘုံးအောင်, ဘုံးမန္တအလိုပ်ဘုံးလေမေတ္တာလုံး။ ပပ်လေဟားဆူအသကိုးအအို့ ဒီးပပဲစွဲကိုးပကလေဆူပသကိုးတဖုန်အောင်လို့။”

ဝတေသနအဖွဲ့၏အမြတ်ဆုံးစီမံချက်များ၊ “တာရှိကိုတရာ့။ ယတံ့သကိုဒီးယီပုံပဲတဖ် ကဟူ့ု
နဲ့အို့ပုံတော်အို့နဲ့လို့။” မျှော်ထို့ကိုအပဲလဲဆူအတံ့သကိုအို့ဒီးစီမံချက်များ၊ “ယ
တော်ပဲပဲတရာ့ဘာ။ ယသူ့အို့ဘူးဒီးထို့တဖ်အို့ကွဲပဲယတော်လော်တို့။ ယဖိတဖ်တော်အို့ဘာ
တော်နဲ့တမဲ့ဘာ။ ဝံသးစူးဟူ့ုနဲ့အို့ယော နဟုသးဒီးတော်လော်တစဲးပိမ့်။” အတံ့သကို
ဟူ့ုလို့အို့ဟုသးတထော်ဒီးတော်လော်တနဲ့။ အပဲကူ့ုစို့ဆူဟံ့ုနဲ့အို့သကိုပဲနှုန်းလို့။

တုမ္ပုအဟူသံလောက်ဒီးလောင်ဆူအနီပုံပိုပိုခြေအအိန်ဒီးအနီပုံပိုပိုခြေစံးဘုရားအိုး၊ “ယမာစားနာမနဲကသူလုံး” အပဲစံးဆေး၊ “ဆုံးဖို့ပို့အမဲတဖုန် ဟဲအို့ကွိုယတ်မှုတ်ဘိုလေယစ်ပူးတဖုန် ပဲလောက်အယို နှုံးအို့ယတ်အို့တန်းလေယဟံုံးဖို့ယိုကသူမျှ၏” အနီပုံပိုပို



မါတဂေအံးဘိ၏ထို့ပဲပထိုးချုပ်နှစ်လုံပူးလဲဆူအစ်း၊ ရှိုတ်ပူးခြီး သူ့လီးပဲပထိုးချုပ်ဖော်လာတ်ပူးနှင့်လီး၊ တုံမှုအဝေးအဖိတဖော်ဟက္ခာဆူဟံုး ယူအို့မျှတို့တ်အို့နှင့်လီး၊ မါတဂေစံးဘုံအိုး၊ ကစ်ယွေစံးဆာယတ်ထုကဖ်။ အပဲစံးဆာယတ်ထုကဖ်ဒီးမေတ်လီးလေး၊ အပဲလဲဆူအစ်းအဝေးအဖိတဖော်လဲပို့အံး၊ အပဲရှိုတ်ထုးထို့ပဲပထိုးချုပ်အရှိုလီးပဲတဖော်ဒီးအဝေးအဖိကမာကမ်းပဲဒို့မူးစီးပဲးပဲ၊ “ကစ်ယွေပ်ပဲ ပထိုးချုပ်ဖော်အံး။ အဟူ့ပူးတ်အို့။ တလို့လာပကဘုံမာတ်လာဘုံး။”



အဝါဒီးအဖိတ်ဖုန်လေသူ၏လီပထိုးချုပ်းမာလိုအသားထဲးနိုင်၊ လူနှုံးအတ်မှုံ
တ်ဘိအထံးမာခဲတ်မာအံ့မှုံးပန်လီပြန်လီး။ အဖိတ်ဖုန်စံးပဲ၊ ပမ်းအံ့မှုံးပျေလာအကူးသုံး
ဟုံးပျေတ်သိုံးလို့။ တ်မာတ်နှုံးမှုံးတ်လာအရွှေ့ပဲ၊ ပပ်ကဖေလာသားသုံး လာပမာတ်သုံးပဲ၊
ပတ္တ်သာ်လာပမှုံးပို့ပို့နှဲ့နို့တ်ဖုန်နှုံးလီး။

က. မေကွန်ကိုဖြတ်အတ်နှင့်ပို့သိန်ယူးတိဂုံးအံ့ခိုဖို့သံကွန်တို့သံကွန်တဖ်။

တိဂုံလိအတိမ္မတဖုံ

၁။ ကျွန်တို့ကဲ့သို့မြတ်မှုဝါကူးလာအကပေဘာ်ဘုံတကုံ။















၂။ လုပ်ကျိုးလေးလုပ်တဖို့အံ့မှုးဘို့နီးကွဲး: (✓) မှုးကမ်းနီးကွဲး: (✗) တကူ့။

၃. မာလာပွဲလုပ်ကြီးတဖို့၊ လုပ်ကြီးအခါ်ထံးအကူးတဖို့အံ့၊ ဆုံးကတော်ကွဲအိုဒီး လုပ်ကြီးအကတော်အကူးတဖို့လုပ်အဘုံသာုံတကုံး။

(သရိပ်ကုန်းနှင့်အောက်ပါမှာကိုတဖ်တဖ်မေတ္တာလေအကစ်)

- (၁) မဟာတန္ဒာနှင့်, ထို့တဖို့ဟဲဒီး.....
 - (၂) ဆိုဖိကိုဖိအမံ့တဖို့ဟဲဆူယစ်ဒီး.....
 - (၃) ပျေထူးစံ့ဖိဒီးအမဲအံ့ချို့ထို့ပဲပထီးချုံဒီး.....
 - (၄) ပျေထူးစံ့ဖိအမဲတကေဟံ့နှုံပထီးချုံတန္ဒါဒီး.....
 - (၅) ပျေထူးစံ့ဖိဒီးအဖို့ခြုံတဖို့ချို့တွေ့ယံးယံးအပဲသုံး
 - (၆) မျှော်ထို့တန္ဒာပျေထူးစံ့ဖိအမဲချို့လီးဖော်နှုံပဲပထီးချုံဒီးအဝါဒီးအဖို့တဖို်.....

..... ခုပုဂ္ဂန်များတို့၏လိုအပ်ခြင်း။

..... ଫର୍ମିକାନ୍ତରେ ପାଇଁ ପାଇଁ

.....ဘိုင်ထိုင်ခလားဟိုင်ခိုင်ပေါ်။

..... ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාත්‍නිලධාරී මුදල් ප්‍රජාත්‍නිලධාරී.

.....ခုနှစ်ပတိုးခံအောင်၏

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

.....ကိုနှစ်ပေါင်းခဲ့ကျမ်း

၅. ဒေါကတိုင်စီးသွေ့ချုပ်အားလုံးကြိုပ်တကြိုယ်အပူးတကူး။

(သရန်ကန္ဒာနဲ့နိုင်အတိပိုးမှုကိုတဖိုးမျှကုံးလေအကစ်။)

- (၁) ကာုံ, မံ _____

(၂) စံး, ထဲးနိုင် _____

(၃) ပထိးချုံ, ချို့တ်ပူး _____

(၄) ဘူး, ထို့ _____

(၅) တ်မှုံတ်သို့, လူ _____

၆. ကွဲးလိုက်စံးဆေတက္ကာ.

- (c) ප්‍රාදුම්ඩිතගැස්ම් ප්‍රාක් තගැල්.

(c) ມຕາໄຫວ້ນລື່ອຊະເໜີນປາດູ້ທົ່ງທີລາບທີ່ສົ່ງການກົດລົງ.

(၅) ပြေထုတ်ဖိန္ဒီးအဖိတယ်ဟက္ခာယူအို့မျှတို့တို့အမဲစံအို့ငါးလုံး

(၆) ပြေထုတ်ဖိန္ဒီးအဖိန္ဒါတဖျက်လုပ်ရှိခိုင်မန္တာလုံး။

- (၇) ဘုရားမန္တအလိုလာပျော်စုစုပေါင်းအဖွဲ့တဖို့ကတို့ပျော်ချုပ်တို့မှာ, သူ့တို့မှာ
နီးလူတို့ထံမှုပြန်လည်。

(၈) နဆိုကမိုပျော်စုစုပေါင်းအမဲတော်အံမွှေ့ပျော်လုပ်တော်လည်。

(၉) တိုင်တယ်အံသို့လိုပျော်လာပကဘုရားမွှေ့ပျော်လည်。

(၁၀) ပမွှဲတမေတာတို့တမံဘုရားနဲ့, ပကအို့ဘုရားတို့စုံ၏ ပျော်ထံမှုပျော်လည်。

၃၁. ကြံးယမ့်များထဲတိုင်ဖော်နည်သက္ကရာဇ်မှတ်လုပ်ခွင့်

ଦ୍ୟାତ୍ମକ

တုသိုလိအတုနိုက္ခ

- သရုပ္ပါဒ္ဓာ:လိုပ်ထိအံလေလုပ်ကွဲဖော်အလိုင်၊ ဖော်ပည့်နှင့်ပည့်စီးတဲ့ထိအတုပည့်ပည့်。
 - မာဖိသိတိရူးဒီးဂွဲးအီဘာ်ဘာ်。

တိပိဋကဓိ

- (က) နိသီးပက်ပါနိုင်တို့အဲနိုင်တို့ကွဲတို့သားတဖျော်လီလာပတ်အိုင်မူအပ္ပါ၊
(ခ) နိသီးပသူတဆိုကမိုင်နိုင်ပျော်ရှုပျောက်တရ္ဗော်၊
(ဂ) နိသီးပကတို့ထိုင်ကွဲပေလီးအိုင်လီးဆိုး။

ဟန်တရာ်လိုသီသားတရာ်လို

၈၁ - ဒိတေဆက်

ଲୀଠାଳାମିନ୍ଦିତମିନ୍ଦି
ଲୀଠାଳାପର୍ବତମିନ୍ଦି
ଅନ୍ଧିକାନ୍ଧିମୁକ୍ତଗପାଇସି
ଅନ୍ଧିକାନ୍ଧିମୁକ୍ତଗ୍ନିସି
ତର୍ଯ୍ୟନ୍ଧିତର୍ଯ୍ୟପର୍ବତଃଆତି
ତଅନ୍ଧିକିଃଆଶୀତଲେ.

တိပိဋကသုတဟိုတ္ထ
တိခိုင်အာသုတလေ့တ္ထ
ထို့ခဲ့အောင်အကိုဇ်ပ
ထို့ချုပ်အောင်အကိုဇ်ပ
ကတို့မှတ်ပလီးပကျ
ဆုံးလီးခိုင်မေအိုင်ဇ်နဲ့

ပျေအဲနှင့်ပျေမူးအဲတစိုး
ပျေကွဲပျေမူးအဲတစိုး
အဲနှင့်ပျေလီစိုးမူးပမိုး
ကွဲပျေလီစိုးမူးပမိုး
အဲနှင့်ဖူးလူးကုံးမိုးသားဘိုး
ဖိတ်ကြိုးမှုကဖိုးစိုး。

ဆာအိန်ယံဒီးမိုတရာ့၊
ဆာအိန်ဖေးဒီးပိုတရာ့၊
မိုပိုတ်အဲန်ထူးဖိုန်ကူ့၊
ပုံပုံတ်အဲန်နဲ့နှဲန်ကူ့၊
တ်မှုတလော်ကျိုန်သူ့၊
မှုန်ဆံးစိုန်ပတဲတသူ့。

ତ୍ୟଗାଲ୍ମି ଚର
କୁର୍ବାପିତିଃଅଳ୍ପୀ

တိမေလိအတိဂုံတဖျိ

ခုသွေးအမျိုး

တိပိဋကဓိ

တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

တုပီးတုလီလာတုသို့လိအကို

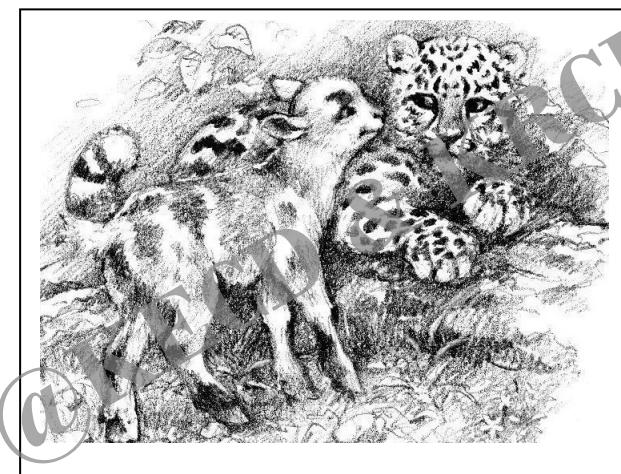
- ကတ်ကတိပ်တုမှလိအပို့သွီးတိဂါးလာလုံကုတို့အလို့၊
 - ကတ်ကတိပ်တုဂါးလို့ကုတ့္ထု့အပို့လီလာကလောက့်ဖြတဖျော်။
 - တုသေးဝံ့မှုအို့ကတ်ကတိပ်တုသေးဝံ့လာလုံကုတ့္ထု့ဖူးလု့အပျော်။

တိသိနှင့်လိအတ်နှင့်ကျဲ့

- တချုံးစားထို့တိသိနှင့်လိအတ်နှင့်မာသူ့နှင့်ထို့ကျဲ့တိမာလိအပူ့ကွဲ့ပို့တခါအောင်၍၍
တဖို့ဒီးအတ်ဂျုံဝံးစားထို့တိသိနှင့်မာလိအသီတခါ။
- တချုံးစားထို့တိသိနှင့်မာလိအံးသာ့နှင့်၊ မာကိုဖိုးဂာကားတံ့အလုံး။ တဘာ့မာအအိုး
ထို့အလုံးမာလိအံးသာ့။
- ဒုံးနှင့်ကိုဖိုးလာတို့ဘာ့ယူးတို့တဲ့လာ့ကမာလိအိုးတယု့အတ်ဂို့။ မာကိုဖိုးတဖို့ကျွု့
တို့အိုးသံကွု့ကိုဖိုးတို့ကွု့တဖို့။ တို့အပဲအံးမွှု့ဒိုးသို့
တဖို့ထို့အတ်ဆိုကမို့ဘာ့ယူးတို့ ဂို့အံးအောင်။

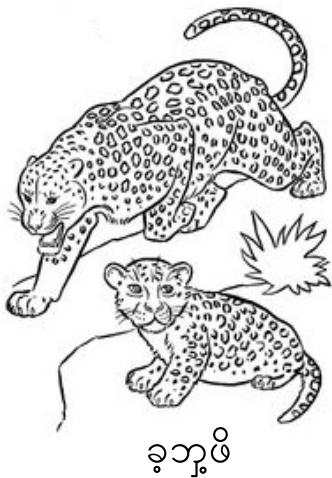
တိသံကွု့အိုးတဖို့ – တို့အံးမွှု့မန္တာလုံး။ သုတေသနဘာ့တို့တာ့ဘာ့အံး၊ သုဆို
ကမို့လာ့ပကမာလိတ်ဂျုံမန္တာလုံး။

- သရောက်နှင့်ကစ်သံကွု့အိုးတို့တို့သံကွု့လာ့အံးသံကွု့သံပဲ့။

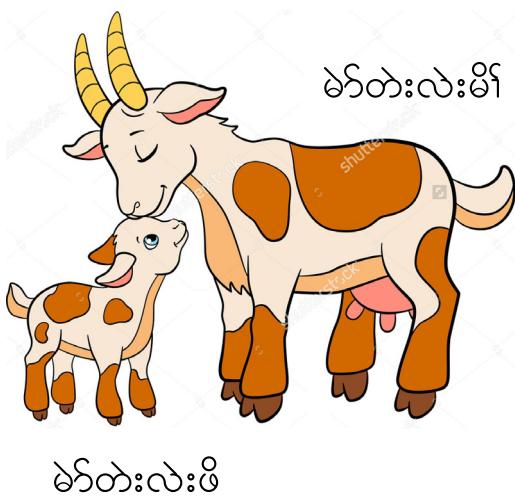


က. သို့လို့၍၍သို့ဒီးပို့ကျွု့လာတို့အပူ့တဖို့

- ပို့၍၍သို့ဒီ့ကျွု့တနို့နှု့ကိုဖိုးကမာလိတွေ့ဘာ့ပဲ့ဒီးတနို့ကမွှု့အသီး။ မာသူ့နှင့်ထို့
ကျဲ့ကိုဖိုးလာ့၍၍သို့ဒီ့ပို့ကျွု့လာ့တို့ကျွု့လာ့တို့ဖို့လာ့တဖို့တကွု့။ သရော့
ကဟံးနှု့တို့ဂို့မှတ်မှု့ တို့ကတို့ ပျော်ဒီးပို့ကျွု့အလုံးက့်တို့တဖို့ဒီး ဒုံးနှင့်ကိုဖိုး
ဘာ့ဘာ့တာ့ဘာ့ဒီး ဖော်ပို့ပည့်။ ကိုဖိုးပို့သရော့အံး။ ဖော်ပို့၊ ကဒီးလို့
တွေ့ကိုဖိုးအို့ဘာ့ဒီးနှု့ပော်အံးပည့်။
- ပို့၍၍သို့ဒီ့ကျွု့တနို့နှု့အတ်ဂို့မှု့တအို့ဘာ့နှု့နှင့်၊ ဒုံးနှင့်ပို့၍၍
လာ့လုံးက့်ကိုဖိုးပို့ဘာ့လို့တို့လို့အဲ့ဒီးသူ့ညာ့အံးပည့်။



၁၀၅



ପାଠୀରେ



၁၀၁

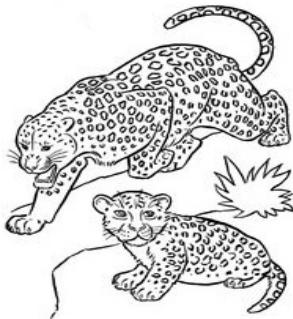


၁၃

တုသိုလိတ်ဖော်တဲ့တယ်အံ့အကျိုးအကျိုး

- တချုံးစားထိန်ဖူးတို့တဲ့ သံကွိုတ်သံကွိုလေတ်ဖို့လည်တဖ်။
 - ဆုံးဖိုက်ရှိဖိုအမိတဖုန်းနှင့်မာလိသုံးညားသံကွိုလေတ်ဖို့နှင့်လည်။
 - ဆုံးဖိုက်ရှိဖိုအမိတဖုန်းမှုပ်တို့ကန်ဖိုပ်ကလုံနှင့်တ်မာအသေးစီးအိုးအိုးလည်။
 - သရုပ်ကဖူးယူးကိုဖိုးစွဲသရုပ်ဖူးအခါ, ကိုဖိုကန်ဖိုးနှင့်ထွဲပဲလေအစုနာဘို့။
 - မာကိုဖိုတဂ်သားတဂ်တရာဖူးတရာဂုံးတရာရှုံးအံ့အမှုတရာတဆာစုံစုံ။ ကိုဖိုမှုအီမာအဖူးတကရှုံးတဆာစုံစုံ။ သရုပ်ကကွိုတ်အိုးသေးစီးမာယူးကိုဖိုးအဂ္ဂားပဲအသိုး။
 - သရုပ်နှင့်ကန်ကိုဖိုဖူးတို့ ကိုဖိုဖူးအသိုးမှုပ်တို့တားသားနှင့်, သရုပ်မာသားကူးနှင့်ကိုဖိုး

ခုသုပ္ပါဒီးမျိုး



မတ်လို့လာအပဲသုတေသနအိုင်ဆိုးအလို့နှင့်၊ အိုင်ပဲနီးမံုံးလူးလူးမြို့အိုင်တန္ထုံးမြို့တန္ထုံးအံ့၏ အဖိုးဆုံးဖို့အိုင်ပဲတန္ထုံးနှင့်
လို့။ မံုံးလူးလူးဖိုးဆုံး တန္ထုံးအံ့၏လို့အောင်လို့ကွဲစွဲကိုးနှုန်းလို့။
အမံုံးလူးလူးဖိုးဆုံးမြို့တန္ထုံးအမျိုးဖို့တန္ထုံးနှင့်လို့။ အပဲမှုံးမြို့တန္ထုံးလူး
ဖို့တန္ထုံးလူးလူးအယုံုံးဖူးမှုံးမြို့တန္ထုံးနှင့်လို့။





အပဲသုတေသနမံလိုင်လာနိုင်အလိုင်းထိုင်ရုံးအသုံးဖိုးအပဲသုတေသနလူ့ဖို့ပို့စီးကပါးတဖော်နှင့်လို့၊ ခုံဘူးဖိုးမဲ့တဲ့လူ့ဖို့နှင့်အကဲထိုင်တဲ့သကိုနှင့်လို့၊ တို့မျှော်ဟဲလို့လဲဖိုးခုံဘူးဖို့တာ၌ မဲ့တဲ့လူ့ဖို့၊ “ယကဘာ့ကုံးဆူဟံ့၏။ ယမြို့အိုင်ခိုးယောလဲ။” မဲ့တဲ့လူ့ဖို့တဲ့ဆောဒေါ်၊ “ယ စုံကိုးယကဘာ့ကုံးဆူဟံ့၏။ ယမြို့အိုင်ခိုးယောစုံ။” ခုံဘူးဖို့သံကွုဝါ၊ “ခဲမျှော်နကဟဲလို့ ကွဲဖိုးယောင်းမေ့။” မဲ့တဲ့လူ့ဖို့စီးဆော၊ “မျှော်ယကဟဲလို့ကွဲဖိုးနားဗုံး။” ထဲနှင့်ဖိုးခုံဘူးဖိုးမဲ့တဲ့ လူ့ဖို့နှင့်အကဲ့ကုံးဆူတကောအဟံ့၏ပို့စီးစုံနှင့်လို့။



ခုံဘူမိုတန္ထုတ်အဖိုပဲကုဒ္ခီးစံး၊ “မြတ်စေ၊ တန်းအံ့နမာမနာလုံး” အပဲစံးဆေအမို့၊
“မြစေ၊ ယထိုနှုတံ့သကိုးအသိတကာ။”

အမိန့်သံကျော်အိုး, “နတ်သေကိုးအသိတကျနှင့်မျိုးမတေလုံး”

အပဲစံးပဲ, “ယတဲ့သကိုနှင့်အနီးဆုံးဆုံးပါ, အဆုံးပါးအပဲတဲ့တော်သို့ ဘဲ,ဘဲ.”

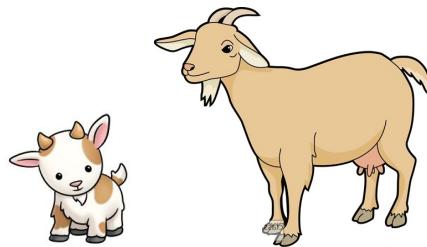
အပဲစံးဆာအမို့, “နကအို့အို့။ ခုဘွဲ့နှင့်အို့မောင်တဲးလဲး၏。”

အမိန်းဆေဖီး, “မှုံး၊ ခုဘွဲ့လာ်နှုံးအို့မဲ့တဲ့လဲ့လီး။ ဒိကန်း၊ ယကတဲ့နေ့ ခဲမှုံးဆုံး
နှုံးနကဘုံးလဲ့လို့ကွဲ့ဒီးမဲ့တဲ့လဲ့လီး။ ဟဲကူ့ေကီးအီးဆူယအို့ဒီး ပကအို့အီးလာ်ဟာ
တုံးအို့အဂိုး။”

ခုဘွဲ့ဖို့အံ့သိတ်ပစီးစံးဘၢ်အမို့, “မိဇာ, ယမာန်တယာအသိုးတသူဘၢ်.

ପିନ୍ଧିରେ କାହାର ଦେଖିଲା ତାଙ୍କୁ କାହାର ଦେଖିଲା ଏହାରେ କାହାର ଦେଖିଲା

အမိန်သားနိုင်ထိုတော်ဒီးပဲ၊ “မှုံးနကဲခဲ့ဘူး မူတမ်း နကဲယုံလုံ။ နမူမှုံခဲ့ဘူးနှင့် နက
အိုင်မဲ်တဲးလဲးပါ။ နှင့်ယောတခါနမှုံအိုင်ဘုံမဲ်တဲးလဲးဖြစ်အည်နှင့်၊ နကသုံးညီလောင်
တဲးလဲးဖြစ်အည်နှင့်ပုံပုံဖို့မေး”



မူမျှလေမဲ့တဲ့လဲ့ပါတနီဟဲကုံးတွေ့ဟံာနီးအမိုင်သံကွိုအီး၊ “တန်းအံ့နလေ့စဲ့လုံး”
အပဲစံးဆာအမိုင်၊ “မိဇာ၊ ယလေ့လို့ကဲလာထံကျို့ပေါ်ခဲ့သော်လည်းကောင်းမြတ်ဖို့မဲ့
အလို့အဲရှိလို့ကွဲ့တနု့။ အပဲအဆူ့အလွှုံးစွဲအသိုးခီး အအို့နီးအဖိုးဖို့လာအလွှုံးသူ
တဖုံ့။ ပယ့်နီးဖု့လို့ကဲသကိုး။ ပကတို့တ်းနံ့သကိုးခီးခဲ့အပဲကယတံ့သကိုးလုံး”
အပဲတဲ့ဘုံးအဖိုး၊ “ဖိရှိဖိဇာ၊ တ်းအပဲနှုံးမူးခဲ့ဘူးဖို့။ ခဲ့ဘူးနှုံးကဲနတံ့သကိုးတသူ့ဘုံး။ ခဲ့ဘူးနှုံး
အို့နဲ့တဲ့လဲ့။ နမျှလို့ကဲ့ခီးအီးကဲ့ခီးတဘူ့နှုံး၊ အပဲကအို့နေ့လိုး။”
မဲ့တဲ့လဲ့ပါကိုးပသူထို့ရဲ့၊ “မို့၊ နတဲ့မနေ့လုံး။ ခဲ့ဘူးဖိုံးကဲယသကိုး။ အပဲတဲ့အို့ယော်”
အမိုင်သေးထို့တ်းခီးစံးဘုံးအီး၊ “နကဲမဲ့တဲ့လဲ့ မူတမျှုံး နကဲတ်းပျော်လုံး။ ခဲ့ဘူးခဲ့လော်နှုံးက
ပနုံပဒါ။ နတန်းပေါ်ဘုံး။”
မဲ့တဲ့လဲ့ပါအံားလာတ်းသေးတမ်္တာအပူးစံးဆာအမိုင်၊ “မူး၊ ယန်းပေါ်။”
မဲ့တဲ့လဲ့မို့တဲ့ဘုံးအဖိုး၊ ”ခဲ့မျှုံးနှုံးနကဘုံးပလို့နသေး။ ပဲလာနမျှုံးထံ့နဲ့ခဲ့နှုံး နက
ဘုံးလုံးတဘူ့ပေါ်လိုး။”



ପିଲାଙ୍କରେ ମହିଳାଙ୍କରେ ଏହାରେ ଯାଇଲେ ତଥା ଏହାରେ ଯାଇଲେ ନାହିଁ ।

ယအောင်နာဒီးလိုက္ခိုဒီးနာ။ ဝံဃဒီးနက္ခာဆူနဟံျိုးယယက္ခာဆူယဟံျိုး။ နကတိုတ်ဒီး နမိုး
ဒီးယယကတိုတ်ဒီးယမိုး။ ဝံဃသားရှာလို့တံ့သကိုးစေ။ အခဲအံ့နကယနှင့်ယဒါလံ။” မိုတ်း
လံးဖို့အံ့တဲတ်ပုံးအံးက္ခာယူ့ဆူအဟံျိုးဆူအမိုးအိုးနှင့်နှုံးလို့။

ခုဘွှဲ့ဖိအားကျော်ဆူအဟံသိတ်လာတ်သူ့အုံသုံးအုံအပူဇ္ဈိုင်းစံးဘုရားအမို့, “ယတံ့သကိုလို့မ်းတကေလ်.” အပဲသုံးခံကလော်ဆိုကမိုင်တ်ဒီးသုံးအုံပန်းလို့။

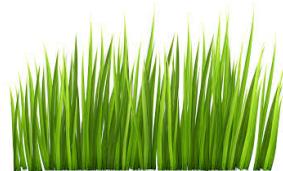
က. မာက္ခိုက္ခိုဖိအတ်နှုပ်သာဉ်ယူးတ်ဂုံးအံ့ခိုသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်.

တိဂုံလိအတိမ္မလိ

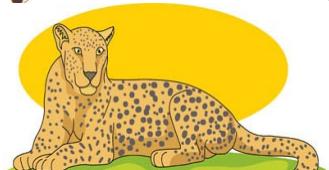
၁။ ကျွန်တိဂုံးကွဲးလိုပြီးသွေးလိုက်ပေါ်ဘုရားတက္ကာ.

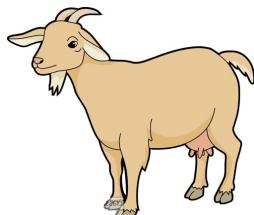












J. ကရိုစီးပွဲလာတ်ကနီးအီအဘုံတဖျက်တကူး.

(၁)	ခား	ခုံဘုံ	ခုံဘွဲ့
(၂)	မဲ့တဲ့လဲး	မဲ့တိုလဲ့	မဲ့တဲ့လဲး
(၃)	စီးကပါး	စီးကပါး	စီးကပါး
(၄)	ယုံ့	ယုံ့	ယုံး
(၅)	ဒုံ့ဒါ	ဒုံ့ဒါ	ဒုံ့ဒါ
(၆)	တံ့သကိုး	တံ့သကိုး	တံ့သကိုး
(၇)	သူ့ဇူးသား	သူ့ဇူးသား	သူ့ဇူးသား

၃၀. ကိုးထိုးပြီး မူတမ်း ကျိုးပျော်ဖုန်းဖိတ်ဖိုး လေကမောက်ကိုဖိအတ်ကဲး ကနီးလုပ်ဘုံတဘုံအကိုင်တကူး.

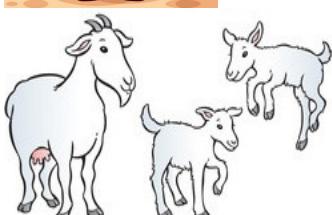
၄၀. ကွိုတ်ဂိုးဖိုးဟံ့ဖွံ့ဖြိုးပြီး လာတ်ဟွို့ပို့ဖို့အပူးလာ အဘုံလို့သား အီး တိုးတကူး.

ခုံ့	မဲ့တဲ့လဲး	တံ့ကျိုး	စီးကပါး	ယုံ့	တံ့သကိုး	သူ့ဇူးသား
------	-----------	----------	---------	------	----------	-----------

(၁)



(၂)



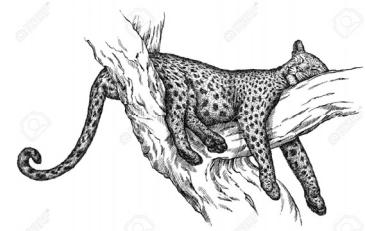
(၃)



(၅)



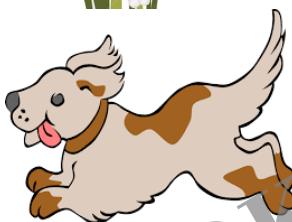
(၆)



(၇)



(၈)



၅. သူ့၏**ဉာဏ်တရာ်လေကျိုးပျော်ဖုန်ဖုန်ဖိတက္ခာ**၊ ကိုဖို့ကဲးမှုတာဝန်နှင့်သရိတ်ကဲးလိုအပါ။

- (၁) ခုဘွဲ့ဖို့ _____
- (၂) မေတဲးလဲး _____
- (၃) စီးကပါး _____
- (၄) သူ့အုံသားအုံ _____
- (၅) လိုက္ခာ _____
- (၆) ထံကျိုး _____

၆. ရှိန်လိုက္ခာတ်တဲလာအဂ္ဂာအပိုဘုံး။

(က) ခုံဘွဲ့ဖိန္ဒီမီးမဲ့တဲ့လဲ့ဖိတ်ဟိုသဲ့အခိုင်ထံ့တန်း၊ ဖော်ပျော်၊ ၁၊ ၂၊ ၃မီးရှိန်လိုက္ခာအောက်။

၁. ခုံဘွဲ့ဖိစ်းပဲလာအထံ့နှင့်တံ့သကိုအသိတော်။

၂. အပဲသုံးတိုင်တရံးသဲ့လာနိုင်ခိုင်ဖိုးဂုဏ်ကျေးစားလူ့ဖိုင်ပဲစိုးကပ္ပါး။

၃. ခုံဘွဲ့ဖိယုံးတိုင်လာတ်ချုံးလဲ့လိုင်ကဲ့။

(ခ) ခံန်းတန်းနှင့်ခုံဘွဲ့ဖိန္ဒီမီးမဲ့တဲ့လဲ့ဖိဆိုကတို့ကျိုးဆတ်ကဲ့ဖိတံ့ခိုသကိုး။

ဖော်ပျော်၊ ၃၊ ၄၊ ၅မီးရှိန်လိုက္ခာအဂ္ဂာအပိုဘုံး။

၃. မဲ့တဲ့လဲ့ဖိအမိုစ်းပဲ့၊ “မလာနိုင်ထံ့ခုံဘွဲ့ဖိနှင့်၊ ယုံးကွံ့နှင့်ချုံးတုံး”

၄. ခုံဘွဲ့ဖိစ်းပဲ့၊ “မဲ့တဲ့လဲ့ဖိကယ်တံ့သကိုး။”

၅. ခုံဘွဲ့ဖိအမိုစ်းပဲ့၊ “ခုံဘွဲ့ခဲလာ်နှင့်အိုင်ပဲ့မဲ့တဲ့လဲ့။”

၂၁. ယုထာဆုံဖိက္ခိဖိတဲကလုပ်မိုးလာအမှု ခုံဘူမိ, မဲ့တဲ့လဲ့မိုး, မဲ့တမှု မဲ့တဲ့လဲ့မိုး လာတုတဲ့အပူးလာနာ်သားအိုကတု, မေတို့အလွှုဝံ့ကွဲးတုတဲ့ပူ ဘုံသားဆုံဖိက္ခိဖိလာနုထာအိုအံ့လာနကစ်အတုဆိုကမို့နှင့်ပဲအသီးတကု့။



တိမ္ထလိ ၁၄

ତ୍ୟମାଳିଙ୍କର୍ମପାତ୍ର
ତ୍ୟମାଳିଙ୍କର୍ମପାତ୍ର

တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

- ကိုဖိုကန်ပိုတ်တယ်အံ့အခွဲအကျိုလီးတံ့လီးဆံးတဲကဒါက္ခာပဲလာအနီးကစ်အိပ်သူး。
 - ကိုဖိုကသူဖော်ပဲလာတ်အမှုဘုရားဘုံးဘုံးဒါနီးန်ပိုတ်သံကွုံဘုရားပဲးတ်အမှုအံ့လီးတံ့လီးဆံး。
 - ကိုဖိုကသူစံးဆာတ်သံကွုံတဖုံး。
 - ကိုဖိုကမာလိန့်အိတ်ပို့သံအသီတဖုံး, ဖော်အသီ့်ဘုံးပဲလီးတံ့လီးဆံး, ကို့သံအလုံမဲ့မဲ့ဖျော်သူး၊ န်ပိုတ်အမိပညီးရှုံးကိုပဲလီးအမှုဘုရားသူးပဲလီးတံ့လီးဆံး。
 - ကိုဖိုကသူကွဲ့တ်ဂုံးတ်ဘုရားဖြင့်ဖုန်ဖိုလ်အကစ်အတ်ဆိုကမို့အိပ်သူး。

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လီအင်း

တိသိန်လိအတ်နှုန်ကျေ

- တူချေးစားထို့တိသိန်လိဘုရားရှင်မှာသုတေသနနှင့်တို့ကျေတ်မှုလိအဗျာကွဲ့တခါအပ်၍၍ တဖို့ဒီးအတ်ဂျုံဝံးစားထို့တိသိန်မှုလိအသီတခါ။
- တူချေးစားထို့တိသိန်မှုလိအံးအံးဘုရားရှင်၊ မှာကိုဖို့ကိုးကေားတံ့ဌားလုပ်၍ တဘုရားမှာအအိုးထို့အလုပ်မှုလိအံးဘုရား။
- ဒုးနှုန်ကိုဖို့လာတ်ဂို့ဘုရားယူးတ်တဲ့လာကမှုလိအိုးတယု့အတ်ဂို့။ မှာကိုဖို့တဖို့ကျုံတ်ဂို့တ်ဂို့အိုးသံကွုံကိုဖို့တ်ဂို့သံကွုံတဖို့။ (တ်အဲအံးမှု့၏သိုးကိုဖို့တဖို့ကသူ့ဆိုကမို့ဒီးတဲ့ဖျော်အတ်အတ်ဆိုကမို့ဘုရားတ်ဂို့အံးအောင်။)
- တ်သံကွုံအိုးတဖို့** – တ်ဂို့အံးမှု့မန္တာလုံး။ သုတေသနဘုရားတ်ဂို့တဘုရားအံး၊ သုဆိုကမို့လာပကမှုလိတ်ဂျုံမန္တာလုံး။
- သရောက်အနိုက်စုသံကွုံအိုးထို့တ်ဂို့သံကွုံလာအောင်ဒီးသံကွုံသူ့ပဲ့။



က. သို့လိဝီး၏သို့ဒီးရို့ကူ့လာတ်တဲ့အဗျာတဖို့

- ရို့၏သို့ဒီးရို့ကူ့တနို့နှုံးကိုဖို့ကမှုလိတ်ဘုရားပဲ့ဒီးတနို့ကမှု့အသီး။ မှာသုတေသနနှင့်တို့ကျေကိုဖို့လာရို့၏သို့ဒီးရို့ကူ့လာတ်ကွဲ့လို့အတ်တဖို့တကျုံး။ သရောက်ဟံ့ဌးနှင့်တ်ဂို့မှု့တ်ဂို့ရို့၏သို့ဒီးရို့ကူ့အလုပ်ကွဲ့တို့တဖို့ဒီး ဒုးနှုန်ကိုဖို့တဘုရားဘုရားတ်ဘုရားအံးအောင်။ ဖော်လို့၊ ကိုယ်လို့တဲ့အိုးအိုးအောင်။
- ရို့၏သို့ဒီးရို့ကူ့တနို့နှုံးအတ်ဂို့မှု့တ်အို့ဘုရားနှုံး၊ ဒုးနှုန်ရို့၏သို့ လာလုပ်ကွဲ့တို့အလို့အိုးဖော်လို့၊ ကိုယ်လို့တဲ့ကိုဖို့ပဲ့ပဲ့ပဲ့။



၁၂



ତ୍ୟବ୍ୟାଧିଙ୍କ



တိပိဋကဓရ



1



?



୧୦୧



နိုဝင်ဘ်



ଓଡ଼ିଆ



နိုင်ကျော်ဘမ်

တုသိုလိတ်ဖော်တုတဲ့အကျဉ်းအကျ

- တချုံးစားထိန်ဖော်တဲ့ သံကွြှုတ်သံကွြှုလာတ်ဖီလ်တဖ်။
 - ဘုရားမန္တေသာ်ဖော်တဲ့ အောင်လိုအံသံလာတ်အီလ်အပူးနှင့်လုံး။
 - အံသံလာတ်ကဲဘျုံးကဲဖို့နှင့်မန္တေတဖ်လုံး။
 - သရုပ်ကဖော်တဲ့ သရုပ်ဖော်တဲ့ အခါ, ကိုဖို့ကိုကန်ဖိုးနှံနှင့်ထွဲပလာအစုနာဘို့။
 - မာကိုဖို့တကော်ဘုရားတကော်ဖော်တဲ့ တကော်တဆာစုန်စုန်။ ကိုဖို့မူးအားတကူရှုံးတဆာစုန်စုန်။ သရုပ်ကကွြှုတ်အီလ်သံဒီးမာယုံးကိုဖို့အဂ္ဂားပဲအသိုး။
 - သရုပ်ဖိုးကန်ကိုဖို့ဖော်တဲ့ ကိုဖို့ဖော်တဲ့ အသိုးမူးတွေ့နှင့်ကိုဖို့ဖော်တဲ့ သရုပ်မာဘုရားကိုဖို့။

စီပေဒီးအဖိမ်



တဘျာနှင့်စီပေအိုင်တော်၊ အိုင်ဒီးအဖိမ်သာဂါန္တ်လို့၊ မူးလာအဖိမ်သာဂါအံ့မူးပျေလာ၊ အရှုံးအိုင်တ်ယံလာမေးအယို့၊ စီပေအံ့အဲ့ဘုံအဖိမ်သာဂါအံ့အိုင်နှင့်မူးနှင့်လို့၊ တန်းနှင့်၊ အပဲပိုလိုသေးလာအကမာကွိုဝ်အဖိမ်တဖော်အတ်အဲ့အိုင်ထဲလုပ်နှင့်လို့၊



တန်းနှင့်၊ စီပေ၊ အံ့ကိုးဖို့ရဲ့အဖိမ်သာဂါလာ်လာအကပါဒီးသံကွိုဝ်တ်သံကွိုတဖျာ်
လို့နှင့်လို့၊ သံကွိုဝ်၊ ယုပဲမြတ်သံ့သံ့ဇာ၊ သုအဲ့ယာထဲလုပ်နှင့်လို့၊”



စီပေအဖိမ်အိုင်တော်စံးဆာအပ်း၊ ပါဇာ၊ ယဲ့အဲ့နာအိုင်ထဲသီးတ်မျာ်ဝါဆုံးတ်မျာ်ဂို့တ
ဖ် ခဲလာ်ဒီးအိုင်နှုံးတ်ကာခဲလာ်လာဟို့ခို့ချာနှင့်လို့၊” စီပေနှုံးသံ့ခုပဲအိုင်မေးနှင့်
လို့၊

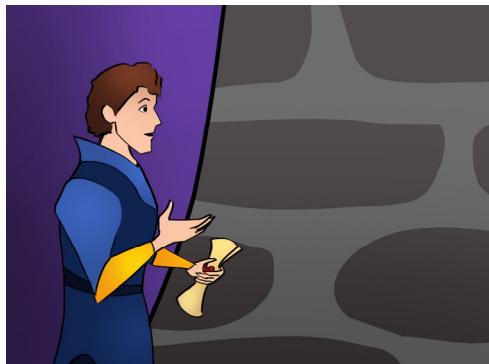


စီပေဖိများသဒါအံ့ဆာအပ်, “ယပ်ဒီးယခိုတော်၊ ယက္ခိန်နေခိုင်ထဲသီးစီးအံသုံးပဲလို
လာဟိုရိုခိုင်ခြာအံနှုန်းလို့။” စီပေအံကဗျာကမ်းပဲလေအဖိသဒါအတ်စံးဆာဒီး သံကွွှက်နီး
အဖိများသဒါ, “ဒီများစာနတဲ့က်နီး တဘူ့။ ဘုံသုံးသုံးယန်ဟူကမ်းနတ်စံးဆာ။” အဖိများ
သဒါစံးဆာက်နီးအို့, “ယအုန်နေခိုင်ထဲသီးအံသုံး”





လာတ်သူ့အေးသေးအုံအပူး၊ နိုပ်မှုပိုင်မြို့အားထိုင်ကွဲပ်လာနိုပ်ဒီးလေဆူပ်တွေ့်အပူး နှင့်
လို့။ ဟေးစွာစိုးလာပျော်ပူးတ်ဘုံးအသေးစိုးဆုံးနိုင်ပါသို့ ပို့ဆောင်ရွက်လို့။ စိုးပျော်မြို့တော်လာခဲ့သူ့ပုံး
တွေ့်အပူးအေးသေးအုံအပူးနှင့်ပူးတ်ဘုံးအသေးစိုးဆုံးနိုင်ပါသို့ ပို့ဆောင်ရွက်လို့။ နိုပ်မှုပိုင်မြို့အားထိုင်ကွဲပ်လာနိုပ်ဒီးလေဆူပ်တော်လာနိုင်ပါသို့ ပို့ဆောင်ရွက်လို့။



စီပေဖို့အဲတဲ့သာ၏နိုပ်မှုပါ၊ “တဘုံကိုတရာ့၊ ယကကွဲအီလာကဟဲဆူပတ်ဖို့ဒီး ပကဟူ့အီတ်သို့လိုနှင့်လို့” စီပေဖို့အဲကွဲမှုပါနိုပ်မှုပါဖို့အပ်စီပေလာ၊ ကဟဲဆူအတ်ဖို့၊ ဘုံဆုံတက္ကးပဲလာအကဖို့သားဒီးစီပေအဲအဖို့မှုပါနှင့်ဘုံ။



စိုပေအံ့ဟပဲဆူတ်ဖျိအမူအံ့ဒီးဆုံးနှင့်နိုင်လာစိုပေဖိခွဲအကပါနှုန်းလို့၊ ပျော်ပိုင်လို့တ်အိုင် ဒီးလို့အိုင်လို့အိုင်ဒိုင်မားဒီးစိုပေအံ့အိုင်ထိုင်ကွုပ်တ်အိုင်တမိုင် ဒီးလာတ်မိုင်တမ်း၊ အမူအံ့ပဲလာအကလုံးဒိုင်ဒိုင်၊ “တ်အိုင်အံ့တ်တဖေနှုန်းလို့အံ့သုံးဘုံး အယိုယ်အိုင်အိုင် တသုံးဘုံး”



တဘျိပီပွဲကျိုးဘာအမဲ့လေတုကံးည်တက်ပဲစိုးပဲအံသိတစ္ဆေးဒီးဟုပါနီးစံးပဲ၊ “အအံစီးပါ။ ယဆီကမိုင်နကသူကဝံ့ပိုင်ထိုင်ပဲနှင့်လို့။” စီးပါန်ဟူပွဲကလုံအံတဘျိပီလို့ သုတေသနပါးလေအဖို့မြန်သခါအကလုံနှင့်လို့။



ပိုမျှလေအပ်စိန်အံသိတက်အံ့အိုးထိုင်အနိုင်ကျော်ဘာမ်ဖီးမှုပဲလာအဖွဲ့များသဒ္ဓနလို့၊ စိုပေအံသူ့ညီတာရှိပါသူ့လာစိုပေဖို့ခြုံဖီးအဖွဲ့များသဒ္ဓနအံ့အိုးအောင်ဖီးဟု့မှာလိန္တန်လို့၊ စိုပေအံအောင်ဆုံးဒိုင်မားလာနိုဟားထိုင်ဘာ့အဖွဲ့များအပ်လေအဖွဲ့များနှင့် လို့။ နိုပေများဖို့အားလုံးတော်သားခုဖူးဒိုင်အပူးကိုးပသူ့ထိုင်၊ ပါဇာယပျော်တော်ကမ်ဖီးယအောင်နှုန်းတော်လာယသားဒီဖျော်ညီလို့။

ထန္တဘိစီပေါ်အဖိမ်သင့်အဖွဲ့မှုပုဂ္ဂနယ်သာမျက်နှာတွင် မြတ်ဆုံးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။

က. မေက္ခာကိုဖော်ပြုသုတေသနလုပ်ငန်းတွင်ရှိခဲ့ခြင်းကိုသံက္ခာတစ်

- ဖောက်ပြန်ခြင်းသို့မဟုတ်ဘဲအတ်ဆိုကမိန်ဘုံးတ်တယ်အံ့ဩံ့ဒီးသံ့ကျုံ့
တ်သံ့ကျုံ့တဖို့နှင့်သိုးလေကသူ့သို့ကိုဖို့အတ်နှုန်းပါ်တ်ရှုံးလေအဖ်ပဲအံ့ဩံ့ထလ်။

- (၁) စီပေါအဖိမုံအိန်ပွဲဂေါလ်။
 - (၂) ဘုရားမန္တအယ်စီပေါအံ့ကိုးပို့ဗုံအဖိမုံတဖုန်နှုန်လုံး။
 - (၃) အဖိမုံအိန်ကတော်တဂေါစံးဆာအို့င်လ်။
 - (၄) အဖိမုံခံဂေါတဂေါစံးဆာအို့င်လ်။
 - (၅) အဖိမုံသဒါတဂေါစံးဆာအို့င်လ်။
 - (၆) အဖိမုံအိန်ဒီးခံဂေါတဂေါစံးဆာအပ်တ်နှုန်, အပ်တ်ဘုရားဘုရားနှုန်လုံး။
 - (၇) စီပေါဖိမုံသဒါတဂေါစံးဆာအပ်တ်နှုန်အပ်တ်ဘုရားဘုရားနှုန်လ်။
 - (၈) စီပေါဖိမုံဖဲလ်တဂေါလာအပ်နှီဟားထို့ကွဲ့ဘို့လာနှုန်လ်။
 - (၉) ဘုရားမန္တအယ်စီပေါအံ့နှီဟားထို့အဖိမုံသဒါနှုန်လ်။
 - (၁၀) စီပေါဖိခွဲအံ့ထံ့ထံ့လို့သူးဒီးမတောက်လ်။
 - (၁၁) စီပေါဖိခွဲအံ့ထံ့ထံ့လို့သူးဒီးစီပေါဖိမုံသဒါ့င်လ်။
 - (၁၂) စီပေါဖိခွဲအံ့ထံ့ထံ့ဘုရားရစီပေါအော်မှု့မှု့အို့င်လ်။
 - (၁၃) စီပေါဖိခွဲအံ့ထံ့ထံ့ယူ့ဖျိုသူးဒီးစီပေါဖိမုံသဒါ့ဒီးစီပေါဖိမုံသဒါ့စံးဘုရားအို့င်လ်။
 - (၁၄) စီပေါအံ့အို့နှုန်တွေ့အို့င်လ်။
 - (၁၅) စီပေါယူ့ပျို့ကူ့အတ်ကမ်းလာမတောအို့လ်။
 - (၁၆) စီပေါဖိမုံသဒါအံ့ပျို့ပျို့အပ်တ်ကမ်းဒီးစံးပဲ့င်လ်။
 - (၁၇) ဘုရားမန္တအယ်လာစီပေါဖိခွဲအံ့တဖော်နှုန်လီးအံ့သုံးလာတ်အို့အုံ့လ်။
 - (၁၈) တ်တဲ့တယ်အံ့အို့ဒီးဟူ့ပျို့တ်ကမ်းလာလို့မဲ့မန္တလ်။

- မာကိုဖိတဖန်တဲ့ဖျိတို့ကုောတ်တယ်အံ့ဖိလာအတ်နှုပ်အသိုးတက္ကာ့။
 - တန်ပ်ကိုဖိလာတ်တယ်အံ့ကဲထို့တ်မာလိုင်လို့။ တန်ပ်ကိုဖိလာတ်အရာ့
ဒီးတ်တရာ့အကျိုးဖြစ်ပါ။

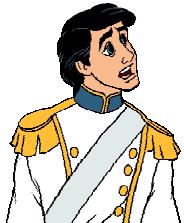
တိပေါ်လိုအပ်မာတဖုန်

၁။ ကျွန်ုတ်ခိုးကွဲ့လိုပို့သွေးအကပါဘာ့ဘို့တက္ကာ.









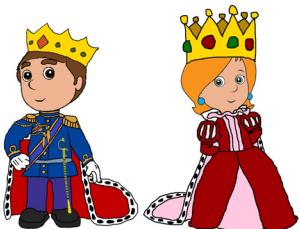








၂။ ကွဲတ်ဂါနီးစွဲးလိုအိုကူးလာအဖော်လာအဘုံးလို့သော်လည်းကောင်း၊



၃. ကိုထိန်းချွေတဖြန့်မှတော် ကျိုပျော်ဖို့ဖိတ်ဖို့အတွက် လာကမာကွဲကိုဖိအတ်ကဲ့
ကနီးလုံးသိန်းတာ်အကိုင်တကူ့။

၄. ကရိုစီးပွဲလေတ်ကိုအိမ်တာ့သယ်ဖော်နှင့်ကျွေးသာ့ကုံးအိမ်လေအကပါတက္ကာ.

(c) စိုက်ပေါင်းအဖိမ်သာဂေါ်。

(.) ດີ່ນໄມ້ມົງສິແລະເກົບຕ່ວິທະວິທະວະ.

(၄) စီပေါအံဟဲပဆူတုံဖိုအမှုသံးပံ့အံးခြားနှင့်လာစီပေါဖိုအကပာနှုန်းလို့။

(၅) တုအီအံတုတဖာန်းလိုအံသုတေသန၏ အထိပ်အီအံတုတဖာန်း။

(၆) တဘူယီပုဂ္ဂိုလ်ဘာအမဲးလေထိကံးညိုကျော်ဘာမဲးတစားပဲစီးပွဲအနေဖြင့်
ဟူ၍ပဲဆူစီးပွဲ။

(၇) စီပေးအံ့အမဲးဆုံးနိုင်မှုများလေနိုင်ဟုထိုးသတ်မှတ်မှုများအဖြစ်ဖြစ်ပါသည်။

(က) ထန်တဘ္မီစိပေဒီးအဖိမ်သဒ္ဓိဟူလိုးသားလေတုသူဖုန်းသီအပါး

၅။ ယုထာရီ**သြလေအဘၢကတ်ဒီးဂွဲးလီးအိုလေတ်လီးဟိုအပူးတကု့။**

ပိုမျှလေအဟဲစိုက်အံသုတဂေအံအီးထိုင်အနီးကျော်ဘာမ်းမှုပဲလာအဖိမျ်သဒါန်လို့၊ စီးပွာအံသုတ္တုညာတဘျိယီလာစီးပွာဖိခိုးအဖိမျ်သဒါအံအောင်စီးဘုံးအားဖြင့်မာလိန်လို့၊ စီးပွာအံအမဲ့ဆုံးစိုင်မာရေးလာနီဟာုံးထိုင်ဘာုံးအဖိမျ်အယ် ဒီးယူပျော်ကမ်းလာအဖိမျ်န် လို့၊ နှိုဝင်မျှပို့အံလာတုံးခွဲးစိုင်အပူးကိုးပသူထိုင်ပဲ၊ ပါဇာယပျော်နတ်ကမ်းသီးယအောင်နှုံးစိုင်ကတုံးလာယသုံးနီးဖျော်သုံးလို့၊

(သရိကသူလိယာကိစ္စလာကိုပါဖို့ဖို့ဖို့ဖို့မာကိုဖို့အနိုင်ကစ်သူလိုပါးကဲးလိုပါ)

- (၁) အံသိ _____

(၂) ပျောက်တွင်မှန် _____

(၃) တိုအီးရှိ _____

(၄) ယံလေ _____

(၅) သားခု _____

(၆) နိုင်ကျော်ဘာမဲ် _____

(၇) ပေါ်ဆူး _____

၃၁. မာကိုဖို့ကွဲးလီ။တို့စာမျက်နှာမျက်နှာဖြစ်တကူး။

(၁) စီပေါက်ဖိမ်ရှင်အိပ်ပွဲဂေါလ်。

(j) ဘုရားမန္တအပါနီပေအံကိုဖို့ပြန်အဖို့မျဉ်တဖုန်နှင့်လည်း

(၃) အဖိမ်အနိုင်ကတ်တရာစံးဆေအီးလုံး

(၄) အဖိမ်းခံကတော်းဆာအီးနှင့်လုပ်。

(၅) အဖိမ်သဒတေဂရာစံးဆာအိုင်လုံး

(၆) အဖိမ်းအစီးခွင့်တရာစံးဆာအပ်တို့နှင့်၊ အပ်တို့ဘိုင်းလုံး

(?) ຕິບເພີ້ມນີ້ຂະດີຕາວັດໍ່ຂາເບົດຕົກົງເບົດຕົກໜີ້ລົງ.

(က) နိုဝင်ငံမှုပါန်ဖလိုတကေလာအပ်နိုဟားထို့ကိုအောင်နှစ်ပုံနှင့်လည်。

(၄) ဘုံမန္ဒာအယ်စီပါအောင်နှိမ်ဟုထို့အပါမျက်သဒါန်လည်。

(၁၀) နိုပ်ဖိုခါအံထံသိန်လိုင်သူးဒီးမတေတကာလုံး

(၁၁) စီးပွားစီးခွဲအံ့ထံနှင့်လိပ်သားဒီးစီးပွားစီးမှုပိုင်သဒါန်လုပ်。

(၁၂) စီးပွားစီးခွဲအံ့ထံနှင့်ဘဏ်ဝန်ဆောင်ရွက်သူမှာအဖွဲးမာတော်လုပ်。

(၁၃) စီးပွားစီးခွဲအံ့လူမျိုးသားဒီးစီးပွားစီးမှုပိုင်သဒါန်အစွဲးဘဏ်အိုင်လုပ်。

(၁၄) စီးပွားအံ့အိုင်ကွုန်တို့တို့မီးစီးစံးပွဲလုပ်。

(၁၅) စီးပွားလူမျိုးကွုန်တို့ကမ်းလာမတော်အိုင်လုပ်。

(၁၆) စီးပွားမှုပိုင်သဒါန်အံ့ပြုအပ်တို့ကမ်းစီးစံးပွဲလုပ်。

(၁၇) ဘဏ်မန္တာအော်လာစီးပွားစီးခွဲအံ့တဖော်နှင့်လီးအံ့သုတေသနလာတို့အိုင်အဗျာလုပ်。

(၁၈) တို့တို့တယ်အံ့အိုင်ဒီးဟူးပြုတို့မေလိမန္တာလုပ်。

၈. ကျွန်ုတ်ဂိုလ်တို့၏အသိအမှုဆိပ်၊ မေထိုင်
အလွှုံး ဒီးကွဲးတို့ရှိဖို့ဖို့ ဘုရားသာကောင်းသောက်ပေးခံလာနက်အတိုင်း
မြန်မာနိုင်ငံအသိုင်းတကူး။



တုမေလို ၁၅

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျိ

တိုင်းရွှေ့အိုင်ချုပ်မှုတိုးတက်
တိုင်းလိတဖုန်

တိမေလိန္ဒြတ်အစာ

တုပီးတုလီလ၊ တုသိန်လီအကို

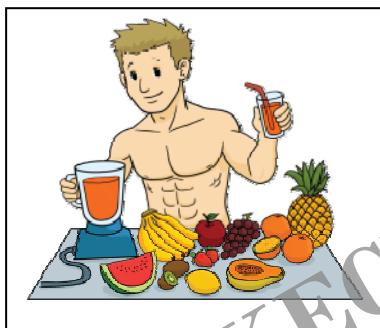
- ကတ်ကတိုပ်စီးသွေလာလုပ်ကုန်တို့အလိုဒီးအတ်ဂိုဏ်ဖွံ့ဖြိုးဖြစ်ပါသည်။
 - ကတ်ကတိုပ်တုတဲ့အတ်ဂိုလာလုပ်တယ်ဖော်လုပ်အပူး။
 - ကတ်ကတိုပ်တုဂျာလိုပ်ကုန်တို့အပီးလိုလာကဂျာယူကိုဖို့တယ်။
 - တုသေးဝံ့မှုအို့ကတ်ကတိုပ်တုသေးဝံ့လာလုပ်ကုန်ဖော်လုပ်အပူး။

တုသိုလိအတုနိုက္ခ

- တချုံးစားထို့တော်သိန်လိဘ၏နှင့်မာသူ့နှင့်ထို့ကုံးတော်မာလိအပွဲကွဲပွဲတရားအရို့၏
တဖုန်းအတော်ဂုဏ်ဝံ့စားထို့တော်မာလိအသီတရား။
 - တချုံးစားထို့တော်မာလိအံ့အားသာ်နှင့်၊ မာကိုဖို့ကိုကော်ကော်တံ့တော်အလုပ်။ တသာ်မာအအိုး
ထို့အလုပ်မာလိအံ့အားသာ်။
 - ဒုးနှင့်ကိုဖို့လာတော်ဂို့သာ်ယူးတော်တဲ့လာကမာလိအိုးတယု့အတော်ဂို့။ မာကိုဖို့တဖုန်းဂုဏ်
တော်ဂို့အိုးသံကွဲကိုဖို့တော်သံကွဲတဖုန်း။ တော်အပဲအံ့အမှု့၏သိုး ကိုဖို့တဖုန်းကသူ့ဆိုကမို့နှင့်
တဖုန်းထို့အတော်ဆိုကမို့သာ်ယူးတော် ဂို့အံ့အားသာ်။

တိသုက္ခာအနီတဖော် - တိဂါးအံမှုမန္တေလ်၏ သတ်ဘို့ဘို့တိဂါးတွေ့ဘို့၊ သဆိုကမို့လေပကမာလိုတိဂုံးမန္တေလ်၏。

သရိန်အနိုကစ်သံကြုံအီထိုင်တ်သံကြုံလ၊ အောင်မီးသံကြုံသူ့ပဲ。



က. သိန်လိပ်စီးပွဲနှင့်လေတပ်မှု

ခိုးအိုး

တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့

တိမ္ဒရီ

ထံမြို့မြို့

နှုန်း

လုပ်အာ

ဘို့

ယော

တိမ္ဒရီ

ကသံ

ကူစီယိုဘု

ဓရနှုံး – ပျော်အိုင်ဒီးတိသုတေသနတွင် ပျော်အိုင်နှင့် ဓရနှုံးအတွက် အမြတ်ဆုံး အကျဉ်းဆုံး အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။

နှုန်းမြို့ – အေလူတိ

တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ

- တူးဖူးဖူးတိမ္ဒရီတော်တိတွင် တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ ဖြစ်ပါသည်။
- နှုန်းမြို့မြို့တော်တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ၊
- နှုန်းမြို့မြို့တော်တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ၊
- နှုန်းမြို့မြို့တော်တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ၊
- သရိုက်ဖူးဖူးတိမ္ဒရီတော်တိတွင် တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ ဖြစ်ပါသည်။
- မာကိုပြုတော်တိတော်တိတွင် တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ ဖြစ်ပါသည်။
- သရိုက်ဖူးဖူးတိမ္ဒရီတော်တိတွင် တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ ဖြစ်ပါသည်။
- သရိုက်ဖူးဖူးတိမ္ဒရီတော်တိတွင် တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ ဖြစ်ပါသည်။

တိအိုင်ဆူးမြို့မြို့တော်တိ



တိစံးပဲတော်တိ၊ စီးပါးလောင်းသုတေသနတွင် အသုတေသနတိမ္ဒရီတော်တိ ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသုတေသနတွင် အမြတ်ဆုံး အကျဉ်းဆုံး အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသုတေသနတွင် အမြတ်ဆုံး အကျဉ်းဆုံး အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။

အပဲအိုင်ပဲထလာအလီမံခိုင်အပူးဒီနံ၊ ဒီနှံဒီးဒီလီဒီးအိုင်ထအမံပဲဒီး မူတမ္မား အိုင်တုခံမံနှင့်လို့ အပဲတဟူးတကော်အီအါဘာ။

အပဲကိုးပဲကသံဃာသရှိလာအစွမ်းနိုင်တယ်လာအိုးလာအထံကိုပူဇီးဟုံ့ဖြစ်သူ့တို့တော်လာကဒ္ဒားအိုးဆူးရှိချို့ချိုးမာယဲလို့အိုးနှုန်းလို့၊ ကသံဃာသရှိလာအဟဲတယ်အံ့အးအိုးဆူးရှိချိုးချိုးမာယဲလို့အိုးတန်းနှုန်းလို့တကောင်း။

မှုလာစီပေအံမှုပုံတဂါလာအိန္ဒိုးတ်အဲန်တ်ကွဲအလို, အပုံထံဖိက္ခိုဖိတဖျုလုန့်အိုကသံဃာသရိုလာအမံအိန္ဒိုးသံဃာသရိုလာကမစာအိုန့်လို့၊ အပဲသူဗဲအတ်ထူး တ်တို့ကျို့စုံအိမ်လာကကူစီယိုဘျို့အတ်အိန္ဒိုးဆူဗုံးအိန္ဒိုးမေယာလို့အို, ဘုန်ဆုံးတ်တကဲထိန္ဒိုလို့ထိန္ဒိုတမံးဘုံး။

ပျေစီဆုံးတကောအံ့အိုင်ဆီးလာတု၏လာအယံ့ခဲ့အလို့နှုန်းလီ။ မူးလာစီပေမာဟူးမဂ္ဂေအမို့ပုံးတန်းအယီး၊ စီပေဘို့ဘို့တကောအံ့မာပဒို့ပုံးလာကဟဲကိုးနှုံအီးပျေစီဆုံးလာအနီးပြု၊ ဘုံဆုံးပျေစီဆုံးတကောအံ့တဟဲဘုံဒီးဟုံးဟုံးလီ။တုကလုံးလာစီပေကဘုံဟဲထုံးလို့သီးဒီးအီးနှုန်းလီ။

မီပေအံအတ်ထူးတ်တို့အိန်ရအီအဂိုဒ်ရှိသာ်ဆုံးအတ်ထူးတ်တို့ထဲတဲ့ဖိန်လုပ်နှင့်
ဟုံ်အီတ်အိန်ဆုံ်အိန်ချုံတသူ့သာ်。

မာက်ကိုဖိအတ်နှင့်ပိုဘ်လုံးတ်ဂုံးအဲခြေဖို့သံကွုံတ်သံကွုံတဖ်။

တိဂါးလိအတိမ္ထတဖို

၁။ ကျွန်ုတ်ဂိုဒီးတိုးပန်သူ့လာအဘုံးလိုင်သားဒီးပိုး**အိန္တန်**တကုံ။



ဆိုးကုံ



ဘိုင်



တိထူးတိုးတိုး



ယော



အိုင်ဆူးအိုင်ချုး



အိုင်လိုင်ကွဲလိုင်သား



ထူးတိုး



အူးလိုင်သား



စိုး

၂။ ကွိုတ်ဂီဒီးကွဲးလီးရီးအြော်အကပါဘာ့ဘုံးတက္ကာ့။

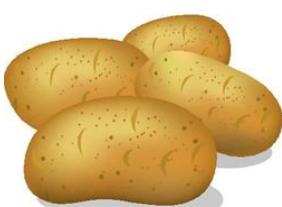














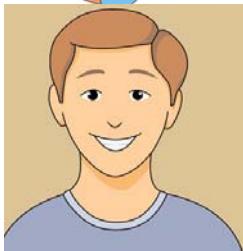
၃၀. ကွိုတ်ဂိုဏ်အီးတို့ပန်ဘျာဆူတ်ဂိုလာအထိဒါလိုသားပံ့ကွဲးလိုပြီးလှောက်ပေါ်ကုံး။

























၄. ကျွန်တုဂ္ဂိုလ်အားလုံးမှာ အသေးစိတ် ပြန်လည် ပေါင်းပါးလိုက် ဖြစ်လိုက် အကြောင်း တကူးပါ၏။



၅. ယူထားရှိထဲလာအဘုံကတ်ဖီးကွဲးလီးအော်တ်လီးဟိုတဖ်အပူးဘုံဘုံဘုံတက္း။
ရှိထဲနှိုးနှိုးကဘုံတ်တ်သူအီးခံဘုံသာဘုံလာတ်လီးဟိုအပူး။

တိန္ဒြေဆူရှုံးအိုင်ချုံမှု	ကသံုသရို	တိုးတိုးတိုး	ဘို့
ထံမိုးမိုး	ကူစါယာဘုံ	တ်အော်တ်ကွဲး	နှုံးအီ

မှုလာစီးပေးအံ့မှုပူးတဂ်လာအိုင်ဖီး တ်အော်တ်ကွဲး အယိုး၊ အပူး ထံမိုးမိုးတ်ဖီးတဖ်ယူနှုံးအိုး ကသံုသရို လာအံ့အိုး အိုး လာကမာစာအီးနှုံးလီး။ အပဲသူ့အား တိုးတိုးတိုး ကို့ စုံ အီမာလာက ကူစါယာဘုံ အ တိန္ဒြေဆူရှုံးအိုင်ချုံမှု ဒီးမာ လဲး လီးအီး၊ ဘုံဆုံးတ် တက် ထိုးလိုးထိုးနှိုးတ်မံဘုံ။ အပဲ ဘို့ ဝါယားအိုးအ နှုံးအီး တဖ်နံ့ဘုံဖ်လီးအိုး ဒီးစံးအီး၊ “စီးပေးလာအား ဘို့၊ အိုး၊ အယိုး ဒီး ကုံးရှုံးလီးအားတဂ်” နှုံးလီး။

၆. ကိုးထိုးထိုးအိုင်ချုံတ်ဖီးမှုလီး မှုတမှု ကျို့ပူးဖုံးဖုံးဖီးတဖ်လာတ်တ်ပူးအပူးအိုး လာကမာကွဲးကိုးမိုးအတ်ကွဲးကီးလိုးလိုးဘုံဘုံဘုံတ်ဘုံအကိုး။

၇. သူရှိထဲနှိုးအိုင်ချုံတ်ဖီးမှုလီးအိုး ကိုးကွဲးမှုတ်ဘုံနှုံးသရိုကွဲးလီးအိုး။

(သရိုသူလီးယူးကိုးတ်လာကျို့ပူးဖုံးဖုံးဖီးတဖ်လာတ်တ်ပူးအိုး)

- (၁) ထံမိုးမိုး _____
- (၂) တိန္ဒြေဆူရှုံးအိုင်ချုံမှု _____
- (၃) တ်အော်တ်ကွဲး _____
- (၄) ကူစါယာဘုံ _____
- (၅) ပုံးနှုံး _____
- (၆) တိုးတိုးတိုး _____
- (၇) ဘို့ _____
- (၈) နှုံးတရူတ် _____
- (၉) လုပ်အား _____
- (၁၀) နှုံးအီး _____

၈။ ကွဲးလိုတ်စံးဆာဖုန်ဖုန်ဖိတကုံ။

- (c) තුන්තෙතයුරු සංජීවිත ප්‍රතිඵලියා මුද්‍රණ ලද්ද තැගිලදා.

- (j) ଶିବାଞ୍ଜାନକୁ ଗଠିଲାଇଗରିଛନ୍ତି ମନ୍ଦିରାଳ୍ୟ.

- (၃) ဘုမန္ဒရယ်လာအပါထံဖိကိုဖိကိုတုလာအကိုလုပ်။

- (၄) မတေတက်လာအစ်းပဲလာအမေဘြိစီပေတ်ဆိုကသွန်လုပ်。

Digitized by srujanika@gmail.com

- (၇) ပုဂ္ဂန်ကျေစီယိုဘိစီပါတက်အံမန်ထိန်းပါန်လုံး

Copyright © 2010 by Pearson Education, Inc., or its affiliates. All Rights Reserved.

- (၆) ဘုရားမန္တအပိုစီပါဏ်မှုထဲပေါ်စံအကလျှိန်လည်。

© 2013 Pearson Education, Inc.

www.nature.com/scientificreports/

- (က) ပုဂ္ဂနိုင်ရုံတကောဇာကူစီးပါးတော်ဆိုင်လုပ်。

- (၉) လာခံစီးပေအံ့အတတ်အိပ်ဆူပ်အိပ်ချုမာသားနှင့်လည်း

- (၁၀) တုတဲတယ်အံ့ဩနီးဟုပါတယ်သိန်လိမ့်

၉. ကွဲးတ်တယ်လေနကစ်ဒိုနဲ့အတ်ဆိုကမို့တက္ခာ့။ တ်တယ်အပူး၊ ကဘာ့ယ်ပ်လုံး
နီးရီးသွေ့လေတ်ဟူ့လို့အောင်ဖြော်ပါ။

(ကိုယရန်ကမာကိုဖိတဖန်လွှားတုံးတုံးတယ်လေအနီးကစ်ခိုပ်ပါးမာကိုဖိတဖန်တယကို
လိုသားဘိုလားတုံးတုံးလေအကျိုးပါ။)

တိပိဋကဓရ

တိမ္ထရန်ဆူရန်အိမ်ချုပ်

တိန္ဒရန်

တိပိဋကဓရ

၁၃

ଦ୍ୟମ୍ବାଳି ୧୬
ହିନ୍ଦୁପତିଲ୍ଲିଙ୍କାର୍ଥୀ

တိမေလိအတိဂုံတဖိ

ထိန်ပိုပိုလှိုအဂ္ဂံ

တိဂုံလိတဖု

မိုကလျှိုဒီးပိုကထိ - မှုပိုစိလံတုန္ထုသိ (၁၀)

တိမေလိပ်နှင့် -

- ကိုဖိုကသူသူ၌ညီအေထိုရီ၌သို့မှားအီဘ၏ဘ၏လိုတံ့လို့ဆဲးသူ့ပဲ.
 - ကိုဖိုကသူကနိုးရီ၌သွေအဖျော်လေတုမေလိုအံ့အဖူးသူ့ပဲလိုတံ့လို့ဆဲး.
 - ကိုဖိုကသူသူကျို့ကူးနီးကျို့ပြောဘ၏ယူးတုဂုံးအံ့အဘ၏ဘ၏.
 - ကိုဖိုကသူနှုံးပို့တုဂုံးမေလိုအံ့အဖူးနီးသူ့သူ့အီလောအတုအိုရီမှုဆူညီအတုလောထိုလောထိုအင်း.
 - ကိုဖိုကအီတုဂုံးတုသူ့ဆီကမိုင်တုအတုသူ့ဟုဘ၏တဖုံး.

တုပီးတုလီလာတုသို့လိုအဂါး

- ကတ်ကတိုပ်ရီးသွေးတိဂါလာလုံကုတိုင်တဖုံး。
 - ကတ်ကတိုပ်တို့တဲ့အတ်ဂါလာလုံတယ်ဖေးလုံအပူး။
 - ကတ်ကတိုပ်တို့ဂါလာလုံကုတိုင်အပီးလီလာကဂါယုံကိုဖိတဖုံး။
 - ကတ်ကတိုပ်ထိုလာလုံကုတ်ဖေးလုံအပူး။

တိပိဋကဓရဘဏ်

- တချုံးစာတိုင်တော်သိန်မှာသုတေသနမှုပါန်တော်မှာလိအပူဂွဲတရီဒါအရို့၌ တဖို့ဒီးအတ်ဂွဲဝံစာတိုင်တော်မှာလိအသီတခါ.
 - တချုံးစာတိုင်တော်မှာလိအံးအံးဘုရားနှင့်၊ မာကိုဖိုးကေကားဘာယ်အလုံး၊ တဘုရားမာအ အိုးထို့အလုံးမှာလိအံးအံးဘုရား.
 - ဒုးနှင့်ကိုဖိုးတ်ဂိုးဘုရားတ်တော်တော်မှာလိအိုးတယုံးအတ်ဂိုး။ မာကိုဖိုးတဖို့ကွဲ တ်ဂိုးဒီးသံကွဲကိုဖိုးတ်ကံကွဲတဖိုး။ တ်အပ်အံးမှုပ်စီးသိုး ကိုဖိုးတဖို့ကသူ့ဆိုကမို့ဒီး တဲဖျို့ထို့အတ်ဆိုကမို့ဘုရားတ် ဂိုးအံးအား.



က. သိန်လိတ်ရှိသွေးစီးပါးရှိကုန်လာတ်တအပူးတဖ်

၂၀၁၅

တိသိပ်စုသားနှင့် - တိသိပ်စုသားစု

ჰინტერენსუ - ჰინტენბალტჰისთვის ლაუმანი

၁၂ - ပိမ်းအဝါ

ဂုဏ်သိမ်း - ပျေလာအဖိုး၊ ဂျိမ်းပျေလုံး

ဖို့ယဲ - ပေလာအမိုပ်တန္ထိုး

ສິ່ງວົນສິ່ງບາງ – ສິ່ງວົນຕົງ

ጀናናና – ምትናናና

ଲୈଙ୍କରିନ୍ ଲୈଗ୍ - ଲୈଙ୍କରିନ୍, ଶିଳ୍ପିଯିଲୁ

ຳຫົວໜ້າ - ຢ່າເພີ້ມຕະຫຼານລໍາຕະຫຼານໃຈ:ຫັນໃຈຫຍາໄລ.

ອິນິບຸກສີ: ກະ - ດາວື່ອິນິບຸກສີ, ອິນິບຸກທຳກົດ: ທຶນ, ອິນິບຸກແກ້ມິນິບຸກທາງ

ယ်ဘုံယ်ဖူး - ယ်ကိုယ်အီအါ, ယ်လာအက္ခဏီ, ယ်တပ္ပါတပ္

ယဲ့လို့ယဲ့လို့ - ပျေတဂါမေတက်ဒီးအို့မှာအို့ထံတဝ်ဘု့နဲ့လို့စီးမား။

თბილისი – ცალკეული მდგრადი განვითარების სამსახურის მიერ

ထုခံကျိုစီး - ထုခံ

ပို့ - လေထိန်လေလီးဆွဲထံကြို့ပါ

ଟ୍ୟୁକ୍‌କ୍ଷେତ୍ରି - ଗନ୍ଧିଜୀ, ପଦ୍ମପାତ୍ର

တုသိုလိတ်ဖော်တုတေသနများအကြောင်း

ထိန်ယိယိယ်အဂ္ဂံ



တုစ်းပါဒ်လာဖိသိမ်ဖိတက်အံ့မျှမားပျေလာအနီးတုယ်လုံလတက်စွဲကိုနှိုးနှိုးလို့၊ မို့တက်အံ့ကွုံ လုံခိုင်ထို့ဖိတက်အံ့လာတုသူ့ရှိသေးနဲ့အပူးခြီးဖို့တို့ ပဲတဆီဘုံတဆီးတဲ့ အနီးတုယ်ခိုင်ပျော်ခြီးလာခံမျှလာအနီးတုယ်လုံလေမားအယ်ထို့ပျုံပျော်ချုံ (ဆိုဆို) နှိုးလို့။

တိစိုးပဒ်လာဖိအကေတဆံအံဖို့တုယ်လာရွှေမားကိုးကဲခဲ့းနဲ့အမို့အသီးနှံ၍လို့၊ ဘုံးဆုံးဖိသူ့တဖို့တုယ်ပဲဝံအေမားအယိုးဘုံးအို့ဖို့ဖို့လဲကူးပဲခိုးအပံ့နှံ၍လို့၊

ဖံသံပုံအံဘို့ကွိုပို့ယဲက္ခာအလံမိသုံးတဖော်ဒီးလေယူဇီးယူဇီး၊ လေယိတယ်၊ လေကပိုပကိုးမှုနံးလေအလံမိတဖော် ကဇီးဘို့ပဲအကိုနှုန်းလို့၊ လံမိတဖော်မူးဇီးဘို့ဘုံးတာဘုံးအဖြစ်ဘို့ဆုံးလို့ နှုံးအပဲသုံးလေသဘံုံးတဘုံးဘို့တဘုံးအပူးနှုန်းလို့。

တုလံပိတဖုန်အီရိ ဝံအေပါဝံဒီးဖံအံဘာ်လဲ၊ ယူအီရိယူအေကီးခဲမှု့ဆုံးတန်အဂိုနှုန်လီ။ တုမာအသား၏ အံ၊ ယံ့ထို့ယံ့ထို့ဒီးဖံသားပျုအံအသားအူနှုန်ထို့လဲ၊ ကဘာ်လုံအီရိလုံအေ အလံပိတဖုန်၊ လာအဂိုတုအီရိဘံးအီရိသာအဆာကတို့တအီရိလားဘာ်အယိနှုန်လီ။ ယံ့ထို့ဒီးဖံသားပျုအံ၊ အသားဒို့ထို့ထို့ဒီးစံးဘာ်အလံပိတဖုန်လဲ၊ သူအီရိတု့ဆူ့ သူမာတု့တဒီ တသူနီတမံးဘာ်။ သူ မှု့သံကွု့ဗဲလဟုနှုန်ကဂ္ဂာကတု့လီ။ ဆို့သံဆို့ဟာမ်းအလံပိတဖုန်နှုန်ကိုးမှု့နံ့အဲ့နှုန်လီ။ ဒီဖြို့ဆို့သံဆို့ဟာမ်းအလံပိတဖုန်ကိုးမှု့နံ့အဲ့နှုန်အယိုး၊ တု

ပို့ပို့ထွေအတ်ကတိုင်း ပကစ်းတွေ့မေးလာဟူလာဝန်ဖိန် ဒီးတ်ဆိုင်လာပျောတို့မေးခို့အလံ့ဖို့လာအယံအလေလို့အောင်လို့ကွဲပွဲတဖြည့်သံကွဲပွဲမေးပါတယ်နဲ့တကေတနဲ့တကေဒီး လာအသိတဆံအတိုင်းပျောလံ့ဖို့တဖြည့်သံကွဲပွဲလို့အယ် ပံ့အံ့သာ်ကတိုင်းပံ့တို့နိုင်လာအဖို့တဖြည့်အလံ့တဖို့သာ်နှင့်လို့



တုလေထိန်ယိယ်လုပ်အံ၊ ပမားပပ်စံနိစိတ်စိုင်လာအကိုးထိန်ပဲ၊ ယိယိ-ကပ်-ကပ်- ယိ
ယိ-ကပ်-ကပ်-နှုန်းလီ။ ပျေတန္ထိန္တကန္တသိန်လာယိယ်လုပ်အယ်၊ ဘုံတုကိုးအီ။ လာ
ယိယ်လုပ်နီး ယိယ်လုပ်ကိုးနဲ့ ယိယိ-ကပ်-ကပ် တုမုံမဆိတန္ထိအံနှုန်းလီ။ ပျေမာအီ။
လာထိန်အံ။

ယိုယိုယ်ကိုထိန်အမှု၊
ကျော်ကိုထံမှုမှုန်ကိုမှုန်。

၁။ မာကွိုက္ခဖိအတ်နှုပ်ပါသိယေးတ်ဂုံးအဲခီဖျိသံကွိုတ်သံကွိုတဖ်။

- ဖော်ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်းသံကျွန်ုပ်မျိုးလေအတ်ဆိုင်ရွက်မိန်ဘို့ယူးတိတယ့်အံ့ဝံ့ခြင်းသံကျွန်ုပ်တဖိန်စိုးလေကသုံးညီကိုဖို့အတ်နှုန်းပို့တိတယ့်လေအဖ်ပဲအံ့ထဲလို့။

- (၁) ဖိသည့်ဖိတုဖန်ဘဉ်ဒီပိတုတိုင်လုံး
 - (၂) တုံးပျော်အသားဖို့ထို့တိုင်ဒီးစံးပဲန်လုံး
 - (၃) ပျော်အသားပျော်စံးပဲအောက်ရှုံးပော်ဘဉ်များနှင့်လုံး
 - (၄) ဖံသားပျော်တက်အံးတုံးအလုံးတုဖန်သံသဇ္ဈာန်အီးဒီးတုံးမျာ်အသားဒီးအီးနှင့်လုံး
 - (၅) ဖံသားပျော်အံးသံပဲဒီးကဲထို့မန္တာလုံး
 - (၆) တုံးတဲ့ပူတယ်အံးနှင့်, သုများနှင့်တုံးမျာ်လိုင်လုံး

- ▶ ພາກີ່ທີ່ຕະຫຼອງຕ່າງໆໄດ້ມາຈະຕົກລົງເປັນໄວ້ໃນການກົດລົງຂອງລົງທຶນ.
 - ▶ ຕ່າງໆໄດ້ມາຈະຕົກລົງເປັນໄວ້ໃນການກົດລົງຂອງລົງທຶນ.

တိဂုံလိတဖု

၁။ ကုံးလုပ်ကြိုးလာလ်တဖ်မှုးဘုံးကဲး (✓) မူးကမ်းကဲး (✗) တကျိုး

- (၁) ဖိသည်ဖိတဖန်ဘုရားကျော်လှုခိုင်ထို့အားဖြစ်ပါလီ။ ()

(၂) ပံတဂေအံးဖို့နဲ့အိုင်နဲ့အိုအလံတဖန်အတ်ထို့လီ။ ()

(၃) ဖံသုံးပျော်အံးဖို့နဲ့အိုအလံတဖန်အတ်တူးလာအလံးထိုင်ပျော်နှုန်းလီ။ ()

(၄) ဖံသုံးပျော်အလံတဖန်မူးပျော်အလုပ်အတ်အတွက်ကျော်လီ။ ()

(၅) ဖံသုံးပျော်အံးဆိုင်သံပဲအလံးတဖန်လီ။ ()

(၆) ဖံသုံးပျော်အလံတဖန်တသံပဲလာုံးဘုရား။ ()

(၇) ဖံသုံးပျော်အံးအလံးသံသုံးအိုးသုံးခုပဲခိုင်မားလီ။ ()

(၈) ဖံသုံးပျော်အံးယော်လီ။ မံတန္တားကိုင်တဝံုံးမူးပျော်အလံးသံသုံးအိုးအယ်လီ။ ()

(၉) ဖံသုံးပျော်အံးသံသုံးအိုးပျော်အလံးသံသုံးအိုးအယ်လီ။ ()

(၁၀) ဖံသုံးပျော်သံသုံးကဲထိုင်ကူးလာထိုင်ယိုလီယုံပုံးတာ့ဗုံး။ ()

၂။ ထိုင်းနှင့်အကျဉ်းသတ်မှတ်ခိုင်

တိုင်းဒေသးနှင့်	ဆိုင်သံတု
နိုင်တုန်ခိုင်ပုံ၊	ကန္တားကန္တား, ပိုင်တုကမ်း
မဲ	ဖံ့းလိုက်တော်လုပ်လုပ်စီးပွားရေးဘဏ်အောင်
ဂုဏ်သံ့းသံ့း	လူထိုင်လူလို့ဆူထံကျိုး
ဖိုင်ယဲ	ပမာဏမ်းတုဝံ့းဆိုကမိုင်ကုံးလောက်ကြေး၊ ဘဏ်စီးသံ့းအုံကုံး
ဆိုင်သံ့းဆိုင်ဟါမ်	တိုင်းဒေသးနှင့်
လီေအဲနှင့်လီေကံ	ယုန်ကွဲ့းအောင်, ယုန်တပ္ပါတပ္ပါ
ဖံ့းလို့နှင့်	ဖို့မျှေးအဝါ
ဖိုင်ဖူရှုးကံ	ထံခံ
ယုန်ဘုံးယုန်ဖူး	လီေအဲနှင့်, ဖိုင်တုယံလှာ
တိုင်းဒေသးယူ	ပုံးလာအမိုပ်တော်
ထံခံကွဲ့းစီး	ပုံးလာအောင်အောင်, ဂုဏ်သံ့းလုပ်
ပိုင်	တစ်ခုခိုင်စုံနှင့်, ခိုင်သံ့းတိုင်
တိုင်းဒေသးကုံး	ဖိုင်ထိုင်ဝံ့းလုပ်စီးတော်ထိုင်လောဘုံး

၃၀. ကွဲးမာပြုကုတ်စီလာလ်တဖို့အံ့စာကျိုး။

ကပ် ခို့ဖူရဲဒီးကား ပို့ တုပ္ပါယ် တုကအုက္ခာ ထံဆုံး ညိုဖို့
ထံခံကွိုန်း အက်အဘေး မံတန့်အို့တဝ် ယောလီးယိုလီး ဆာသံဆာပျုံ
တုသံးစုံ ဆာသံဆာပျုံ ဆို့အိုးထုအိုး ကူကာယ်ဘုံးယ်ဖူး

၄. နေထိုင်လုပ်များ၏တဖို့အဲဆူး၏သုတေသနမှာလိဘုတ္တုလုပ်အီလတ်တဲအပူဒီးကဲးလိအီဆူတ်၏လိဟိုအပူတက္ကား။

(၁) သို့-ဖံ့ပ	
(၂) ယဉ်ဘူး၌ယဖို့	
(၃) ယုံး	
(၄) ကဲ့တဲ့အုက-စ	
(၅) းအနိုးလေးလက်း၊	
(၆) ပုံတုံးယုံ	
(၇) ယဉ်းးဖ	
(၈) ဝါးတဲ့သေးစ	
(၉) းခံကိုစားထွေး	
(၁၀) းယလေးးယလေး	

၅. ကွဲးလီခိုးကြီးသတ်မှတ်မှုများအတွက်ဖော်ပြန်ခြင်းအခါးအခြားအဆင့်များ

ယိုင်

တိမ္ဒအုပ်စု

မှန်

တိမ္ဒပါယ်

မိန်ယဲ

ထံခံကွဲးစီး

လီခေါ်လီကွဲး

ဖံတိုနို

ခိုးများအား

ယိုင်ဘုရားယိုင်များ

၆. သူတို့ကြီးသတ်မှတ်မှုများအတွက်ဖော်ပြန်ခြင်း

(သရုပ်ကျေလီယူးကြီးစီးပွားရေးနှင့်ပို့ဆောင်ရေးနှင့်အနေဖြင့်မှာကြိုစိန္တနားကျေလီပို့ဆောင်ရေးလီခေါ်)

(၁) တိမ္ဒပါယ် _____

(၂) လီခေါ်လီကွဲး _____

(၃) ယိုင် _____

(၄) ဖံတိုနို _____

(၅) ယိုင်ဘုရားယိုင်များ _____

(၆) ခိုးများအား _____

(၇) မိန်ယဲ _____

၇. စံးဆောင်သံကွဲးလာလုပ်တဖို့အံးတွက်

(၁) မိန်ယဲမှုများအတွက်ဖော်ပြန်ခြင်း

(၂) တိမ္ဒအုပ်စုများအတွက်ဖော်ပြန်ခြင်း

(၃) ပုဂ္ဂနိုင်ရေးဝန်ကြီးခွဲမှာ ပုဂ္ဂနိုင်ရေးဝန်ကြီးခွဲမှာ ပုဂ္ဂနိုင်ရေးဝန်ကြီးခွဲမှာ

(၄) ဖုန်းပို့တက်အံ့စွဲအလုပ်တဖို့သည်အိမ်ခိုင်းတွင်မျှအသေးစိုးအိုင်လိုက်

(၅) ပံသားပျိုအံသံဝါဒီးကလိုပ်မန္တလုပ်。

(၆) တိုင်းပူတယ်အံနှင့်, သုမာန္တာရီမာလိုင်လို့

၈. တုလီးထိုးပိုပိုလုပ်အကိုဒီးကွဲးအဂ္ဂန်ဖို့ဖို့မြတ်ဆောင်ရွက်သူ့အသိုင်းတကူး၏

(ကိုဖိုက္ခားထိန်ဆံအရွင်အကစ်တော်ဗျားအသီး၊ သရိုဟူးအီမှုဟုဟိုပိုင်သီး ပိုသုတေသနပို့လေကဘားပိုင်လုပ်။)

တို့မျှလို

တို့သိန်လိုအတ်နှင့်ကျေး

➢ သရ်ကွဲးလီပ်ထိအံ့လာလုပ်ကူဖူးလုံအလို့၊ ဖူးယူစိသိန်ခီးတဲ့ထိအတ်ပည်း。

➢ သရ်ဘျားလီ့လာတို့မဲ့ညီးဖူးယူကိုဖို့ ကိုဖို့ကဖူးခီးတို့ရူးပဲ့。

တ်ပည် – ဒ်သိုးဖိသိန်တဖ်ကသုံးညီးကန်မို့ပ်အကလုံခီးအို့မူမာထွေ့မို့ပ်သို့
လိအီကျော်ကျော်အသိုးနှင့်လို့။

မို့ကလုံခီးပ်ကထိ – မူးပို့လုံးတ်နှုံးသို့
လာ – ဖိလ့္တာ
(ကျိုခံအေ)

ပံ့ခြုံဖိလုံးတဖ်
မို့ပ်ကလုံးကန်
မိုးပ်အတ်သို့ပုံ
မ်ပကတို့နှုံးဂေး။

ပမူးစူးပမို့ကတို့
ကျော်ဘျားခီးကျောလို့
ပမူးစူးပပ်တ်
ကျော်ဘျားကလို့ပဲ့။

မို့ပ်ကလုံးကန်
ဖံ့ဗုံးစူးခီးကျော်
ဒ်ကန်မို့ပ်တ်
ကက်ဖို့ကလိုပဲ့။

မို့ပ်သို့သို့တပို့ထွေး
ကျောကိုခီးကဲပဲ
မိုးပ်တို့ကန်
အကရဲပကခို့သုံး။

ဒ်ကပူးဖျေးခီးကရဲ
မာဇ်မို့ပ်တ်နှင့်ကျေး
ဒ်ကန်အို့မူမာထွေး
တ်နှုံးသို့ကလာပဲ့။

ကရဲ – ဗမာတ်အေခီးပတ္တုသုံးကုံးအတလ်လာခံ

တိမေလို ၁၃
ပမံးပပ်အတိကတို့

တိမ္မလိအတိဂုံတဖျ်

ပရိုပပျိုအတိကတိဒီတဖု

ତ୍ୟଗୀଲିତର୍ଫ୍଱ି

ထိပ္ပါဒကလ်ကလ်

တိမေလိန္ဒြယ်တိအစာ

- ကိုဖိကန်ပုံပမြဲပပ်အတ်ကတိဒီဇိုးအလိပည်တဖ်
 - ကိုဖိကသူရူးကိုတ်ကတိဒီတဖ်လေကျအဘ်。

တုပီးတုလီလာတုသို့လိအကို

- ကတ်ကတိုပမံုပဖိုအတိကတိုနိတဖန်လာလုပ်ကုတို့အလို့
 - ကတ်ကတိုဟ်ထဲလာလုပ်ကုဖုးလု့အလို့

တုသို့လိုအတုနဲ့

- တချုံးစားထိန်တော်သိန်လီဘုရားနှင့်နိုင်တို့ကူးတ်မာလိအပူကွဲပါတရီး၍ ထုတဖို့ဒီးအတော်ဂုံးစံးထိန်တော်မာလိအသိတခါ。
 - တန်ပုံကိုဖို့ဘုရားပမံးပပုံအတ်ကတို့အဂုံး။
 - မတ်မာလိအပူ၊ ပမံးပပုံအတ်ကတို့အဲလဟ်အိုင်ခံဆံပျော်။ သို့လိုကိုဖို့ပမံးပပုံအတ်ကတို့အဲတန်ဆံပျော်စုံစုံဖို့မာယုံတ်တ်ဂူးလိတဖုံး။
 - တန်ပုံကိုဖို့ဘုရားပမံးပပုံအတ်ကတို့အဲဒီးအခါးပညီတဖုံး။
 - မာကိုဖိုးတ်ကတို့အဲဒီးအခါးပညီ။

ပမံဃပျိုအတ်ကတိုး



ပုဂ္ဂိုလ်ပျောတဖုန်အိုင်ဒီးအတ်ကတို့အိုင်အယိုင်တဖုန်လို့၊ တ်ပံးတ်မာဒီး တ်ဟူးတ်ဂောတမဲ်လ်လ်၊ တတဲ့ပဲ့တ်ကတို့မှု့ဆုံးမှု့ဂို့ဘာ့။ မူမျှုတနဲ့ကတို့ပဲ့ပဲ့အမှု့ တ်ကတို့အို့အတ်တကလုံးနွဲ့လို့။

ပကမာလိသကိုတိုကတိုင်အဖိုလ်အသိုးနှင့်လို့

- ၁။ တုဂ္ဂါလာအင်း၊ ပျကညီဂ္ဂါလာအဖွဲ့၊ တုကယ်အင်း၊ ပျကညီကယ်အဖွဲ့
- ပတ်ပကစ်ပအဲန်ပပ်ကဲ。

၂။ အိုးအူသူ့၊ ကတိဆိုကမို့
- တုမေတမံဂ္ဂါတမံဂ္ဂါထိနှုန်းအိုးမာအို့

၃။ နူတဘုံလို့၊ ဆူတဘုံကျွဲ့
- တုလာတကြားမာ၊ မာနိစိုတ်။

၄။ သံတုပျော်၊ သမူတုနှိုးခို့
- တုတခါလာပမာ - မာတုအတံ့။

၅။ ထို့ယူလာမူး၊ အယံအိုးလာဟို့ခို့
- တုပ်ထို့ထို့သေးအကတုမူးတုဟားဂို့။

၆။ ကို့မံ့လိုးလာအသုံး၊ ပျကညီလိုးလာအစား။
- တုလိုစားလို့သွေ့အတုဘုံကူဘုံကိုလို့သေးတုမာဟားဂို့တန္ထုဘ်။

၇။ တုဒ်းအကသူဝံ့။
- တုသို့တုသို့ဖို့မာဂ္ဂါထို့တ်။

၈။ ခို့ထံဘို့၊ သားနှို့ပျော်။
- တုကူ့တုဆားတုသုံ့ညီနှုန်းပုံးတုထို့ဘား။

၉။ သားပျော်လာအကလုံး၊ ဖို့သုံးလာအခို့နှုံး
- သားပျော်ဆူ့လာအတုသုံ့ညီနှုန်းပုံးတုမာ၊ ဖို့သုံးဆူ့လာအတုဖုံးတုမာ၊ ဖို့သုံးမာဒ်သားပျော်တဲ့အို့အသိုး။

၁၀။ ဖို့မျှုံးလာအေးး၊ ဖို့ချွဲ့လာဘျို့
- ဖို့မျှုံးဘုံကဲဖို့တုမာစား၊ ဖို့ချွဲ့ဘုံကဲပုံးတုမာစား။

တိဂုံလိအတိမေတဖု

၁။ မာကိုဖိတယန်ကူးဖေးတို့နှင့်ယင်တုကတို့ဖို့အခါပညီတယန်ဖေးသံကွုဒ္ဓါတဂရာစို့စုံ၏

သားပျိုလေအကလုံ, ဖီသိုလေအခို့နှင့်

ခိုင်ထံဘို့၊ သားနါပ်ဘူး

တုပ်ထို့ထိသောအကတုမျှတုဟေးဂါး

တိဒီးအကသည်။

ပတ်ပကစ်ပအဲန်ပဟိုကဲ。

သံတုရပ္ပါန၊ သမုတ္တနိုင်。

တိမေတမံဂုဏ်တမံဂုဏ်ထိန္ဒားအီဒီးမာအီး。

ଶୁତବାହିନୀ, ଶୁତବାହିନୀଙ୍କୁ।

ဖိမ်ဘုရားကမိတ်မေစာ၊
ဖိခွဲဘုရားကပ်တ်မေစာ။

ထို့ယူလေမှ, အယံအိုးလာဟိုရို၏

တိတဆိတ်လာမာ – မေတ္တာအပ်။

Digitized by srujanika@gmail.com

ତ୍ୟବିନ୍ଦୁତ୍ୟବିଷୟାଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।

ကိုယ်မံ့နှီလို့လာအသုံး၊
ပွဲကည်းလို့လာအစား။

သားပျော်ဆူးလာအတုသွေ့ညီနှင့်ပုံ၊ ဖိသုတေသန
ဆူးလာအတုပံ့တုမဲ့၊ ဖိသုတေသနကြေးမဲ့
သားပျော်တဲ့အေးအသိုး။

တုဂ္ဂလာအင်း၊ ပျကည့်ဂ္ဂလာအဖွဲ့၊
တုကယ်အင်း၊ ပျကည့်ကယ်အဖွဲ့

တိလေတကြေးမာ, မာနိစိတ်တု.

အိပ်အသူ့, ကတိုဆိုကမိန့်.

တုက္ခိုတုဆာတုသူ့၏ညီနှင်းပါ။

၃၀. ကွဲးကွဲပမံးပျော်အတ်ကတိဒီတဖန်အခါပညီဘုရားသုတက္ကာ.

ထို့ယူလေမှု၊ အယံအို့လေဟို့ခို့.	
ခို့ထံဘို့၊ သားနါပျော်ဘူး.	
တုဂ္ဂာလေအံ့န်၊ ပျောကည်းဂ္ဂာလေအံ့၊ တုကယ်အံ့န်၊ ပျောကည်းကယ်အံ့.	
သံတု့ပျော်၊ သမူတု့နှို့ဝါး.	
အို့အူသူ့နှင့်၊ ကတိုဆိုကမို့.	
သားပျော်လေအကလုံး၊ ဖို့သုတေသနအို့နှင့်.	
ဖိမ့်လေအေး၊ ဖို့ခြိုလေသို့.	
ကို့မံ့လီးလေအသုံး၊ ပျောကည်းလီးလေအစား.	
တုဒီးအိုကသူ့ဝံ့နှင့်.	
နှုတာုရ်လီး၊ ဆိုတာုရ်ကျဲ့.	

၃။ ဖော်ကတိဒီအခါပညီဒီးကွဲးလီကွဲ့တ်ကတိဒီလေအကပေဘာ်ဘာ်တကူး။

တ်လီစားလီစွဲ့ဘုံးအတ်ဘာ်ကူ့ဘာ် ဂိုလိုင်သားတ်မာဟားဂိုတန္ထုံးဘာ်။	
တ်ပိုတိုင်တိုသားအကတ်မှုံးတ်ဟားဂို။	
ပတ်ပကစ်ပအဲ့ပပိုက်။	
တ်မာတမံးဂွဲ့တမံးဂွဲ့ထို့နွေးအီးမာအီး။	
ဖိမ်ဘာ်ကမို့တ်မာစား၊ ဖိချိဘာ်ကပ်တ်မာစား။	
တ်တခါလာပမာ – မာတု့အဝံး။	
တ်သို့တ်သို့အီမာဂွဲ့ထို့တ်။	
သားပျော်ဆူ့လေအတ်သွေ့ဗျာ့နှုံးပါ့၊ ဖိသို့ ဆူ့လေအတ်ဖုံးတ်မာ၊ ဖိသို့ကြေးမာန် သားပျော်တဲ့အသိုး။	
တ်လာတကြေးမာ၊ မာနိစို့တ်။	
တ်ကူ့ဘာ်ဆားတ်သွေ့ဗျာ့နှုံးပါ့တို့ဘား။	

တုမာလိပ္ပါးပြပုံတုမာလိခံတို့တပတို့

- တချုံးစာထိန်းပမာဏပုံအတိုက်တိုင်အသီးးဘဉ်နှုန်မေသုံ်နှုန်တို့ကူးတိုက်တိုင်လေအမာလိတ္တုဘဉ်ပဲတဖ်။ ဝံစာထိန်းတိုက်တိုင်အသီးးတဖ်။
 - တန်ပုံကိုဖို့ဘဉ်ယူးပမာဏပုံအတိုက်တိုင်အီးအခါပညီတဖ်။
 - မာကိုဖိုးတိုက်တိုင်အီးအခါပညီ။

၁၁။ တခံလေအကို, တယ္ဗိုလေအမီ.

- ପାଇଁପକ୍ଷେ ଅନ୍ୟପଥକ୍ୟ ଘର୍ଯ୍ୟିତିରେ।

၁။ ထိန်မီးတုထာအိုးဘိုးတုယံး。

- පුරාත්‍යලාත්‍යවාසු, පගකීස්ක්‍රියාත්මක සංඛ්‍යා නියමයි.

၁၃. မံဘ်အယ်ကေဘ်အစိုး。

- တိပ်သာမ်မ်န်နှေးကေထို့ပေါကညီအမျိန်နှေးမျိန်သီ.

୧୯. ତାଙ୍କାର୍ଥୀତିକ୍ଷ୍ଣତାଙ୍କାର୍ଥୀ.

- ຕິວໜ້າລົງຈະເວັບແລ້ວບູ້ມືອນ.

၁၈. ဆီဖါအိုင်အိဖါလာအခိုင်သံုံး 。

- ပုဂ္ဂနိမ်ပုဇွန်လိုင်လိုင်နှင့်အိမ်ဖို့လာအတိုကတို့အပါး။

၁၆. သံလာသိန်လီးမ်းလာများ

- တုမေဘာင်နိကုပါများ၏ပတ်သက္ကိုး။

၁၇။ သင်တနောက်ထိန်တော်၊ ဘို့သတနောက်ထိန်တံ့တယာ။

- = ପ୍ରାଚୀଯାନ୍ତର୍ଜାତିକୀୟମାତ୍ରରେ ହୁଏଥିଲା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରିଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକତା ହୁଏଥିଲା।

၁၈။ ထံမြို့ကော်ပထံနဲ့၊ ပီးလှိုက်ကော်ပထံနဲ့တွေ့ဘိ။

- සියලු ක්‍රියාව්‍ය අනුව ප්‍රතිඵලිත වූ ඇති තුළ මෙහෙයුම් නොවේ.

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ର ନାମ ।

- = ယာလျေဆောင်ရွက်သူးမြို့သို့ရောက်ပါသည်။

୧୦. ପ୍ରକାଶନ ଓ ଅଧିକାରୀ

- ດັ່ງລາຍລະອຽດຂອງເຕີມໃຊ້ຂວິບວິທະຍົກລົງສົນໝາງຕໍ່ການລືບລົງ.

က. တိဂုံလိအတိမေတဖု

၁။ မာကိုဖိတဖန်ကူးဖော်ပို့နိုင်လုပ်တုကတို့အပိုပညီတဖန်ဖော်ပို့သံကွားအီတကာစုရိုရှိ၏

၂။ ထို့သော်လည်းကတေသနမြန်မာနိုင်ငံမှာ အချို့ယွင်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိခဲ့သူများ မရှိခဲ့ခြင်း၊

သုတေသန၊
တိဘာသုတေသန

ပလိုပကျအိပ်နှုန်မှုပါ။

ဆိပါအိန္ဒိယျလာအခိုင်သံ။

ဖိသိန်လိုပ်သူအသားလေသားပုံစီရင်。

ତୀରକ୍ଷୀଯିତିକ୍ଷୀତୀରକ୍ଷା।

ပုဂ္ဂနည်မြို့ပျောက်လုပ်ငန်လုပ်နည်အိပ်ဖျိတ်
လေအတ်ကတိုအပ်။

တခံလေအကို, တေယိုလေအမီ.

ဖိသုတသနများနှင့်ပသုတသနများအားလုံး၏ သန်ကုန်ကြောင်း၊

ပန်အစိုးဖို့

ပုဂ္ဂန်များမှာ မျိုတအိန္ဒိယပမေတ်တသူဘ်။

ထိန်မြိုက်ထာနအိုဘဏ်တို့

တိမေလာအဂ္ဂီးအကျိုဒ်အခါးပည့်တနိုင်နှင့်
မြို့တိကလီကလီလီ။

ယနပ်ထံအလိုက္ခာ。

ပုဂ္ဂလာအသူ၏ဒိုက်သားဖိုးသူ၏ဂေါ်ချုထိဘိန္တ၊
ပုဂ္ဂဒီလိုအိုလာပန်အမဲ့ပုဂ္ဂန္တလို့။

မံသိန်အယ်ကေသိန်အစိုး。

တိမေသနဒီကုပ္ပါမ်းအိပ်တံ့သက္ကား

ထံကျိုက္ခာ့ပထံးဆေ၊
ပီၢ်လံးက္ခာ့ပထံးဆေတသူဘၢ်

သံလာသို့၌လီ။မျှလာပံ့။

တုပ်သံမှုပ်နှီး
ဒေါက်ထို့ပေါကညီအမှုနဲ့မှတ်သိ.

၃၀. ကွဲးကူးပုံးပပ်အတ်ကတိဒီတဖန်အခါပညီဘို့ဘင်္ဂတကူး။

သုတေသနအိုင်ထိန်တစိုး၊ တိုးသူတော်ထံတယူ။	
ဆီဖါအိုင်အိုပါလာအခိုင်သံ။	
တ်အန်ထိန္းတ်အနှား။	
တခံလာအကိုး၊ တာယိုးလာအမိုး။	
ပန်အမျှေးဖုန်း။	
ထွဲ့ပို့တ်ထားအိုင်ဘို့ဘင်္ဂတ်ယံး။	
ယုံပို့တ်အလို့တဖူး။	
မံဘို့အယူ့ကာဘို့အစိုးး။	
ထံကျို့ကွဲ့ပထံ့ဆာ၊ ပို့လုပ်ကွဲ့ပထံ့ဆာတသွားဘို့	
သံလာသို့လို့မ်းလာမံ့။	

၃။ ဖော်တိုးအခါပညီနီးကွဲးလိုက္ခာတ်ကတိုးလာအကောင်ဘုံတကူး။

ပမာတ်လာတ်သံ၊ ပက္ခိုးနှင့်ဘုံးအိမ်။	
ပျော်ဆွဲပျော်မှုတော်လိုပမာတ်တသုဘုံး။	
ပျော်လိုမှုပျော်လိုနီးလိုနီးနှင့်လိုနီးနီးအပူး။	
တ်ပ်သံမှုမှုမှုနှင့် နှုံးကော်လိုးအမှုနံးမှုးသီး။	
ဖိသုတိုးသံအသံလာသံပြုစီးပါး။	
တ်မာလာအရှုံးအကျိုးအခါပညီတိုးနှင့် မှုံးတ်ကလီကလီလီး။	
ပျော်အသူ့ဗို့နီးသံဖူးသူ့ဂျော်လူထိုးနှင့် ပျော်လီးအိုးလာပန်းအမှုံးမှုံးနှင့်လီး။	
တ်မာဘုံးကွဲးပျော်မှုံးနီးပတ်သက်း။	
ပလီးပကျွေးနီးပဝါနှင့်မှုံးလီး။	
ဖိသုအသံနှင့်ပသုံးညီအိုးသံ သန်ကု သံပြုအသံနှင့်ပသုံးညီအိုးတသုဘုံး။	

တိပုဒ်ဘဏ္ဍာလုပ်

တုသိုလိအတုနိကျ

- သရိက္ခားလီပ်ထိအံလာလုပ်ကုန်းလုပ်အလိုင်၊ ဖော်စီသိမ်းတထိအတ်ပညိုင်း。
 - သရိမှာကိုဖိတ်ရှုံးထိအံခြိုင်းပဲရှုံးအိုလာတို့ပူး。

ထိတ်ပညိ -

မုန်သီးကိုဖိတယ်ကသုတေသနပါတယ်မှတ်တမ်းများလာပျောလာညာတယ်အတော်စံးတိုကတို့လာ၊
လုပ်ပိတ်အကျိုင်းကမျှစုံကိုတော်ပါတယ်ကဗျာအိုင်အသီးအသုတလ္ထ်မေးတို့တူးကို
တရာ့နှုန်းလို့။

ထိယုံအကလုန်ကလု

၁။ ထိပ်အီးနှင့်ကတ်

တိအေນထိန်လီပိုလီသ
ပိုပါးဆံးလာကဆီမ

၃၀. ထိပ္ပအီးနဲ့ (ထဲ)

ဆံးမှုပါတီနိုင်လျှော့မှုပြု၊
သူ့နှင့်စိန်ယူပါယ်နှင့်မီးမှု
ဆံးမှုပါတီနိုင်လျှော့မှုသံ
မာယာစီလာသုတေသန

၇. ထိပ်အီသံ

မြတ်နှားကဲလေသူ၏ခံ
နာဘိုယ်ကမ့်ကမ့်
မြတ်နှားကဲလေသူ၏ဖေ
နာဘိုယ်ကဘျာကဘျာ

୨. ତିଲୁକ୍ଷିଣ୍ୟବ୍ୟାଙ୍ଗ(ତ୍ୟଳିବ୍ୟାଙ୍ଗ)

ଯିନିମିଅୟିଲିବୁନ୍ଦିଲାଗ୍ରୀ
ତାରୁଚୁନ୍ଦିକୁଳାହିନ୍ଦିଅଜୀ

၂. ထိပ္ပအိန္ဒတိပိုပ်

ଗୁଁ ଯିରି ମୁହିତ ଦ୍ୟାନ କାହିଁ ଅଛି
ଦ୍ୟାନିକୀଯ ଲାଭ ପାଇବାରେ

၄. ထိပ္ပအိုင်မျာ

ယဟဲမဆိုထို့ပုံသ
ယဂိုမိုနဲဆိုထို့လာကျ
ယဟဲမဆိုထို့ပုံတော်
ယဂိုမိုနဲဆိုထို့တာ။

၆. ထိပ်အီးမှု

ဟန်မိန္ဒၢကာဝိကုပ္ပ၊
အိပါဝိလိုကဲဒီးဝိအီ

ര. തിലുക്കിന്നവിധഃ (നീനവഃ)

ତ୍ୟବ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଇଁ ଆମେ କଥା କହିବାକୁ ପାଇଁ
ତ୍ୟବ୍ୟକ୍ତିରେ ପାଇଁ ଆମେ କଥା କହିବାକୁ ପାଇଁ

၉။ ထိုယ့်အီးကထံယူ
ဖိပ်မေကာသုံးဘုရား
ကြေးလေအလီမ်းလေယို

၁၁။ ထိုယ့်အီးထံ
ယွှေမိုးသူ့သဲ့တာဘိုံး
တ်ကိုသဲ့ဖိအလ်ဗျား
တွဲ့တရူးဘိတချိုးခံ
သဲ့မှုးအိုးဟဲပဲအံ့အား

၁၃။ ထိုယ့်အီးမိုးထဲ
သံမိုးပိုးထူးဘိုံးတ်သဲ့
ထူးဘိုံးနှုံးစီသုံးလုံး

၁၅။ ထိုယ့်မှုးနှုံး(လုပ်မှု)
ထိုးတကိုးအနီးလေလဲ
ဖူးတိုးအဖိုးမှုံးဘုံး

၁၀။ ထိုယ့်အီး
တ်တမိုးဆဲ့လီးလေကဲ့
ဂုံးသံဘံတ်ခဲ့ကဲ

၁၂။ ထိုယ့်အီးမိုးကို
ကဘီဟဲတိုးအဘုံးဆဲ့
တူးဂါးတိုးလေအမဲ့ခဲ့

၁၄။ ထိုယ့်မှုးမှုံးအူအော်
မိုးသံးနဲ့အူးပျော်တိုး
မိုးလီးအူးခဲ့ခိုးကပါး

၁၆။ ထိုယ့်ဝံတာ်
သုံးကုံးကိုးတာအူးထိုံး
နှုံးဘံယံးလီးအသုံး